

コウキジュクドウジョウネムロシブ

団体名 **浩気塾道場根室支部**

**活動目的** 空手道を通して、心身の鍛錬と礼儀作法を身につけることを目的とし、更に全道大会などの各種大会で活躍できる選手の育成と児童生徒の健全育成に、更に生涯スポーツとして地域に少しでも貢献していきたいと考え活動しています。

**活動概要** 4月春季審査会・6月釧路地区連大会・8月全道錬成会・9月秋合宿・10月秋季体育祭大会&市文化祭吟道大会空手吟演武・11月秋季審査会&浩気塾会長杯大会・12月稽古納め&餅つき大会・1月新春ボウリング大会・3月高校生卒業激励会 その他各種大会への参加及び市体育行事への役員派遣など。

**募集対象** 5歳～65歳 **活動日** 毎週火・木・金・土曜日 **活動時間** 19:00～21:00 (少年部) 19:00～20:30  
**活動場所** 根室市武徳殿 (火・木・土) 歯舞会館 (金) **会員数** 20人 **会費** 月額3,000円  
**ひとこと** 空手が2020東京オリンピックの正式種目となり、全国各地で開催されている大会も一段と盛り上がっているところです。本道場では、見学・無料体験も実施しています。一緒に道場で汗を流し、空手の魅力を体感してみませんか。根室市武徳殿でお待ちしております。 **申込先** 梶見 勉 E-mail:kashimi1026@gmail.com 電話・FAX 22-2043

ネムロジュウドウスポーツショウネンダン

団体名 **根室柔道スポーツ少年団**

**活動目的** 柔道を通して健全な精神と身体を鍛え、礼儀を大切にすることを育てて行きます。長い目で成長を見守り、幼児・小・中・高の一貫指導を行います。最終的に将来、一人前の社会人として活躍出来る人間に育ててもらう事を目的としています。

**活動概要** 各種大会に向け、週3回根室市武徳殿において練習を行っているほか、休みを利用した強化練習、レクリエーション等の活動を展開している。

**募集対象** 4歳～18歳 **活動日** 毎週火・木・金曜日 **活動時間** 18:00～19:30  
**活動場所** 根室市武徳殿 **会員数** 15人 **会費** 月額1,000円  
**ひとこと** 強い体、強い心、礼儀を重んじるスポーツ。『柔道』をやってみませんか!! **申込先** 明治町・柳澤整骨院 E-mail:hideki7070sanjou@yahoo.co.jp 電話・FAX 24-9238  
**ホームページ** <https://ja-jp.facebook.com/nemurojudo>

ネムロジュウドウドウコウカイ

団体名 **根室柔道同好会**

**活動目的** 柔道の健全な普及・発展に努め、団員相互の親睦を図るもの及び少年団の指導。

**活動概要** 各種大会参加や健康増進を目的として週3回、根室市武徳殿において練習を行っている。

**募集対象** 19歳以上 **活動日** 毎週火・木・金曜日 **活動時間** 19:00～21:00  
**活動場所** 根室市武徳殿 **会員数** 15人 **会費** なし  
**ひとこと** 社会人の経験者・未経験者大歓迎。日本の国技『柔道』をやってみませんか!! **申込先** 明治町・柳澤整骨院 E-mail:hideki7070sanjou@yahoo.co.jp 電話・FAX 24-9238

ネムロケンドウレンメイ

団体名 **根室剣道連盟**

**活動目的** 若者から高齢の方まで日本古来の武道〔剣道〕を楽しみながら、心身を鍛錬し、会員相互の親睦を図りつつ生涯剣道を目指します。未経験者でも剣道をやりたい人はお集まり下さい。お待ちしております。いい汗かきましょう。まずは、一度見学に来て下さい。

**活動概要** ①各種大会参加(全道大会・道東四地方親善剣道錬成大会・東北北海道大会・根室管内大会)②暑中・寒稽古・鏡開き等実施③根室管内合同合宿参加④剣道昇段審査会⑤根室管内合同稽古会参加⑥剣道指導者講習会参加。

**募集対象** 15歳～ **活動日** 毎週月・水・金曜日 **活動時間** 19:30～21:00  
**活動場所** 根室市武徳殿 **会員数** 26人 **会費** 年額8,000円  
**申込先** 平原 E-mail:nemuro\_kendorenmei@yahoo.co.jp 電話 090-5983-7322

