

31

大地みらい信用金庫

〒087-8650根室市梅ヶ枝町3丁目15番地
tel. 0153-24-4101

設立 大正5年5月10日
従業員 272名(男性126名、女性146名)
代表者 理事長/伊藤 哲也



“先輩”からのメッセージ



お客さま一人ひとりに合わせ最適なアドバイスができるよう、幅広い知識の習得や情報力を高めるため新聞やニュース等から情報を収集しています。全てはお客さまのために、お客さまの笑顔のために努力できる環境が当金庫にはあります。私たちと、ともに成長しながら地域発展のために力を尽くしましょう!

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 [平日]8:30～17:10(休憩60分) [月末]8:30～18:00(休憩60分)
■休日 土日祝日および年末年始4日間
■休暇 年次有給休暇(初年度10日、6年以降20日)、連続休暇年間5日
エネルギーチャージ休暇年間5日、メモリアル休暇、イクまご休暇
■初任給 ・高校卒:203,300円
・短大卒:218,000円
・大学卒:240,000円
■賞与 年2回(6月・12月)
■昇給 年1回(4月)
■諸手当 時間外手当、子供手当、教育支援手当、子育て支援手当

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○
	雇用保険	○	厚生年金	○
各種手当	社宅	○	退職金制度	○
	通勤手当	○	住宅手当	○
	扶養手当	○	資格手当	○

こんな
人材を求めています

- 自ら主人公意識を持ち、主体的に行動できる人
- 自己の市場価値を高める学びを継続できる人
- 最後まで何ごともしっかり切ろうと努力できる人
- 経営姿勢に共感し、地域のために頑張りたい人
- 柔軟で、好奇心を持っている人
- 相手を尊重し、チームワークを大切にできる人

ある1日の流れ

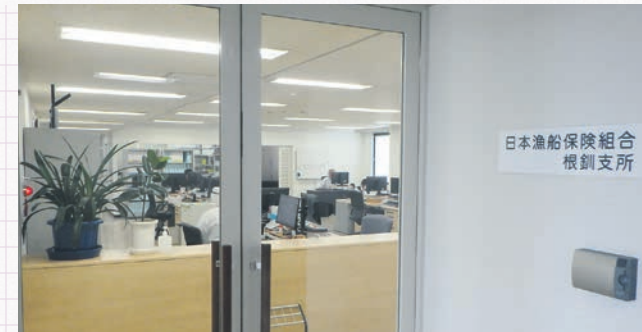
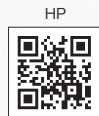
8:30 始業
8:45 朝礼、打ち合わせ
9:00 窓口開店(お客さま対応)
12:00 休憩(昼食)
13:00 窓口業務(お客さま対応)
15:00 窓口閉店(締上げ業務、翌日の準備等)
17:10 就業

32

日本漁船保険組合
根釧支所

〒087-0054根室市海岸町1丁目2番地
(本所所在地)〒100-0011東京都千代田区千代田1丁目2番2号
tel. 0153-24-2215 (支所)

設立 平成29年4月1日
従業員 根釧支所/11名(男性9名、女性2名)
代表者 会長/中林 博樹



“先輩”からのメッセージ

職員の平均年齢が若く、新卒者にも馴染みやすい職場です。

漁船損害等補償法に基づく漁船損害保険業として、保険契約に係る保険料計算業務等及び、事故調査、保険金支払業務に従事します。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 9:00～17:00(休憩60分)
■休日 土日祝日及び年末年始
■休暇 年次有給休暇20日間(未取得分は20日まで翌年度に繰越)、夏季休暇、その他特別休暇(結婚、忌引、出産、育児、介護など)
■初任給 ・高校卒:197,470円
・短大卒:205,930円
・大学卒:214,400円
■賞与 年2回(6月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 住宅手当、通勤手当、扶養手当、寒冷地手当など

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○
	雇用保険	○	厚生年金	○
各種手当	社宅	○	退職金制度	○
	通勤手当	○	住宅手当	○
	扶養手当	○	資格手当	○

こんな
人材を求めています

- 責任感があり、コミュニケーションを通じて人から信頼される人
- 物事を考え、周りと協調し協力できる人

ある1日の流れ

9:00 始業
事務作業・事故調査等
12:00 お昼休憩
13:00 事務作業・事故調査等
17:00 終業

33

小林技術コンサルタント
株式会社〒087-0022根室市昭和町4丁目38番地
tel. 0153-22-3151

設立 設立:昭和46年4月 創業:昭和40年6月
従業員 20名(男性17名、女性3名)
代表者 代表取締役/草野 博幸



HP



地域の発展のために役に立つ仕事



全ての建設工事は、測量からスタートします。測量、設計成果品を基に、実際の工事(道路、河川、漁港、海岸、草地、建物外構)へと移っていきます。
《外業》…測量機器(GPS、UAV、トランシット、電子レベル)による計測作業。
《内業》…計測結果を基にPCソフトによる、計算簿、図面作成を行う。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 8:15~17:15(休憩60分) ※繁忙期は早出、残業あり。
■休日 土日祝日及び年末年始(年間休日数125日前後)
■休暇 年次有給休暇20日間(新規採用時10日、6年6ヶ月後20日間となる)
有給休暇の促進により(年間5日の取得率は、ほぼ100%)
未取得分は翌年に繰り越し可
■初任給 ・高校卒:190,000円〜
※測量設計、経歴等に応じて加算される場合あり。
※各種、諸手当が該当する場合は加算。
■賞与 年2回(7月・12月) ※決算手当、業績実績による(近年実績あり、3月末)。
■昇給 年1回
■諸手当 住宅手当、通勤手当、家族手当、資格手当、燃料手当

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	○
	社宅	○	退職金制度	○	その他	健康診断、業務災害補償保険、長靴、安全ベスト、レインコート、空調服等 ※育児、介護、看護休暇(応相談)			
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当	○					

こんな
人材を求めています

- 屋外(道路、海岸、草地等)でのフィールドワークがあるので、自然が好きな人
- 調査取りまとめや、図面作成のデスクワークもあるので、PC作業が好きな人
- 日々地元、地域のために貢献したいと思う人
- チームワークを大切に、新しい事(最新技術等)にチャレンジできる人

“先輩”からのメッセージ



●有休休暇も取りやすく、当社は完全週休2日制を導入しており職員も安心してリフレッシュできる職場環境です。また人材育成や技術後継者に必要な資格取得の必要経費は会社が負担いたします。(専門学校派遣制度もありますので活用するのも良いと思います。)

●わからない事がたくさんあると思いますが、積極的に上司や先輩技術者に気軽に質問してください。それがいつかは、自分のスキルアップや地域貢献に繋がります。

ある1日の流れ

8:15 始業
(現場作業がある場合は8時前に現地に向かう)
12:00 昼休憩
13:00 作業
17:00 職員全員で掃除(10分程度)
17:15 終業(現場作業から帰社)
内業の場合は8:15から朝礼、担当業務によるPCを用いた計算、図面作成、打合せ等、17:00より掃除し、17:15終業となります。

34

道東電子サービス
株式会社〒087-0006根室市曙町2丁目14番地
tel. 0153-22-2892

設立 平成3年9月
従業員 7名(男性4名、女性3名)
代表者 代表取締役/伊藤 和夫



HP



通信環境をまるごとサポートしています



情報通信機の販売及び修理・複合機の販売及び修理やネットワークカメラ等のWiFi・社内ネットワーク構築等を行っています。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 9:00~18:00(休憩60分)
■休日 土・日・祝日・年末年始、会社の定める日
■休暇 有給休暇制度有
■初任給 205,000円〜 ※経歴等による変動は別途相談。
■賞与 年2回(夏・冬)
■昇給 年1回(7月)
■諸手当 通勤、家族、精勤など

福利厚生	健康保険	○	労災保険		休暇制度	育児休暇		看護休暇	
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇		夏季休暇	
	社宅		退職金制度	○	その他	資格取得助成制度あり			
各種手当	通勤手当	○	住宅手当						
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

- コミュニケーションのとれる人
- チャレンジ精神のある人
- 自分自身に負けない人

“先輩”からのメッセージ



色々覚える事が多くて慣れるまで大変だと思いますがやりがいがあるので一緒に頑張りましょう!



