# 根室市の進むべき生活支援体制と今後の展開

**元気な高齢者を増やし、生活支援が必要な高齢者を支えながら自らの健康寿命を延ばす。**

**生活支援コーディネーター**
（地域支え合い推進員）
◎支え合いの仕組みづくり
◎介護予防の基盤整備
**⇒地域の活動の「見える化」「見せる化」**

「困りごとはありませんか？」ではなく
課題を解決するために一緒に考えてもらうスタンスで！
ポイント 『ワイワイガヤガヤ』

現実として、
向こう三軒両隣
が高齢者！

## 協　議　体

| 根室市 | 社会福祉協議会 | ケアマネジャー連絡協議会 | 町会連合会 | 老人クラブ連合会 | 高齢者福祉事業団 |
|---|---|---|---|---|---|

民生委員児童委員協議会、市民ボランティア等

65 歳以上 8,622 人　／　高齢化率　33%　**※市民の３人に１人が高齢者！**

| 要介護 | 要支援 |
|---|---|
| 935 名 | 505 名 |

**介護認定率 16.7%**

**虚弱な高齢者** → **元気な高齢者**

※ふまねっと等を活用した介護予防により
元気な高齢者を増やす！

・老人クラブ会員

・高齢者事業団会員

介護保険では扱えない軽度な生活支援

**支　え　る　側**

ポイント 『少しだけおせっかい』

【今後の展開イメージ】 ※PDCA サイクル

| 平成３０年度<br>計画 | 平成３１～３４年度<br>実行 | 平成３５年度<br>検証・評価 | 平成３６年度～<br>改善・見直し |
|---|---|---|---|