

## 平成 27 年度 地域包括支援センター関連事業の実施状況

根室市地域包括支援センターでは、地域支援事業（介護予防事業、包括的支援事業、任意事業）のほか、指定介護予防支援事業、在宅介護支援センター事業を実施しています。

### 1. 地域支援事業

#### (1) 介護予防事業

介護予防事業は、被保険者が要支援・要介護状態になることを予防するための事業で、要支援・要介護状態になるおそれの高い高齢者を対象とした「二次予防事業」と、二次予防事業には該当しない元気な高齢者を対象とした「一次予防事業」を実施しています。

##### ①二次予防事業

区 分	事 業 内 容	H27 決算												
二次予防事業対象者把握事業	平成27年3月までに65歳・70歳に到達した高齢者に対し、日常生活で必要となる生活機能の確認を行う基本チェックリストにより、対象者を把握し、生活機能が低下しているおそれのある方を早期に把握します。	▼実施者数 820名 ▼二次予防対象者55名 ▼二次予防利用者26名												
通所型介護予防事業 ※おたっしや教室	要介護状態への進行を予防します。 ◎運動器機能の向上 ストレッチ、上下肢筋力アップ運動等 ◎口腔機能の向上 衛生度チェック、唾液腺マッサージ、舌体操、口の筋肉体操、口腔清掃指導等 【委託先】 ◎道東勤医協ねむろ医院 ◎市立厚床歯科診療所 ◎医療法人あしかび会 山口診療室 ◎カーブス根室	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>実人員</th> <th>延回数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>運動器</td> <td>4名</td> <td>172回</td> </tr> <tr> <td>口 腔</td> <td>1名</td> <td>4回</td> </tr> <tr> <td>合 計</td> <td>5名</td> <td>176回</td> </tr> </tbody> </table>		実人員	延回数	運動器	4名	172回	口 腔	1名	4回	合 計	5名	176回
	実人員	延回数												
運動器	4名	172回												
口 腔	1名	4回												
合 計	5名	176回												

##### ②一次予防事業

区 分	事 業 内 容	H27 決算
高齢者サロン事業	根室市福祉交流館に「高齢者サロン」を設置。高齢者と障がい者がお互いの活動を理解し、交流を深めることを目的とする。 ◎利用目的 カラオケ、読書、麻雀	▼延利用者 1,995名 ▼行事・イベント 季節に応じた行事を年7回、希望の家と連携し実施。
地域介護予防活動支援事業	地域の高齢者が自ら参加する介護予防に向けた取組を支援します。 ◎根室市ねんりんピック ◎生きがい講座	▼ねんりんピック参加 延人数 3,744名 ▼生きがい講座参加 延人数 2,333名

## (2) 包括的支援事業

主任ケアマネジャー、保健師等により、その専門知識や技能を互いに活かしながら高齢者やその家族への総合的な支援を行っています。

区 分	事 業 内 容	H27 決算
総合相談支援業務	地域の高齢者が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続できるよう、受けつけた相談に対して、どのような支援が必要かを把握し、地域における適切なサービス、関係機関及び制度の利用に繋げる等の支援を行います。	在宅サービス 50件 施設入所 3件 保健・医療 11件 介護・住宅 5件 合計 69件
包括的・継続的ケアマネジメント支援業務	地域の高齢者が住み慣れた地域で暮らすことができるよう、高齢者の状況や変化に応じた包括的・継続的ケアマネジメントを介護支援専門員が実践することができることを目的に、ケアマネジャーへの支援を行います。	▼実施回数 1回 ▼延人数 1人

## (3) 任意事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活を継続していくことができるよう、地域の実情に応じて必要な支援を行っています。

### ① 家族介護支援事業

区 分	事 業 内 容	H27 決算
家族介護教室開催事業	要介護者を介護している家族を対象に、介護方法や介護予防、介護者の健康づくりについての知識・技術の習得を目的とした介護教室を開催します。	▼延利用者 隣保院 32名 はなます園 36名 こぞくら 131名 合計 199名
認知症高齢者見守り事業	介護認定の日常生活自立度判定基準が、Ⅱ～Ⅲbと判定された一人暮らし高齢者に対し、定期的な安否確認や生活指導等を行います。	▼利用者 5名
家族介護用品支給事業	要介護4・5と認定された非課税世帯の在宅の高齢者を介護する家族に対し、介護用品給付券を支給します。(月額8,300円が限度) ◎介護用品 紙おむつ、ドライシャンプー等	▼利用者 35名 ▼交付枚数 233枚
認知症高齢者位置情報検索システム助成事業	認知症により徘徊行動のある高齢者を在宅で介護する家族に対し、位置情報検索システム(GPS)の購入経費を助成し、身体的・精神的負担の軽減を図ります。	▼利用者 無し
家族介護支援金支給事業 ※新規事業	要介護4・5と認定された在宅の高齢者を1年間介護している家族に対し、支援金を支給し、精神的・経済的負担の軽減を図ります。 ◎市民税非課税世帯 年額5万円 ◎その他世帯 年額3万円	▼利用者 47名 ▼支給金額 1,810千円

## ②その他事業

区 分	事 業 内 容	H27 決算
配食サービス事業	食事の調理が困難な高齢者に対し、定期的に訪問し、栄養バランスのとれた昼食を提供しながら健康状態及び安否の確認を行います。	▼利用者 1,068 名 ▼利用回数 8,932 食
成年後見制度利用支援事業	認知症等により、成年後見制度を利用する低所得の高齢者に対し、申し立て等に係る費用の一部を助成します。	▼利用者 無し

## 2. 指定介護予防支援事業

要支援 1 又は要支援 2 と判定された方に対して、要介護状態へ移行することを予防するため、介護予防ケアマネジメントを行っています。

区 分	事 業 内 容	H27 決算
指定介護予防支援事業	地域包括支援センターのほか、居宅介護支援事業所へ委託し、協力しながら要支援 1・2 のケアプラン作成を行います。  ◎ケアプラン作成料 新規／月額@7,300 円 継続／月額@4,300 円	▼地域包括支援センター 新規 64 件 継続 1,945 件 ▼委託分 (11 事業所へ委託) 新規 36 件 継続 1,196 件

## 3. 在宅介護支援センター事業

在宅で暮らしている援護が必要な高齢者や援護が必要となるおそれのある高齢者、その家族の方等からの相談に応じ、介護等に関するニーズに対応した各種の保健、福祉サービスが、総合的に受けられるように市や居宅介護支援事業所等との連絡調整等を行っています。

区 分	事 業 内 容	H27 決算
在宅介護支援センター事業	市内の社会福祉法人（3カ所）へ委託。 ◎根室隣保院 ◎根室敬愛会 ◎根室恵徳会	▼相談延べ件数 358 件