▲施工事例

ある1日の流れ

9:00 始業
メール等の確認
本日の作業の流れの確認
営業業務(修理等も含む)
12:00 昼休憩
13:00 営業業務(修理等も含む)
18:00 終業

35

株式会社プラテック

〒087-0025根室市西浜町8丁目121番1
(本社所在地) 〒085-0008釧路市入江町9番2号

tel. 0153-24-5998 (根室支社) tel. 0154-32-3081 (本社)

設立 1996年3月
従業員 30名(男性26名、女性4名)
代表者 代表取締役/阿部 操



HP



Instagram



社会基盤の礎となる正確な設計・調査・測量



《調査部》…測量調査(ドローン測量、基準点測量、用地測量等)・海洋調査(水質調査、潮位観測等)・解析(3D地形解析、安定解析等)・工事施工管理、道路や河川など公共施設の設計

《地質部》…調査ボーリング(土質、岩盤)・原位置試験(サンプリング、標準貫入試験等)・原位置調査、試験、物理探査、環境調査・土質試験、岩石試験、計測調査、地質解析

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)
■休日 土日祝日及び年末年始
■休暇 入社時年次有給休暇10日付与(未取得分は20日まで繰越可)
その他特別休暇(育児休暇、産前産後休暇、看護休暇、介護休暇など)
■初任給 ・高校卒:210,000円
・短大卒:230,000円
・大学卒:250,000円
■賞与 年2回
■昇給 年1回
■諸手当 住宅手当、資格手当、現場手当、通勤手当など

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	
		社宅		退職金制度	○	その他			
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当	○					

こんな
人材を求めています

- 現場での調査や測量など、フィールドワークが好きな人
- 地域社会やインフラ整備に貢献したいという想いを持つ人
- 周囲と協力しながら仕事を進められる人
- 新しい知識や技術を積極的に学び、成長する意欲のある人

“先輩”からのメッセージ



最初は測量の知識がなく、測量って何だろう?というところからのスタートとなり、入社した当時はわからないことが多く不安でいっぱいでした。そんな中、先輩方にアドバイスやご指導を受け、様々な業務に携わることができました。測量のデータに基づいて設計や建設工事などへ繋ぐ、重要な仕事であり、やりがいを感じられるのも魅力の一つだと私は考えております。また社内の雰囲気も良く、コミュニケーションをとりながら、疑問に思ったことなど、聞くことができる職場なので働きやすいと感じています。

ある1日の流れ

8:30 出社 現場準備
10:00 現場作業開始
12:00 昼食
13:00 現場作業再開
16:00 帰社
17:00 現場作業事前準備
17:30 退社

36

株式会社はなまる

〒087-0045根室市花園町9丁目35番地

tel. 011-671-2870

設立 1990年
従業員 1,590名(男性661名、女性903名)
代表者 代表取締役会長/清水 鉄志



HP



X



Instagram



美味しいねと笑顔のために



「お客様を元気にする!」をコンセプトにしている、根室発祥の「回転寿司根室花まる」での店舗運営と管理のお仕事をいたします。お任せしたいのは、お客様のご案内やレジ業務を含む接客の他、魚を捌いてお寿司を握るお仕事や巻物、軍艦、汁物、揚げ物の調理を含むお仕事です。はなまるはお客様に美味しい新鮮なお寿司を提供することが真の目的ではなく来店していただき、楽しい、嬉しいな、あの店員さんが優しくなったなど、気持ちが上振れるような情緒を提供するのがお仕事です。活気のある職場でお客様と一緒に元気にしましょう!

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 9:00～23:30までのシフト制(休憩60分) ※月間変形労働制。
■休日 週休二日、年間休日110日
■休暇 有給休暇、慶弔休暇、特別休暇
■初任給 ・高校卒:260,960円
・短大卒:270,120円 ※20時間の固定残業代を含む。
・大学卒:286,140円
■賞与 年2回
■昇給 年1回
■諸手当 住宅手当、通勤手当、扶養手当

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	
		社宅	○	退職金制度		その他	企業型確定拠出年金		
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

- 笑顔が多い方、素直な方
- 優しい気持ちがある方
- 相手の気持ちに寄り添える方
- チームで活躍するのが好きな方

“先輩”からのメッセージ



皆さんお寿司は好きですか?私も、元々はお寿司が好きだからという少し食いしん坊な理由ではなまるに興味を持ちました。そんな中で実際に店舗にいったり話を聞いたりする中でお客様に本当に喜んでもらえる仕事なんだと感じ入社を決めました。もちろん料理なんてほとんどしたことがなかったけど、すごい研修制度が整っていると聞いて不安ながらも入社しましたが、包丁の使い方やお米の炊き方、魚の切り方、お寿司の握り方などを約1年間みっちり教わることで、1年目からお客様の前で寿司を握れるようになりました! 皆さんも不安だと思いますがまずははなまるのお店に来てみてください! すごく魅力にひかれると思います!

ある1日の流れ

8:50 始業
8:55 当日のタイムスケジュールと業務の確認
9:00 開店準備
10:00 朝礼
11:00 オープン、ネタ切り
13:00 休憩
14:00 握り
19:00 退勤

37

一般社団法人いーくつ (生活介護・短期入所・相談支援事業)

〒087-0055根室市琴平町2丁目17番地5

tel. 0153-24-1192

設立 2019年4月
従業員 11名(男性3名、女性8名)
代表者 代表理事/米谷 剛



HP



心に寄り添うことから、はじまる仕事



知的障害、身体障害、精神障害、難病者の日常生活を送る上での全般的な支援を行っています。

- 送迎その他、食事・排泄 ● 入浴の介助 ※原則同性介助
- 行事等の企画、立案 ● 日誌・行動観察のデータ入力(ワード・エクセル)
- 利用者との屋外活動、簡単な作品制作や機能訓練

【勤務条件・処遇】

- 勤務時間 [日勤]8:15～17:15(休憩60分)、[夜勤]16:00～翌日9:00(休憩60分)
■休日 土曜日、日曜日、年末年始6日間
■休暇 有給休暇～入職後半年で10日間、その後1年ごとに1日増加(前年度残日数1年持ち越し、年間40日間を限度とする)
■初任給 183,120円～246,400円
※能力、職務経歴、資格によって個別に決定します。
■賞与 年2回(6月・12月)60,000円～650,000円
■昇給 勤務成績により適宜昇給します。

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇		看護休暇	
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇		夏季休暇	
	社宅		退職金制度	○	その他				
各種手当	通勤手当	○	住宅手当						
	扶養手当	○	資格手当	○					

こんな
人材を求めています

- とにかく人の話をよく聞くことができる人
- 優しい人
- 体力のある人
- 良く気が付ける人

“先輩”からのメッセージ

とにかく明るくにぎやかな職場です。利用者の方々は個性豊かでみなさん親しみやすく、体力は使いますが心が楽になり、たのしく仕事ができます。日中活動20名定員の障害者事業所です。利用者は幼児から60歳代まで幅広く、賑やかな環境でやりがいのある仕事です。支援・介助の在り方や記録記載等の研修があるため、未経験の方もすぐに親しめます。



▲多目的室

ある1日の流れ

- 8:15 出勤・朝の打ち合わせ(前日の利用者状況・当日の活動予定)
- 8:30 利用者受け入れ準備・送迎開始
- 9:15 利用者受け入れ・バイタルチェック・活動準備
- 10:00 利用者朝会運営(全体と必要な方は個別で)
- 10:30 利用者活動支援(屋外と屋内に分かれて)※休憩は交代制です。
- 12:00 昼食支援(どうしてもできないところを支援)
- 12:30 服薬・余暇活動支援
- 13:30 利用者活動支援(屋外中心、必要に応じて屋内設定あり)
- 14:30 余暇・帰宅準備支援
- 15:30 帰宅送迎・短期入所部屋利用開始

38

医療法人社団 裕敬会 江村精神科内科病院

〒087-0008根室市有磯町2丁目25番地

tel. 0153-22-2811

設立 昭和40年
従業員 84名(男性19名、女性65名)
代表者 理事長/江村 晶子



HP



心と暮らしに寄り添う医療



《精神科・内科病院 看護師の募集》

夜勤有・二交代制

当院は北海道根室市に位置する日本最東端の病院です。医療スタッフ一丸となって皆様との出逢いを大切に医療に取り組んで参ります。

【勤務条件・処遇】

- 勤務時間 8:30～17:30、16:00～9:30
■休日 週休2日、シフト制
■休暇 6ヶ月経過後の年次有給休暇日数10日
■初任給 220,000円～320,000円
■賞与 4,000円(前年度実績)
■昇給 1ヵ月あたり2,000円～8,000円(前年度実績)
■諸手当 ベースアップ手当5,000円～8,000円

