

# 「受けよう！がん検診」



「調子が悪ければ病院で診てもらえるし…」  
「仕事が忙しくてなかなか行く時間がなくて…」  
「検診はめんどうだし…」

定期的ながん検診を受けない理由として、このような理由が多く聞かれていました。  
(根室市健康づくりのためのアンケートより)

がんによる死亡は年々増えており、2人に1人ががんになると言われています。また、40代～60代の働き盛りの方がかかることが多いがんもあります。

1年に1回(乳がんは2年に1回)の定期検診を受けると、がんや病変を早い時期に見つけ、治療を始めることができます。早い時期に治療を始めることで、体と心への負担や、生活への影響を少なくすることが可能です。



## 男女別・年齢別のがんの傾向



### 男性のがんの傾向

男性では、40歳以上で消化器系のがん(胃、大腸、肝臓)の死亡が多くなっていますが、70歳代以上ではその割合はやや減少し、肺がんと前立腺がんの割合が増加しています。最近では肺、膵臓、大腸がんによる死亡が増加しており、胃がんによる死亡は減少しています。



男性の死亡率の高いがん(平成25年版 釧路・根室地域保健情報年報より)

	1位	2位	3位	4位	5位
全道	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓・肝内胆管
根室市	肺	胃	大腸	胆のう	膵臓

### 女性のがんの傾向

20～30歳代の女性がかかるがんは子宮頸がんが最も多くなっています。40歳代では乳がん、子宮がん、卵巣がんの死亡が多くを占めていますが、高齢になるほどその割合は減少し、消化器系(胃、大腸、肝臓)と肺がんの割合が増加しています。最近では肺、膵臓、乳がんによる死亡が増加しており、胃がんによる死亡は減少しています。



女性の死亡率の高いがん(平成25年版 釧路・根室地域保健情報年報より)

	1位	2位	3位	4位	5位
全道	肺	大腸	膵臓	胃	乳房
根室市	大腸	胆のう	肺	膵臓	子宮



## 市のがん検診はどんな検査がある？



各検診の詳細については後ほど広報ねむろ・新聞チラシ折り込み等でお知らせいたします。

★個別検診については、予約が必要な場合もあるため事前に電話確認することをおすすめします。

	検診内容	検診料金	対象になる方	受診間隔	日程	
胃がん	胃部X線検査	1,000円	40歳以上の方	1年に1回	集団検診	<b>*第1回がん検診</b> 平成30年5月25日(金) ~29日(日) (厚床会館・落石ふるさと館・児童デイサービスセンター) <b>*第2回がん検診</b> 平成30年10月19日(土) ~21日(月) (児童デイサービスセンター) <b>*第3回がん検診</b> 平成31年2月15日(金) ~17日(日) (歯舞コミュニティセンター・児童デイサービスセンター)
肺がん	肺部X線検査	300円				
	喀たん検査※	700円				
大腸がん	便潜血反応検査	500円			個別検診	次ページの一覧表をご覧ください。
前立腺がん	PSA検査	2,060円	50歳以上の方	1年に1回		
乳がん	乳腺X線撮影(マンモグラフィ)	1,800円	40歳以上の方	2年に1回	集団検診	平成30年6月16日(土)~18日(月) (児童デイサービスセンター)
					個別検診	次ページの一覧表をご覧ください。
子宮がん	頸部細胞診	1,000円	20歳以上の方	1年に1回	集団検診	平成30年11月9日(金)~11日(日) (落石ふるさと館・厚床会館・児童デイサービスセンター・歯舞コミュニティセンター)
					個別検診	次ページの一覧表をご覧ください。

※喀たん検査は、問診で必要と思われる方を対象に実施しています。

### ★このほか、レディース検診を実施しています。

レディース検診は、バスで釧路がん検診センターに行って、胃・肺・大腸・乳・子宮がん・特定健診を1日でまとめて受診することができます。(女性のみ)

日程等については、広報ねむろなどでお知らせします。

# 個別検診を受診できる主な医療機関

\* 予約が必要な場合もあるため、詳細は各医療機関にお問い合わせください。

医療機関	電話番号	胃	肺	大腸	前立腺	乳	子宮
釧路がん検診センター	0154-37-3370	○	○	○	○	○	○
市立根室病院	0153-24-3201	○	○	○	○	○	○
岡田医院	0153-24-2651						
勤医協ねむろ医院	0153-22-2563						
市立釧路総合病院	0154-41-6121					★	★
釧路労災病院	0154-22-7191					★	★
釧路赤十字病院	0154-22-7171					★	★
道東勤医協釧路協立病院	0154-24-6811					★	
釧路孝仁会記念病院	0154-39-1222					★	★
足立産婦人科医院	0154-25-7788						★
釧路レディースクリニック	0154-32-1020						★
町立別海病院	0153-75-2974						★

★…無料クーポン券を使用される方のみ受診できます

## がん検診無料クーポン券について

乳・子宮がん検診については、該当する年齢の方に検診を無料で受けられるクーポン券を送付しています。集団検診・個別検診を受ける際にも使えます（受診できる病院及び詳細は同封の文書をご確認ください）クーポン券が届いた方は、この機会にぜひ受診をおすすめします！

☆早期発見と早期治療が大切ですが、がんの自覚症状は現れづらいこともあります。そのため、自覚症状がなくとも検診を受け、必要時には精密検査を受診することが大切です。※乳がんについては、自分で見つけることができるがんと言われています。検診はもちろん、日頃から自己検診を行うことも大切です。

根室市保健課健康推進担当