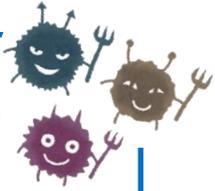


# ノロウイルスに気を付けましょう!!

## ノロウイルスとは・・・

- 急性胃腸炎を引き起こすウイルスのひとつで、人から人への感染やウイルスに汚染された食品（ウイルスに汚染された貝類等）を食べることで感染します。
- 主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱で、症状がなくなっても約1～2週間、長い時には1ヶ月ほど、便からウイルスが排出されるため、症状改善後も注意が必要です。
- 発生は1年を通して見られますが、冬から春にかけて特に注意が必要です。



## 予 防 編

- 感染予防の基本は手洗いです!!  
特に調理前、食前、排便後には手をよく洗いましょう。
- タオルの共用は避けましょう。
- 加熱が必要な食品は十分加熱して食べましょう。



## 2度手洗い

洗って、拭いて、消毒

## 消 毒 編

- 台所、調理器具を清潔に保ちましょう。
- 便、吐物などの汚物処理の衛生管理を徹底しましょう。

## 汚物の処理

素早く適切な処理が  
感染予防の決め手



ノロウイルスの消毒には

# 次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）

が効果的です!!

※家庭用塩素系漂白剤（濃度6%）を原液とした場合※

- 日常的な清掃（ドアノブ、蛇口） 食器など  
（濃度0.02%）



漂白剤原液  
約10ml

水3ℓ

- トイレ、汚染物が付着した場所、物、衣類など  
（濃度0.1%）



漂白剤原液  
約50ml

水3ℓ