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇		看護休暇	
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇		夏季休暇	
		社宅		退職金制度		その他			
各種手当	通勤手当		住宅手当						
	扶養手当		資格手当						

こんな
人材を求めています

- 精神科・内科の病院で音楽療法・手工芸などリハビリテーションに力を入れています。明るく働きやすい環境です。順応できる人材を求めています。

“先輩”からのメッセージ



ほぼ高齢者で内科疾患を伴う精神患者が多く、臨機応変に対応しています。



▲CT室



▲待合室

ある1日の流れ

- 8:30 始業
- 8:45 申し送り
- 9:00 業務開始
- 12:30 お昼休憩
- 13:30 午後の業務開始
- 16:45 申し送り
- 17:30 終業

39

市立根室病院

〒087-8686根室市有磯町1丁目2
tel. 0153-24-3201

設立 昭和32年10月14日
従業員 256名
代表者 病院事業管理者/川本 雅樹



根室の医療を支え、人の未来を守る



根室市民の健康を支える、地域で唯一急性期の入院施設を完備した総合病院として、地域センター病院をはじめ救急告示病院や災害拠点病院の役割を担っており、患者さんが安心して診療や治療を受けられるように、さまざまな職種のスタッフが連携して働いています。また、根室唯一の総合病院だからこそ、日々の現場でのフォローから専門資格の取得まで、一人ひとりの成長に合わせた教育体制を整えています。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 8:20~16:50(休憩45分) ※職種や勤務場所によって異なる場合があります。
■休日 土日祝日及び年末年始 ※職種や勤務場所によって異なる場合があります。
■休暇 年次有給休暇20日間(未取得分は20日まで翌年に繰越可)、夏季休暇、その他特別休暇(結婚休暇、産前・産後休暇、配偶者出産休暇、介護休暇など)
■初任給 ・短大2年卒: 270,800円 ※看護師の例です。
・短大3年卒: 274,100円 ※職種によって異なる場合があります。
・大学4年卒: 277,800円 ※職務経歴等に応じて加算される場合があります。
■賞与 年2回(6月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 住居手当、通勤手当、扶養手当、寒冷地手当など

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険		厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	○
	社宅		退職金制度	○					
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○	その他	資格取得助成制度、社会保険は北海道市町村共済組合へ加入			
	扶養手当	○	資格手当	○					

こんな
人材を求めています

● 医療チームの一員として他の職種と連携し、地域医療を守るため、それぞれの専門性を尊重しながら協力できる人
(医師、薬剤師、助産師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、管理栄養士、視能訓練士、看護助手、医療クラーク、事務局職員等)

“先輩”からのメッセージ

手術室に配属となり最初は緊張もありましたが、先輩方は本当に優しい人ばかりでした。緊張感のある現場でも質問に対して丁寧に教えてくださり、日々学びながら安心して業務に取り組んでいます。困った時に何でも相談でき、仕事もプライベートも話しかけやすい温かい雰囲気が魅力です。(看護師)



▲手術室

ある1日の流れ

8:20 情報収集
(患者さんの状態、申し送りの確認)
9:00 注射調合
(医師の指示を確認し準備)
10:00 バイタルサイン測定
(体温・血圧・脈拍などを確認)
12:00 配膳
(食欲や食べる量も確認)
12:30 お昼休憩
13:30 カンファレンス
(チームで患者さんの経過やケア方針を共有)
15:00 パソコンで患者の記録
(看護内容やバイタルの変化を記録)
16:50 退勤

40

社会福祉法人根室恵徳会 介護老人保健施設
セラピーこざくら

〒087-0025根室市西浜町5丁目89番地1
tel. 0153-23-5522

設立 平成11年5月(開設) 平成26年12月(増設)
従業員 90名(男性31名、女性59名)
代表者 理事長/山本 哲弘



にこやかで個性豊かに過ごせる暮らしを



生活のお手伝い…「食事介助」「入浴介助」「排泄介助」「環境整備」
活動のお手伝い…「生活リハビリ」「レクリエーション」「体操」

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 [日勤] 8:30~17:30(休憩60分) [早番] 7:30~16:30(休憩60分)
[遅番] 11:00~20:00(休憩60分) [夜勤] 16:30~ 9:30(休憩60分)
■休日 正職員:年間休日122日 有期職員:年間休日104日
■休暇 ・年次有給休暇:6カ月継続勤務した場合10日
・介護休暇・看護休暇・子の看護休暇
■初任給 ・高校卒:207,260円 ※高校卒 時間給:1,205円×172h(1か月)
・短大卒:213,500円 ※職務経歴等に応じて加算される場合があります。
・大学卒:220,900円
■賞与 年2回(7月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 資格手当・加算手当

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇		看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	
	社宅		退職金制度	○	その他	退職金制度:中小企業退職金制度により正職員が対象			
各種手当	通勤手当		住宅手当						
	扶養手当		資格手当	○					

こんな
人材を求めています

● 元気に挨拶ができる人 ● 高齢者と話すことが好きな人
● 相手の立場になって物事を考えられる人
● 人と関わりを大切にできる人 ● 気持ちの切り替えが早い人
● 地域福祉に貢献できる仕事に携わりたい人

“先輩”からのメッセージ

利用者様との関わりを通して、沢山のやりがいや成長を感じられる仕事です。分からない事は先輩方が全力でサポートしますので、安心して一緒に頑張りたいです。



▲大浴場

ある1日の流れ

8:30 始業・朝食配膳・
9:00 食事介助
朝食下膳・口腔ケア・
排泄介助
10:00 入浴介助・離床介助
11:30 昼食配膳・食事介助
12:00 昼食下膳・口腔ケア・
排泄介助
12:30 お昼休憩
13:30 離床介助・おやつ準備
15:00 おやつ下膳・口腔ケア・
排泄介助
16:30 夕食配膳・食事介助
17:00 夕食下膳・口腔ケア・
排泄介助
17:30 退勤

41

社会福祉法人 根室明郷会 障害者支援施設 根室すずらん学園

〒086-0064根室市厚床2丁目221-1

tel. 0153-26-2134

設立 昭和59年4月
従業員 36名(男性16名、女性20名)
代表者 理事長/杉木 博幸



HP



障害のある方の日常生活(食事・入浴・排せつ)の支援、日中活動のサポート、健康管理、記録業務、家族・関係機関との連携など、利用者の生活を総合的に支える仕事です。チームで協力しながら、安心して生活できる環境づくりを行います。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 ①8:45～17:45(休憩60分) ②7:00～16:00(休憩60分)
③13:00～22:00(休憩60分) ④16:00～翌日10:00(休憩120分)
■休日 週休二日制(1ヵ月ごとのシフト表による) ※1ヵ月単位の変形労働時間制。
■休暇 年次有給休暇10日間、特別休暇(忌引休暇、法要休暇、結婚休暇、配偶者の出産休暇、妊娠又は出産後の通院休暇、妊娠障害休暇、産前産後休暇、育児休暇、病欠休暇)
■初任給 ・高校卒:225,272円
・短大卒:234,456円
・大学卒:259,096円
■賞与 年2回(6月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 特殊業務手当、処遇改善手当、扶養手当、住居手当、通勤手当

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	
	社宅	○	退職金制度	○	その他				
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

- 福祉に関心があり、チームワークを大切にできる明るく元気な方
- 利用者の尊厳を守り、学ぶ姿勢のある方

“先輩”からのメッセージ



社会福祉法人根室明郷会 障害者支援施設
根室すずらん学園

「福祉の仕事」と聞くと、難しそうに感じたり専門知識が必要だと思われたりするかもしれませんが、最初はみんな未経験からのスタートです。大切なのは専門技術よりも、相手の思いを受け止める優しさとチームワーク。そして新しいことを学び続けようとする素直な姿勢です。

ある1日の流れ

8:45 始業
8:50 朝の打合せ
9:15 入浴介助(機械入浴)
利用者さんの整容等
昼食(食事介助)
11:45
12:30 休憩
13:30 利用者さん対応
14:00 入浴介助(一般入浴)
15:30 利用者さん対応、事務作業
16:45 夕食(食事介助)
17:15 清掃
利用者さん対応
17:45 終業、退勤

