

成人編



○妊娠がわかったら

産科医療機関を受診して出産予定日が確定したら、妊娠の届出をしましょう。

<妊娠届出時に必要なもの>

～妊婦さんご本人が届出に来られる場合～

- 個人番号(マイナンバー)カードをお持ちの方
- * 個人番号(マイナンバー)カード1枚で届出可能
- 個人番号(マイナンバー)カードをお持ちでない方
- * 個人番号通知カード 又は 個人番号が記載された住民票(コピー可)
- * 顔写真の付いた身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 個人番号カードや顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方
- * 個人番号通知カード 又は 個人番号が記載された住民票(コピー可)
- * 健康保険証、年金手帳、社員証などから2つ

～代理人が届出に来られる場合～

- * 妊婦の個人番号カード・個人番号通知カード・個人番号が記載された住民票のうち1つ(コピー可)
- * 代理人の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証・パスポートなど)
- * 委任状

○不妊・不育症治療費等助成

●概要

特定不妊治療や不育症治療を受けるご夫婦の経済的な負担の軽減を図るため、治療費の一部及び治療に伴う交通費・宿泊費の一部を助成しています。ただし、助成額には上限がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

○歯周疾患検診

●対象

- 満40歳 (S55.4.2～S56.4.1の間に生まれた方)
- 満50歳 (S45.4.2～S46.4.1の間に生まれた方)
- 満60歳 (S35.4.2～S36.4.1の間に生まれた方)
- 満70歳 (S25.4.2～S26.4.1の間に生まれた方)

●内容

問診 ・ 歯周組織検査

●受付

市役所保健課健康推進担当 (窓口8番) となります。

●受診場所

根室市内の指定歯科医院等で受診してください。(保健課健康推進担当までお問合せください。)

●料金

300円 (受付時にお支払いください。)
無料になる方 ○生活保護世帯の方
○市民税非課税世帯の方

○大人の風しん抗体検査及び予防接種(抗体検査及び定期予防接種 無料)

●対象

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

●内容

医療機関等で抗体検査を受けていただき、十分な量の抗体がないことが判明した方は医療機関で定期予防接種を受けることになります。

●その他に

妊娠を希望する女性、妊婦の夫にも接種料金の一部助成を行っています。詳細は市へお問い合わせ下さい。

●必要なもの

対象者にはクーポン券を送付しておりますので、**クーポンを持参**下さい。クーポン券を紛失した方や転入された方は健康推進担当(窓口8番)で**クーポンを発行**します。年齢確認のできる書類(運転免許証、保険証など)及び印鑑を持参下さい。

○産後ケア(乳房ケア)費用助成

●対象

産後6か月未満の産婦で令和2年4月1日以降の利用分より。

●内容

医療機関や実施機関等で乳房マッサージや、母乳育児に必要な保健指導に係る費用の助成です。ただし入院外かつ保険適用外の利用に限ります。対象の方には妊娠届や出生届の提出の際に利用クーポン券を配布いたします。対象となる方でクーポン券を受け取っていない場合は母子健康手帳をお持ちになり健康推進担当(窓口8番)までお越しください。

●必要なもの

市立根室病院で利用される場合は、母子健康手帳、薄めのフェイスタオルを3枚お持ちの上、クーポン券を利用時に病院へお渡してください。その他実施機関で利用される場合はお支払いになった領収書、クーポン券、母子健康手帳、振込先口座がわかるもの(通帳等)、印鑑をお持ちになって健康推進担当(窓口8番)までお越しください。

●料金

自己負担額は1回につき300円。利用回数は3回まで。

○集団がん検診・特定健診

ねむろポイントカード対象事業です!



実施日程	会場	検(健)診科目										申込受付(予定)
		がん検診						特定健診	肝炎ウイルス	エノコックス	骨粗鬆症	
		胃	肺	大腸	前立腺	乳	子宮					
R2.5.22 (金)	落石会館・厚床会館	●	●	●	●			●	●	●		4月中旬
R2.5.23 (土)	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		
R2.5.24 (日)	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		
R2.5.25 (月)	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		5月中旬
R2.6.13 (土)	児童デイサービスセンター					●						
R2.6.14 (日)	児童デイサービスセンター					●						
R2.6.15 (月)	児童デイサービスセンター					●						8月中旬
R2.9.24 (木)	総合文化会館										●	
R2.10.16 (金)	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		
R2.10.17 (土)	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		
R2.10.18 (日)	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		
R2.11.6 (金)	落石会館・厚床会館 児童デイサービスセンター			●				●				10月上旬
R2.11.7 (土)	児童デイサービスセンター			●				●				
R2.11.8 (日)	児童デイサービスセンター 歯舞あさひ			●				●				
R3.2.13 (土)	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		令和3年1月上旬
R3.2.14 (日)	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		
R3.2.15 (月)	歯舞あさひ	●	●	●	●			●	●	●		

※対象者の要件、会場受付時刻など、詳しくは「広報ねむろ」や新聞折込チラシで別途お知らせいたします。



○女性のためのレディース検診

ねむろポイントカード対象事業です!

実施日程	会場	検(健)診科目										申込受付(予定)
		がん検診						特定健診	肝炎ウイルス	エノコックス	骨粗鬆症	
		胃	肺	大腸	前立腺	乳	子宮					
R2.7.22 (水)	釧路がん検診センター	●	●	●		●	●	●				6月上旬
R3.1.27 (水)	釧路がん検診センター	●	●	●		●	●	●				12月上旬

※女性を対象とした検診として、胃・肺・大腸がん、特定健診に加え、乳がん検診、子宮がん検診も同時に行えます。

※日帰バスで市役所と釧路がん検診センターを往復します。詳細は「広報ねむろ」や新聞折込チラシで別途お知らせします。

○高齢者肺炎球菌予防接種

●助成の対象者

65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	90歳	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日	95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	100歳	大正 9年4月2日～大正10年4月1日

※助成金は一部ですので自己負担金がかかります。(対象の方には、詳細を別途通知いたします。)



健康・栄養相談・予防接種・禁煙相談
不妊・不育・妊娠・出産に関すること等
お気軽にお問合せ下さい!!

根室市市民福祉部保健課
健康推進担当(窓口8番)
☎23-6111(内線2140・2118)