

5歳児相談 記録票

5歳児相談では、お子さんの成長に関する相談を受けることができます。
この用紙を当日お持ちになり、個別相談の際に使用してください。

5歳ころの成長



生活の中で自分のことを安定して
できるようになります

- ☐ トイレ、着替え、手洗い、片付け
などが身についてきましたか？
(できているものに○をつけてください)

トイレ・着替え・手洗い・片付け



できるはずのことをできないと言う
こともあります。時々お手伝ってあげ
て甘えさせることも良いかもしれません。自
分でやったり甘えたりを繰り返しながら自立
していきます。



相手の気持ちがわかるように
なってきます

- ☐ 集団場面のルールがわかってきた
様子がありますか？
はい・いいえ・わからない
- ☐ ほかにの子の気持ちや考えを気にしますか？
はい・いいえ・わからない



「自分の思っていることとほかの人
が思っていることが違うことがある」
とわかってきて、我慢することや譲ってあげ
ることができるようになります。まだ誤解し
たり、複雑なことはわからないので、サポ
ートが必要です。



お話しが上手になります

- ☐ 今日あったことなどを話しますか？
はい・いいえ・わからない
- ☐ お話しが上手になりましたか？
はい・いいえ・わからない
- ☐ 指示を聞くことができますか？
はい・いいえ・わからない



子どもは話し方を練習中です。
反応してあげながら、待つことで、話
す意欲が増します。言いたいことがありそう
なら、すこし待ってみましょう。そうするこ
とで話しやすくなります。

また、先生の指示や話し
をよく聞けるようになります。
話をよく聞いてあげな
がら楽しく会話をし、コ
ミュケーションの力を伸ばし
ましょう。



自分なりのイメージをもって
遊びに夢中になります

- ☐ どんなことをして遊んでいますか？

- ☐ 得意な運動はありますか？

- ☐ 得意な作業／苦手な作業はなんですか？



基本的なことは自分でできるよう
になり、新しいことにも挑戦できるよう
になってきたところですね。「教えればもっ
とできるかも」と期待も大きくなります。で
も急がないでください。子どもの育ちに必要
なのは、まずお父さんお母さんに「甘えられ
ること」、次に「あそぶこと」です。教えら
れてではなく、遊びや生活の中で、自分で
やってみて・考えて・発見して学ぶことで頭
と心が柔軟に、豊かに、たっぷり力を蓄え
ていきます。

普段のお子さんの様子について気になることを書いて、当日の相談に使ってください。
(お子さんの様子、それはどんなとき?、困ることはどんなこと?)

相談の際に聞いてみたいこと。

相談の際に聞いたこと、もっと知りたいと思ったことをメモしてください。

5歳児相談に参加できなかった場合も、気になることがあったら、記入しファイルに綴じておくと、あとからお子さんの成長を振り返るときの参考になります。

ぜひご活用ください。

不明な点がありましたら、相談室りんくすへお問い合わせください。

根室市育ちと学びの
相談室りんくす
0153-23-6111(内線3312)