※勤務時間①8:45～17:45の例となります。
※入浴日は月・水・金となります。
※利用者さん対応は排泄介助あり

42

社会福祉法人根室敬愛会 特別養護老人ホーム はまなす園

〒087-0008根室市有磯町2丁目19番地2号

tel. 0153-22-3711

設立 昭和58年5月15日
従業員 69名(男性14名、女性55名)
代表者 理事長/江村 康



HP



はまなす園は昭和55年設立の老人ホームです。

従来型、ユニット型、ショートステイ、デイサービスの4事務所を併設しており、様々な方のニーズに合わせたサービスを提供しております。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 7:30～16:30(休憩60分)、10:00～19:00(休憩60分)、
14:00～23:00(休憩60分)、23:00～翌9:00(休憩120分)など
シフト制
■休日 シフト制(年間120日)
■休暇 有給休暇、看護休暇、介護休暇、特別休暇など
■初任給 144,400円～152,000円(その他40,000円以上の手当がつきます)
■賞与 年2回(正社員3.5ヶ月分、臨時職員1.75ヶ月分)
■昇給 有り
■諸手当 処遇改善加算手当40,000円(変動あり)、その他夜勤手当など5,000円/回

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	
		社宅		退職金制度	○	その他	特別休暇（慶弔など）		
各種手当	通勤手当		住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当	○					

こんな
人材を求めています

- お年寄りに感謝と敬愛の心を持って接することができる方

“先輩”からのメッセージ



介護の仕事は大変というイメージがあるかもしれませんが、もちろん簡単な仕事ではなく、うまくいかないことも多々あります。ですが、利用者さんのお気遣いや笑顔、「ありがとう」の声は、とても嬉しくやりがいを感じる事ができます。



▲ユニットフロア

ある1日の流れ

8:30 排泄支援
9:30 健康チェック、処置
10:00 入浴
11:45 昼食、口腔ケア、服薬
14:30 入浴、体操、おやつタイムなど
17:00 夕食
17:30 退勤

〈複合サービス事業〉

43

落石漁業協同組合

〒088-1781根室市落石西395番地2先埋立地
tel. 0153-27-2121

設立 昭和24年8月23日

従業員 23名(男性17名、女性6名)

代表者 代表理事組合長/庄林 満

HP



X



Instagram



TikTok



私達と共に「明日の落石」を考えませんか



組合員である漁業者が漁獲した水産物の販売を主として、指導・信用・共済・増養殖・購買・利用・製氷等幅広い業務を行います。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 9:00～17:00(休憩60分) ※部署によって異なる場合があります。

■休日 土日・祝日・年末年始・盆・祭典 ※部署によって異なる場合があります。

■休暇 有給休暇(勤続年数により変動有)、
その他(産前・産後休暇、育児休暇、介護休暇、慶弔休暇、等)

■初任給 ・高校卒:171,000円

・短大卒:182,000円

・大学卒:212,750円

■賞与 年2回(6月・12月)

■昇給 年1回

■諸手当 住宅手当・通勤手当・扶養手当・燃料手当など

“先輩”からのメッセージ

私は根室市出身ですが、“落石”にはそれほど関わりがありませんでした。働き始めてからは落石の自然や豊かな海が大好きになり、職場の皆さんとも和気あいあいと仕事をしています。この職場で一緒に働き、落石の魅力を共に感じましょう。



▲落石で見ることのできる野生のラッコ

ある1日の流れ

9:00 始業
窓口・電話対応
事務・経理
12:00 昼休憩
13:00 窓口・電話対応
事務・経理
17:00 終業
※部署によって異なります

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	
		社宅		退職金制度	○	その他			
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

- 元気に挨拶できる人
- 仕事に真面目に取り組める人

〈複合サービス事業〉

44

道東あさひ
農業協同組合

〒087-0027根室市光和町2丁目1番地6
(本所所在地)〒086-0214野付郡別海町別海緑町116番地9

tel. 0153-75-2201 (別海本所/代表)

設立 2009年4月1日

従業員 362名(パート込)(男性214名、女性148名)

代表者 代表理事組合長/浦山 宏一

HP



Instagram



地域の未来を、「農」と「暮らし」から支える



農協法に基づく業務全般(営農・生産・購買・金融共済・生乳検査・人工授精・資材販売・自動車整備事業・JAバンク・JA共済・介護事業など)完全週休二日制(一部シフト制あり)の導入、新採用職員の不安解消に向けたメンター制度の導入。ワークライフバランスの整った職場環境を目指しています。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 8:45～17:15(休憩60分) ※職種や配属先で異なる場合があります。

■休日 土日祝日、8月15日～16日、12月31日～1月5日

※職種や配属先で異なる場合があります。

■休暇 年次有給休暇付与(未取得分は最大20日まで翌年に繰越)
特別休暇(結婚・慶弔休暇、産前・産後休暇、介護休暇、ヘルスケア休暇など)■初任給 ・高校卒:171,700円 ※重要
若手職員の確保・定着に向けて給与制度の見直しを進めており、高校卒の初任給は【188,000円以上】となる予定。
・短大卒:180,100円
・大学卒:200,380円 短大卒や大学卒についても同様に見直しを進めています。

■賞与 年2回(夏期2.1ヵ月分(新採用50%)・冬期2.5ヵ月分)

■昇給 年1回

■諸手当 燃料手当、職務手当、居住地手当

“先輩”からのメッセージ

JA道東あさひは新しい事に積極的に挑戦する農協です!その成果としてオリジナルテーマソングやオリジナル牛乳が誕生しました。実際、若い職員でも話をしやすい雰囲気であり協力していただける職員も多いです。新しいアイデアで酪農業界を盛り上げたい方、自分の得意を仕事として活かしたいと考えている方、お待ちしております!



▲ミルクタンクローリー

ある1日の流れ

8:45 始業
・1日のスケジュール共有
・電話対応や窓口対応
・外勤
・事務・経理作業、
・業者との打ち合わせ
12:00 昼休憩
13:00 午後業務開始
・電話対応や窓口対応、
・外勤
・事務・経理作業
・業者との打ち合わせ
17:15 終業

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	○
	社宅	○	退職金制度	○	その他	完全週休2日制 ※一部シフト業務に必要な資格取得費用を全額負担			
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当	○					

こんな
人材を求めています

- 新しいことに挑戦することが好きな方
- 報連相等のコミュニケーションをとれる方
- 周囲と協力して物事を進めることができる方

〈複合サービス業〉

45

日本郵便株式会社
根室郵便局〒087-8799根室市本町4-41-2
(本店所在地)〒100-8792東京都千代田区大手町二丁目3番1号

tel. 0570-943-220 (支店)

設立 2007年10月1日 月曜日
従業員 64名 (男性46名、女性18名)
代表者 代表取締役社長/小池 信也



HP



地域の毎日に、いちばん近い郵便局



《窓口業務》…郵便局の窓口で、商品・サービスの提供やお客さまのニーズに合わせたご提案などの営業活動を行うことが主な仕事です。

《郵便業務》…お客さまからお預かりした郵便物や荷物を住所ごとに仕分けし、お届けするほか、郵便局間の輸送のために仕分け等をする「郵便業務」や、切手・年賀はがきなどの郵便商品をご案内する「営業活動」を行うことが主な仕事です。

【勤務条件・処遇】

- 勤務時間 1日8時間、1週40時間
■休日 4週8休制
■休暇 年次有給休暇、夏期・冬期休暇、その他特別休暇（結婚休暇、産前・産後休暇、育児休業、介護休業など）
■初任給 ・高校卒:218,200円
・短大卒:219,000円
・大学卒:221,400円 ※職種によって異なります。また、学歴・職歴に応じて加算される場合があります。
■賞与 年2回
■昇給 年1回
■諸手当 通勤手当、扶養手当、超過勤務手当など
※上記のほか、営業・勤務実績に応じて手当が支給されます。

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	○
		社宅		退職金制度	○	その他	※職種によって異なります。		
各種手当	通勤手当	○	住宅手当						
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

◎ 公共性の高いサービスを手がける「誠実さ」と、私たちと一緒にあたらしい価値をつくっていきたいという「挑戦する意思」をあわせ持つ皆さんをお待ちしています。

“先輩”からのメッセージ

地域のお客さまの生活に密着したサービスを提供するとともに、郵便・物流のネットワークを通じて、全国のお客さまにユニバーサルサービスを提供する、日本郵政グループの要となる会社です。働きながら「お客さまの生活をサポートしている」と実感でき、やりがいを感じます。

