

# 新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

令和5年3月31日配信 北海道新型コロナウイルス感染症対策本部指揮室

## 清々しく新年度を迎えるために

人事異動やそれに伴う歓送迎会、学生さんは新年度を迎える準備など、さまざまな行事があります。ご自身や身近な方のために、感染予防と事前の備えを確認しましょう！



### まずは 予防



こまめな手洗い・手指消毒・換気を徹底！  
特に、食事をする前は、  
しっかり手を洗いましょう。

### 次に セルフケア に向けて



体調不良時に備えて、  
検査キット、解熱鎮痛剤等の薬、  
食べ物、日用品を  
用意しておきましょう！

### 感染に不安を感じる時は

無症状で感染に不安を感じる時は、  
ワクチン接種の有無にかかわらず検査



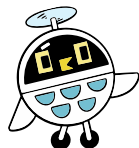
### ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討

### 症状があるときは



- ・ 普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校・登園等を控える
- ・ 検査キットの申込みは、陽性者登録センター（電子申請）
- ・ 受診先が分からない場合は、健康相談センター（0120-501-507）
- ・ 自宅療養中の体調悪化は、健康サポートセンター（0120-303-111）



コロナに関する情報は  
「北海道新型コロナウイルスサポートサイト」をご覧ください



北海道 新型コロナ サポート

検索