ネムロケンドウレンメイ イアイドウブカイ

団体名 **根室剣道連盟 居合道部会**

**活動目的** 居合道の礼義や刀法を学び、心身の鍛錬、身体の錬磨、技術の訓練を通じた人間形成、人格向上を目的にする。

**活動概要** 居合道の実施。現在は、夢想神伝流と無双直伝英信流ですが、流派は問いません。全日本剣道連盟の制定居合を中心に稽古を行っています。

**募集対象** 10歳～ **活動日** 日曜日 **活動時間** 19:00～21:00

**活動場所** 根室市武徳殿 **会員数** 11人 **会費** 年額6,000円

**ひとこと** 初心者の方歓迎です。見学、体験してみませんか。 **申込先** 加藤 義則 E-mail:snowyowl@wb4.so-net.ne.jp  
電話・FAX 24-3661

ネムロケンドウスポーツショウネンダン

団体名 **根室剣道スポーツ少年団**

**活動目的** 剣道を通じて礼節を学び、仲間と共に稽古する中でたくましい体と心を育てる事を目的としています。

**活動概要** 月・水・金 武徳殿で稽古し、大会に出場しています。レクや合宿などの行事もあります。

**募集対象** 4歳～15歳 **活動日** 月・水・金曜日 **活動時間** 18:00～19:30

**活動場所** 根室市武徳殿 **会員数** 15人 **会費** 月額2,000円

**ひとこと** 僕達・私達と一緒に剣道をしよう!! **申込先** 清水  
電話 080-1875-7420

ネムロケンドウショウユウカイ スポーツショウネンダン

団体名 **根室剣道翔友会 スポーツ少年団**

**活動目的** 剣道を通して、礼儀作法を学び、そして仲間と共に切磋琢磨しながら「心身・技術・友情」それぞれの向上を目的とした活動をしています。

**活動概要** ・各種大会への参加・稽古合宿等・昇級昇段審査会  
・レクリエーション・市内イベント参加。

**募集対象** 6歳～15歳 **活動日** 毎週月・水・金曜日 **活動時間** 18:30～20:00

**活動場所** 成央小学校体育館(月・水)  
光洋中学校体育館(金) **会員数** 22人 **会費** 月額1,500円

**ひとこと** 見学・無料体験随時募集しております! **申込先** 佐藤  
お気軽にご連絡ください。 電話 090-4877-4217

ネムロシリックジョウキョウギキョウカイ

団体名 **根室市陸上競技協会**

**活動目的** すべてのスポーツの原点である陸上競技を通じて、大人から子供まで走る楽しさ、大切さを伝え、陸上競技の充実を図る。

**活動概要** 望郷駅伝の開催や陸上競技大会の審判業務、マラソン・駅伝大会の参加。

**募集対象** 20歳～80歳 **活動日** 定例会はありませんが、大会や事業に参加して技術を磨き資質の向上を図る。 **会費** 年額3,000円

**ひとこと** マラソンや駅伝・各種大会に参加してみませんか。会員になれば、大会などの情報や仲間との交流もできます。また、大会の運営をしながら公認審判員の資格を取得する道もありますよ。 **会員数** 18人

**申込先** 志和 秀春  
電話・FAX 22-8750

ネムロナンシキヤキュウレンメイ

団体名

## 根室軟式野球連盟

活動目的

国民的スポーツである軟式野球を通じて市民の健全育成を主目的として活動。

活動概要

軟式野球大会の開催、軟式野球の普及・振興。

募集対象

16歳～

活動日

5月末～10月上旬

活動時間

5:00～(平日・土曜日)  
5:00～13:00(日曜日)

活動場所

根室市営球場他

会員数

300人

会費

お問い合わせ下さい

申込先 鵜飼豪生

電話 23-6111(根室市役所内)

ネムロキッズサッカースクール アンダーシックス・アンダーエイト

団体名

## 根室キッズサッカースクール U-6・U-8

活動目的

子どもたちがサッカーを通じて、スポーツへの正しい理解を深め、健全な心身の育成を図ることを目的とする。

活動概要

おにごっこやリレーなど様々な遊びを取り入れながら、子どもたちが体を動かすのは楽しいと感じてもらうことを基本とした活動をしています。

募集対象

年中以上(幼稚園児)～  
小学2年生以下

活動日

夏期:毎週水曜日  
冬期:隔週土曜日

活動時間

19:00～20:30  
(U-6は20:00)

活動場所

夏期:根室総合運動公園サッカー・ラグビー場  
冬期:根室市青少年センター

会員数

50人

会費

年額1,000円

ひとこと

初回に限り、体験参加できますので、興味のあるお子さんは是非!