根室市内の学校を卒業した先輩社員も多数在籍し活躍しています。根室の街を盛り上げていけるよう、一緒に働いてくれたら嬉しいです。

ある1日の流れ

《窓口業務》

- 8:20 出社
8:50 朝礼
9:00 営業開始
12:00 お昼休憩
13:00 営業再開
16:00 書類のとりまとめ
17:20 退社

《郵便業務》

- 8:20 出社
8:30 朝礼・郵便体操
8:40 配達準備
10:00 配達
12:30 お昼休憩
13:30 配達・営業
16:30 帰局後作業・翌日の配達準備
17:20 退社

〈複合サービス事業〉

46

根室漁業協同組合

〒087-0054根室市海岸町1丁目17番地

tel. 0153-23-6161

設立 昭和24年8月24日
従業員 59名 (男性45名、女性14名)
代表者 代表理事組合長/大坂 鉄夫



根室の水産業を支える



地方卸売市場の卸売業者として、組合員や外来漁船が漁獲した鮮魚等の受託販売を行っている他、増養殖事業・製氷冷凍事業・購買事業・利用事業・指導事業・信用事業・共済事業・無線事業・自営事業等の様々な事業を行っている。

【勤務条件・処遇】

- 勤務時間 [事務所]9:00～17:00(休憩60分)、[市場部]6:00～13:30(休憩60分)、[製氷冷凍部]8:30～16:00・8:00～17:00(8月～10月のみ)(休憩60分)
日曜、祝日、お盆(7月)、祭典休(8月)、年末年始、土曜日(年間16日)
■休日 年次有給休暇(最高20日+前年未消化分)、特別休暇(慶弔休暇・産前産後休暇等)
■初任給 ・高校卒:197,400円
・短大卒:212,000円
・大学卒:234,300円 ※世帯持ちや扶養者がいる場合は状況に応じて増額あり。
■賞与 年2回(6月・12月)他、9月に燃料手当の支給あり
■昇給 原則、年1回
■諸手当 役職手当、扶養手当、住宅手当、食費手当、通勤手当

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	
	社宅		退職金制度	○	その他				
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

◎ 誠実であり、周囲と良好な関係を築きながら業務を全うできる方。
◎ 行動力があり、積極的に業務に取り組める方。

“先輩”からのメッセージ



若い人材が多く、上下関係も良好で非常に働きやすく明るい雰囲気の仕事環境です。また、職種も様々で色々なことに挑戦できること、仕事以外の今後の人生についても役立つ知識や経験が身につく職場となっています。

ある1日の流れ

《事務所》

- 9:00～ 事務作業、経理作業、窓口対応、電話対応、増養殖作業等 (12:00～13:00休憩)
17:00

《市場部》

- 6:00～ 事務作業、水産物の荷受け及び荷渡し等 (11:00～12:00休憩)
13:30

《製氷冷凍部》

- 8:30～ 製氷作業、脱水作業等 (12:00～13:00休憩)
16:00 ※8～10月のみ(8:00～17:00)

47

根室湾中部
漁業協同組合

〒087-0035根室市温根沼344番地3

tel. 0153-25-3131

設立 昭和24年8月13日
従業員 12名(男性9名、女性3名)
代表者 代表理事組合長/高橋 敏二



水産業の生産力の増進を図る



漁業者の経営や暮らしを支えるため、信用・共済、漁業に関する各種手続き、水産物の販売・購買、総務など、漁業協同組合の幅広い業務を行っています。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 8:30～17:00(休憩60分)
■休日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
■休暇 年次有給休暇
■初任給 ・高校卒:153,000円
・短大卒:162,900円
・大学卒:178,100円
■賞与 年2回(6月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 住居手当、通勤手当、扶養手当、燃料手当

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	
	社宅		退職金制度	○	その他				
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

◎ 明るく誠実に取り組み、周囲と協力しながら地域の漁業を支えていただける方

“先輩”からのメッセージ

漁業に関する知識がなくても、仕事を通じて少しずつ身につけることができます。地域の漁業を支える仕事に、私たちと一緒に取り組んでみませんか。

ある1日の流れ

8:30 出勤、朝礼・メールや予定の確認
9:00 各種書類作成・事務処理
10:00 組合員対応・電話対応
12:00 昼休み
13:00 各種手続き・資料作成
15:00 組合員対応・関係機関との連絡調整
16:30 書類整理・翌日の準備
17:00 退勤

48

歯舞漁業協同組合

〒087-0192根室市歯舞4丁目132-2

tel. 0153-28-2121 (代)

設立 昭和24年8月1日
従業員 78名(男性57名、女性21名)
代表者 代表理事組合長/小倉 啓一



人と海をつなぎ、地域を動かす



- 鮮魚の荷受け業務
- 広報・企画・総務等事務作業
- 貯金・融資他信用業務作業
- 昆布しょうゆ等液体調味料等の販売・昆布の荷受け業務

漁業許可申請業務・保険共済業務等、幅広い業務に従事して頂きます。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 9:00～17:00 又は 5:00～13:00
※職種や勤務場所によって異なる場合があります。
■休日 土日祝日及び年末年始 他
■休暇 年次有給休暇20日間(未取得分は20日まで翌年に繰越可)、夏季休暇、その他特別休暇(結婚休暇、産前・産後休暇、配偶者出産休暇、介護休暇など)
■初任給 ・高校卒:174,500円
・短大卒:181,900円
・大学卒:198,100円
※職務経歴等に応じて加算される場合があります。
■賞与 年2回(7月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 住居手当、通勤手当、扶養手当、寒冷地手当など

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	○
		社 宅		退職金制度	○	その他			
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○					
	扶養手当	○	資格手当	○					

こんな
人材を求めています

- ◎ コミュニケーションを通じて人から信頼される人
- ◎ リスクを恐れず果敢にチャレンジできる人

“先輩”からのメッセージ



上司や先輩も優しく、わからないことがあれば気軽に質問できる環境です。一緒に働ける日を楽しみにしています。また、施設も新しくエアコンもあり、働きやすい環境となっております。



▲外観(空撮)

ある1日の流れ

9:00 始業
9:15 スケジュールやメールの確認
9:20 窓口・電話対応ほか
11:00 事務・経理作業
12:00 お昼休憩
13:00 打ち合わせなど
14:00 事務作業
16:30 翌日の作業確認
17:00 終業

49

河田清掃株式会社

〒087-0004根室市光洋町3丁目19番地7
tel. 0153-24-3553

設立 昭和34年6月29日
従業員 4名(男性3名、女性1名)
代表者 代表取締役/河田 理



し尿収集の収集運搬をはじめ、浄化槽の保守点検業務や排水管詰まり除去作業、重機を使つての除雪作業、草刈り作業など、市民の暮らしに必要な業務に従事しています。

【勤務条件・処遇】
■勤務時間 7:00～16:00(休憩60分)
■休日 土日祝日及び年末年始
■休暇 年次有給休暇20日間
■初任給 ・高校卒:160,000円
・短大卒:170,000円
・大学卒:170,000円
■賞与 年2回(8月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 汚手手当、皆勤手当

“先輩”からのメッセージ

弊社は現在家族経営で営業しており、少人数ですがアットホームな雰囲気です。毎日働いています。主なメンバーが20代から30代なので、わからないことがあれば気軽に質問できますよ。



▲作業風景

ある1日の流れ

6:50 事務所出社～車庫移動
し尿汲み取り作業
7:00
12:00 お昼休憩
13:00 し尿汲み取り作業他
15:45 事務所に戻り翌日の作業確認
16:00 終業

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇		看護休暇	
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇		夏季休暇	
		社宅		退職金制度	○	その他	繁忙手当、猛暑手当、物価高手当など		
各種手当	通勤手当	○	住宅手当						
	扶養手当		資格手当	○					

こんな人材を求めています

- 声を出して挨拶やコミュニケーションがとれる人
- いろいろな業務にチャレンジできる人

50

有限会社
三戸自動車工業

〒087-0022根室市昭和町4丁目395
tel. 0153-23-4401

設立 昭和55年3月19日
従業員 7名(男性5名、女性2名)
代表者 代表取締役/橋本 聖市



● 自動車販売業 ● 自動車整備業 ● 損害保険代理業

《車検》…点検、その他の整備をはじめ、車検、中古車の販売、また自動車保険自賠責保険などの加入手続きを行っています。

【勤務条件・処遇】
■勤務時間 8:30～17:30(12:00～13:00 お昼休憩)
■休日 日祝日及び年末年始、土交代制(月1～2回)その他会社が特別に定めた日
■休暇 年次有給休暇(勤続年数による)、計画的年次有給休暇、特別休暇、夏季休暇、産前・産後休暇、生理休暇、母性健康管理のための休暇、看護・介護休暇、業務上の傷病休暇
■初任給 ・高校卒:195,000円
・短大卒:200,000円
・大学卒:220,000円
■賞与 年3回(7月・11月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 通勤手当、扶養手当、職務手当

