

## 令和元年度 根室市地域包括支援センター事業実績概要

|         |                                                                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 設置時期 | 平成18年4月1日（市直営）                                                                                                       |
| 2. 設置数  | 1カ所                                                                                                                  |
| 3. 職員体制 | 6名（令和元年度末）<br>[正職員]<br>社会福祉士に準ずる者（1名）、主任介護支援専門員（1名）<br>保健師（1名）<br>[嘱託職員]<br>介護支援専門員（3名）                              |
| 4. 担当業務 | ①介護予防事業<br>②総合相談業務<br>③介護予防ケアマネジメント<br>④権利擁護業務<br>⑤包括的・継続的ケアマネジメント支援<br>⑥包括的支援事業<br>⑦任意事業（配食サービス、認知症見守り事業、介護用品支給事業等） |

### 1. 介護予防事業

介護予防事業は、高齢者が要介護・要支援状態となることへの予防を目的として実施しています。介護予防に関する知識の普及・啓発や地域における自主的な活動の育成・支援を行います。

①介護予防教室 ※新型コロナウイルス感染症の影響により2月以降の教室は中止。

- ・ふまねっと運動教室（10回）
- ・音楽健康教室（8回）第一興商㈱の音楽健康指導士
- ・ねんりんピック事業（延べ3,241名）
- ・生きがい講座（延べ1,169名）
- ・通所型介護予防事業（おたっしや教室）

[委託先]

道東勤医協ねむろ医院

**運動器機能の向上** ストレッチ、筋力アップ運動等（実利用者3名、延べ79回）

### ②普及活動

- ・高齢者サロン（延べ利用者1,455名）
- ・健康まつり（令和元年9月1日）
- ・新聞折込（6回）地域包括支援センター通信「ホッとだより」

## 2. 総合相談業務

### (1) 総合相談の受付状況

相談者からの依頼を受けて訪問の必要があると認められるときは、地域包括支援センターの職員が相談者の自宅を訪問し、情報提供やサービスの代行申請等を行います。

相談件数 (31 件)

|     |      |        |     |      |      |    |     |     |     |
|-----|------|--------|-----|------|------|----|-----|-----|-----|
| 認知症 | 13 件 | 成年後見制度 | 0 件 | 介護保険 | 11 件 | 虐待 | 5 件 | その他 | 2 件 |
|-----|------|--------|-----|------|------|----|-----|-----|-----|

## 3. 介護予防ケアマネジメント

要支援 1・2 に認定された方の介護予防ケアプラン作成を地域包括支援センターにおいて実施しています。

なお、介護予防居宅支援においては、一部業務委託が可能となっています。

### ①介護予防支援費

|    | 直営    | 委託    | 合計      |
|----|-------|-------|---------|
| 新規 | 23 件  | 29 件  | 52 件    |
| 継続 | 747 件 | 874 件 | 1,621 件 |
| 合計 | 770 件 | 903 件 | 1,673 件 |

### ②介護予防ケアマネジメント費

|    | 直営      | 委託    | 合計      |
|----|---------|-------|---------|
| 新規 | 42 件    | 18 件  | 60 件    |
| 継続 | 1,125 件 | 608 件 | 1,733 件 |
| 合計 | 1,167 件 | 626 件 | 1,793 件 |

## 4. 権利擁護業務

### (1) 権利擁護相談

介護保険事業者などと連携し、単身や認知症の高齢者で支援を要する方を早期に発見し、相談に繋げられるように努めています。

利擁護の相談件数 5 件

### (2) 成年後見制度の活用

認知症などで判断能力が低下し契約行為などが困難な方に対して、成年後見制度の利用が円滑に行われるように支援します。また、身寄りがいないなどの理由で申し立てが困難な方に対しては、老人福祉法の規定に基づき、市長申し立てにより対応を行っています。

成年後見制度の市長申し立て件数 0 件

### (3) 高齢者虐待対応

相談窓口に寄せられた高齢者虐待に関する相談内容については、関係機関と連携を図りながら対応を行っています。

|            |     |
|------------|-----|
| 高齢者虐待の相談件数 | 5 件 |
|------------|-----|

## 5. 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### (1) 介護事業所への支援

支援困難事例に係る事例検討を行っています。また、ケースによっては、現場への同行訪問なども実施しています。

|             |     |
|-------------|-----|
| 地域ケア会議 開催回数 | 6 回 |
|-------------|-----|

