

ホッとだより

令和元年度
第4号
【11月発行】

安心つながり手帳を 無料で配布しています

根室市では、医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療・介護関係者が連携し、切れ目のない支援体制の構築に繋げることを目的に、「安心つながり手帳」を無料で配布しています。

安心つながり手帳って？

安心つながり手帳は、病気の状態や身体状況などを記入することで、ご本人やご家族、関係者の方の概要を把握することができ、医療や介護関係者と情報のやりとりをし、ご本人に関わる人がお互いにつながりながら、ご本人を支えることを目的としています。

また、外来受診や入院、施設入所の際に手帳を提示することで現在の状態を的確に伝えることができます。

手帳の配布対象者は？

手帳の配布対象者は、原則として、40歳以上の根室市民で、主に、要介護認定を受けられている方で医療関係者との連携が必要な方を想定しています。

在宅で介護保険サービスを利用されている方は担当のケアマネジャーが配布しますのでお気軽ににご相談下さい。

手帳に記入する内容は？

安心つながり手帳に記入する内容は、ご家族の連絡先や病歴、服用中の薬、介護の状況などをはじめ、今後望む暮らし方等、終活に関わる内容も記入できるようにしています。

医療処置の内容や必要なケアの状況も記入できるようにしており、ご本人に関わる医療や介護の関係者の方の情報を的確に把握することを目的としています。

【記入する主な内容】

- ・ 家族の連絡先
 - ・ 既往歴
 - ・ 服用中の薬
 - ・ 私の望む暮らし方
 - ・ これからのこと
- (将来どのような介護、医療を受けたいか)
- ・ 現在の介護の状況
 - ・ 食事の状況
 - ・ 医療的処置やケアの状況

安心つながり手帳の使い方

安心つながり手帳は、ご病気の状態や生活の様子などを記録するものです。

医療や介護関係者など、関わる人が情報を共有し、つながりながら、対象者を支えることを目的としています。

現在治療中の病気について記録しておくことで、今後、病院や施設に入院・入所になった場合、手帳を見せることで、これまでの様子等を理解していただけると思います。

手帳に記入した情報は安全に管理され、個人情報公表されたり、ご自身の許可なく他の目的に使用されることはありませんのでご安心下さい。

手帳にはビニールのカバー

どこで配布しているの？

安心つながり手帳は、市役所の介護福祉課で配布していますが、在宅で介護保険サービスを利用されている方は、担当のケアマネジャーが配布します。

また、市立根室病院へ通院等されている場合は、市立根室病院の地域医療連携室でも配布していますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

が付属しており、保険証や診察券、担当者名刺、お薬手帳等、病院にかかる時に必要なものが収納できるようになっています。

市外の医療機関との 連携も行っています

市では、釧路市内の総合病院に通院されている方も多いことから、釧路市内の総合病院の医療相談室等と連携を図り、安心つながり手帳による情報連携を行っています。

【問合せ】

地域包括支援センター
電話 (23) 6111

内線 2181