“先輩”からのメッセージ

最初は誰でも不安ですが、安心して下さい。私たちが同じように一歩目を踏み出してきました。挑戦する気持ちさえあれば、必ず成長できます。あなたの“やってみよう”を歓迎します。



▲作業場

ある1日の流れ

8:30 出社、朝礼
工場の清掃、
工具の準備、
作業の予定確認
9:00 作業開始、車検・点検、
不具合診断
12:00 昼休憩(60分)
13:00 午前の続き
納車
17:30 工具の整理、
翌日の予定確認
退社

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険	○	厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	○
	社宅		退職金制度	○	その他	職務手当			
各種手当	通勤手当	○	住宅手当						
	扶養手当	○	資格手当						

こんな人材を求めています

- 相手の立場に立って考え、誠実に向き合える人材を求めています。
- 期待を超える価値を提供する姿勢を持つ方を歓迎します。

51

太平ビルサービス株式会社

〒087-0053根室市本町3-1信興商事みなとみらい館1F
(本店所在地) 〒163-1119東京都新宿区西新宿6丁目22番1号新宿スクエアタワー19F

tel. 0153-24-5752 (支社)

設立 昭和37年1月

従業員 125名(男性54名、女性71名)

代表者 代表取締役会長/狩野 伸彌



HP



清掃・設備・警備で、地域の毎日を守る



地域に根差したビルメンテナンス企業として、清掃・設備管理・警備を主な業務内容としており、この中から希望する業務に従事していただきます。

【勤務条件・処遇】

- 勤務時間 8:00～17:00(休憩60分) ※職種や勤務場所によって異なる場合があります。
- 休日 土日祝日及び年末年始 ※職種や勤務場所によって異なる場合があります。
- 休暇 年次有給休暇、産前・産後休暇、育児休暇、介護休暇など
- 初任給 190,000円～ ※学歴・職務経歴に応じて加算される場合があります。
- 賞与 年2回
- 昇給 年1回
- 諸手当 通勤手当

“先輩”からのメッセージ

卒業してから、太平ビルサービス株式会社に入社しました。
入社するまで、ビル管理の仕事は「建物をきれいにする仕事」というイメージが強かったのですが、実際には、清掃・設備・警備・サービスなど、さまざまな仕事があることを知りました。私たちの会社は、建物を利用する皆さんが安心・安全・快適に過ごせるように、建物全体を管理する仕事をしています。仕事の種類が多いので、自分の得意なことや興味のある分野を活かせることも、この会社の魅力だと思います。最初は分からないこともありましたが、先輩方に教えてもらいながら少しずつ仕事を覚えることができました。「人の役に立つ仕事がしたい」「いろいろな仕事に挑戦してみたい」という方には、ぜひ一緒に働いてもらいたいと思います。

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○
	雇用保険	○	厚生年金	○
各種手当	社宅	○	退職金制度	○
	通勤手当	○	住宅手当	○
	扶養手当	○	資格手当	○

- 人と接することが好きな方
- 責任感を持って仕事ができる方
- 新しいことを覚えることに前向きな方
- 地域に貢献できる仕事をしたい方
- 清掃・設備・警備など、いろいろな仕事に興味がある方
- 明るく元気に仕事に取り組める方
- 周りの人と協力して仕事ができる方

こんな人材を求めています

ある1日の流れ

- 8:00 始業
- 8:05 1日の作業確認
- 8:10 現場作業
- 12:00 お昼休憩
- 13:00 現場作業
- 16:45 翌日の作業確認、打ち合わせ
- 17:00 終業

52

根室自動車整備事業協同組合

〒087-0037根室市穂香98番地

tel. 0153-23-6430

設立 昭和43年10月

従業員 5名(男性4名、女性1名)

代表者 代表理事/野淵 龍彦



クルマの安全を、確かな技術で支える



事業所の職種は自動車整備業なので、自動車2級整備士は、整備作業をして事務職は売上伝票の作成及び経理作業、一般事務をしています。

【勤務条件・処遇】

- 勤務時間 8:30～17:00(休憩90分)
- 休日 日曜・祝日・第2土曜日、夏季、冬季休暇(年間88日前後)
- 休暇 年次有給休暇
- 初任給 ・高校卒:183,000円 ※学歴・職務経歴に応じて加算される場合があります。
- 賞与 年2回
- 昇給 営業状況に応じて、理事会で決定します。
- 諸手当 資格手当、通勤手当、扶養手当

“先輩”からのメッセージ

地味な仕事ですが、自動車の安全走行の為に必要な業界ですので、自信を持って働ける職場です。



▲外観



▲事業所



▲事業所

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○
	雇用保険	○	厚生年金	○
各種手当	社宅	○	退職金制度	○
	通勤手当	○	住宅手当	○
	扶養手当	○	資格手当	○

こんな人材を求めています

- 自動車整備作業は経験者を重視します。
- 特に自動車3級・2級整備士は歓迎しますが、高卒は一から覚えることが多いので、下積み期間が長いと思います。

ある1日の流れ

- 8:15 朝礼
- 8:30 業務開始
- 10:00 15分休憩
- 12:00 昼休憩60分
- 15:00 15分休憩
- 17:00 作業終了

53

根室清掃有限会社

〒087-0031 根室市月岡町1-15

tel. 0153-23-4261

設立 昭和38年10月20日
従業員 35名(男性29名、女性6名)
代表者 代表取締役/太磨 修



根室の「きれい」と「安心」を支えるプロ集団



一般家庭や事業所から排出される廃棄物の収集・運搬、浄化槽の保守点検・清掃、し尿収集など、地域の生活環境を支える業務を行っています。安全・確実な作業を徹底し、根室の「きれい」と「安心」を守る仕事です。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 [平日]7:50~17:00(休憩90分) [土曜]7:50~12:00
※職種によって異なる場合があります。
■休日 日曜祝日及び年末年始
※職種によって異なる場合があります。
■休暇 年次有給休暇・初年度10日(入社6ヶ月経過後付与)、慶弔休暇、バースデイ休暇
■初任給 ・高校卒:205,000円~
※職務経歴等に応じて加算される場合があります。
■賞与 年1回(12月)
■昇給 年1回(技術・勤務姿勢・業務実績を総合評価)
■諸手当 通勤手当、家族手当、各資格手当(会社が認める資格)など

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○
	雇用保険	○	厚生年金	○
各種手当	社宅	退職金制度	○	
	通勤手当	○	住宅手当	○
	扶養手当	○	資格手当	○

こんな人材を求めています

● 明るく元気に挨拶ができ、誠実な姿勢で何事にも前向きにチャレンジできる方

“先輩”からのメッセージ



最初は、分からない事ばかりで不安でしたが、先輩が丁寧に教えてくれたので安心して仕事を覚えられました。地域の暮らしを支えるやりがいのある仕事です。一緒に楽しく働きましょう!

ある1日の流れ

《廃棄物収集の場合》

7:50 始業
8:00 廃棄物収集業務の開始
11:30 お昼休憩
13:00 廃棄物収集業務の開始
16:30 車両のメンテナンス、翌日の作業確認
17:00 終業

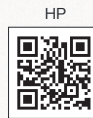
54

ノーステックテレコム株式会社(ドコモショップ根室店)

〒087-0021 根室市幸町1丁目6
(本店所在地)〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目3-3 ノーステックビル

tel. 011-208-6800

設立 1990年4月
従業員 80名(男性33名、女性47名)
代表者 代表取締役/山本 宗明



スマホのそばに、頼れるアドバイザー



ドコモショップへご来店されたお客様へ、スマートフォンや料金プランのご案内、機種変更のお手続き、操作方法のサポートなどを行います! お客様の「困った」を解決し、もっと便利にお得に利用していただく生活に身近なアドバイザーのようなお仕事です。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 10:00~19:00(休憩60分) ※勤務場所によって異なる場合があります。
■休日 年間休日125日 シフト制
■休暇 年次有給休暇・夏季休暇・産前産後休暇・育児休暇・子の看護休暇、介護休暇、バースデー休暇、年末年始休暇
■初任給 ・高校卒:240,000円
・短大卒:270,000円 ※ご経歴に応じて優遇いたします。
・大学卒:280,000円 ※時間外手当は別途支給されます。
■賞与 年2回(6月・12月)
■昇給 年1回(7月)
■諸手当 健康診断、企業型確定拠出年金あり

