

# 根室市保健のしおり

## こども編



### こども医療費受給資格者証

- 医療費給付対象
  - ・0歳～高校生まで（主たる生計維持者の所得制限はありません。）
- 自己負担額
  - ・保険適用となる、入院・外来・歯科・調剤・柔道整復・指定訪問看護ともに **自己負担なし**
- 助成対象外のもの
  - ・健康保険が適用されない医療費
  - ・交通事故などの第3者行為による場合
  - ・高額療養費該当部分
  - ・日本スポーツ振興センターの救済制度から給付される場合
- 受給資格者証の交付に必要なもの
  - ・お子さまの保険証、印鑑（※所得証明書類もしくは個人番号の提出が必要な場合があります）



### フツ素塗布

#### ★令和6年度より、対象者の拡大と無償化を実施します★

- 対象者 1歳6か月児～未就学児
- 実施回数 1歳6か月児～未就学児までの間において、6か月間隔で塗布
- 自己負担額 なし

★詳細については、新聞チラシ折込や広報ねむろ等でお知らせします。



### 新生児聴覚検査費用助成

- 対象者 新生児の保護者
- 内容 聴覚障害の早期発見・早期療育に繋がる新生児聴覚検査に係る費用を助成
- 実施方法 新生児聴覚検査受診票を出産される医療機関へ提出し、検査を受けてください。
- 助成額 聴覚検査に要した費用を助成します。（※助成額に上限あり。初回検査及び確認検査の2回まで）

### 令和6年度 乳幼児健康診査(相談)の日程

健診・相談・教室の内容 【会場】 【受付開始時間】	令和6年										令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
4か月児健康診査 【児童サービスセンター】 [12:00~]	10日 (水)	8日 (水)	5日 (水)	3日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	4日 (水)	15日 (水)	5日 (水)	5日 (水)	
1歳6か月児健康診査（1歳6か月の翌月） 【児童サービスセンター】 [12:00~]	18日 (木)	16日 (木)	13日 (木)	11日 (木)	15日 (木)	12日 (木)	10日 (木)	14日 (木)	12日 (木)	23日 (木)	13日 (木)	13日 (木)	
3歳児健康診査（誕生月の翌月） 【児童サービスセンター】 [12:00~]	11日 (木)	9日 (木)	6日 (木)	4日 (木)	8日 (木)	5日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	5日 (火)	16日 (木)	6日 (木)	6日 (木)	
9か月・10か月児相談 【図書館 2F 集会室】 [13:30~]	19日 (金)	10日 (金)	25日 (火)	19日 (金)	23日 (金)	13日 (金)	18日 (金)	22日 (金)	20日 (火)	28日 (火)	21日 (金)	7日 (金)	
離乳食教室 【対象者には、お知らせします】 [13:00~]	偶数月にパンフレット等を送付いたします。												
ファーストバースデイすくすく健康相談(1歳児) 【児童サービスセンター】 [13:15~]	対象者には、案内を送付いたします。相談をご希望される方は下記までご連絡ください。 こども支援課こども支援担当 23-6111												
5歳児相談 【総合文化会館】 [13:00~]													

### 定期予防接種等の実施医療機関・接種期間 ※空欄は実施していません

医療機関名	受付時間/接種年齢等	ロタ	ヒブ	小児肺炎球菌	水痘	B型肝炎	麻しん風しん混合	ポリオ	B C G	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
市立根室病院 (小児科)	【未就学児】火・木 13:30~15:00	予約不要							要予約	【高校生以下】 予約不要		
	【小学生以上】火・木 15:00~16:00 ※ただし子宮頸がんワクチンは、 15:30~16:00											
(産婦人科)	火・木 15:30~16:00											【高校卒業相当18歳以上】 市健康推進課へ予約
(内科) ☎24-3201	8:30~11:00									【高校卒業相当18歳以上】 予約不要		
岡田医院 ☎24-2651	医療機関へお問い合わせください											【中学1年生以上】 要予約
江村精神科内科病院 ☎22-2811	医療機関へお問い合わせください											【小学6年生以上】 要予約
道東勤医協ねむろ医院 ☎22-2563	医療機関へお問い合わせください									【15歳以上】 要予約		【15歳以上】 要予約

※【 】内は、各医療機関において接種可能な年齢です。  
※市立根室病院にて子宮頸がん予防ワクチンを接種ご希望の方は、接種希望日の1週間前までに必ず「市健康推進課」へ予約をお願いいたします。

