根室市民の皆様へ

「新しい生活様式」のご提案

新型コロナウイルスとの闘いはこれからも続くと言われています。
引き続き、感染を予防しながら、社会経済活動との両立を図るため、
根室市においても「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていきましょう。

マスクをつけよう

外出するとき症状がなくてもマスクを着用

こまめに手洗い

30秒程度、石けんなどを使い丁寧に

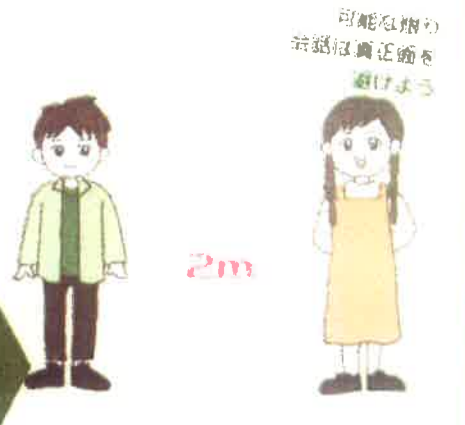
買い物は短時間少人数で

レジに並ぶときは前後にスペース

こまめに換気をしよう

人が集まる場所は換気を

人同士の間隔をあけよう



できるだけ2m
最低でも1mを確保

体温測定健康チェック

発熱などの症状があればムリせず自宅で療養

ゼロ密を目指しましょう

密集・密接・密閉の三密は回避

新型コロナウイルスの収束が未だ見えず、
感染リスクと隣り合わせにある中、
一人ひとりが日常に「新しい生活様式」を
取り入れることにより、ご自身のみならず
大事な家族や友人、隣人の命を守ることに
繋がります。
ともに実践していきましょう！

HOKKAIDO NEMURO

発行：根室市新型コロナウイルス感染症対策本部
北海道根室市常盤町2丁目27番地　根室市役所
電話番号:0153-23-6111(代表)　FAX:0153-24-8692

イラスト© 2020 Michiko