



根室ではじめる、
笑顔とくらし

令和7年度 根室市地域おこし協力隊 募集要項

女性隊員活躍中！



1 概 要

地域の活性化を促進する地域おこし協力隊を全国から広く募集します。漁業を中心のまちでサンマの水揚げ日本一のまちです。温かい地域人情と冷涼な気候のもと、夢を叶えてみませんか？

本市は協力隊員自らが考える企画や、未来をデザインすることに重点を置き、新たな視点や行動で地域の活性化に貢献したい。そんな方を募集しています！

また、委託契約を締結し個人事業主として活動していただくのが特徴で、兼業も可能です。根室市では、様々な働き方に応援する体制として2種類の活動方法を設定しています。

2 募集内容

(1) 情報発信推進員 ~未経験者歓迎！地域住民と積極的に交流し、根室の魅力を全国に広く発信~

募集人数	主な活動内容
若干名	SNS・Webを活用した地域イベントや観光コンテンツのPRに関する情報発信をはじめ、地域住民や事業者と連携したブランディング支援や情報発信講座などに取組んで頂きます。

(2) 地域福祉推進員 ~地域のつながり、見守り、支え合い~

募集人数	主な活動内容
若干名	高齢者や福祉分野において、コミュニティの推進や、地域活性化を地域の方々と一緒に取組んで頂きます。ご自身のペースで資格免許等の取得を目指せることが最大の特徴です。

(3) 釣り起こし推進員 ~釣り好き集まれ！漁業の街「ねむろ」で釣りを通じた街の振興を目指す~

募集人数	主な活動内容
若干名	釣りの魅力の発信やフィッシングツアーなどのイベント企画を起点に、アウトドアや水産業との連携等、新たなアイディアと発想でビジネスチャンスを掴む活動です。

(4) フリーミッション ~根室市で輝いていただける方募集~

募集人数	主な活動内容
若干名	提案型ミッションで新たな視点や発想から地域資源の発掘や観光振興に係る支援活動、産業創出などを主体的に企画しまちの活性化に取組む活動のほか、市内におけるバスやハイヤー運転手、農林漁業の担い手などとして地域の社会課題の解決に寄与する活動に意欲的に取組んで頂きます。

3 活動形態

(1) 市との雇用関係無し（根室市と隊員が委託契約を締結し、個人事業主として活動します。）

(2) 活動時間 **専業型** 地域おこし協力隊 1ヶ月あたり21日（162.75時間）

兼業型 地域おこし協力隊 1ヶ月あたり11日（85.25時間）

※活動内容・兼業の状況により事前に市と協議の上決定いたします。

※1日あたりの活動時間は7時間45分を基準としています。

(3) 活動場所は根室市内とし、研修等必要に応じて市外も活動範囲とします。

(4) 委託期間は、契約締結日から令和8年3月31日までとします。※最大で3年間を限度に更新。

(5) 本活動に支障がない範囲において、就業等もしくは定住及び起業に向けた準備活動や兼業が可能です。

4 業務委託料

以下の内訳を基準に、委託料として支払います。

(1) 報償費

専業型地域おこし協力隊 月額225,000円(消費税及び地方消費税を含む)

兼業型地域おこし協力隊 月額117,800円(消費税及び地方消費税を含む)

※活動形態に沿って委託料を決定いたします。

(2) 活動経費

年額上限2,000,000円(消費税及び地方消費税を含む)

※活動経費は毎月の請求に基づき支払います。

※活動期間が1年に満たない場合は、活動期間の月数等により按分します。

5 活動経費

①委託料に認める活動経費は次のとおりです。

- ・住居借上料 月額上限 70,000円
- ・住居の賃貸借契約に必要な初期費用（1回まで）
- ・活動用車両やPC等のリース料 月額上限 50,000円
- ・交通費や燃料費
- ・旅費
- ・通信費
- ・広告費
- ・消耗品費
- ・手数料
- ・印刷製本費
- ・修繕費
- ・障害、損害賠償保険料
- ・資格取得のために必要な費用

②活動経費の対象外として、次のものなどがあります。

- ・生活費に関する光熱水費等
- ・健康保険料及び国民年金保険料

6 募集人数

合計4名程度

7 応募条件

(1) 年齢不問

(2) 3大都市圏をはじめとする都市地域等に現に住所を有する方、もしくは「地域おこし協力隊」であった方（同一地域における活動2年以上、かつ解職1年以内）で、3大都市圏外・圏内の条件不利地域に現に住所を有する方

(3) 採用後、生活の拠点を根室市に移すとともに根室市に住民票を異動することができる方

(4) 任期終了後も根室市に居住する意向のある方

(5) SNSの活用ができる方

(6) 心身ともに健康で、正常な状態で誠実に職務できる方

8 求める人物像

(1) 地方創生、地方活性化に関心がある方

(2) 新規事業の立案や起業に関心がある方

(3) 地域住民や施設利用者等と柔軟なコミュニケーションがとれる方

(4) 人と接することが好きで、人の話に真摯に耳を傾けられる方

(5) 根室市に定住してプロジェクトを継続する意思がある方

9 応募手続き

- (1) 応募受付期間 随時
- (2) 提出書類 ①根室市地域おこし協力隊応募用紙
②企画提案書：自らが考える活動内容（任意様式）
③現住所の住民票：3ヶ月以内のもの

上記の書類を「応募書類提出先」まで郵送またはメールでご送付ください。

応募書類提出先：〒087-8711
北海道根室市常盤町2-27
根室市地域おこし協力隊採用担当者 行
メール：sog_seisaku@city.nemuro.hokkaido.jp

10 選考方法

- ①【一次選考】書類選考
・応募書類をもとに根室市にて選考し、選考結果をメールもしくは文書で通知します。
- ②【二次選考】面接審査の実施
・一次選考合格者を対象に、ZoomによるWeb面接を行います。
・実施場所や日程等の詳細については、書類選考結果を通知する際に応募者にお知らせします。
- ③最終結果の通知
・選考結果が決定次第、文書で通知します。

11 問い合わせ先

〒087-8711 北海道根室市常盤町2丁目27番地
根室市総合政策部総合政策室 地域おこし協力隊担当
TEL：0153-23-6111（内3383）
FAX：0153-24-8692
Mail：sog_seisaku@city.nemuro.hokkaido.jp

12 根室市地域おこし協力隊はこんな活動をしています！

- ・地域の情報発信 ・プロモーション動画制作 ・写真媒体を活用した魅力発信
- ・チラシ制作やパンフレット制作をはじめとするデザイナー業務全般 ・食に関する商品開発
- ・手ぶらキャンプ、グランピング事業 ・サウナ施設開設に向けた研究 ・防災に関する取り組み
- ・企業支援（コンサルタント、業務管理支援、人材採用支援） ・移住者支援 ・ボイストレーニング
- ・健康増進事業 ・からだの健康窓口 ・足圧事業 ・香り商品の開発製造
- ・がん経験者や障害を持つ方へのピアサポート活動 ・旅行ツアーの企画、運営
- ・各種イベントの開催や共催 ・出前講座 ・地域行事イベントへの参加

※令和7年11月現在協力隊員数20名（男性12名・女性8名）が活躍中！



根室市公式 HP



根室市移住定住促進ポータルサイト