

ホッとだより

令和元年度
第2号
【7月発行】

配食サービスのご案内です

市では、食事の調理が困難な概ね65歳以上の方を対象に定期的に訪問して昼食をお届けする配食サービスを実施しています。



【対象】

概ね65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯

【利用料】

1食につき240円

【利用回数】

月曜日から金曜日まで週5回の範囲内（介護度等の状況に基づいて市が決定します）

【申込】

地域包括支援センター
電話（23）61111
内線2181

高齢者用歩行補助杖の貸出し

歩行が困難で補助杖が必要な65歳以上の方に対して高さ調整のできるアルミ製の補助杖を無料で貸し出しています。

【問合せ】

根室市社会福祉協議会
電話（24）0381

訪問理容サービスのご案内です

寝たきりの高齢者のご自宅に伺い、散髪等のサービスを提供しています。



【対象】

要介護4～5の認定を受けた方で、ご自分で理髪店に向くことが出来ない方

【内容】

年間6回を限度とし、利用者負担はありません。

【申込】

市介護保険担当
電話（23）61111
内線2184

駆け付け型緊急通報サービスのご案内です



65歳以上の1人暮らしの方を対象に急病や事故等の緊急

事態の時に迅速な救護活動ができるよう、緊急通報システムを無料で貸与しています。緊急事態の時には、警備会社の警備員が駆け付けるサービスを行っています。

【申込】

市高齢者包括支援担当
電話（23）61111
内線2174

ふまねっと出前教室のご案内

根室市社会福祉協議会では、概ね5名以上の団体を対象に出張ふまねっと運動教室を実施しています。実施希望日の20日前までに電話によるご予約が必要です。

【実施時間】

月曜日～金曜日
午前9時～午後5時まで
の間で1時間程度



【問合せ】

根室市社会福祉協議会
電話（24）0381

「出前講座」のご案内です

町会の会合やサークル等にお伺いし、介護や福祉など高齢者の皆様へ向けたお話をさせていただきます。日時、内

容はご要望に応じてご相談させていただきますので、お気軽にお問合せください。

【基本講座メニュー】

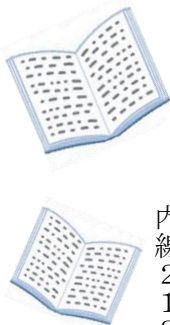
- ①認知症について
- ②認知症サポーター養成講座
- ③介護保険制度について
- ④後期高齢者医療制度について
- ⑤高齢者福祉について
- ⑥地域での支え合いについて

【講座の目安】

- ・1回2時間以内
- ・概ね5名以上の団体
- ・開催日の概ね14日前迄にお申込み下さい。

【問合せ】

地域包括支援センター
電話（23）61111
内線2181



市ホームページでは
随時情報を更新中！
是非、ご覧下さい



汚物を取り除いてから透明な袋に入れて、燃やせるごみの収集日に出してください。

収集対象

- ・紙おむつ、布おむつ
- ・尿とりパット
- ・介護用の清拭綿
- ・お尻ふき



- おむつ類と違うものが入っている場合は収集しません。防水シートやペット用のトイレシートなどは対象外ですので、市の指定袋（赤色）をお使い下さい。
- 老人ホーム・病院などの施設から出るおむつ類は事業系ごみとなりますので市では収集しません。

【在宅介護を応援します！】 おむつの無料収集

家庭から出る使用済みのおむつ類を無料で収集します。燃やせるごみと同じ収集日に出してください。