

ホッとだより

平成30年度
第3号
【11月発行】

紙おむつ類の無料収集について

高齢者、子育て家庭等の福祉的、経済的な支援策として、ご家庭で使用した「紙おむつ類」の無料収集を行っています。

【対象】

紙おむつ、紙パンツ、布おむつ、尿とりパット、お尻拭き、介護用の清拭綿（清浄綿）

【排出方法】

汚物を取り除いてから透明の袋に入れて、燃やせるごみの日に出して下さい。

【注意事項】

- ・紙おむつ類と違うものが入っている場合は収集しません。
- ・防水シートやペット用トイレシート等は対象外です。
- ・老人ホーム、病院等の施設から出る「事業系ごみ」は無料収集の対象になりません。

【問合せ】

市環境衛生担当
電話（23）6111

内線2127

除雪サービスののご案内です

お子さん等が市内に居住していない等の事情により、除雪の労力の確保が困難な概ね65歳以上の独り暮らしや高齢夫婦世帯等に対し、玄関から道路までの通路部分の除雪を行います。

【問合せ】

市高齢者福祉担当
電話（23）6111

内線2174



「ふまねつと教室」のご案内

【日時】

毎月第3木曜日
午後1時～2時

【場所】

市福祉交流館
昭和町2丁目115番地

【申込】

地域包括支援センター
電話（23）6111

内線2181



運転免許を自主返納した方へ ハイヤー券を支給しています

【対象】

市内に住所を有し、根室市市民交通傷害共済に加入している方で、平成29年4月1日以降に運転免許証を自主返納した満75歳以上の方

【支給内容】

- ・ハイヤー乗車券（1万1千円）
- ※初乗り料金20回分
- ・運転経歴証明書交付手数料の助成（千円）

【問合せ】

市交通市民生活担当
電話（23）6111

内線2123



知っていますか、認知症のこと

認知症とは、脳細胞への損傷や働きが悪くなることで認知機能が低下し、日常生活を送ることに困難が生じる「状態」を指します。根室市内の認知症の状態にある方も増加傾向にあり、誰でも起こり得る身近な病気となっています。

認知症は早めの相談が大切です

日常生活に支障をきたすような症状や行動により不安な場合は、早めに相談しましょう。まずは、かかりつけ医などの医療機関に相談し、診断を受けることが大切です。

認知症を引き起こす原因となる病気には、早期に治療すれば改善するものもあります。不安を抱え込んだり、症状をそのままにしないようにしましょう。

「認知症初期集中支援チーム」にご相談ください

市では、根室共立病院と連携を図り、認知症のおそれのある方に対し、看護師や保健師、介護支援専門員等の複数の専門職が家庭を訪問し、必要とする支援に迅速・適切に繋げる取り組みを行っています。

「認知症かも…」と思うことがあったら、そのままにしないで、まずはご相談ください。

【問合せ】

地域包括支援センター
電話（23）6111

内線2181



認知症ガイドブック

「根室市認知症ガイドブック」では、認知症の予防方法や相談先、サービス内容等を紹介しています。

地域包括支援センター、根室共立病院で配布していますので是非、ご利用下さい。

介護福祉士の資格取得を目指す学生さんに修学資金の貸付を！

市では、介護福祉士の資格取得を目指す学生さんに対し、修学資金の貸付を無利子で行っています。

【貸付額】

月額4万円以内（無利子）

【対象】

養成校を卒業後、根室市内の介護事業所等で介護福祉士として就業する意思のある方

【問合せ】

市介護保険担当
電話（23）6111

内線2184