申込先 佐藤陽介 E-mail:ff3yousuke@gmail.com

電話 070-6604-8567

ネムロシサッカーキョウカイ

団体名

## 根室市サッカー協会

活動目的

根室市のサッカー関係全般を統括し代表する団体として、競技人口の拡大及び普及を図るとともに全体の技術のレベルアップを図り、各種大会で上位を目指す。

活動概要

各年代別の大会の主催・共催、他団体主催大会の運営協力、トレセン活動の推進、加盟チームとの連絡調整など。

募集対象

幼児～社会人

活動日

所属チームにより異なる

活動時間

所属チームにより異なる

活動場所

所属チームにより異なる

会員数

約500人

会費

所属チームにより異なる

ひとこと

根室市の高校・中学・少年団単位のチームが全道大会で常に上位進出できるチームづくりの指導・助言・環境づくりを行います。みなさん一緒にサッカーをやりましょう!

申込先 干野

電話 23-6111(根室市役所内) FAX 24-8692

ホームページ

<http://www17.plala.or.jp/NAF/>

ネムロジョシサッカークリニック

団体名

## 根室女子サッカークリニック

活動目的

根室市の女子サッカーを盛り上げるため、幅広い年齢層が楽しめる場所を提供する。

活動概要

ボールを使って軽くトレーニングをした後、皆で楽しくゲーム(試合形式)をしています。

募集対象

8歳～

活動日

毎週火曜日

活動時間

19:30～20:30

活動場所

根室総合運動公園  
サッカー・ラグビー場

会員数

8人

会費

なし

ひとこと

初心者の方でも大歓迎です。一緒に楽しみましょう。

申込先 馬縹桃子

電話 080-1879-1243

ネムロシバレーボールキョウカイ

団体名 **根室市バレーボール協会**

**活動目的** バレーボールを通じて体力増進、サークル活動を楽しむ。  
各種大会の開催により普及振興を図る。

**活動概要** 各種大会の計画・実施、審判員の養成。

**募集対象** 16歳～

**活動日** 各学校・サークル別

**活動時間** 各学校・サークル別

**活動場所** 根室市青少年センター及び  
市内小・中学校・高校

**会員数** 150人

**会費** 各サークル別

**ひとこと** 特に社会人の新メンバー募集中です。

**申込先** 阿部 豊  
電話 24-5817

ネムロバドミントンキョウカイ

団体名 **根室バドミントン協会**

**活動目的** バドミントンの普及啓発及び技術の向上並びに会員相互の交流を図ることを目的とする。

**活動概要** 普及活動の実施、学生を対象とした強化練習の実施、各種大会開催等。

**募集対象** 18歳～

**活動日** 毎週火・水・金曜日

**活動時間** 19:00～21:00

**活動場所** 火・金曜日：花咲小学校（学校開放）  
水曜日：根室市青少年センター（一般開放）

**会員数** 53人

**会費** 年額3,000円

**ホームページ** <https://nemuro-badminton.jimdofree.com>

**申込先** 荒井 E-mail:nemurobadjim@gmail.com  
電話 090-8638-8267

ネムロシャトルズ

団体名 **根室シャトルズ**

**活動目的** 会員相互の交流とバドミントンの普及及び技術の向上を図ることを目的とする。

**活動概要** 定期練習、各種大会参加、各種交流会開催。

**募集対象** 20歳～50歳

**活動日** 毎週火・金曜日

**活動時間** 9:30～12:30

**活動場所** 根室市青少年センター

**会員数** 11人

**会費** 月額1,000円

**ひとこと** 家庭婦人のバドミントンサークル。  
初心者でも入会可能。

