



## えんどう豆

えんどう豆は、成長の過程で様々な味わいが楽しめます。

新芽を食べる豆苗、未熟なさやごと食べるさやえんどうやスナップえんどう、豆を食べるグリンピースなどです。

## いんげん豆

あんこや煮豆に使われることが多いいんげん豆。いんげん豆は種類が非常に多く、世界各地で栽培されています。

日本には、金時豆や虎豆、うずら豆などがあります。