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○
	雇用保険	○	厚生年金	○
各種手当	社宅	退職金制度	○	
	通勤手当	○	住宅手当	○
	扶養手当	○	資格手当	○

こんな人材を求めています

● 人と話すことが好きな方 ● 接客・販売・営業経験を活かしたい方
● 安定企業で長く働きたい方 ● スマホや最新機器に興味がある方
● 人に喜んでもらうことが好きな方

“先輩”からのメッセージ



わたしを含め社員の80%が未経験からのスタートですが、充実した研修制度と学習ツールもあり安心して始められる職場です。携帯電話という生活必需品をもっと便利にお得に提供し地域の皆様の生活を支えるお仕事をしましょう!本社は札幌ですが希望しない異動はないのでその点も安心して働けます。



▲仕事作業

ある1日の流れ

9:45 朝礼
10:00 開店・窓口お客様対応
12:00 お昼休憩
13:00 架電業務
14:30 窓口お客様対応
16:00 在庫処理
16:30 ミーティング
17:30 窓口お客様対応
19:00 閉店

55

国土交通省 北海道開発局 釧路開発建設部

〒085-8551 釧路市幸町10丁目3番地
(根室道路事務所) 根室市敷島町1丁目5番地、(根室港湾事務所) 根室市琴平町1丁目38番地
tel. 0154-24-7000

従業員 321名(男性281名、女性40名)
代表者 部長/村上 睦



暮らしを支える、北海道の未来を創る



北海道開発局は、国土交通省の地方支分部局として設置され、北海道総合開発計画推進のため、北海道における河川、道路、港湾、空港、農業基盤、漁港といった国の基幹的な社会資本の整備・管理を行うほか、都市・住宅行政に係る地方公共団体への支援、建設業・不動産業等への指導・監督、官庁営繕などを行う総合行政機関です。北海道開発局の出生機関として、北海道の主要都市に10の開発建設部を設置しており、釧路・根室地域には釧路市に釧路開発建設部があり、地域の最前線で事業を推進するため、9の事務所を設置しています。なお、根室市には、国道の維持管理等を所管する根室道路事務所、港湾整備を所管する根室港湾事務所の2事務所があります。

【勤務条件・処遇】

- 勤務時間 8:30～17:15 ※フレックスタイム制あり。
- 休日 土日祝日及び年末年始
- 休暇 年次有給休暇20日間(未取得分は20日まで翌年に繰越可)、特別休暇(結婚や出産、忌引き休暇など)、その他(病欠休暇など)
- 初任給 ・高卒者試験:200,300円～
・大卒程度試験:232,000円～ ※職務経歴等に応じて加算される場合があります。
- 賞与 年2回(6月・12月)
- 昇給 年1回
- 諸手当 寒冷地手当、広域異動手当、単身赴任手当など

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険		厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	○
	社宅		退職金制度	○					
各種手当	通勤手当	○	住宅手当		その他	有料宿舎あり、社会保険は国土交通省 共済組合へ加入			
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

◎ 私たちは、北海道の未来を創る仕事をしています。
より良い北海道、地域の未来と一緒に考え、仲間と力を合わせて共に
北海道の未来を創っていきける人を求めています。

“先輩”からのメッセージ



「仕事も遊びも全力で」
最初は不安でいっぱいでしたが、優しい上司や先輩のサポートのおかげで安心して仕事を覚えられ、働く楽しさを実感しています。土日祝日は休みで有給休暇も取りやすく、趣味や旅行などプライベートの時間もたっぷりあります。自分の時間を大切にできるから、仕事も楽しく頑張れます。ぜひ、一緒に北海道の未来を創りましょう!!

ある1日の流れ

- 8:30 出勤
- 8:35 今日のスケジュール確認とメールチェック
- 9:00 申請書類の審査
- 11:00 警察署に書類を提出するために外出
- 12:00 お昼休み
- 13:00 申請者との打合せ
- 14:00 決裁文書や資料の作成
- 17:00 明日のスケジュール確認と事前準備
- 17:15 退勤

56

根室市消防本部

〒087-0028 根室市大正町1丁目30番地
tel. 0153-24-3164

設立 昭和25年4月1日

従業員 69名(男性67名、女性2名)

代表者 消防長/佐々木 義人



防ぐ、救う、守る。まちの未来のために



火災等の防除、鎮圧並びに救急救助業務、火災の原因調査、消防用設備の審査、検査事務、危険物施設等に関する許可・認可業務、市民に対する防火・防災指導業務、その他消防行政に関する事務などに従事します。

【勤務条件・処遇】

- 勤務時間 【交代制勤務者】8:50～翌8:50 ※一部毎日勤務者は8:50～17:20
- 休日 4週8体制
- 休暇 年次有給休暇20日間(未取得分は20日まで翌年に繰越可)、夏季休暇、その他特別休暇(結婚休暇、産前・産後休暇、配偶者出産休暇、介護休暇など)
- 初任給 ・高校卒:206,700円
・短大卒:222,600円
・大学卒:237,600円 ※職務経歴等に応じて加算される場合があります。
- 賞与 年2回(6月・12月)
- 昇給 年1回
- 諸手当 住居手当、通勤手当、扶養手当、寒冷地手当など

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○	休暇制度	育児休暇	○	看護休暇	○
	雇用保険		厚生年金	○		介護休暇	○	夏季休暇	○
	社 宅		退職金制度	○					
各種手当	通勤手当	○	住宅手当	○	その他	資格取得助成制度、社会保険は北海道市町村共済組合へ加入			
	扶養手当	○	資格手当						

こんな
人材を求めています

◎ 市民の命を守る使命感と責任感を持つ人
◎ 困難に果敢に立ち向かえる人
◎ 仲間と信頼し合い、チームで行動できる人

“先輩”からのメッセージ



消防士を目指している皆さん、受験勉強や体力試験など大変なことも多いと思います。私も1年目の消防士として日々訓練や勉強に励んでおり、消防士になって仲間と協力することや人の命を預かる責任の重さを実感しています。不安になることもあると思いますが、自分を信じて頑張ってください。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。



▲作業風景

ある1日の流れ

- 8:50 勤務交代
- 9:00 始業点検(車両・資機材等)
- 10:00 訓練
- 12:00 昼食・休憩
- 14:00 訓練・水利施設点検・立入検査など
- 17:20 夕食・休憩
- 19:00 事務仕事・体力錬成
- 23:00 仮眠
- 6:00 起床
- 8:30 交代職員へ引継ぎ
- 8:50 勤務交代

57

根室市役所

〒087-8711根室市常盤町2丁目27番地
tel. 0153-23-6111

設立 昭和32年8月1日
従業員 541名(男性337名、女性204名)
代表者 根室市長/石垣 雅敏

HP



Instagram



公式LINE



行政事務全般の幅広い業務に従事



福祉・医療・地域づくりなどの市民に身近な業務をはじめ、広報・企画・総務・北方領土の復帰・防災・財政・税務・文化・環境・保健・産業・都市計画・教育など、行政事務全般の幅広い業務を通じて、市民と密接にかかわるため、直接感謝の言葉を頂けた時には、嬉しさとやりがいを感じることが出来ます。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 8:50～17:20(休憩45分) ※職種や勤務場所によって異なる場合があります。
■休日 土日祝日及び年末年始 ※職種や勤務場所によって異なる場合があります。
■休暇 年次有給休暇20日間(未取得分は20日まで翌年に繰越可)、夏季休暇、その他特別休暇(結婚休暇、産前・産後休暇、配偶者出産休暇、介護休暇など)
■初任給 ・高校卒:200,300円
・短大卒:216,500円 ※初任給は前歴等により加算される場合があります。
・大学卒:232,000円
■賞与 年間 4.65月(6月・2.325月、12月・2.325月)
■昇給 年1回
■諸手当 扶養手当、通勤手当、住居手当、寒冷地手当、時間外勤務手当など

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○
	雇用保険	○	厚生年金	○
各種手当	社宅	○	退職金制度	○
	通勤手当	○	住宅手当	○
	扶養手当	○	資格手当	○

こんな
人材を求めています

- コミュニケーションを通じて人から信頼される人
- リスクを恐れず果敢にチャレンジできる人
- 市民目線で物事を考え周りと協力できる人

“先輩”からのメッセージ



市民に一番近い場所で地域を支える仕事ができるのが市役所です。業務は多岐にわたりますが、職場の仲間と協力しながら進めることで、安心して仕事に取り組むことができます。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています!