**申込先** 渥美 香  
電話・FAX 24-2872

ネムロミニテニスキョウカイ

団体名 **根室ミニテニス協会**

**活動目的** 誰でも簡単に出来る軽スポーツで健康と交流を深めることを目的としています。

**活動概要** 週1回2時間程度で活動時間の合う仲間（班）で軽く汗を流している。又、年5回程度の大会があり、根室管内から参加できる交流大会もあります。

**募集対象** 6歳～90歳

**活動日** 毎週木曜日（午前・午後・夜間）

**活動時間** 9:00～21:00

**活動場所** 根室市青少年センター

**会員数** 75人

**会費** 年額2,500円  
（ボール代含む）

**ひとこと** 生涯スポーツとして普及した軽スポーツです。気軽にできるので関心のある方は是非声をかけてください。初心者対象の教室も開かれますのでふるって参加してください。ボールは個人持ちですが、ラケットはセンターにあります。

**申込先** 志和 秀春  
電話・FAX 22-8750

ネムロソフトテニスキョウカイ

団体名 **根室ソフトテニス協会**

活動目的 ソフトテニス競技の普及・振興。

活動概要 各種大会の開催等。

募集対象 18歳～

活動日 5月～10月の土・日曜日  
及び祭日

活動時間 13:00～15:00

活動場所 根室総合運動公園テニスコート

会員数 46人

会費 年額3,600円

ひとこと ソフトテニスの経験者並びにソフトテニスに興味のある方を募集しています。

申込先 浦崎文敏  
電話 090-2699-1537 FAX24-3571

ネムロタツキユウレンメイ

団体名 **根室卓球連盟**

活動目的 根室市の市技である卓球を普及させ、活動の場を多くの人に提供しています。

活動概要 市内大会や他の大会などへの参加。  
毎週水、土曜日の学校開放などでの活動がメインとなっております。

募集対象 19歳～

活動日 毎週水・木・土曜日

活動時間 19:00～21:00

活動場所 水・土曜日：啓雲中学校  
木曜日：根室市青少年センター

会員数 30人

会費 年額2,000円

ひとこと 今年度も一般で卓球に興味のある方、随時入会募集しています。

申込先 シーズオブエリア  
電話 24-8133

ネムロラージボールクラブ

団体名 **根室ラージボールクラブ**

活動目的 新卓球ラージボールは硬球より0.4mm大きく、スピードが減少するなどの利点があり、初心者・高齢者でもすぐ楽しめます。生涯スポーツとして多くの市民に楽しんでいただくことや、会員相互の親睦を目的としています。

活動概要 年間を通して毎週火・木曜日に軽く汗を流しています。また、市主催の大会にも参加しています。

募集対象 60歳～

活動日 毎週火・木曜日

活動時間 9:00～11:00

活動場所 根室市第二老人福祉センター

会員数 14人

会費 年額1,800円

ひとこと 初心者・高齢者も楽しめますよ。  
入会をお待ちしております。申込先 船山 E-mail:ifunayama@lemon.plala.or.jp  
電話・FAX 24-5870

ネムロサイクリングキョウカイ

団体名 **根室サイクリング協会**活動目的 サイクリングの健全な発達と普及に努めるとともに、市民の体育・文化の向上  
会員相互の親睦を図る。活動概要 ・4月春国岱アサリ汁たらふくサイクリング遠足・5月おはようサイク（10月まで毎週土曜日の朝）  
・9月市体育祭半島一周サイク、全道サイク大会・10月納会サイク。

