


子育てガイドブック



 根室市



利用上の注意

- ①この子育てガイドブックは、令和2年3月現在の情報で作成しました。発行後に制度や施設の内容、利用料金などが変更となっている場合もありますので、ご注意ください。
- ②情報をわかりやすく提供するために、基本的事項を中心にまとめているので、例外的な事項や細かな説明は省略しています。
- ③さらに、詳しい情報を得るために、問い合わせ先を表示しておりますので、上手にご活用ください。



子育てガイドブック

目次

子育てカレンダー	1
1. 赤ちゃんが生まれるまで	
母子健康手帳の交付、国民年金保険料の免除	
妊婦一般健康診査受診票の交付、妊婦健康相談・家庭訪問、助産制度	3
出産入院に係る児童保育、パパママ学級、女性の健康サポートセンター	4
特定不妊治療費助成事業、不育症治療費等助成事業	
2. 赤ちゃんが生まれたら	
市役所での主な手続き／出生届、こども医療費助成、出産支援助成金	5
新生児聴覚検査助成、児童手当	6
医療費の公費負担制度／産科医療補償制度、未熟児養育医療	6
その他の手続き／健康保険への加入、出産育児一時金、 チャイルドシート購入助成	7
3. こどもの健康	
第1子新生児家庭訪問、こんにちは赤ちゃん訪問、 低出生体重児の訪問、健康相談	8
乳幼児健康診査・相談・教室、幼児フッ素塗布	9
予防接種	10
4. 育児・子育て支援	
子育て支援施設／子育て相談所「ぶらんこ」	11
／つどいの広場「クルクル」	12
子育て支援／一時保育、育ちと学びの相談室「りんくす」	13
／マタニティブック・ブックスタート・セカンドブック	14
生活支援／副食費無料化、多子世帯保育料等無料化、おむつ類の無料収集	14
5. ひとり親家庭への支援	
児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、遺児養育手当	15
育児用品給付券、母子家庭等入学準備金、母子父子寡婦福祉資金貸付金	
母子・父子自立支援、交通・海難遺児入学祝金及び見舞金	16
6. こどもの発達や障がいへの支援	
乳幼児発達健診、こども発達支援事業、巡回児童相談、手帳の交付	17
重度心身障害者医療費助成、自立支援医療（育成支援）	18
特別児童扶養手当、障害児福祉 補聴器購入費等助成、特別支援教育就学奨励費制度、支援施設	19
7. 保育所・幼稚園・認定こども園	22
保育所（園）	23
託児施設	25
幼稚園・認定こども園	26
8. 学校に入ったら	
小学校・中学校、入学・転入・転出手続き	29
放課後の居場所／放課後教室・児童会館・児童教室、 留守家庭児童会・登録児童会の利用	30
相談／青少年相談室、ふれあいクラブ「弥生」	
生活支援／多子世帯学校給食費無料化、就学援助制度	31
9. 根室市の主な施設	32
10. いざというときに	
医療機関	37
急な病気や事故などのいざというとき	38
災害に備えよう	39

【資料】

- ねむろメール
- ねむろ子育てマップ