



# ねむろポイントカード パンフレット

(令和8年4月時点版)

根室市観光協会

ねむろ う

根室市観光マスコットキャラクター 眠郎



「加盟店でお買い物をして、ポイントがもらえる」  
「市の事業に参加して、ポイントがもらえる」  
「もらったポイントは、加盟店やイベントで使える」

家族みんなで「ねむろポイントカード」を持って、  
「お得に」「賢く」お買い物をしましょう！

ねむろポイントカード会 事務局

〒087-0051 根室市緑町1丁目10番地  
電話 (0153) 27-1525  
E-mail: nemuro\_pointcardkai@email.plala.or.jp





ねむろポイントカード



ねむろポイントカード

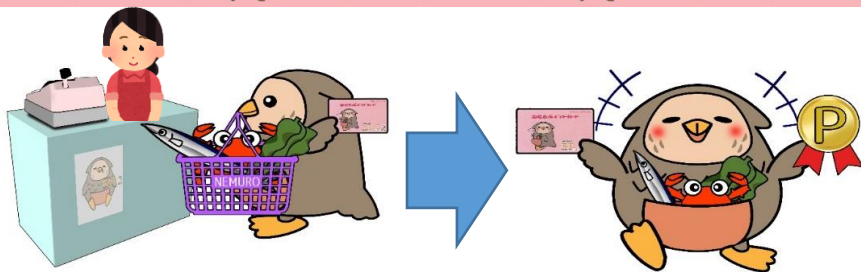


ねむろポイントカード



ねむろポイントカード

① 加盟店で  
お買い物すると  
「お買い物ポイント」が  
もらえる！



加盟店でお買い物すると  
「100円」のお買い上げにつき「1ポイント」  
「お買い物ポイント」がもらえます！

※ 特売品や嗜好品など、加盟店によって「対象外」の商品もあります。  
※ 来店するだけでももらえる「来店ポイント方式」の加盟店もあります。

## ねむろポイントカード会 加盟店一覧

(R8.4.1 現在)

| No.                   | 加 盟 店 名 称      | 住 所         | カード発行 |
|-----------------------|----------------|-------------|-------|
| 【食料品販売】（8加盟店）         |                |             |       |
| 1                     | 伏見精肉店          | 梅ヶ枝町1丁目2番地  | ○     |
| 2                     | 手作りお菓子 詩葉家     | 緑町3丁目47番地   | ○     |
| 3                     | 茂勝             | 梅ヶ枝町1丁目18番地 | ○     |
| 4                     | 根室葉舎HayaKawa   | 光和町1丁目1番地   | —     |
| 5                     | 地酒とワインの酒泉館     | 宝林町4丁目288番地 | ○     |
| 6                     | 清月菓子店          | 松ヶ枝町2丁目27番地 | —     |
| 7                     | 肉のいしばし         | 花咲町2丁目1番地   | —     |
| 8                     | ㈱クリエ（来店ポイント）   | 大正町1丁目28番地  | —     |
| 【日用品・医薬品・雑貨販売】（10加盟店） |                |             |       |
| 9                     | 花のしもむら         | 鳴海町3丁目13番地  | ○     |
| 10                    | インテリアと贈答の華咲    | 緑町3丁目34番地   | —     |
| 11                    | ㈱木村生花店         | 緑町3丁目3番地    | ○     |
| 12                    | 古今堂 多田鉄砲火薬店    | 梅ヶ枝町2丁目31番地 | ○     |
| 13                    | ㈱阿部薬局          | 緑町2丁目9番地    | ○     |
| 14                    | ㈱根室葬儀          | 清隆町3丁目4番地   | —     |
| 15                    | お仏壇のこんそう       | 宝林町3丁目116番地 | —     |
| 16                    | ㈱根室ヨコハマタイヤサービス | 昭和町4丁目410番地 | —     |
| 17                    | フラワーショップ花るのん   | 花咲町3丁目6番地   | ○     |
| 18                    | ㈱サイトー          | 花園町5丁目2番地4  | ○     |
| 【燃料販売】（8加盟店）          |                |             |       |
| 19                    | 北海シェル石油㈱ 根室給油所 | 本町4丁目50番地   | —     |
| 20                    | 北海シェル石油㈱ 西浜給油所 | 西浜町2丁目5番地   | —     |
| 21                    | ㈱開陽ガス          | 西浜町3丁目76番地  | ○     |
| 22                    | ㈱ヒシサン 大正町給油所   | 大正町3丁目2番地   | ○     |
| 23                    | ㈱ヒシサン 歯舞給油所    | 歯舞3丁目77番地   | —     |
| 24                    | ㈱ヒシサン 厚床給油所    | 厚床1丁目17番地   | —     |
| 25                    | ㈱ヒシサン 灯油配送センター | —           | —     |
| 26                    | メーコー商事㈱        | 大正町3丁目10番地  | ○     |