実務者会議 1 回、個別検討会 5 回

## 6. 包括的支援事業

### (1) 認知症地域支援推進員 (R1 事業費 6,548,186 円)

委託先：根室共立病院（推進員 1 名）

- ・ 認知症ガイドブックの配布（令和元年度 300 部）
- ・ 釧路根室地域認知症地域支援推進員ネットワーク会議出席  
R1.9.26(木) 13 時～16 時
- ・ 生活支援コーディネーターとの情報交換会  
R1.10.4(金) 15 時～16 時
- ・ 認知症サポーター養成講座及び認知症カフェの開催  
R1.10.19(土) 10 時～12 時
- ・ 認知症キャラバンステップアップ講座受講  
R1.11.15(金) 13 時 30 分～16 時 30 分
- ・ 根室市在宅医療と介護の多職種連携研修会参加  
R1.11.18(月) 18 時 30 分～20 時

### (2) 認知症初期集中支援事業 (R1 事業費 10,222,734 円)

委託先：根室共立病院（認知症サポート医、看護師、介護福祉士）

- ・ 相談件数（令和元年度）3 件

### (3) 生活支援体制整備事業 (R1 事業費 8,003,568 円)

委託先：社会福祉法人 根室市社会福祉協議会（生活支援コーディネーター 2 名）

- ・ 協議体（支え合い会議） 6 回実施
- ・ ふまねっと活動の推進
- ・ 地域資源調査として、根室市内の施設、町会、老人クラブ、店舗の訪問
- ・ 高齢者暮らしのお役立ちガイドブック 3,000 部発行

(4) 在宅医療介護連携推進事業 (R1 事業費 687,438 円)

根室市在宅医療介護連携推進協議会を設置 (会員 13 名、事務局 4 名)

令和元年度 4 回開催 (奇数月に開催)

・多職種連携研修会

①R1.10.16 (水) 18 時～19 時 30 分

(株)シルバーウッド「VR 認知症体験会」30 名参加

②R1.11.18 (月) 18 時 30 分～20 時

社会福祉法人幸清会理事長 大久保幸積氏

「認知症と認知症緩和ケア」79 名参加

・連携ツール (安心つながり手帳) の運用。

## 7. 任意事業

(1) 配食サービス

食事の調理が困難な高齢者に対し、昼食をお届けしながら声かけ及び安否の確認を行っています。

配食数 10,478 食、年度末利用者 92 名

(2) 認知症見守り

介護認定の日常生活自立度判定基準が、Ⅱ～Ⅲb と判定された一人暮らし高齢者に対し、定期的な安否確認や生活指導等を行います。

実利用者 4 名

(3) 家族介護教室

要介護者を介護している家族を対象に、介護方法や介護予防、介護者の健康づくりについての知識・技術の習得を目的とした介護教室の実施を社会福祉法人へ委託しています。

|             |      |
|-------------|------|
| 社会福祉法人根室隣保院 | 22 名 |
| 社会福祉法人根室敬愛会 | 21 名 |
| 社会福祉法人根室恵徳会 | 32 名 |

(4) 成年後見制度利用支援事業

認知症等により、成年後見制度を利用する低所得の高齢者に対し、申し立て等に係る費用の一部を助成します。

利用者 2 名

(5) 介護用品給付事業

要介護 4・5 と認定された非課税世帯の在宅の高齢者を介護する家族に対し、介護用品給付券を支給します。(月額 8,300 円が限度)

交付枚数 270 枚、支給金額 2,231 千円

(6) 家族介護支援金

要介護4・5と認定された在宅の高齢者を1年間介護している家族に対し、支援金を支給し、精神的・経済的負担の軽減を図ります。

(市民税非課税世帯：年額5万円、その他：3万円)

利用者 37 名、支給金額 1,370 千円

8. その他

(1) 認知症サポーター養成講座

8 回 (171 人養成) ※令和2年3月末 1,959 人

(2) 研修への参加

地域包括支援センター職員のスキルアップを目的として、国や道が実施する研修等を積極的に受講しています。

- ・北海道介護予防活動普及展開事業司会者養成研修（札幌市） 1 回
- ・認知症初期集中支援チーム員研修（札幌市） 1 回
- ・認知症地域支援推進員ネットワーク会議（札幌市） 1 回
- ・高齢者虐待防止推進研修会（札幌市） 1 回
- ・介護予防ケアマネジメント従事者研修（釧路市） 1 回