

新型コロナウイルス感染症再拡大防止 市民皆様へご協力をお願い

根室市内における新型コロナウイルス感染症の新規感染者が、社会経済活動や人の動きが活発になるとともに急激に増加している中、週末には大型連休を控え、より感染力が強いとされるBA.2系統への置き換わりが懸念されます。

これまでの経験から、大型連休後に感染者が増加していることから、普段の生活から**三密の回避**、**人との距離の確保**、**マスクの正しい着用**、**手指の消毒・手洗い**、**室内換気**など基本的な感染対策を実践いただきますようお願いいたします。

感染を避ける行動

- 混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動しましょう。
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な感染防止対策を徹底しましょう。
- 飲食においては、短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクの着用を心がけましょう。
- 大人数や普段会わない人との飲食の際には、より一層徹底しましょう。

市民皆様のご協力をお願いいたします。



根室市新型コロナウイルス感染症対策本部

市民の皆様にお願ひする3つの行動

1 普段から

- 三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう。
 - 混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けて行動しましょう。
 - 普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底しましょう。
 - 他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう。

2 飲食では

- 短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
 - 特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう。
 - 北海道飲食店感染防止対策認証店等を利用し、飲食店等の感染防止対策に協力しましょう。

3 感染に不安を感じる時は

- ワクチンの有無にかかわらず、検査を受けましょう。(無症状の方に限ります)
 - 発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

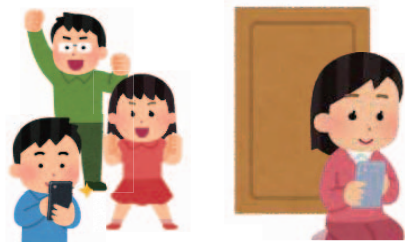
※根室市では、陽性患者様の同居家族や友人・知人などの「感染の可能性のある方」に対し、抗原定性検査キットを無料でお配りしています。感染の可能性のある方や職場の方は陽性患者様から連絡のあった「IDナンバー」を申し出ください。

配布する抗原定性検査キットは、感染の可能性のある方お一人つき、1個となります。

連絡先は 根室市市民福祉部保健課健康推進担当 電話 0153-23-6111 (内線2140)

家庭内でできる9つの対策！

部屋を分ける



マスクの着用



手の触れる部分の消毒



こまめに手洗い



窓を開けて換気



食事は距離をとる (感染者は別室で)



洗濯物

感染者以外の家族は、使い捨て手袋を使うなど、直接手が触れないように扱う(普通に洗います)

ゴミ

感染者以外の家族が使い捨て手袋を使うなど、直接手に触れないようにする。袋をしっかりと縛り3日程度放置してから処分



日常からの常備食



【発行】根室市新型コロナウイルス感染症対策本部
北海道根室市常盤町2丁目27番地 根室市役所

【連絡先】市民福祉部保健課健康推進担当 (8番窓口)
TEL: 0153-23-6111 (内線2117・2140)