ワクチン名	種類	対象年齢	回数	標準的な接種間隔・標準的な接種期間	
ロタウイルス (ロタリックス)	経口生	生後6週から24週0日	2回	1回目：生後14週6日までに接種 2回目：1回目から27日以上の間隔において接種 ※ロタテックについては、市役所保健課健康推進担当までご相談ください。	
ヒブ	不活化	開始時生後2カ月以上7カ月未満	4回	1~3回目：27日以上56日までの間隔において接種（生後12カ月未満までに接種） 4回目：3回目終了後7カ月以上13カ月までの間隔において接種	
		開始時生後7カ月以上12カ月未満	3回	1~2回目：27日以上56日までの間隔において接種（生後12カ月未満までに接種） 3回目：2回目終了後7カ月以上13カ月までの間隔において接種	
		開始時生後1歳以上5歳未満	1回		
小児肺炎球菌	不活化	開始時生後2カ月以上7カ月未満	4回	1~3回目：27日以上の間隔において接種（生後12カ月までに実施） 4回目：3回目終了後60日以上の間隔において（生後12カ月から15カ月までに接種）	
		開始時生後7カ月以上12カ月未満	3回	1~2回目：27日以上の間隔において接種（生後12カ月までに実施） 3回目：2回目終了後60日以上の間隔において生後12カ月以降に接種	
		開始時1歳以上2歳未満	2回	60日以上の間隔において2回	
		開始時2歳以上5歳未満	1回		
四種混合 ジフテリア・百日咳 破傷風・ポリオ	不活化	I期初回	2カ月以上 7歳6カ月未満	3回	1~3回目：20日以上56日までの間隔において接種（2カ月から12カ月の間に接種）
		I期追加		1回	3回目終了後、1年～1年6カ月の間隔において接種（6カ月以上あければ接種可）
麻しん・風しん 混合 (MRワクチン)	注射生	I期 1歳以上2歳未満	1回	1歳になったら早めに接種	
		II期 5歳以上7歳未満	1回	就学前の1年間に接種	
水ぼうそう (水痘)	注射生	1歳以上3歳未満	2回	6か月から12か月の間隔において接種（3か月以上あければ接種可）	
B型肝炎	不活化	生後2カ月以上12カ月未満	3回	1~2回目：27日以上の間隔において接種 3回目：1回目から139日以上の間隔において接種	
B C G	注射生	1歳未満	1回	5か月以上8か月未満	
二種混合 ジフテリア・破傷風	不活化	11歳以上13歳未満	1回	小学6年生で接種	
子宮頸がん	不活化	・小学校6年生～高校1年生相当の女性 ・キャッチアップ対象者 (平成9年4月2日～平成20年4月 1日生まれの女性)	2回 もしくは 3回	サーバリックス	2回目：1回目の接種から1カ月後に接種 3回目：1回目の接種から6カ月後に接種
				ガーダシル	2回目：1回目の接種から2カ月後に接種 3回目：1回目の接種から6カ月後に接種
				シルガード	【2回接種】1回目を15歳未満に接種する場合 ●接種間隔 1回目の接種から6カ月後に接種 ※1回目と2回目の接種は、通常5カ月以上あけます。5カ月未満で2回目を接種した場合は、3回の接種が必要となります。  【3回接種】1回目を15歳以上で接種する場合 ●接種間隔 2回目：1回目の接種から2カ月後に接種 3回目：1回目の接種から6カ月後に接種
日本脳炎	不活化	定期（平成23年4月2日以降生） ・6か月以上7歳6か月未満に3回接種 ・9歳以上13歳未満に1回接種	特例（平成26年4月2日～平成23年4月1日生） ・9歳以上13歳未満に4回接種	特例（平成22年4月2日～平成17年4月1日生） ・20歳未満に4回接種	＜標準的な接種期間＞ 3歳～（I期初回）1回目、2回目 4歳～（I期追加）3回目 9歳～（II期）4回目 ＜接種間隔＞ 6日～28日の間隔において2回接種 2回接種後、6か月以上（おおむね1年）の間隔において1回接種 3回接種後、6日以上（おおむね5年）の間隔において1回接種

#### 【異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔のルール】

- 「注射生ワクチン」接種後27日以上の間隔をおかなければ、「注射生ワクチン」の接種を受けることはできません。
- それ以外のワクチンの組み合わせでは、前のワクチン接種からの間隔に関わらず、次のワクチンの接種を受けることができます。

※2種類以上のワクチンについて医師が特に必要と認めた場合には、同時に（接種部位は別々に）接種を行うことができます。  
※接種から数日間は、発熱や接種部位の腫脹（はれ）などが出ることがあります。ルール上接種が可能な期間であっても、必ず、発熱や、接種部位の腫脹（はれ）がないこと、体調が良いことを確認し、かかりつけ医に相談の上、接種を受けてください。