

# ホッとだより

平成30年度  
第2号  
【9月発行】

## 9月17日は「敬老の日」です！

長年、市の発展に寄与されてきた高齢者の方々の御長寿を祝し、左記のとおり「敬老セレモニー」を開催します。また、老人クラブ連合会との共催により「いきいき芸能まつり」を同日開催、高齢者の方々による歌やダンスなどがステージ上で華麗に披露されます。芸能まつりのラストでは豪華抽選会や紅白饅頭をご用意しています。市民皆様のご来場を心からお待ちしています。

### 【日時】

平成30年9月14日（金）

午前10時～

いきいき芸能まつり

午後1時～

敬老セレモニー

### 【場所】

総合文化会館（大ホール）

### 【問合せ】

市高齢者福祉担当

電話（23）6111

内線2174

### 要介護者訪問理容サービスの

#### ご案内です

寝たきりの高齢者のご自宅に伺い、散髪等のサービスを提供しています。



### 【対象】

要介護4～5の認定を受け、た方で、ご自分で理髪店に出向くことが出来ない方

### 【内容】

年間6回を限度とし、利用者負担はありません。

### 【申込】

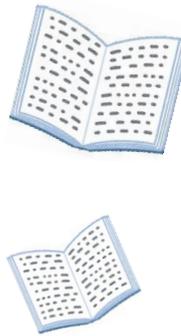
市介護保険担当

電話（23）6111

内線2184

### 「出前講座」のご案内です

町会の会合やサークル等にお伺いし、介護や福祉など高齢者の皆様へ向けたお話をさせていただきます。日時、内容はご要望に応じてご相談させていただきますので、お気軽にお問合せください。



### 【基本講座メニュー】

- ① 認知症について
- ② 認知症サポーター養成講座
- ③ 介護保険制度について
- ④ 後期高齢者医療制度について
- ⑤ 高齢者福祉について
- ⑥ 地域での支え合いについて

### 【講座の目安】

- ・ 1回2時間以内
- ・ 概ね5名以上の団体
- ・ 開催日の概ね14日前迄にお申込み下さい。

### 【問合せ】

地域包括支援センター

電話（23）6111

内線2181

### 駆け付け型緊急通報サービスのご案内です

65歳以上の1人暮らしの方を対象に急病や事故等の緊急事態の時に迅速な救護活動ができるよう、緊急通報システムを無料で貸与しています。緊急事態の時には、警備会社の警備員が駆け付けるサービスを行っています。

### 【申込】

市高齢者福祉担当

電話（23）6111

内線2174



### 介護資源マップを公開しています

市では、「在宅医療・介護連携推進事業」の取組みとして、関係機関等の協力を得て、市内の介護資源の把握を行い、地域資源として、市ホームページ上で公開しています。介護保険事業等の基本情報をパソコンやスマートフォン等から手軽に閲覧できるようにしています。ぜひ、一度ご覧ください。

こちらからアクセス！



### 運転免許を自主返納した方へハイヤー券を支給します



### 【対象】

市内に住所を有し、根室市市民交通傷害共済に加入している方で、平成29年4月1日以降に運転免許証を自主返納した満75歳以上の方

### 【支給内容】

- ・ ハイヤー乗車券（1万1千円）
- ・ ※初乗り料金20回分
- ・ 運転経歴証明書交付手数料の助成（1千円）

### 【問合せ】

市交通市民生活担当

電話（23）6111

内線2123

## 「ねむろ健康まつり」

### 【日時】

平成30年9月2日（日）

午前10時～午後3時

### 【場所】

市総合文化会館

入場無料