

ホッとだより

令和2年度
第6号
【3月発行】

ふまねっと運動教室を

実施しています

マスク着用でのご参加をお願いしています。

【日時】

毎月 第3木曜日
午後1時～午後2時

【場所】

根室市福祉交流館
昭和町2丁目115番地

【申込】不要

【問合せ】

市地域包括支援センター
電話(23) 61111
内線2181



高齢者用歩行補助杖の貸出し

歩行が困難で補助杖が必要な65歳以上の方に対して高さ調整のできるアルミ製の補助杖を無料で貸し出しています。

【問合せ】

根室市社会福祉協議会
電話(24) 0381

配食サービスのご案内です

市では、食事の調理が困難な概ね65歳以上の方を対象に定期的に訪問して昼食をお届けする配食サービスを実施しています。

【対象】

概ね65歳以上の1人暮らし又は高齢者のみの世帯

【利用料】

1食につき240円

【利用回数】

月曜日から金曜日まで週5回の範囲内(介護度等の状況に基づいて市が決定します)

【申込】

市地域包括支援センター
電話(23) 61111
内線2181

乳酸菌飲料の配布による安否確認サービスの案内です

【対象】

70歳以上の1人暮らしの方

【利用料】

無料

【利用回数】

週3回の範囲内(お住まいの地域で異なります)

【申込】

市高齢者包括支援担当
電話(23) 61111
内線2174

駆け付け型緊急通報サービスのご案内です

65歳以上の1人暮らしの方を対象に急病や事故等の緊急事態の時に迅速な救護活動ができるよう、緊急通報システムを無料で貸与しています。緊急事態の時には、警備会社の警備員が駆け付けるサービスを行っています。

【申込】

市高齢者包括支援担当
電話(23) 61111
内線2174



ひとり歩き(徘徊)高齢者

早期発見ステッカーを

配布しています

認知症により、ひとり歩き(徘徊)をする心配のある高齢者が行方不明となった場合に、早期発見・事故の未然防止のため、「早期発見反射ステッカー」を無料で配布しています。個別番号を付けたステッカーを靴等に貼っていただき、早期発見に繋げるものです。配布の際に、対象者の特徴や連絡先などをあらかじめ登録していただきます。また、緊急時には警察や消防等の関係機関と情報を共有します。

介護中マークをご存知ですか？

介護中の人は、外見では介護していることが分かりにくいので、外出先のトイレで介護者が付き添う際に周囲から冷ややかな目で見られたり、男性介護者が店頭で女性用の下着等を購入する際に誤解や偏見を持たれることがあります。このような誤解や偏見を無くすため、厚生労働省では、介護中であることを周囲に理解していただくため、介護中であることを示す「介護中マーク」の普及促進に努めています。

これが「介護中マーク」です！



このマークは、根室市においても配布していますので、お気軽にご相談下さい。

【問合せ】

市介護保険担当
電話(23) 61111
内線2184



認知症ガイドブック

「根室市認知症ガイドブック」では、認知症の予防方法や相談先、サービス内容等を紹介しています。

地域包括支援センター、根室共立病院で配布していますので是非、ご利用下さい。

市ホームページでは
情報を随時更新中！