

令和2年7月31日

保護者のみなさまへ

根室市教育委員会

教育長 寺脇文康

【公印省略】

新型コロナウイルス感染症予防対策を踏まえた

夏休み中の市外への旅行及び

少年団活動・部活動・クラブ活動等における対外試合について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

また、日頃より当市教育行政の推進に、多大なるご理解・ご協力を賜わり、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大については、依然として予断を許さない状況が続いている、市外への旅行やスポーツ大会参加後に根室市に帰宅してからの過ごし方について不安の声が寄せられております。

こうした声を受け、根室保健所へ問合せしたところ、PCR検査については症状があって医師が必要性を判断した場合のみ実施しており、今のところ拡充の見込みはないとのことであり、それぞれが日頃の体調管理を心がけ、自覚を持って行動する「新北海道スタイル」の実践による感染拡大の防止を徹底していくしかないとの見解が示されたところであります。

こうしたことを踏まえ、各ご家庭におきましては、下記事項に十分ご留意いただいた上で、外出・参加の判断及び行動をされますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

記

市外への旅行及び市外スポーツ大会等への参加に際してのお願い

- (1) 別紙『「新しい生活様式」のご提案』を実践願います
- (2) 出発前に熱があると判断した場合は外出・参加を自粛願います
- (3) 市外でのスポーツ大会等への参加に際し、種目ごとの全国組織が定めた感染予防ガイドラインがある場合は遵守してください
- (4) 旅行・遠征中に、急な発熱など体調の変化を感じた場合、最寄りの保健所へ相談してください
- (5) 帰宅後に発熱など体調の変化を感じた場合、また、旅行中に接触した他人の新型コロナ感染情報を得た場合は、根室保健所【TEL0153-23-5161】へ相談してください



根室市民の皆様へ 「新しい生活様式」のご提案

新型コロナウイルスとの闘いはこれからも続くと言われています。
引き続き、感染を予防しながら、社会経済活動との両立を図るため、
根室市においても「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていきましょう。

マスクを
つけよう

外出するとき症状が
なくてもマスクを着用

暑い日は、こまめ
に水分補給し
熱中症に
気をつけよう



こまめに
手洗い

30秒程度、
石けんなどを使い丁寧に

帰宅時は
すぐに手洗い



買い物は
短時間
少人数で

レジに並ぶときは
前後にスペース



こまめに
換気を
しよう

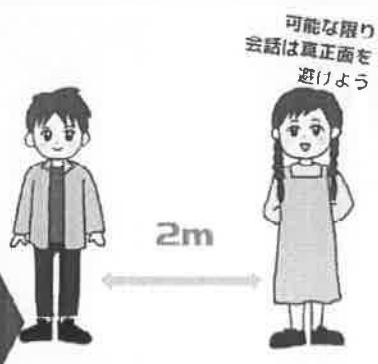
人が集まる場所は
換気を

1時間に
2回以上



人同士の
間隔を
あけよう

できるだけ2m
最低でも1mを確保



体温測定
健康チェック

発熱などの症状があれば
ムリせず自宅で療養

毎朝欠かさず
確認しよう



ゼロ密を
目指そう

密集・密接・密閉の
三密は回避



新型コロナウイルスの収束が未だ見えず、
感染リスクと隣り合わせにある中、
一人ひとりが日常に「新しい生活様式」を
取り入れることが、ご自身のみならず
大事な家族や友人、隣人の命を守ることに
繋がります。

ともに実践していきましょう！

イラスト © 2020 Michikink

発行：根室市新型コロナウイルス感染症対策本部

北海道根室市常盤町2丁目27番地 根室市役所

電話番号:0153-23-6111(代表) FAX:0153-24-8692



根室市
新型コロナウイルス感染症対策本部