募集対象 20歳～80歳

活動日 主に4月から10月までの土・日曜日

活動時間 9:00～12:00

活動場所 根室市内を中心に管内や道内

会員数 36人

会費 年額4,000円

ひとこと サイクリングはヒザに負担がかからず、メタボ解消・体力アップに最適です。ゆっくりとペダルを回してみませんか。

申込先 森下弘一  
電話 23-2359

ネムロアルクスキーアイコウカイ

団体名

## 根室歩くスキー愛好会

活動目的

冬期間の健康保持のため毎年1月から3月に掛けて毎週日曜日、約13回程根室・釧路管内の山をスキーで歩く。終了後は温泉で昼食・温泉ツアー・パークゴルフ等を実施。

活動概要

上記同様。

募集対象

10歳～80歳

活動日

1月～3月までの  
毎週日曜日

活動時間

8:00～17:00

活動場所

根室・釧路管内の原野、  
公園、山林等

会員数

30人

会費

年額3,000円

ひとこと

新メンバー募集中です。

申込先 川 尻  
電話 23-5086

ネムロノルディックウォーキングアイコウカイ

団体名

## 根室ノルディックウォーキング愛好会

活動目的

歩くことを通して健康の維持増進と会員相互の親睦、更にノルディックウォーキングの振興と普及を図る。

活動概要

4月から11月まで、毎週土曜日根室総合運動公園にて例会。月1回郊外でツアー実施。年1回バスを利用したツアーウォーキングを計画しております。

募集対象

65歳～

活動日

4月～11月 毎週土曜日

活動時間

9:30～12:00

活動場所

根室総合運動公園他郊外

会員数

48人

会費

お一人年額1,500円  
家族はお一人年額500円

ひとこと

仲間とおしゃべりをしながら自然の中でウォーキング  
をしてみませんか。お気軽に体験参加いかがですか。

申込先 水 島 武 志 E-mail:takepudd@gmail.com  
電話 080-1978-2211

ネムロススキーレンメイ

団体名

## 根室スキー連盟

活動目的

基礎スキー及びスノーボード技術の普及。

活動概要

基礎スキー及びスノーボード講習の実施及びバッチテストの実施による技能認定を行っています。

募集対象

年齢不問

活動日

12月～2月までの  
土・日曜日

活動時間

9:00～15:00

活動場所

標津町金山スキー場  
斜里町ウナベツスキー場  
北見市ノーザンアークリゾートスキー場

会員数

40人

会費

年額3,000円

申込先 伊 藤 睦 美  
電話 26-2433

ネムロスキースポーツシヨウネンダン

団体名

## 根室スキースポーツ少年団

活動目的

児童生徒のスポーツを通じた健全育成と、スキーの普及、技術の向上を目指します。

活動概要

幼稚園年長から中学生を対象としたスポーツ少年団活動で、ジュニアスキー技術の向上と技能検定の実施を通じて、健全な青少年の育成を図っている。

募集対象

6歳～15歳

活動日

1月～3月までの日曜日  
(全5回)

活動時間

6:30～15:30

活動場所

標津町金山スキー場  
斜里町ウナベツスキー場  
北見市ノーザンアークリゾートスキー場

会費

年額21,000円

申込先 天 神 E-mail:masato-t@sea.plala.or.jp  
電話 23-2539

ネムロスイミングクラブ

団体名

## 根室スイミングクラブ

活動目的

水泳活動を通して心身の成長と泳力向上、競技力向上を目指し、全道・全国・国際大会出場等、貴重な経験を体感してもらうことを目的としています。

活動概要

(コースによって異なりますが) 週2回もしくは3回、1回の練習は1時間30分で行っております。

募集対象

5歳～18歳

活動日

毎週火・木曜日  
毎週火・木・土曜日

活動時間

17:30～20:30

活動場所

根室市温水プール

会員数

35人

会費

コースによって異なる

ひとこと

随時会員募集中です。お気軽にお問い合わせ **申込先** 石垣  
せくください。 電話 23-3986

オタマジャクシスイミングクラブ

団体名

## おたまじゃくしスイミングクラブ

活動目的

幼児を対象に、水泳活動を通して心身の発育発達と水慣れ及び仲間意識を高めることを目的とします。

活動概要

毎週2回もしくは1回、1回の練習は1時間半です。

募集対象

3歳～6歳

活動日

毎週火・木曜日

活動時間

17:30～19:00

活動場所

根室市温水プール

会員数

19人

会費

年額20,000円

ひとこと

随時会員募集中です。お気軽にお問い合わせ **申込先** 石塚  
せくください。 電話 24-3849

イッパンシャダンホウジンニホンスポーツウェルネスフキヤキョウカイネムロイーグルシブ

団体名

## 一般社団法人 日本スポーツウェルネス吹矢協会根室イーグル支部

活動目的

1998年に日本で生まれたニュースポーツであるスポーツ吹矢を、当市で普及させるための活動を行うとともに、会員及び地域住民の健康増進と生きがいづくりに寄与する。

活動概要

自宅での練習を基本とし、毎週木曜日に定例会を開催。様々な健康効果が期待されるスポーツ吹矢の基本である「スポーツ吹矢式呼吸法」を確認しながら矢を放つ爽快感は格別であり、段級位試験も実施している。

