

# 根室市の介護保険事業サービス一覧【令和8年8月1日現在】

## 介護認定を申請できる方

- 第1号被保険者…65歳以上の方
- 第2号被保険者…40～64歳の方  
(16種類の特定疾病のいずれかに該当する方)

## 申請受付窓口

- 市役所介護福祉課
- 歯舞支所

## 申請取次ぎ

- 各地区民生委員

## 申請代行窓口

- 社会福祉協議会
- 根室隣保院
- 道東勤医協ねむろ医院
- 白樺
- 道夢ケアセンター

## 指定居宅介護支援事業所

☆ケアプランの作成を行います

- 根室市社会福祉協議会（ケアマネ3人）  
有磯町2丁目6番地 TEL24-0391/FAX24-0551
- 根室隣保院（ケアマネ1人）  
月岡町2丁目88番地 TEL25-3370/FAX25-3374
- 道東勤医協エトピリカ居宅介護支援事業所（ケアマネ3人）  
曙町3丁目3番地 TEL29-2355/FAX29-2363
- 白樺（ケアマネ5人）  
月岡町1丁目30番地9 TEL27-1156/FAX27-1156
- 道夢ケアセンター（ケアマネ1人）  
宝林町4丁目255番地13 TEL24-6262/FAX24-2666
- ファブ・フレンドケアプランセンター（ケアマネ1人）  
宝林町2丁目10番地 TEL090-9625-3895/FAX24-2416
- 根室市介護サービスセンター（ケアマネ4人）  
市役所（窓口5番） TEL23-6111/FAX24-8692

## 指定介護予防支援事業所

- 根室市地域包括支援センター（ケアマネ5人）  
市役所（窓口5番） TEL23-6111/FAX24-8692

## 訪問介護（ホームヘルプ）

- 社会福祉協議会  
有磯町2丁目6番地 TEL24-0391/FAX24-0551
- ヘルパーステーション根室たんぽぽ  
穂香106番地 TEL23-3810/FAX27-1122
- 道夢ケアセンター  
宝林町4丁目25番地13 TEL24-2660/FAX24-2666
- ヘルパーステーション白樺  
宝林町4丁目51番地30 TEL27-1549/FAX27-1549

## 通所介護（デイサービス）

- 根室隣保院（1日定員30人）  
月岡町2丁目88番地 TEL25-3373/FAX25-3374
- 道東勤医協ねむろ医院（1日定員50人）  
曙町3丁目3番地 TEL22-2563/FAX29-2363

## 通所介護（デイサービス）

- 根室たんぽぽ（1日定員10人）  
昭和町4丁目310番地 TEL24-0388/FAX24-0388
- 白樺（1日定員14人）  
月岡町1丁目30番地9 TEL24-8116/FAX24-8116
- はまなす（1日定員15人）  
有磯町2丁目19番地2 TEL22-8832/FAX22-8674

## 認知症対応型通所介護

- オリオン（1日定員12人）  
友知299番地 TEL27-1079/FAX27-1079
- いころ（1日定員12人）  
宝林町4丁目255番地13 TEL27-7505/FAX27-7506

## 認知症対応型共同生活介護

- 愛の家グループホーム根室（2ユニット18人）  
北浜町1丁目27番地6 TEL24-0061/FAX24-0062
- 孝仁会グループホーム根室（2ユニット18人）  
明治町1丁目2番地2 TEL24-8788/FAX24-8789
- グループホーム イコロの杜（2ユニット18人）  
宝林町4丁目255番地13 TEL24-0156/FAX24-0158

## 小規模多機能型居宅介護

- 小規模多機能根室たんぽぽ（定員25人）  
穂香106番地 TEL27-1600/FAX27-1122

## 通所リハビリ（デイケア）

- セラピーこざくら（1日定員45人）  
西浜町5丁目89番地1 TEL23-5522/FAX23-3113

## 居宅療養管理指導

- 市内各医療機関

## 訪問入浴

## 訪問看護

- つなぐ 訪問看護ステーション  
松本町4丁目12番地1 TEL27-1155/FAX27-6020

## 短期入所（ショートステイ）

- はまなす園（専用10床）  
有磯町2丁目19番地 TEL22-3711/FAX22-8674
- セラピーこざくら（空床利用）  
西浜町5丁目89番地1 TEL23-5522/FAX23-3113

## 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

- はまなす園（86床）  
有磯町2丁目19番地 TEL22-3711/FAX22-8674

## 介護老人保健施設

- セラピーこざくら（100床）  
西浜町5丁目89番地1 TEL23-5522/FAX23-3113

## 特定施設（外部サービス利用型）

- 月岡（90床）※養護老人ホーム入居者が利用  
月岡町2丁目88番地 TEL25-3111/FAX25-4555

## 特定施設（包括型）

- 介護付き有料老人ホーム勢和（40室42床）  
定基町3丁目3番地 TEL29-5222/FAX23-4901

## 福祉用具の貸与及び購入

- 貸与⇒車椅子やベッド等の福祉用具  
購入⇒排泄や入浴のための福祉用具(10万円まで)
- 介護ショップワタハ 桂木110番地 TEL22-2757
  - ヒシサン 大正町3丁目7番地 TEL24-4343
  - メルプ 別海町常盤138番 TEL0153-74-8125
  - ホットハート 釧路市愛国東 TEL0154-68-4919

## 住宅改修の支給

- 手すり、段差解消等 上限20万円
- トイレ、浴室の改修 上限30万円

【発行】根室市健康福祉部介護福祉課介護保険担当 TEL23-6111（内線2163・2164）

スマートフォンからもご覧いただけます→

