

根室市 第9期 介護保険事業計画策定の ためのアンケート調査 ご協力をお願い

日頃より、根室市の高齢者福祉及び介護保険行政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。来年度、根室市では、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「根室市 第9期 介護保険事業計画」を策定します。

このアンケート調査は、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、根室市内にお住まいの65歳以上の高齢者の方に対して、日頃の生活の状況等についておうかがいし、計画策定における基礎資料とするために実施するものです。

お答えいただいた内容は、統計処理に利用し、根室市個人情報保護条例に基づき、適正に取り扱い、調査目的以外に使用することはありません。お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年4月

根室市長 石垣雅敏

記入についてのお願い

1. ご本人の記入が難しい場合、ご家族や身の回りの人などが、ご本人の意見を聞いたうえで代わりにご記入ください。
2. 回答にあたっては、該当するものの番号等に○印をつけてください。

★封筒のあて名ご本人が何らかの事情により回答できない場合には、下の枠内のいずれかに○印をつけてご返送ください。

1. 入院中 2. 施設入所中 3. 転居 4. その他 ()

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。
記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、

5月 2日（火）までにご返送ください。

調査についてご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

根室市役所 介護福祉課 高齢者包括支援担当
☎23-6111（内線2181）

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたこととさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、根室市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、根室市で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記入日	令和	年	月	日
(1) 調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄：)				
3. その他 ()				
(2) あて名のご本人の性別を教えてください。				
1. 男性 2. 女性				
(3) あて名のご本人の年齢を教えてください。				
満 _____ 歳				
(4) あて名のご本人は、要支援1、2の認定を受けていますか。				
1. 受けている 2. 受けていない				

(5) 介護予防に対するお考えをお答えください。(1つに○)

1. 意識して取り組んでいる
2. 体力が落ちてきたら取り組みたい
3. もう少し歳をとったら取り組みたい
4. きっかけがあれば取り組みたい
5. 興味はあるが、具体的な取り組み方が分からない
6. 興味・関心がない
7. その他(具体的に:)

(6) 市の介護予防事業に参加したことがありますか。(いくつでも○)

1. ふまねっと運動教室
2. 音楽健康教室
3. 高齢者栄養管理教室
4. いずれも参加したことがない

(7) 「参加したことがある」方におたずねします。介護予防に取り組んだ結果、具体的な成果がありましたか。(いくつでも○)

1. 通院回数が減った
2. 薬を飲む量が減った
3. 体力が向上した
4. 気持ちが前向きになった
5. 他の人と交流でき、外出の回数が増えた
6. 介護予防に積極的に取り組むようになった
7. 具体的な成果は感じなかった
8. その他(具体的に:)

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

身長 cm 体重 g

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい 2. いいえ

(3) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい 2. いいえ

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等に参加していますか

※①～⑧それぞれに、「はい」か「いいえ」で回答してください

①ボランティアのグループ	はい	いいえ
②スポーツ関係のグループやクラブ	はい	いいえ
③公民館での活動	はい	いいえ
④老人福祉センターでの活動	はい	いいえ
⑤老人クラブ	はい	いいえ
⑥趣味関係、学習・教養サークル	はい	いいえ
⑦市の介護予防教室（ふまねっと、音楽健康教室など）	はい	いいえ
⑧町内会	はい	いいえ

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

問6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他（ ） 8. そのような人はいない

