

新型コロナウイルス感染症再拡大防止

市民皆様へご協力のお願い

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、全国的にオミクロン株の派生株BA5への置き換わりが進んでいることから、感染者数が急激に増加しています。

根室市内でも7月4日を境に感染者数が増加に転じ、感染リスクが高いとされる高齢者や低年齢層を中心に感染が拡大しているほか、感染経路を特定できない新規感染者も増加しています。

これから、人の動きが活発となる夏休みやお盆を迎え、帰省や観光など、普段会わない方と会う場面や人が多く集まる場所へ行く機会が増えてくると考えられます。市民の皆様には、医療提供体制を維持し、社会経済活動を行うためにも、これまで以上に、**三つの密（密閉・密集・密接）の回避、人との距離の確保、マスクの正しい着用、手指の消毒・手洗い**など、基本的な感染防止行動の徹底をお願いいたします。



根室市新型コロナウイルス感染症対策本部

市民の皆様にお願する3つの行動

1 普段から

- 三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう。
- 混雑している場所や感染リスクの高い場所ではできる限り避けて行動しましょう。
- 普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底しましょう。
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう。

2 飲食では

- 短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- 特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう。
- 北海道飲食店感染防止対策認証店等を利用し、飲食店等の感染防止対策に協力しましょう。

3 感染に不安を感じる時は

- ワクチンの有無にかかわらず、検査を受けましょう。(無症状の方に限ります)
- 発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

根室市では、陽性患者様の同居家族や友人・知人などの「感染の可能性のある方」に対し、抗原定性検査キットを無料でお配りしています。

**【市役所窓口での配布は行ってありません。お電話にて申込後、ご自宅へ宅配させていただきます。】
感染の可能性のある方とは**

- ▶ 陽性の診断を受けた人と、感染可能期間中（発病した2日前から入院や自宅等待機開始までの期間）に、マスクをしないで（アゴにずらして）会話をした人【目安は、「対面で話す」場合で距離は「1メートル以内」時間は「15分以上」です。】
- ▶ マスクを外して過ごす同居者や家族

市役所へお電話する際

- ▶ 市役所保健課に「陽性者と接触があった」ことを必ず伝えてください。
- ※抗原定性検査キット無料配布に係り、いつ・誰と接触があったのか確認させていただきます（本目的以外で利用することは一切ありません）。
- ▶ 職場管理者等が、接触者をリストアップする等対策を行う場合は、該当する人数についても市役所保健課まで連絡願います。

配布する抗原定性検査キットは、感染の可能性がある方お一人につき、1個となります。

【連絡先】 根室市市民福祉部保健課 健康推進担当 TEL 0153-23-6111 (内線2140)

**家庭内で
できる
9つの対策！**

部屋を分ける



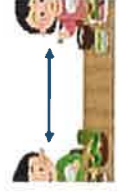
窓を開けて換気



マスクの着用



食事は距離をとる
(感染者は別室で)



手の触れる部分の消毒



ゴミ

感染者以外の家族が使用した袋は、捨てて袋を触れないようにする。袋をしっかりと3日程放置してから処分

こまめに手洗い



日常からの常備食

