

# 根室市の介護保険事業サービス一覧【令和8年3月1日現在】

## 介護認定を申請できる方

- 第1号被保険者…65歳以上の方
- 第2号被保険者…40～64歳の方  
(16種類の特定疾病のいずれかに該当する方)

## 申請受付窓口

- 市役所介護福祉課
- 歯舞支所

## 申請代行窓口

- 社会福祉協議会
- 根室隣保院
- 道東勤医協ねむろ医院
- 白樺
- 道夢ケアセンター

## 申請取次ぎ

- 各地区民生委員

## 指定居宅介護支援事業所

☆ケアプランの作成を行います

- 根室市社会福祉協議会(ケアマネ4人)  
有磯町2丁目6番地 TEL24-0391/FAX24-0551
- 根室隣保院(ケアマネ1人)  
月岡町2丁目88番地 TEL25-3370/FAX25-3374
- 道東勤医協訪問看護ステーションエトピリカ(ケアマネ3人)  
曙町3丁目3番地 TEL29-2355/FAX29-2363
- 白樺(ケアマネ5人)  
月岡町1丁目30番地9 TEL27-1156/FAX27-1156
- 道夢ケアセンター(ケアマネ1人)  
宝林町4丁目255番地13 TEL24-6262/FAX24-2666
- ファブ・フレンドケアプランセンター(ケアマネ1人)  
宝林町2丁目10番地 TEL090-9625-3895/FAX24-2416
- 根室市介護サービスセンター(ケアマネ4人)  
市役所(窓口5番) TEL23-6111/FAX24-8692

## 指定介護予防支援事業所

- 根室市地域包括支援センター(ケアマネ5人)  
市役所(窓口5番) TEL23-6111/FAX24-8692

## 訪問介護(ホームヘルプ)

- 社会福祉協議会  
有磯町2丁目6番地 TEL24-0391/FAX24-0551
- ヘルパーステーション根室たんぼぼ  
穂香106番地 TEL23-3810/FAX27-1122
- 道夢ケアセンター  
宝林町4丁目25番地13 TEL24-2660/FAX24-2666
- ヘルパーステーション白樺  
宝林町4丁目51番地30 TEL27-1549/FAX27-1549

## 通所介護(デイサービス)

- 根室隣保院(1日定員30人)  
月岡町2丁目88番地 TEL25-3373/FAX25-3374
- 道東勤医協ねむろ医院(1日定員50人)  
曙町3丁目3番地 TEL22-2563/FAX29-2363

## 通所介護(デイサービス)

- 根室たんぼぼ(1日定員10人)  
昭和町4丁目310番地 TEL24-0388/FAX24-0388
- 白樺(1日定員14人)  
月岡町1丁目30番地9 TEL24-8116/FAX24-8116
- はまなす(1日定員15人)  
有磯町2丁目19番地2 TEL22-8832/FAX22-8674

## 認知症対応型通所介護

- オリオン(1日定員12人)  
友知299番地 TEL27-1079/FAX27-1079
- いころ(1日定員12人)  
宝林町4丁目255番地13 TEL27-7505/FAX27-7506

## 認知症対応型共同生活介護

- 愛の家グループホーム根室(2ユニット18人)  
北浜町1丁目27番地6 TEL24-0061/FAX24-0062
- 孝仁会グループホーム根室(2ユニット18人)  
明治町1丁目2番地2 TEL24-8788/FAX24-8789
- グループホーム イコロの杜(2ユニット18人)  
宝林町4丁目255番地13 TEL24-0156/FAX24-0158

## 小規模多機能型居宅介護

- 小規模多機能根室たんぼぼ(定員25人)  
穂香106番地 TEL27-1600/FAX27-1122

## 通所リハビリ(デイケア)

- セラピーこざくら(1日定員45人)  
西浜町5丁目89番地1 TEL23-5522/FAX23-3113

## 居宅療養管理指導

- 市内各医療機関

## ☆☆☆☆ 地域密着型サービス ☆☆☆☆

## 訪問入浴

## 訪問看護

- 訪問看護ステーションエトピリカ  
曙町3丁目3番地 TEL29-2355/FAX29-2363
- つなぐ 訪問看護ステーション  
松本町4丁目12番地1 TEL27-1155/FAX27-6020

## 短期入所(ショートステイ)

- はまなす園(専用10床)  
有磯町2丁目19番地 TEL22-3711/FAX22-8674
- セラピーこざくら(空床利用)  
西浜町5丁目89番地1 TEL23-5522/FAX23-3113

## 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

- はまなす園(86床)  
有磯町2丁目19番地 TEL22-3711/FAX22-8674

## 介護老人保健施設

- セラピーこざくら(100床)  
西浜町5丁目89番地1 TEL23-5522/FAX23-3113

## 特定施設(外部サービス利用型)

- 月岡(90床) ※養護老人ホーム入居者が利用  
月岡町2丁目88番地 TEL25-3111/FAX25-4555

## 特定施設(包括型)

- 介護付き有料老人ホーム勢和(40室42床)  
定基町3丁目3番地 TEL29-5222/FAX23-4901

## 福祉用具の貸与及び購入

- 貸与⇒車椅子やベット等の福祉用具  
購入⇒排泄や入浴のための福祉用具(10万円まで)
- 介護ショップワカハ 桂木110番地 TEL22-2757
  - ヒシサン 大正町3丁目7番地 TEL24-4343
  - メルブ 別海町常盤138番 TEL0153-74-8125
  - ホットハート 釧路市愛国東 TEL0154-68-4919

## 住宅改修の支給

- 手すり、段差解消等 上限20万円
- トイレ、浴室の改修 上限30万円

【発行】 根室市健康福祉部介護福祉課介護保険担当 TEL23-6111 (内線 2163・2164)

スマートフォンからもご覧いただけます→