募集対象

10歳～80歳

活動日

毎週木曜日

活動時間

17:00～21:00

活動場所

根室市青少年センター

会員数

12人

会費

年額2,000円

ひとこと

楽しい雰囲気です。活動しています。 **申込先** 前田 純一 E-mail:mjyuniti@d3.dion.ne.jp  
新メンバー募集中です。体験参加できます。 電話 090-8901-6338 FAX 28-3269

ネムロコミュニティスポーツクラブ

団体名

## ねむろコミュニティスポーツくらぶ (愛称:ぶらっと)

活動目的

「子どもから高齢者まで世代を超えて、スポーツ・文化活動や自然に親しむ体験などを通じ、心身共に健康な人を育むクラブづくり」を理念に活動している総合型地域スポーツクラブです。

活動概要

毎週1回の定期活動と野外活動(不定期)。

募集対象

7歳～80歳

活動日

毎週金曜日

活動時間

19:00～21:00

活動場所

北斗小学校体育館(定期活動)  
その他イベント毎会場変更

会員数

30人

会費

小中学生:年額600円  
高校生～64歳:年額2,400円  
65歳以上:年額1,800円

ひとこと

会員を募集しています。親子会員と若者 **申込先** 事務局長 橋本 祐嗣 E-mail:hashimoto.yuji@city.nemuro.hokkaido.jp  
会員を求めています。 電話 090-4876-0046

ネムロシミンラジオタイソウノカイ

団体名

## 根室市民ラジオ体操の会

活動目的

子どもからお年寄りの方まで「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」気軽にできる健康づくりとして多くの市民への普及を図る。

活動概要

市民の健康増進と一日の生活の良いリズムを習慣化されるため、多くの市民（児童・生徒を含めて）参加を目指し、その普及を図っている。早朝ラジオ体操会、夏休み市民ラジオ体操の集い、モデル職場の実施など。

募集対象

1歳～100歳

活動日

5月上旬～11月下旬  
(毎週土・日曜日の2日間)

活動時間

6:30～7:00

活動場所

根室市ときわ台公園

会員数

20人(運営委員)  
参加者は不特定多数の市民

会費

年額1,000円

ひとこと

定例の「早朝ラジオ体操会」を運営する人を募集しています。  
興味関心のある方は是非声をかけてください。定例会には、  
だれでも気軽に参加してください。お待ちしております。

**申込先** 志和秀春  
電話・FAX 22-8750

ケンコウダンスドウコウカイ

団体名

## 健康ダンス同好会

活動目的

高齢者の生きがい対策事業として、軽快な曲でダンスをして体を動かし、健康保持と会員の親睦を深めることを目的としています。

活動概要

毎週ラジオ体操の後、マンボなどのリズムで踊ります。ティータイムも楽しめます。

募集対象

60歳～

活動日

週1回(水曜日)

活動時間

10:00～11:30

活動場所

根室市第二老人福祉センター  
(とんがり荘)

会員数

47人

会費

月額500円

ひとこと

ダンスのほかに、研修旅行・納涼パーティー等みんなで楽しめる会です。

**申込先** 成田久美子  
電話 24-6854

ショウトウカンケイコカイ

団体名

## 松濤館稽古會

活動目的

空手道、そこへ至る道は、いくつも有ります。その1つの案内～稽古會です。

活動概要

松濤館の稽古では、空手競技、試合の練習は行いません。

募集対象

3歳～

活動日

毎週土曜日・祝日

活動時間

13:30～15:00  
15:15～16:45

活動場所

根室市武徳殿

会員数

11人

会費

中学生まで月額2,000円  
中学卒業後月額3,000円

ひとこと

老若男女を問わず、どなたでも稽古出来ます。まずは、稽古見学を。

**申込先** 小林朋文 E-mail: jeetkune-way7.20-t.k@ezweb.ne.jp  
電話 090-2076-0864