| No.             | 加 盟 店 名 称            | 住 所                    | カード発行 |
|-----------------|----------------------|------------------------|-------|
| 【衣料品販売】（5加盟店）   |                      |                        |       |
| 27              | ファッションバッグ イザック       | 緑町1丁目17番地              | ○     |
| 28              | 木綿と絹                 | 緑町2丁目16番地              | ○     |
| 29              | だいこくや                | 緑町1丁目11番地              | ○     |
| 30              | ヤマイチ                 | 緑町2丁目22番地              | —     |
| 31              | ロンド靴店                | 緑町3丁目22番地              | ○     |
| 【飲食サービス】（6加盟店）  |                      |                        |       |
| 32              | 和ダイニングすしもと           | 緑町2丁目10番地              | ○     |
| 33              | お食事処 道頓堀             | 緑町1丁目17番地              | ○     |
| 34              | あま太郎                 | 緑町2丁目16番地              | —     |
| 35              | あんくる&チボリ             | 緑町2丁目28番地              | ○     |
| 36              | 焼肉よし屋                | 大正町1丁目12番地             | —     |
| 37              | BarSnackESPRIt（エスプリ） | 梅ヶ枝町2丁目15番地<br>セゾンビル2F | ○     |
| 【その他サービス】（7加盟店） |                      |                        |       |
| 38              | 根室印刷㈱                | 緑町3丁目1番地               | —     |
| 39              | トモカツ                 | 千島町1丁目22番地             | —     |
| 40              | イーストハーバーホテル          | 光和町1丁目26番地             | ○     |
| 41              | 半田ボディー工場             | 穂香94番地2                | —     |
| 42              | ビューティサロン あい          | 松本町2丁目3番地1             | —     |
| 43              | ステッチハウス              | 松ヶ枝町3丁目2番地             | —     |
| 44              | ㈱ヒシサンリフォーム           | 大正町3丁目7番地              | —     |



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード

② 市が行う各種事業への参加や行政サービスを利用すると「行政ポイント」がもらえる！



## 市が行う各種事業への参加や 行政サービスを利用すると 「行政ポイント」がもらえます！

※ 各年度に応じて、対象事業及び付与ポイントの見直しを行います。

### 根室市行政ポイント 付与対象事業一覧

| 事業名    | 担当課 | 付与ポイント |
|--------|-----|--------|
| ① 人口拡大 |     |        |
| 出生     | 市民課 | 2,000  |
| 婚姻     | 市民課 | 1,000  |
| 転入     | 市民課 | 500    |

|             |         |     |
|-------------|---------|-----|
| ② 子育て支援     |         |     |
| 乳幼児健診       | こども支援課  | 100 |
| 乳幼児相談       | こども支援課  | 100 |
| 離乳・幼児食教室    | こども支援課  | 100 |
| 幼児フッ素塗布     | こども支援課  | 100 |
| 新ママ交流会      | こども支援課  | 100 |
| 親子料理教室      | こども支援課  | 100 |
| パパママ学級      | 公民館     | 100 |
| あそびの広場      | 公民館     | 100 |
| パパとあそぼう     | こども子育て課 | 100 |
| いこ〜よ！       | こども子育て課 | 100 |
| ピヨピヨ        | こども子育て課 | 100 |
| ふれあい        | こども子育て課 | 100 |
| ピヨふれ合同おはなし会 | こども子育て課 | 100 |
| 子育て支援員基本研修  | こども子育て課 | 100 |
| 子育て支援員専門研修  | こども子育て課 | 500 |

|              |       |     |
|--------------|-------|-----|
| ③ 健康管理・保持    |       |     |
| 各種がん検診       | 健康推進課 | 100 |
| 骨粗しょう症検診     | 健康推進課 | 100 |
| 特定健康診査       | 市民課   | 100 |
| 短期人間ドック      | 市民課   | 100 |
| 特定保健指導（集団教室） | 健康推進課 | 100 |
| 成人料理教室       | 健康推進課 | 100 |
| 食生活改善委員養成講座  | 健康推進課 | 500 |
| ミニ公開講座       | 病院事務局 | 100 |

|           |       |     |
|-----------|-------|-----|
| ④ ボランティア  |       |     |
| 図書館ボランティア | 図書館   | 100 |
| 院内ボランティア  | 病院事務局 | 100 |

