

# 高齢者見守りボランティア を募集します！

根室市の高齢化率は30%を超え、ひとり暮らしの高齢者が急速に増加しています。市では平成28年度から「高齢者見守りボランティア事業」を実施し、80名の方に協力を頂き、地域全体での高齢者見守り体制の構築を目指しています。見守りの必要な高齢者がいましたら、ご自分の出来る範囲で、声かけや安否確認等のボランティア活動をしてみませんか？

募

集

内

容

## 個人ボランティア

出来る範囲で、声かけや安否確認等の活動

- ・日中でも電気がつけっぱなし
- ・郵便受けに新聞等がたまっている
- ・夜でも洗濯ものが干しっぱなし

これらは異変を知らせるサインです。異変に気づいたら、市へ連絡して頂くなど、見守り活動をしてみませんか？



ねむろ行政ポイント  
500ポイントを進呈！

## 団体ボランティア・・・12団体

町会やサークルなど、団体単位で見守り活動を行っていただける場合は、活動費として年間3万円の助成金を支給します。

(平成30年度では9つの団体にご協力いただきました)

※5月31日(金)までに市へお申込み下さい。

【お問合せ先】市役所市民福祉部介護福祉課地域包括支援センター（窓口16番）  
電話23-6111（内線2181）