

ホッとだより

令和3年度
第3号
10月発行

詐欺や悪質商法に気をつけましょう

高齢者を標的とした、詐欺や悪質商法が増えています。被害にあわないためにも、よくある手口を知っておきましょう。
そして、何かあやしい、何かおかしいと感じたら、一人で解決せずに、かならず誰かに相談しましょう。



【自宅に訪問】

「不要な物を買います」と電話がきたので、洋服など用意をして家で待っていたら、貴金属を見せてと言われて、大切な指輪を売ってしまった。

※売りたいくなければ、はっきりと断りましょう。もし売ってしまったも8日以内であればフリーングオフが可能です。受け取った契約書は必ず捨てずに取っておきましょう。

【電話での勧誘】

突然知らない相手から「健康に良い」「痛みを効く」「若返る」などといった電話があり、高額の商品を無理やり、売りつけられた。

※相手から電話が来て、断り切れず買ってしまったなどの場合には、契約内容が書かれた書面を受領してから8日以内であればフリーングオフを行うことが可能です。ハガキなどでフリーングオフの通知をし、商品は未開封のまま返品をします。

【郵便物やメールが届く】

はがきやメールで、「〇〇の料金が支払われています。至急ご連絡ください」と通知が来た。

※まったく身に覚えがない場合は連絡をしておきましょう。不特定多数の人に送ってお金や個人情報などをだまし取ろうとする詐欺の手口です。はがきは無視する、迷惑メールは開かない、受信拒否設定をする等の対策をとりましょう。

【1回だけのつもりが定期購入だった】

スマホで「お試し価格500円」の広告を見て、注文をした。500円の商品が届いた後、2週間後に4ヶ月分の商品と45,000円の請求書が届いた。

※「1回だけのつもりで買ったが、実は定期購入だった」といった相談が多く寄せられています。申し込みをする前には必ず、小さな文字でも契約内容を最後まで読んでから、注文をするようにしましょう。

高齢者運転免許証自主返納奨励事業について

根室市では、75歳以上で車の運転免許証を自ら返納した方に、ハイヤー乗車券の支給と運転経歴証明書交付手数料の助成をしています。

【助成内容】

- ①ハイヤー乗車券
(550円×20枚…11,000円相当)
- ②運転経歴証明書交付手数料
1,100円

【対象者】

根室市市民交通傷害共済に加入していて、これから免許証を返納する満75歳以上の方(免許失効は対象外)

【お手続きに必要なもの】

- ①ハイヤー乗車券申請書
- 運転免許の取消通知書又は運転経歴証明書の写し
- 連続した3カ年度申請できます。
- ②運転経歴証明書交付手数料申請書
- 運転経歴証明書の写し
- ご本人名義の金融機関の通帳の写し

※運転免許証の返納、運転経歴証明書の交付窓口は警察署になります。

※どちらの申請にも印鑑が必要となります。また、申請期限は自主返納日から6ヶ月以内となります。詳しくは左記担当までお問い合わせください。

【問合せ先】

市市民環境課交通市民生活担当(窓口3番)
電話 23-6111(内線2124)

民生委員が地域の一人暮らしの高齢者世帯を訪問します

一人暮らしの高齢者の方の生活状況や、緊急時の連絡先の把握を行うため、地域の民生委員が10月から11月末をめどに対象世帯を訪問します。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】

市介護福祉課高齢者包括支援担当(窓口16番)
電話 23-6111
(内線2174・2183)

高齢者サロンに行ってみませんか？

コロナ禍で、旅行などの外出がなかなかできない状況が続く、家に閉じこもっていませんか？高齢者サロンは、高齢者の方が気軽に集まり、いつまでも元気に活動していただくための場所です。根室内にお住まいの65歳以上の方であれば、どなたでも利用できます。

- **高齢者サロン(根室市福祉交流館)**
根室市昭和町2丁目115番地(旧昭和児童館)
- **開設時間**
月曜日～金曜日(年末年始、祝祭日除く)
午前10時～午後3時
- **電話番号**
24-1572



市民の皆様こんにちは。
高齢者サロンでは、カラオケや将棋、マージャン、読書、手芸などお友達同士で楽しんだり、ウォーキングの休憩所としても、ご利用いただくことができます。また、毎月第3木曜日の午後1時から介護予防運動として「ふまねっと教室」を地域の人と交流しながら楽しく行っています。
マスク・消毒・検温・換気等のコロナ対策をしっかりと行っていますので、どうぞお気軽に当サロンをご利用ください、お待ちしております。
高齢者サロン業務員 土井