▲入社式

ある1日の流れ

8:50 (始業)今日の予定とメールを確認
9:00 課内ミーティング
10:00 窓口・電話対応
11:00 事務・経理作業
12:00 休憩・昼食
13:00 窓口・電話対応
14:00 事務・書類発送作業
17:20 (終業)明日の予定確認、退庁

58

防衛省自衛隊

帯広地方協力本部根室地域事務所

〒087-0009根室市弥栄町1丁目18番地
tel. 0153-24-3651

設立 1954年(昭和29年)7月1日
従業員 約22万人
代表者 所長/鈴木 経人

HP



X



Instagram



守るのは、国の未来と、そこに暮らす人々



国の防衛を主な任務とし、災害派遣、国際平和協力活動、各種訓練、警戒監視活動などを通じて国民の安全・安心を守る仕事です。また、職種に応じて事務、通信、医療、補給など幅広い業務を行います。

【勤務条件・処遇】

■勤務時間 8:15～17:00(休憩60分)(基準)
■休日 週休2日制、祝日
■休暇 年次休暇(年度で24日。残日数は30日を限度として翌年度に繰り越し)
年末年始・夏季・育児(配偶者出産、育児参加、子の看護等)・介護休暇等
■初任給 ・高校卒:239,500円 ※一般曹候補生、2等陸・海・空士の場合
・大学卒:258,500円
■賞与 年2回(6月・12月)
■昇給 年1回
■諸手当 一般職国家公務員の共通手当として扶養手当、住居手当、通勤手当が支給され、加えて、自衛隊の任務に応じて以下の手当が支給、営外手当:7,270円/月(駐屯地外に居住する曹士自衛官に支給)、航空手当:約24万/月(ジェット戦闘機操縦士、1尉)、乗組手当:約16万/月(護衛艦乗組員、2曹平均)、空挺隊員手当:約7万/月(空挺隊員、2曹)、指定場所生活調整金:20万円/年、航空管制官に支給する手当:約3万円/月(1尉の場合)野外で訓練等に従事する隊員に支給する手当:1,400円/日 等

福利厚生	健康保険	○	労災保険	○
	雇用保険	○	厚生年金	○
各種手当	社宅	○	退職金制度	○
	通勤手当	○	住宅手当	○
	扶養手当	○	資格手当	○

こんな
人材を求めています

- 体力や知識に自信がなくても、向上心を持って努力できる方。
- 仲間を大切に、ルールを守りながら、自分自身を成長させたいという意欲のある方を歓迎します。

“先輩”からのメッセージ



自衛隊はとても厳しい組織だと思っていましたがそんな事はなく、頼れる同期、親身に教えてくれる先輩方がおり、日々充実した生活を送れています。皆さんも自衛隊に入隊し、色々な経験をして充実した生活を送りませんか?



▲海上自衛隊



▲陸上自衛隊

ある1日の流れ

8:15 始業
勤務・訓練
12:00 お昼休憩
13:00 勤務・訓練
17:00 終業



根室ではたらくあなたをサポートします！

労働者のための支援制度

2026.
Company Guide

ご相談・お問合せ **根室市役所 水産経済部 商工労働観光課** 〒087-8711 北海道根室市常盤町2丁目27番地
tel. **0153-23-6111** (内線2222) fax. **0153-24-8692**
suk_kankou@city.nemuro.hokkaido.jp

■市内に所属する事業所に就職した地元出身の新規学卒者

新規学卒者等地元就職奨励金



NEMURO JOB

5年間で最大 **100** 万円を交付します

交付対象者

- ☑ **根室市出身**の新規学卒者等の方
- ☑ 学校を卒業後、**1年以内**に市内で就職した方（漁業者、就農者を含む）
- ☑ 最初の就職から**6ヶ月**（漁業者の方は90日）が経過し、現在も同じ事業所で働いている方

※細かい要件については、上記窓口よりご確認ください。

奨励金の種類

- ☑ 新規就職奨励金 **10万円**
- ☑ 1年継続奨励金 **10万円**
- ☑ 2年継続奨励金 **10万円**
- ☑ 3年継続奨励金 **20万円**
- ☑ 4年継続奨励金 **20万円**
- ☑ 5年継続奨励金 **30万円**

Q 新規学卒者等とは？

A 学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校（中学部又は高等部に限る。）、大学、高等専門学校、又は専修学校を卒業又は退学した方をいいます。

Q 地元出身者とは？

A 北海道根室高等学校を卒業若しくは1年以上在籍した方、または、義務教育期間に根室市の住民基本台帳に1年以上登録されたことがある方をいいます。

Q 漁業者や就農者は対象になりますか？

A 対象になります。漁業者、就農者及びその他事業所への就業者は、それぞれ提出書類等が異なります。詳細は市HPで確認するか、直接お問合せください。
●漁業者：漁業に従事する方 ●就農者：農業に従事する方

Q 新規就職した事業所を1年経過する前に退職してしまいましたが、1年継続奨励金は対象になりますか？

A 対象になりません。なお、最初の就職から6ヶ月が経過後に交付対象となる「新規就職奨励金」が既に交付されていた場合、以降の「継続奨励金」も交付対象となりますが、退職等により途中で就業先を変えた場合は対象になりません。

Q 市内事業所に有期雇用契約を交わして就職しましたが、対象になりますか？

A 対象になりません（漁業者又は就農者を除く）。ただし、将来的に無期雇用契約の見込がある場合は対象になる可能性がありますので、ご相談ください。なお、無期雇用・有期雇用に関わらず、公務員は対象になりません。

■根室市外で1年以上の就業経験があるUIターン者に奨励金を交付します

UIターン者就職奨励交付金

1人につき1回限り **30** 万円を交付します

交付対象者

- ☑ **市外で1年以上の就業経験を経て、市内で就職した方**
※正規雇用の方に限る

【Uターン者】……根室市民であった者が、市外転出後1年を超えた就職経歴を経て、再び根室市民として転入し、住民登録から1年以内に市内事業所に就職をした者（転入事由が事業所の人事異動又は研修異動等の場合を除く。）
【Iターン者】……根室市民でなかった者が、市外在住中1年を超えた就職経歴を経て、新たに根室市民として転入し、住民登録から1年以内に市内事業所に就職をした者（転入事由が事業所の人事異動又は研修異動等の場合を除く。）

【注意事項】・奨励金の交付を受けた方は、就職後6ヶ月及び1年後の就業状況報告が必要です。
・就職から1年以内に離職した場合、奨励金を返還していただく場合があります。



NEMURO JOB

■根室市が奨学金返還費用の一部を支援

根室市奨学金返還支援補助金



NEMURO JOB

5年間で最大 **120** 万円を交付します

交付対象者

- ☑ **令和7年4月1日以降**に市内企業に正社員として採用され、勤務する方で**5年以上継続**して勤務する意思がある方
- ☑ **大学等在籍中に奨学金**の貸与を受け、計画的にその返還をしている方
- ☑ 根室市内に住所を有し、市税の滞納がなく、暴力団関係者ではない方
※以上の全てを満たすこと

支援イメージ

奨学金返還額のうち**年間最大24万円**を上限に補助（最大5年間の支援）

※年間返還額が24万円を超える分は自己負担

例：1年間の返還額が240,000円（毎月20,000円）の場合

根室市支援
年間**240,000円**
（20,000円×12ヵ月）

本人負担
月20,000円のところ
0円!

支援の流れ

令和7年4月1日以降、正社員として就職

根室市へ交付申請

3月末頃に根室市へ実績報告

4月頃に根室市から補助金を交付

Q 支援対象となる奨学金はなんですか。

A 支援の対象となる奨学金は、日本学生支援機構の貸与型奨学金及び根室市奨学金、その他地方公共団体が貸与する奨学金を想定しています。（教育ローンについては、対象外となります）

Q 年度途中の採用でも補助対象となりますか。

A 支援対象者に該当する方については、年度途中から採用の場合も補助対象となります。

Q 就職する企業で実施している奨学金返還支援を利用する予定です。根室市の制度と併用できますか。

A 併用可能です。ただし、返還額から企業の支援額を差し引いた額を、根室市の補助対象経費とします。

Q 補助金の交付はいつ頃ですか

A 補助金実績報告を行った、翌**4月頃**を予定しております。

Q 年齢制限はありますか

A 年齢制限は**ございません**。（UIターンを含む既卒の場合も補助対象となります）