



# 酪農体験・牧場見学

乳牛たちの大きさ、素晴らしさを体験

牛乳やチーズは好きだけど、「乳牛」は近くで見たことも触ったこともないという方にはおすすめ。牧場の見学だけでもOK。搾乳=乳しぼりの体験もできます。また本格的な一日牧場体験のメニューも用意しています。



# カヌー体験

自然まるごと満喫の世界へ

初めてカヌーに乗る人から自前のカヌーで楽しみたい人まで、さまざまなニーズに対応します。ガイド付きのカヌーはコースによって約2時間～6時間まであり、コース内容も風蓮湖や温根沼をベースにするものなど、お好みで選べます。



# 乗馬体験

海岸線を走る、ロマンチック乗馬

体験乗馬から馬場での騎乗、場外での乗馬まで、さまざまなメニューを用意しています。インストラクターもいるので安心。海岸線を走るホーストレッキングは、4月～10月の限定。



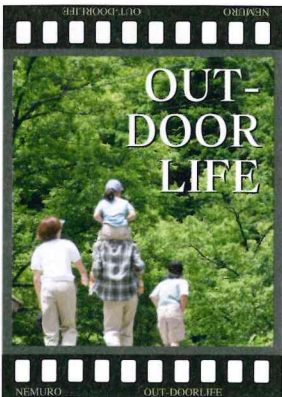
# 根室春国岱海岸潮干狩り



## 貝獲り(掘り)の面白さはバツグン

北海道では、なかなか体験できない潮干狩り。砂の中を小さなシャベルなどで掘ると、アサリなどがザクザク獲れるときの喜びは格別。毎年4月～7月の特定の日にしか解禁されませんので、必ず、下記にお問い合わせください。

各種体験(見学を含む)、潮干狩り、自然トレッキング等の営業時間や料金など詳細は根室市観光協会 ☎0153-24-3104までお問い合わせください。



### ウォーキング

ウォーキングにも最適な根室。毎年7月に開催される「北方領土まで歩こう会」では、納沙布岬に向けて、北方領土までの距離をウォーキングします。



### サイクリング

根室の豊かな自然を肌で感じるなら、サイクリングのプランも取り入れたいところ。街の中へ、自然の中へ、自転車なら自由自在に飛び回れます。



### 氷下魚・ワカサギ釣り

根室の冬の風物詩のひとつが、凍った湖面に穴を開けて楽しむ釣り。ワカサギだけでなく、氷下魚(コマイ)釣りもできるのでぜひお試しを。



### フィッシング

本格的な川釣りや海釣りはもちろん、防波堤での気軽な釣りも楽しめる根室。早春から晩秋まで、四季折々のサカナたちが太公望をとりこにしています。



# バードウォッチング体験

ここはバードウォッチングの聖地です



約360種の野鳥が観察されている根室は、まさに野鳥の宝庫。風蓮湖、春国岱、長節湖などバードウォッチングできる海、湖、森があちらこちらにあります。バードウォッチングは、双眼鏡さえあれば初めての方でも簡単に挑戦できます。

バードウォッチングのノウハウや野鳥の情報など詳細は、「春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター」で聞いてもOKです。

## 悠々とした大海原で自然ウォッチングを満喫



希少な野鳥と出会うチャンス、野鳥ファンの方にはもちろん、根室の大自然を感じることでできる魅力あるクルーズは観光客の皆様にも大人気です。ガイド付ですので安心して子供から大人まで楽しめます。

## 自然トレッキング



## プロのガイドで大自然を堪能しよう

根室で生まれ育った地元のガイドさんたちが、豊富な自然をガイド。プロの方が同行すれば、根室ならではの自然、歴史、風土を説明しながら思いっきり自然の風に触られます。

New Fun & Excitement

根室〈新・感動体験I〉

# 体験ツアー&アウトドアライフ

カラダで感じた思い出は、いつまでも残っているから不思議

自然の姿を眺めたり、自然の中に溶けこんだりする時間も貴重ですが、その自然を相手にするスポーツや体験が人気を呼んでいます。根室には、体験型の旅を希望する人のためのメニューもいろいろ。ぜひ挑戦してみてください。

