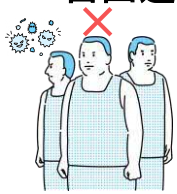
新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

令和5年3月24日配信　北海道新型コロナウイルス感染症対策本部指揮室

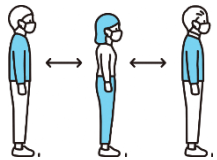
○**マスク着用の取扱いが見直されましたが、見直し後においても基本的な感染対策が重要です。**
○**年度末・年度始めにかけては、就職、進学、転勤など人の入れ替わりが多い時期となります。基本的な感染対策を含め、感染に不安を感じるときや症状があるときの行動について再確認をお願いします。**

基本的な感染対策の実践

三密回避



人との距離確保



手洗い等の手指衛生

十分な換気

マスク着用について

3月13日からマスクの着用は個人の判断が基本です。
周囲の方に感染を広げないため、マスクの着用が推奨される場合や、ご自身を感染から守るための着用が効果的な場合があります。

感染に不安を感じるときは

無症状で感染に不安を感じるときは、
ワクチン接種の有無にかかわらず検査

症状があるときは

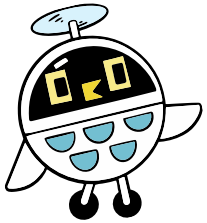
- 普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校・登園等を控える
- 検査キットの申込みは、陽性者登録センター（電子申請）
- 受診先が分からない場合は、健康相談センター（0120-501-507）
- 自宅療養中の体調悪化は、健康サポートセンター（0120-303-111）

ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討

日頃からの備え

解熱剤、検査キット、体温計、
食料品・日用品の準備



「検査キットの申し込み」「陽性の登録」など、コロナに関する情報は

「北海道新型コロナウイルスサポートサイト」をご覧ください

北海道　新型コロナ　サポート　　検索