

【根室市地域包括支援センターの概要】

1. 設置時期 平成18年4月1日（市直営）
2. 設置数 1か所
3. 配置職員 6名体制（平成29年度末）
- [正職員]
社会福祉主事（1名）、主任ケアマネジャー（1名）、保健師（1名）
- [嘱託職員]
ケアマネジャー（3名） ※10/1付 1名増員
4. 担当業務 ①介護予防事業（介護予防に関する普及啓発）
②総合相談業務（住民からの相談への対応）
③介護予防ケアマネジメント
④権利擁護業務（成年後見制度、虐待防止の取組みなど）
⑤包括的・継続的ケアマネジメント支援（ネットワークの構築など）
⑥任意事業（配食サービス、認知症見守り事業、介護用品など）

1. 介護予防事業

介護予防事業は、高齢者が要介護・要支援状態となることへの予防を目的として実施しています。介護予防に関する知識の普及・啓発や地域における自主的な活動の育成・支援を行います。

①介護予防教室

- ・ふまねっと運動教室（6回）
- ・音楽健康教室（6回）
- ・栄養管理講座（1回）
- ・ねんりんピック事業（延べ1,234名）
- ・生きがい講座（延べ1,817名）
- ・通所型介護予防事業（おたっしや教室）

[委託先]

道東勤医協ねむろ医院

厚床歯科診療所

山口歯科診療室

カーブス根室

運動器機能の向上 ストレッチ、筋力アップ運動等（利用者 9名、135回）

口腔機能の向上 口腔清掃指導、口の筋肉体操、舌体操等（利用者1名、2回）

②普及活動

- ・高齢者サロン（延べ利用者2,059名）
- ・健康まつり（平成29年9月3日）
- ・新聞折込（6回）

2. 総合相談業務

(1) 総合相談の受付状況

相談者からの依頼を受けて訪問の必要があると認められるときは、地域包括支援センターの職員が相談者の自宅を訪問し、情報提供やサービスの代行申請等を行います。

相談件数 (34 件)

認知症	14 件	苦情	2 件	成年後見	4 件
介護保険	9 件	虐待	4 件	ターミナルケア	1 件

3. 介護予防ケアマネジメント

要支援 1・2 に認定された方の介護予防ケアプラン作成を地域包括支援センターにおいて実施しています。なお、介護予防居宅支援においては、一部業務委託が可能となっています。

(単位：件)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
直営	165	171	172	168	164	162	162	160	161	160	159	158	1,962
委託	93	99	91	94	95	101	101	101	101	99	96	101	1,172
合計	258	270	263	262	259	263	263	261	262	259	255	259	3,134

【委託先】

事業所	件数
孝仁会	232 件
社会福祉協議会	222 件
根室隣保院	218 件
勤医協エトピリカ	201 件
白樺	155 件
こざくら	75 件
ゆきかぜ	38 件
道夢	16 件
市外 (2 か所)	15 件

4. 権利擁護業務

(1) 権利擁護相談

介護保険事業者などと連携し、単身や認知症の高齢者で支援を要する方を早期に発見し、相談に繋がられるように努めています。社会福祉主事が主に権利擁護関連の研修に参加し、業務遂行に必要な知識や情報の習得に努めています。

権利擁護の相談件数 8 件

(2) 成年後見制度の活用

認知症などで判断能力が低下し契約行為などが困難な方に対して、成年後見制度の利用が円滑に行われるように支援しています。また、身寄りがいないなどの理由で申し立てが困難な方に対しては、老人福祉法の規定に基づき、市長申し立てにより対応を行っています。

成年後見制度の市長申し立て件数 2件

(3) 高齢者虐待対応

相談窓口に寄せられた高齢者虐待に関する相談内容については、関係機関と連携を図りながら対応を行っています。

高齢者虐待の相談件数 4件

5. 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(1) 地域ネットワークの構築

地域包括支援センターでは関係機関等と連携を図り、地域包括ケアシステムの構築に向けて取り組んでいます。根室保健所が主催する地域包括支援センター意見交換会にも定期的に参加しています。

地域包括支援センター意見交換会 3回

(2) 介護事業所への支援

支援困難事例に係る事例検討を行っています。また、ケースによっては、現場への同行訪問なども実施しています。

地域ケア会議開催回数 6回

(3) その他（多職種連携等）

- ・根室地域在宅医療多職種連携協議会（根室保健所主催） 6回
- ・地域包括ケアシステム構築に向けた多職種合同研修会（札幌市） 1回
- ・在宅医療介護連携のための多職種研修コーディネーター研修会（札幌市） 1回

6. 任意事業

(1) 配食サービス

食事の調理が困難な高齢者に対し、昼食をお届けしながら声かけ及び安否の確認を行っています。

配食数 8,345食、年度末利用者 87名

(2) 認知症見守り

介護認定の日常生活自立度判定基準が、Ⅱ～Ⅲ b と判定された一人暮らし高齢者に対し、定期的な安否確認や生活指導等を行います。

利用者 4名

(3) 家族介護教室

要介護者を介護している家族を対象に、介護方法や介護予防、介護者の健康づくりについての知識・技術の習得を目的とした介護教室の実施を社会福祉法人へ委託しています。

(実施状況)

社会福祉法人根室隣保院	179名
社会福祉法人根室敬愛会	171名
社会福祉法人根室恵徳会	196名

(4) 成年後見制度利用支援事業

認知症等により、成年後見制度を利用する低所得の高齢者に対し、申し立て等に係る費用の一部を助成します。

利用者 0名

(5) 介護用品給付事業

要介護4・5と認定された非課税世帯の在宅の高齢者を介護する家族に対し、介護用品給付券を支給します。(月額8,300円が限度)

交付枚数 259枚、支給金額2,129千円

(6) 家族介護支援金

要介護4・5と認定された在宅の高齢者を1年間介護している家族に対し、支援金を支給し、精神的・経済的負担の軽減を図ります。(市民税非課税世帯：年額5万円、その他：3万円)

利用者 47名、支給金額 1,910千円

7. その他

(1) 認知症サポーター養成講座

8回 (202人養成)

※平成29年度末 1,591人

(2) 研修への参加

地域包括支援センター職員のスキルアップを目的として、国や道が実施する研修等へ参加しています。

- ・ 成年後見制度利用促進基本計画にかかる研修会
- ・ 認知症キャラバンメイト養成研修会
- ・ 高齢者虐待防止研修会
- ・ 権利擁護実践研修会
- ・ 認知症サポート医の連携に関する検討会

以 上