

# ホッとだより

令和2年度  
第3号  
【9月発行】

## 配食サービスのご案内です

市では、食事の調理が困難な概ね65歳以上の方を対象に定期的に訪問して昼食をお届けする配食サービスを実施しています。



### 【対象】

概ね65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯

### 【利用料】

1食につき240円

### 【利用回数】

月曜日から金曜日まで週5回の範囲内（介護度等の状況に基づいて市が決定します）

### 【申込】

市地域包括支援センター  
電話（23）61111  
内線2181

## ひとり歩き（徘徊）高齢者

### 早期発見ステッカーを

### 配布しています

認知症により、ひとり歩き（徘徊）をする心配のある高齢

## ふまねつと運動教室を 実施しています

マスク着用での参加をお願いしています。

### 【日時】

毎月 第3木曜日



### 【場所】

根室市福祉交流館  
昭和町2丁目115番地

### 【申込】

不要

### 【問合せ】

市地域包括支援センター  
電話（23）61111  
内線2181

## 駆け付け型緊急通報サービス のご案内です

65歳以上の1人暮らしの方を対象に急病や事故等の緊急事態の時に迅速な救護活動ができるよう、緊急通報システムを無料で貸与しています。緊急事態の時には、警備会社の警備員が駆け付けるサービスを行っています。

### 【申込】

市高齢者包括支援担当

電話（23）61111

内線2174



## 訪問理容サービスのご案内です

寝たきりの高齢者のご自宅に伺い、散髪等のサービスを提供しています。



### 【対象】

要介護4～5の認定を受けた方で、ご自分で理髪店に出向くことが出来ない方

### 【内容】

年間6回を限度とし、利用者負担はありません。

### 【申込】

市介護保険担当  
電話（23）61111  
内線2184

## 高齢者用歩行補助杖の貸出し

歩行が困難で補助杖が必要な65歳以上の方に対して高さ調整のできるアルミ製の補助杖を無料で貸し出しています。

### 【問合せ】

根室市社会福祉協議会  
電話（24）0381



## 【在宅介護を応援します！】

# おむつの無料収集

家庭から出る使用済みのおむつ類を無料で収集します。燃やせるごみと同じ収集日に出してください。

### 収集対象

- ・紙おむつ、布おむつ
- ・尿とりパット
- ・介護用の清拭綿
- ・お尻ふき



汚物を取り除いてから透明な袋に入れて、燃やせるごみの収集日に出してください。

- おむつ類と違うものが入っている場合は収集しません。防水シートやペット用のトイレシートなどは対象外ですので、市の指定袋（赤色）をお使い下さい。
- 老人ホーム・病院などの施設から出るおむつ類は事業系ごみとなりますので市では収集しません。