|              |       |       |
|--------------|-------|-------|
| ⑤ 教養・文化      |       |       |
| スポーツ少年団指導者登録 | スポーツ課 | 500   |
| こどものつどい      | 図書館   | 100   |
| 図書館カフェ       | 図書館   | 100   |
| 20歳のつどい      | 社会教育課 | 1,000 |
| 成人学校 Can Cam | 公民館   | 100   |
| 根室市民大学       | 公民館   | 100   |
| 根室寿大学        | 公民館   | 100   |

| 事業名                  | 担当課     | 付与ポイント |
|----------------------|---------|--------|
| 根室市女性セミナー            | 公民館     | 100    |
| 根室こどもピアサポート（Ne-Ko-P） | 公民館     | 100    |
| いきいき芸能まつり            | 介護福祉課   | 100    |
| 植樹活動                 | 農林課     | 100    |
| ロシア語講座               | 北方領土対策課 | 100    |
| ロシア料理講座              | 北方領土対策課 | 100    |

|              |       |     |
|--------------|-------|-----|
| ⑥ 福祉         |       |     |
| 高齢者見守りボランティア | 介護福祉課 | 500 |
| 介護予防教室       | 介護福祉課 | 100 |
| 手話講習会        | 社会福祉課 | 100 |

|                |         |     |
|----------------|---------|-----|
| ⑦ 北方領土啓発       |         |     |
| 北方領土返還要求根室市民大会 | 北方領土対策課 | 100 |
| ホームビジット受入      | 北方領土対策課 | 500 |

|          |       |     |
|----------|-------|-----|
| ⑧ 防災啓発   |       |     |
| 地域防災訓練   | 危機管理課 | 100 |
| 火災予防啓発活動 | 消防    | 100 |

|             |     |     |
|-------------|-----|-----|
| ⑨ 制度普及・市政関与 |     |     |
| マイナンバーカード作成 | 市民課 | 100 |
| 市政ウォッチング    | 総務課 | 100 |
| 出前講座        | 各部署 | 100 |

|               |     |     |
|---------------|-----|-----|
| ⑩ その他         |     |     |
| フィールド講座       | 農林課 | 100 |
| 健康づくりパークゴルフ大会 | 市民課 | 100 |
| 防火パークゴルフ大会    | 消防  | 100 |
| 応急手当普及員講習     | 消防  | 500 |
| 上級救命講習        | 消防  | 500 |
| 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ   | 消防  | 500 |
| 一般救急講習        | 消防  | 100 |
| 合計 58事業       |     |     |

#### 行政ポイント一覧



各事業開催日などは各課へお問い合わせください。



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード

③「お買い物ポイント」も  
「行政ポイント」も  
加盟店やイベントで  
使える！



「お買い物ポイント」も「行政ポイント」も  
「500ポイント」を「500円」として  
加盟店で利用できます！

ご利用されると「教育支援券(30円)」が発行され、PTA・部活動等へ寄附できます。

ポイントを利用すると、

「教育支援券」が  
発券されます

希望する団体を  
お選びください

ポイントカード会が  
代わりに寄附を行います



支援券  
(30円)



〇〇少年団へ寄附してください。

支援券  
(30円)



## 教育支援事業 登録団体一覧

(R8.4.1 現在)

| No. | 教 育 機 関 名  | 団 体 名     |
|-----|------------|-----------|
| 1   | 根室市立北斗小学校  | 父母と先生の会   |
| 2   | 根室市立成央小学校  | 父母と先生の会   |
| 3   | 根室市立花咲小学校  | 父母と先生の会   |
| 4   | 根室市立海星学校   | バドミントン少年団 |
| 5   | 根室市立柏陵中学校  | PTA       |
| 6   | 根室市立光洋中学校  | PTA       |
| 7   | おちいし義務教育学校 | PTA       |
| 8   | 根室市立歯舞学園   | PTA       |

| No. | 教 育 機 関 名                     | 団 体 名 |
|-----|-------------------------------|-------|
| 9   | 根室ミニバス少年団                     |       |
| 10  | 根室柔道スポーツ少年団                   |       |
| 11  | 根室野球少年団【小学生軟式野球チーム】           |       |
| 12  | 極真会館北海道 佐藤道場                  |       |
| 13  | 浩気塾道場 根室支部                    |       |
| 14  | 特定非営利活動法人あいの手 放課後児童デイサービスくれよん |       |

登録団体は、随時受付中！  
詳しくは、  
ポイントカード会事務局まで  
お問い合わせください！



この他にも、楽しいイベントが盛りだくさん！  
どんどん参加して、どんどんお得になります。

今日は「お買い物」ポイント、  
2倍だよ～！



当たって  
しまった！！



みんなで  
カードを持って  
ポイント貯めて  
お得に買い物を  
しようネム～



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード