

2026

7

vol.1035



近くて遠い故郷、あなたの声が 道しるべ

NEMURO CITY NEWS



未来志向で共に創る 海と大地に生きるまち

広報

# 根室



ぼくたち

しょうぼうし!

SNS やホームページで、市政情報をチェックしよう!



市 HP



Facebook



Instagram



LINE

特集

ねむろの消防

# ねむろの消防

令和8年4月。長く雨が降らず乾燥が続いていた中、根室の広大な大地を襲った大規模な林野火災。迫り来る火の手から市民の命とまちを守るため、現場の最前線で夜を徹して消火活動にあたった隊員たちがいます。

今月号は、私たちの安全な暮らしを最前線で支える「根室市消防本部」を大特集。

過酷な現場に立ち向かう隊員たちの誇り、命を繋ぐ最新の救急システム、そしてあの日の教訓から学ぶ「これからの火災予防」について迫ります。

市民のいつも通りの日常を守るために。  
24時間体制で繋ぐ、確かな安心。



## 24時間365日、街を見守る

消防署は決して眠りません。

隊員たちは交代制で24時間署内に待機し、市民皆様からの通報に備え、いつ指令が出ても一秒でも早く出動できるよう、日々の厳しい訓練と車両・資機材の点検を欠かしません。

「市民の皆様のごいつも通りの日常」を守ることこそが使命です。

## 活躍する女性消防職員

近年は女性の消防職員も増え、救急や予防啓発など様々な場面の最前線で活躍しています。女性ならではの細やかな視点と配慮が、市民の大きな安心感に繋がっています。

## 頼れる消防車両たち

火災現場で圧倒的な消火力を発揮するポンプ車や、高所での救助活動を支えるはしご車、一分一秒を争う命の現場へ急行する高規格救急車など、根室消防が誇る精鋭車両たちが、日々出動に備えています。



屈折はしご付消防自動車



水槽付消防ポンプ自動車



高規格救急車



# 火災

建物火災に限らず、林野、車両、船舶など、火災現場に多岐にわたり出動するのが、消防隊員です。また、ぼやなど火災規模に関わらず出動し、消火活動が終わると、火災の発生原因などの調査を行います。



年次	出火件数(件)									死傷者(人)		火事騒ぎ(件)	
	計	建物	(全焼)	(半焼)	(部分焼)	(ぼや)	林野	車両	船舶	その他	死者		負傷者
令和7年	4	1				1	1	1	1			1	2

# 予防・啓発



市内の各施設の消防設備の届出・受理や、危険物取扱設備の許認可事務を行います。また、防火団体などに対する消防訓練・予防広報などの啓発活動も行っています。

年次	消防訓練(回)			予防広報(回)	計(回)
	消防訓練	防火講習	救急講習		
令和7年	73	50	58	43	224

# 救助

建物火災・倒壊や車両事故、水難事故など、あらゆる災害現場に駆け付け、緊迫した状況のなかでレスキュー活動を行い、人命救助に携わります。一分一秒を争う現場において、迅速かつ冷静な判断が求められます。



年次	救助出動(件)			計(件)
	火災	交通事故	その他	
令和7年	0	5	2	7

# 救急

傷病者が発生した際に真っ先に駆け付けるのが救急。現地に駆け付けるまで傷病者の状況把握に努め、到着後は迅速に症状を把握し救急搬送します。



年次	救急出動状況 (件)										計 (件)
	火災	自然災害	水難	交通	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	急病	その他	
令和7年	1			37	32	5	138	1	980	189	1,383

知って欲しい…

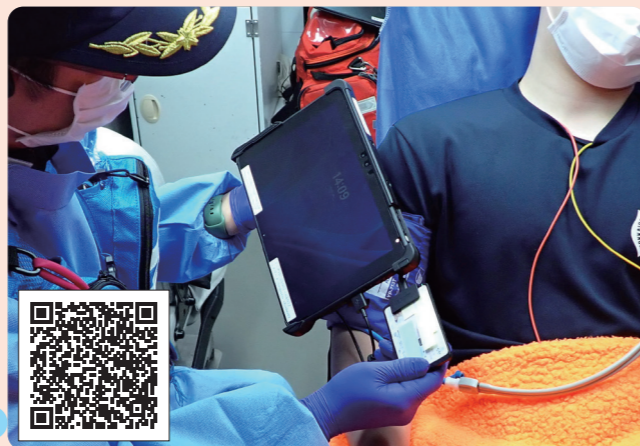
**1秒でも早く最適な処置を！  
命を繋ぐ「新時代の救急システム」**

## マイナンバーカードで迅速な救急搬送

意識がない、家族も動転して持病が分からない…。そんな極限状態でも、マイナンバーカードがあなたに代わって「お薬の情報」や「かかりつけ病院」を正確に伝えてくれます。

これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での処置、病院到着後にすぐ治療を始めるための準備などに役立てられており、命を繋ぐ切り札です。

詳しくは、[こちら](#)



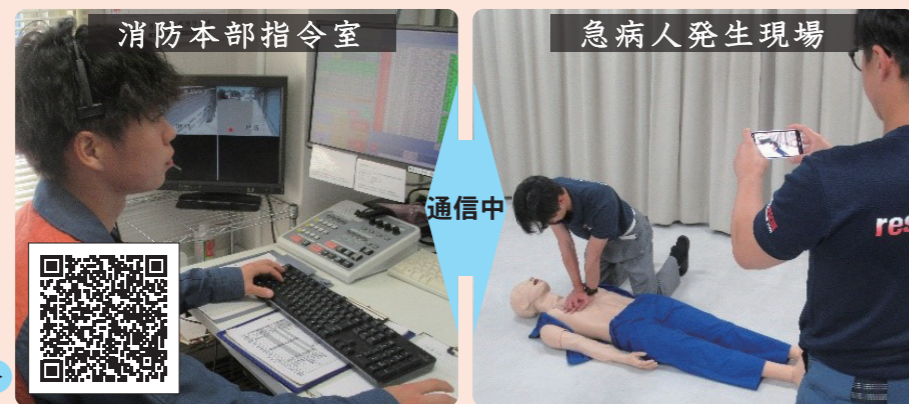
## スマホの映像で現場を伝える「ライブ119」

119番通報の際、指令室から送られるSMSのURLをスマートフォンで開くと、現場の映像をリアルタイムで送受信できるシステムです。

言葉だけでは伝わりにくい状況も、映像なら一目瞭然。

また、指令室からの的確な応急手当のアドバイスを受けられます。

詳しくは、[こちら](#)



**消防団員、募集中！** 根室市消防本部では、消防団員を募集しています。

詳しくは [こちら](#)



納沙布岬

# 「猛火に立ち向かった、すべての『力』へ。」

## ～根室総力戦の記憶～

【総力戦で挑んだ林野火災の教訓】

令和8年4月、長く雨が降らず乾ききった大地が、瞬間に328ヘクタールもの広大な面積を焼き尽くした大規模な林野火災。迫り来る猛火に立ち向かったのは、根室市消防本部だけではありません。

北海道内の近隣自治体から駆けつけた「広域消防応援隊」、上空から消火活動を担った「自衛隊」や「北海道消防防災ヘリ」、そして地域の地理を熟知し、消火活動や後方支援の要として奮闘した地元の「消防団」。

歯舞支所

歯舞学園

火の手がわずか  
100m手前まで迫る

©2026 北海道警察  
令和8年4月17日 上空撮影  
編集：根室市総務部総務課

現場では、関係機関が緊密に連携し、被害の拡大防止に全力を尽くしました。その力となったのは、根室市消防本部が日頃から重ねてきた訓練と、関係機関との顔の見える関係づくりです。この火災が示した最大の教訓は、火災を未然に防ぐ防止策、迅速な初動対応、そして平時からの訓練と連携体制の強化の重要性です。



### 【豊かな自然を守るルール】

根室の誇りである美しい自然を火災から守るため、市では火災予防条例に基づき、屋外での火の取り扱いに対して厳しい注意を呼びかけています。

特に春先などの空気が乾燥する時期や強風時は、たった一つの小さな火が取り返しのつかない大火災へと繋がってしまいます。

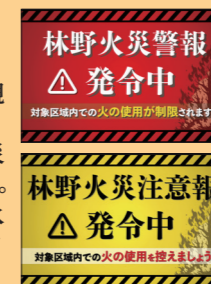
一人ひとりが火災を未然に防ぐ意識を持つことが、今、私たちに求められています。

### 【私たちにできる、未来への火災予防（山菜採りなどの注意）】

バーベキューや農作業で火や農業機械を扱う際は、必ず消火用具を用意し、春先の山菜採りなどで野山に入る際もタバコのポイ捨てなど、火気の取り扱いに十分注意しましょう。確実な火災予防へのご協力をお願いします。

### 「林野火災警報・注意報」

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、「根室市火災予防条例」の一部を改正し、令和8年1月1日より「林野火災警報」「林野火災注意報」の運用が始まっています。警報・注意報が発令された場合は、屋外での火の取り扱いには、これまで以上に注意してください。



### 林野火災警報・注意報が発令されたら…

- ・山林、原野等において火入れをしないこと。
- ・花火をしないこと。
- ・屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
- ・可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- ・タバコの吸い殻、取灰、火粉を適切に始末し、残火をなくすこと。

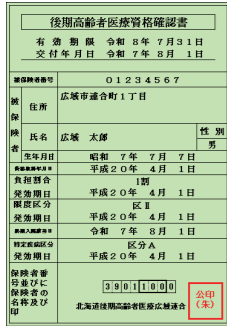
詳しくは [こちら](#)



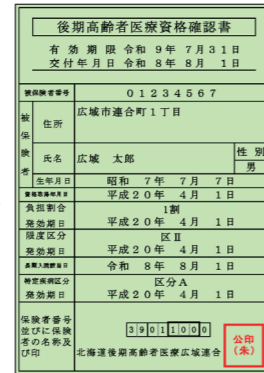
# 資格確認書等の一斉更新について

◆市市民課保険・年金担当（1階2番窓口） ◆北海道後期高齢者医療広域連合  
 ☎ (23) 6111 番 内線3162 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
 ☎ 011(290)5601番

## 現在お持ちの資格確認書



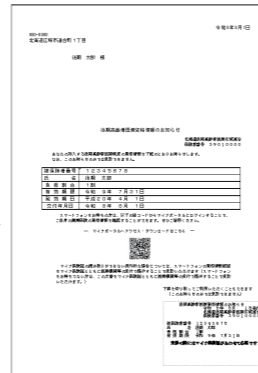
有効期限が  
**令和8年7月31日**のため、  
**8月以降は**  
**使用できなくなります。**



### 資格確認書

- ・85歳以上の方
- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方

または



### 資格情報のお知らせ

- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方

**7月中に新しい書類**を交付します。

## ◆ご使用可能期間◆

**令和8年8月1日**  
 ~ **令和9年7月31日**

※7月中にお手元に新しい書類が届いても、令和8年8月1日までは使用できません。

## ◆医療機関への受診◆

- **資格確認書**が届いた方
- ・ **資格確認書**を医療機関等の窓口で提示してください。
- **資格情報のお知らせ**が届いた方
- ・ **マイナ保険証**を医療機関等の窓口で提示してください。

## マイナ保険証をお持ちの方は「マイナポータル」から限度区分等を確認できます

①

「マイナポータル」にログインします。

※ログインするには、マイナンバーカードと利用者証明用暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。

なお、暗証番号の設定がない顔認証マイナンバーカードをお持ちの方は確認することはできません。

②



ログイン後、「健康保険証」を選択すると、医療保険の資格情報を確認いただけます。

③



資格情報では「一部負担金割合」や「限度額適用認定証関連の情報」の「適用区分」欄に「限度区分」が記載されています。

## 資格確認書に限度区分などを記載できます

右の①~③の欄については、**本人の希望に基づき、申請により資格確認書へ併記**することが可能です。

なお、過去に「限度額適用・標準負担額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、①②がはじめから併記されますが、**申請により資格確認書に併記しないことも可能です。**

~本人の希望により併記できる項目~

- ①限度区分、限度区分の発効期日
- ②長期入院該当日
- ③特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日

## 限度区分について

医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は下記のとおりです。

限度区分	自己負担割合	対象者
現役Ⅲ 現役Ⅱ 現役Ⅰ	現役並み所得 3割	住民税の課税所得（注1）が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方 住民税の課税所得（注1）が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方 住民税の課税所得（注1）が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上所得者 2割	以下の（1）と（2）両方の要件に該当する方 （1）同一世帯に住民税の課税所得（注1）28万以上145万円未満の被保険者の方がいる。 （2）同一世帯内の被保険者全員の「年金収入+年金以外の合計所得金額（注2）」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ 区Ⅱ 区Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方 世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方 世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円（注3） ・老齢福祉年金を受給している方

注1）「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）であり、確定申告書（所得税）に記載された課税される所得金額とは異なります。

注2）給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

注3）公的年金控除は80万6,700円を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

## 長期入院該当日

直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

## 特定疾病区分

特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 (腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む)
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害又は先天性血液凝固第Ⅸ因子障害 (いわゆる血友病)
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 (HIV感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る。)

# 後期高齢者医療制度 保険料率の見直しについて

## ● 保険料率が変わりました

令和8年度より、子ども・子育て支援金制度が施行されることに伴い、医療分の保険料率とは別に、子ども分の保険料率を算定します。

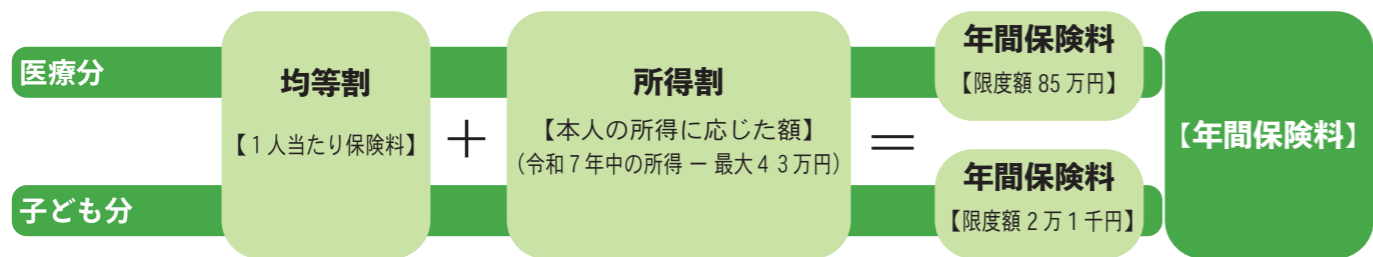
区分	均等割 (被保険者が等しく負担)	所得割 (所得に応じて負担)	賦課限度額 (保険料の上限)
医療分	(年間) 59,963 円	(年間) 11.61%	(年間) 850,000 円
子ども分 (令和8年度より)	(年間) 1,364 円	(年間) 0.28%	(年間) 21,000 円
(合計)	(年間) 61,327 円	(年間) 11.89%	(年間) 871,000 円

## ● 保険料の軽減制度の計算方法が変わりました

「医療分」の保険料(均等割)のうち、7割軽減対象者は、制度改正影響緩和のため、「7.2割軽減」となります。  
また、5割軽減・2割軽減の所得判定要件も一部変わりました。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合	医療分均等割 (軽減後 年間)	子ども分均等割 (軽減後 年間)
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7.2割軽減	16,789 円	—
	7割軽減	—	409 円
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割軽減	29,981 円	682 円
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割軽減	47,970 円	1,091 円

## ● 保険料の計算方法



令和8年度の保険料額は、7月中にお知らせします。  
詳しくは「後期高齢者医療保険料決定通知書」をご覧ください。

問合せ ◆市市民課保険・年金担当 (1階2番窓口) ◆北海道後期高齢者医療広域連合  
☎ (23) 6111 番 内線 3162 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎ 011(290) 5601 番

# 根室市職員採用試験 (第II期)

市では、令和9年度採用予定の職員採用試験を次のとおり予定しています。  
募集職種、受験資格、試験内容などについては、市ホームページなどでお知らせします。

募集期間 8月中旬～9月中旬頃 ※学歴区分：高卒以上

職種 一般事務職、消防職、  
土木技師などの技術職の募集を予定

一次試験 令和8年9月26日(土) ※根室会場

問合せ先：市総務課職員担当  
☎ (23) 6111 番 内線 2321・2322



▲市HPリンク

申込・問合せ先  
市温水プール ☎ (22) 3543 番

## 温水プールからのお知らせ

水泳教室の受講者募集

教室名	対象	内容	開催期間	時間	定員	申込期間
夏休み短期水泳教室 Aコース	小学1～3年生	背泳ぎ	7月28日(火)～7月31日(金) (全4回)	9:45	15名	7月7日(火)～12日(日)
	小学4～6年生	クロール				
夏休み短期水泳教室 Bコース	小学1～3年生	背泳ぎ	8月4日(火)～8月7日(金) (全4回)	10:45	15名	
	小学4～6年生	クロール				

※1) Aコース・Bコースどちらかを選択して申し込んでください。(両方申し込むことはできません。)  
※2) 受講料は無料となりますが、各自でスポーツ安全保険等への加入をお勧めいたします。

無料開放事業

海の日無料開放&プールまつり NWC  
7/20 (月・祝日) 9:30～16:30  
※トレーニング室も無料開放します。

温水プール夏の子ども無料開放 NWC  
7/23 (木)～8/23 (日)  
※3歳～中学生(後期課程含む)が対象です。

- 利用者は水着・水泳帽子・バスタオルを持参してください。
- 幼児が利用する場合は、保護者も水着になり、一緒に入ってください。  
※幼児については、おむつが取れていないと入れません。また、小中学生・高校生は保護者にはなれません。

## 7月からコミュニケーションボードを設置します



聞こえが不自由な方が「自分の耳が不自由であることを」伝えて周囲に配慮を求めするための「耳マーク」

市役所では7月から、「耳マーク」を目印にしたコミュニケーションボードを各窓口を設置します。  
このボードは、「耳が聞こえない・聞こえにくい」「言葉での表現が難しい」「日本語に慣れていない」といった方々が、窓口で最初の意思表示をスムーズに行うための『補助ツール』です。  
ボードにあるイラストや文字を指さすことで、ご希望の用件を大まかに、かつ素早く職員へ伝えることができます。  
窓口でこのマークを見かけたら、お気軽に指をさして、あなたの「伝えたいこと」を教えてください。

問合せ先 市社会福祉課福祉担当  
☎ (23) 6111 番内線 2111 FAX (24) 8692

根室市 コミュニケーションボード

市役所【福祉担当窓口用(内容別)】

ご利用はなんですか？

身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者手帳

申請 更新 返す

なくした 名前・住所変更 相談したい

手話通訳者を派遣してほしい 相談したい 補聴器の申請

タクシー券の申請 有料道路割引券の申請 NHK受信料の割引の申請

はい ○ いいえ ✕ わかりません？

# 根室のひとこま。

## 学ぼう 地球環境のこと

5/22 環境学習会



国立環境研究所職員による環境学習会を、根室振興局との共催でオンライン開催しました。おちいし義務教育学校と海星学校の5・6年生が参加し、大気汚染や地球温暖化など、身近な環境問題について学習。子どもたちは、環境と人間の関わりや保全の大切さに触れ、環境問題を自分たちの暮らしにも関わる身近なものとして捉えながら、地球のためにできることを考える貴重な機会となりました。

## 根室の夏を告げるコンブ漁

6/1 貝殻島コンブ漁



貝殻島周辺でのコンブ漁が始まり、市内の漁船181隻が一斉に出漁しました。天候にも恵まれ、3年ぶりに解禁初日の操業が実現。納沙布岬沖に集まった漁船は、花火とサイレンを合図に漁場へ向かい、あめ色に輝く「貝殻コンブ」を初水揚げしました。今年は日口民間協定に基づく操業開始から60回目の節目の年。岬から見送る人々の前で、根室の夏を代表する漁の幕開けとなりました。

## 見て、聞いて学ぶ北方領土

6/9 北方青少年塾



北方領土について学ぶ「北方青少年塾」が始まり、初回は北斗小学校5年生が参加しました。児童たちは、元島民による講話や施設見学を通じて、北方領土の歴史や暮らし、返還運動について理解を深めました。午後には納沙布岬や北方領土関係施設を訪問し、北方領土に隣接する地域に暮らす自分たちとの関わりについて学習。体験を通じて、北方領土問題への関心と学びを深める機会となりました。

## 危険物事故に備え 合同訓練

6/10 危険物安全週間合同訓練



根室市危険物安全週間に合わせ、根室市消防本部と根室市危険物安全協会による合同訓練が行われました。市内20事業所から27名が参加し、花咲港の油槽所で地震により屋外タンクから出火した想定のもと、危険物を取り扱う事業所としての初動対応や消防機関との連携を確認。当日は強風のため放水訓練は中止となりましたが、燃油施設における保安体制の重要性を改めて確認する機会となりました。

## 防火やさい畑で火の用心

5/28 防火農園



根室市消防本部で、防火農園「防火やさい畑」の開園式が行われました。睦の園幼稚園幼年消防クラブ年長児17人が参加し、災害時の非常食にもなるジャガイモの種芋を一つひとつ丁寧に植えました。この取り組みは、食べ物大切さを学びながら防火・防災意識を高めることを目的に行われているもの。園児たちは水消火器を使った訓練にも挑戦し、「火の用心」への意識を新たにしました。

## 遊んで学べる こどもフェス

6/7 ねむるこどもフェス



第4回ねむるこどもフェスが根室市総合文化会館で開かれ、家族連れなど約1,100人が来場しました。会場には、ふわふわ遊具や段ボール迷路、射的などの縁日コーナー、鉄道模型、防災を学ぶコーナーなど多彩な催しを用意。子どもたちは思い思いに体験を楽しみました。屋外ではパトカーやはしご車などの働く車の体験乗車も行われ、会場は子どもたちの笑顔と元気な声、にぎわいに包まれました。

## 新たな水産業の可能性を探る

6/10 トラウトサーモン養殖実証試験



根室市ベニザケ養殖協議会によるトラウトサーモンの海面養殖実証試験が、花咲港で始まり、4年目となる今年は、約700グラムの幼魚3,500匹をいけすへ投入。今後は餌やりや成育状況の確認を行いながら大切に育成し、秋から冬にかけての水揚げを目指します。新たな水産資源の活用に向けた取り組みとして、冷涼な海水温など根室の海の特性を生かした養殖技術の確立に挑戦しています。

## 地元企業の魅力に触れる

6/16 地元産業(企業)説明会



根室市雇用対策協議会主催による地元産業(企業)説明会が開催され、根室高校の2年生87人と、3年生30人、一般求職者6人が参加しました。会場には過去最多となる38事業者が出展し、業務内容や職場の魅力、福利厚生などを紹介。参加者は各ブースでの担当者の説明に熱心に耳を傾け、地元企業への理解を深めていました。地域産業を支える人材確保に向け、企業と求職者をつなぐ貴重な機会となりました。



7月は第76回「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

- 【目標】
●犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
●犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
問「社会を明るくする運動」根室市推進委員会事務局(市社会福祉課社会援護担当内)
☎(23) 6111番
内 2101

「ねむろっこ図書館フェスティバル」絵本ヒーローショーを開催します

市図書館では「ねむろっこ図書館フェスティバル」を開催し、メインイベントとして本のヒーロー「輝望閃詩ダクシオン」を招いた絵本ヒーローショーを行います。このほかにも、かんたん工作コーナーや、ガチャが回せる「としよかんふれんずを探せ!」など、お楽しみが盛りだくさんです。
※絵本ヒーローショーは事前申込が必要

必要です。以下の二次元コードよりお申し込みください。

日 7月26日(日) 14時～
場 市図書館
絵本ヒーローショー事前申込期間
7月1日(水) 10時～(先着100名)
問 市図書館
☎(23)5974番



← 申込はこちら

「自衛官」を募集

防衛省では、自衛官(陸海空自衛隊)を募集しています。

【2等陸・海・空・士(任期制自衛官)】
受験資格 18歳以上33歳未満
募集締切 9月1日(火)必着
試験日 9月24日(木)～26日(土)のいずれか1日

【一般曹候補生】
受験資格 18歳以上33歳未満
募集締切 9月1日(火)必着
試験日 9月21日(月)～22日(火)のいずれか1日
※身分はいずれも特別職国家公務員
※その他各種試験(航空学生・防衛大学等)を実施します。詳しくはお問い合わせください。
問 自衛隊根室地域事務所
☎(24) 3651番

令和8年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

出願期限 8月21日(金)
※詳しくは、文部科学省のホームページをご確認ください。
問 市社会教育課社会教育担当
☎(24) 3180番



← 文部科学省ホームページ

「移動期日前投票所(移動投票車)」を始めます

投票所までの移動が困難な方の投票機会を確保するため、期日前投票期間中に投票設備を備えた車輛が自宅前へ伺い、その場で投票できる移動期日前投票所を実施します。なお、利用対象要件は要介護認定者や身体障害者手帳交付者などで、利用をご希望の方は事前に申請が必要となります。

問 選挙管理委員会事務局
☎(23) 6111番
内 2371

「警察官」を募集

北海道警察では、令和8年度第2回北海道警察官採用試験の受験者を募集しています。

【A区分(大卒程度)】
採用予定人数 男性40名程度、女性20名程度
【B区分(A区分以外)】
採用予定人数 男性140名程度、女性50名程度
【共通事項】
受験資格 平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
受付締切 8月14日(金) 17時まで
第1次試験日 9月13日(日)
※第1次試験は根室警察署で受験できます。詳しくはお問い合わせください。
問 根室警察署警務課
☎(24) 0110番

青少年・北方領土クルージング参加者を募集



北方四島交流等事業使用船舶「えとぴりか」に乗って北方領土を間近に見ながら「北方領土問題」について学びましょう!

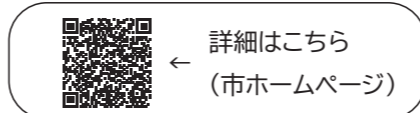
参加料 無料
募集期間 7月7日(火)～8月14日(金)
対象者 小学1年生～高校3年生
定員 60名 ※最小催行人数 20名
※参加児童生徒1名につき保護者1名同伴可
日時 8月23日(日) 10時～15時45分
申込 所定の申込書にて
※各学校や市役所(3階:北方領土対策課)で配布予定のほか、市ホームページにも掲載予定。

【申込・問合せ】市北方領土対策課 ☎(23) 6111番 内線 3361・3362

「まちづくり出前講座」のご利用を

市では、市職員が市民のみなさんのもとへ出向き、市の取り組みや課題について説明する「まちづくり出前講座」を実施しています。

対 原則市内に在住する、10名以上の参加が見込まれる団体
開催時間 9時～20時の間で実施(1講座あたり2時間以内)
場 市内
※会場の確保・準備については、受講団体においてお願いします。
申・問 市総務課広報広聴担当
☎(23) 6111番
内 2342



← 詳細はこちら(市ホームページ)

献血のご協力をお願いします

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が巡回します。ご協力をお願いします。

日・場
●7月22日(水) リリアブルブックス 12時30分～14時30分/道東勤医協ねむろ医院 15時30分～16時30分
●7月23日(木) 根室警察署 9時～11時/根室振興局 12時30分～16時30分
●7月24日(金) マルシェ・デ・キッチン 9時～11時、12時30分～15時30分

AI 相談チャットサービス

親のミカタ AI ちゃん の実証事業を行っています

妊娠・子育てや学校生活で不安や悩みを抱えている方が気軽に相談できる環境整備のため、6月1日より、生成AIと専門相談員による新たな相談支援の実証事業として、AI相談チャットサービスを行っています。



日常会話から日々の小さな悩みまで、お気軽にご利用ください。

- 実証期間 6月1日(月)～8月31日(月)
●対象者 妊娠中・子育て中の方、小学5年生～18歳以下の方及び保護者
●対応時間 生成AI AIちゃん: 24時間対応
専門相談員: 8時～21時
●利用方法 右の二次元コードからLINEの友だち追加をしてトーク画面からチャットを開始します。専門相談員と直接話すことも可能です。



問合せ 市子ども家庭センターすくすく(窓口7番)
☎(23) 6111番 内線 2121

地域おこし協力隊からお知らせです/ コミュニティスペース・空き家の相談拠点がオープン

6月1日にオープンした「にぎやか図書コタン」は、本ややりたいことをみんなで持ち寄ってつくる私設図書館(コミュニティスペース)です。

誰でも無料で利用でき、読書や飲食・おしゃべりもOK。
月額2000円の一箱本棚オーナーになると、図書館づくり・運営への参画・お店番・イベント開催などできます。本のご寄贈も受付しています。
空き家のご相談もこちらへどうぞ。

にぎやか図書コタン
(根室市清隆町1丁目33-2 ロジェK-A号室)
開館日 不定休
問合せ先 地域おこし協力隊 内田
☎070-4483-7370(留守電またはSMS)



← 詳細はInstagramをご覧ください

問 市健康推進課健康推進担当
☎(23) 6111番
内 2133

歯周疾患検診を受けましょう

市では、市内歯科医院で受けられる歯周疾患検診の費用助成を行っています。歯周病は症状の進行が自覚しにくいため、早期発見と早期治療が大切となります。この機会にぜひ受診しましょう。なお、歯科医院で治療中などの方は対象外となる場合があります。

検診内容 問診、歯周組織検査
対 今年度満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳となる根室市民の方
料 300円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料
申込方法 市役所窓口7番にて受付をし、受診券を発行します。その後指定の歯科医院にて受診していただきます。
問 市健康推進課健康推進担当
☎(23) 6111番
内 2131・2132

「春国岱環境保全活動」参加者を募集

根室市を代表する風蓮湖・春国岱の貴重な自然を守るため、希少植物「ウラギク」の植生保護活動と外来植物「オニハマダイコン」の駆除活動を行います。

日 7月11日(土) 10時～正午
※少雨決行、荒天の場合は中止
場 春国岱(集合:春国岱駐車場)
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
費 無料

用意する物 帽子・汚れてもいい服装・長靴・虫よけ対策など
※保全活動に必要な物については、事務局にて用意します。
申込方法 電話・申込フォーム
申込締切 7月3日(金)
問 根室ワイズユースの会事務局(市農林課内)
☎(23) 6111番
内 2212



← 申込フォーム

**サマージャンボプレミアム12億円**  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)  
**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
プレミアム: 1枚 500円  
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円  
**6月30日 3種類同時発売!**  
発売期間 6/30(火)~7/31(金)  
公益財団法人北海道市町村振興協会

**「自然の素材で楽しもう！  
おが粉アート」を開催**

ボランティアグループ「スルク」の主催により、色をつけたおが粉と木の板を使って、オリジナルのプレートづくりを行います。

**日** 7月20日(月) 10時~11時30分  
※予約不要  
**対** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**料** 200円  
**持ち物** なし  
**問** 市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター  
☎ (25) 3047番

**三宅香帆講演会の開催について**

文芸評論家・三宅香帆さんをお招きし、「読書の歴史と未来」と題して講演会を開催します。  
本が好きな方はもちろん、忙しくて

本を読む機会が少ない方も、改めて読書との向き合い方を考えてみませんか？

**日** 8月21日(金) 18時30分~20時  
**場** 市総合文化会館 多目的ホール  
**定員** 100名(先着順)  
**整理券配布** ①市民先行配布: 7月11日(土) 10時~ ②一般向け配布: 7月18日(土) 10時~  
※いずれも市図書館にて配布  
※市民先行配布で定員となった場合は、一般向け配布は実施しません。  
**料** 無料  
**問** 市図書館  
☎ (23) 5974番

**「相続登記・遺言書相談会」を開催します**

令和6年4月1日から「相続登記の申請義務化」が始まっています。釧路地方法務局根室支局では、相続登記が未了の方や、相続人の負担を減らす自筆での遺言書を法務局に保管することを考えている方を対象に「相続登記・遺言書相談会」を開催します。当日は相談内容に応じたご案内をさせていただきます。

**日** 7月8日(水) 9時~11時40分 / 7月22日(水) 13時~16時40分 / 8月5日(水) 9時~11時40分 / 8月

19日(水) 13時~16時40分  
※1組あたり40分程度(要予約)  
**場** 釧路地方法務局 根室支局  
**申・問** 釧路地方法務局 根室支局  
☎ (23) 4874番

**2026全道展道東地区展(根室特別展)・ギャラリートークを開催します**

絵画・彫刻・工芸・陶芸各部門の道東地区会員・会友・一般公募の入選入賞作品の展示、およびギャラリートークを開催します。

**【作品展示】**  
**日** 7月22日(水)~7月26日(日) 10時~17時(最終日は15時まで)  
**場** 市総合文化会館  
**【ギャラリートーク】**  
**日** 7月25日(土) 10時~11時  
**講師** 田崎謙一氏(全道展会員)  
**問** 「全道展道東地区展(根室特別展)実行委員会」事務局(市総合文化会館内)  
☎ (24) 3188番

**北海道障害者職業能力開発校「10月生」訓練生を募集**

北海道障害者職業能力開発校は、一般就労を目指す障害のある方を対象に、職業訓練を行う施設です。専門的な知識や技能を身につけていただき、CADオペレーターや設計補助など建設業界での一般就労をめざします。

**対** 身体障がい・精神障がい・発達障がいのある方  
**訓練科目** 建築デザイン科  
**訓練内容** CADを使用した各種建築図面の製作技法について  
**訓練期間** 10月1日(水)~令和9年3月17日(水)  
**募集期間** 7月24日(金)~8月24日(月)  
**選考日** 9月3日(水)  
**選考会場** 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)  
**試験内容** 数学、国語、面接  
**応募方法** 最寄りのハローワークで職業相談を受け、出願書類を提出  
**問** 北海道障害者職業能力開発校  
☎ 0125 (52) 2774番  
FAX 0125 (52) 9177番

◇◇◇ 学芸員日誌 ◇◇◇



学芸員 外山 雅大

野火火災の影響は？歯舞湿原はどのような影響を受けたのか？

4 月に瑯瑯瑠地区で発生した野火は、根室市指定天然記念物「歯舞湿原」にも及び、多くの方から「貴重な湿原は大丈夫なのか」と心配の声が寄せられました。



火災翌日から行った調査では、天然記念物指定区域約263ヘクタールのうち、およそ半分にあたる約124ヘクタールで焼損が確認されました。被害は主に地表のヨシやスゲ、ツツジ科の矮小木などで、その下にあり湿原の基盤となるミズゴケ層は多くの場所で焼損を免れている様子でした。雪解け直後で地面が湿り、一部は凍結していたことに加え、水分を豊富に含むミズゴケが火の広がりを抑えたため、地下の泥炭層まで燃え広がる深刻な火災を免れたと考えられます。

6月5日には歯舞学園6年生とともに湿原を観察しました。焼け跡ではワタスゲなどが早くも新しい芽を伸ばし、自然の回復力を感じさせてくれました。一方で、コケモモやヒメシャクナゲなどミズゴケ上に生育する小さな低木は焼けたままのものが多く、元の姿を取り戻すには時間がかかりそうです。

今回の野火火災から歯舞湿原がどのように回復していくのか？今後も専門家と連携しながら継続的な調査を進め、その変化を市民の皆さんにお伝えしていきます。

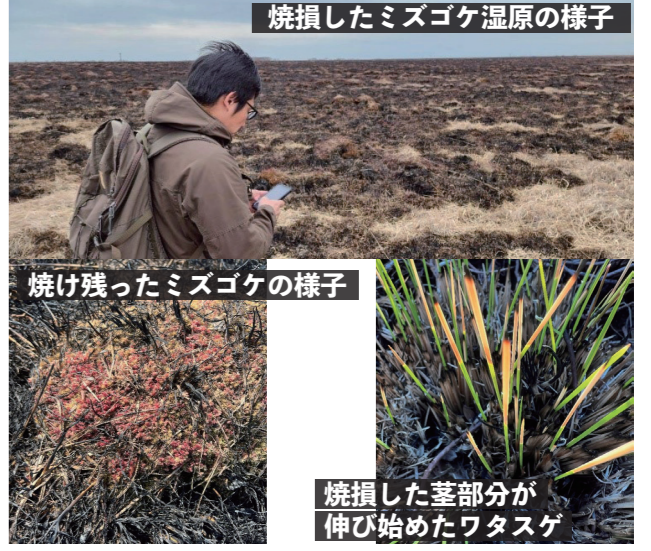


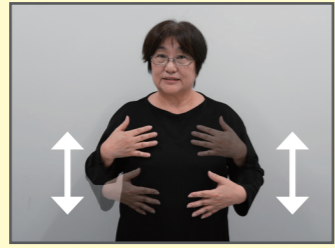
図 根室市歴史と自然の資料館 Tel (25) 3047番

つたえる  
**手話言語講座**

日常生活で使う身近な手話をご紹介します。

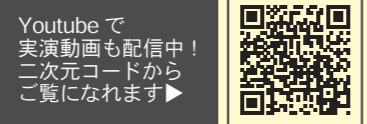
今月の手話 **「楽しい」**

「楽しい」の手話は、表情も大切です。手話と一緒に、笑顔で気持ちを込めて表現することで、楽しさがより伝わりやすくなります。



両手指先を軽く胸に当て、交互に上下に動かします。

**問** 市社会福祉課福祉担当  
☎ (23) 6111番 内線 2113  
協力: 根室市ろうあ会、根室手話の会



Youtubeで実演動画も配信中！  
二次元コードからご覧いただけます▶

写真で見る **根室の歩み**

**第1回北方領土まで歩こう会**



~平成17年9月11日撮影~

北方領土まで歩く、体力に合わせて貝殻(3.7km)、水晶(7km)、国後(16km)の各コースに分かれるというアイデアは当時の藤原市長の発案でした。戦後60年を経過しても、なお大きな進展が見られなかった北方領土返還要求運動の新たな啓発行事として、それまでの「望郷サイクリング」に代わって平成17年に誕生したのです。9月11日に開催された「第1回北方領土まで歩こう会」には512名が参加、翌年の第2回目では1,043名の参加があり、一挙に盛大なイベントに成長しました。今年で第22回を数えますが、そのうち5回は荒天あるいはコロナの感染拡大防止のため中止となっています。7月12日(日)に開催する今年度は2年ぶりの大会となります。

## 子育て支援

健診・健康相談・離乳食教室はねむるポイントカード行政 pt 対象事業です。

市役所の健診・健康相談 市こども家庭センターすくすく TEL (23)6111 番 (内線2123・2124)			
4力月児健診	7月1日(水)・8月5日(水)	11時50分～12時30分	会場:根室市役所
9・10力月児健康相談	7月10日(金)	12時50分～14時00分	会場:図書館
1歳6カ月児健診	7月9日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
3歳児健診	7月2日(水)・8月6日(水)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
5歳児健診	7月22日(水)	13時30分～15時00分	会場:根室市役所
離乳食教室	7月3日(金)・8月7日(金)	13時30分～14時30分	会場:総合文化会館
子育て相談所「ぶらんこ」 市まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和8年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 / こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	【第1・3・5水曜日】 9時15分～11時30分 【第2・4水曜日】 14時15分～16時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。 ※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意ください。
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	第1・2・4・5 木曜日	9時15分～11時30分	
いこ～よ 1歳6カ月～就学前の親子	7月17日(金)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 市明治交番横道営住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場クルクル「ピース」 0～3歳までの親子	〔午前午後〕 月・火・金曜日、第3木曜日 〔午前のみ〕第2・4水曜日 〔午後のみ〕第1・3・5水曜日 第1・2・4・5木曜日	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。 子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) ※不明な点は、つどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。
保育所開放 市まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	7月8日(水) 8月12日(水)(予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

## 各種相談窓口

- **市民相談**  
会・問 市市民相談室  
☎ (23)6111 番 (内線2024)
- **消費生活相談**  
会・問 市消費生活センター  
☎ (24)9065 番
- **法律相談【要予約／無料】**  
**無料法律相談**  
7月17日(金)10時～16時  
会・問 市市民相談室  
☎ (23)6111 番 (内線2024)
- 釧路弁護士会法律相談**  
7月8日(水)14時～17時  
会 羅臼町役場1階 第3会議室  
問 釧路弁護士会法律相談センター  
☎ 0154(41)3444 番
- **こころの健康相談**  
● **肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査**  
問 根室保健所 ☎ (23)5161 番
- **行政相談**  
7月1日(水)・7月15日(水)・8月5日(水)  
13時30分～15時30分  
会 市役所1階相談室  
問 釧路行政監視行政相談センター  
☎ 0154(23)7136 番
- **釧路年金事務所相談【要予約】**  
7月28日(火)13時～17時  
7月29日(水)9時～13時  
会 総合文化会館特別会議室  
問 釧路年金事務所  
☎ 0154(25)1521 番
- **不妊・不育・妊娠・出産相談**  
問 市こども家庭センターすくすく  
☎ (23)6111 番 (内線2123・2124)
- **女性の健康相談**  
8月5日(水)10時～16時  
申込期限 7月31日(金)  
※事前予約制です  
問 根室保健所 ☎ (23)5161 番
- **高齢者の介護などに関する相談**  
問 市介護福祉課地域包括支援センター  
☎ (23)6111 番 (内線2161・2162)
- **子ども教育相談** 9時～17時  
問 市教委青少年相談室  
☎ (23)2859 番
- **育ちと学びの相談「りんくす」**  
問 市教委育ちと学びの相談室  
☎ (23)6111 番 (内線3312)
- **障がい者就業相談【要予約】**  
7月2日(水)・7月16日(水)・8月6日(水)  
10時～15時  
会 市役所1階相談室  
問 市社会福祉課福祉担当  
☎ (23)6111 番 (内線2112・2113)
- **健康・栄養・禁煙相談**  
問 市健康推進課健康推進担当  
☎ (23)6111 番 (内線2132・2133)

## 病院ガイド

受付時間	月	火	水	木	金
<b>内科 (予約のない方)</b>					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
<b>小児科</b>					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
<b>外科</b> ★7月10日(金)は代診、22日(水)は休診となります。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
乳腺外来(乳がん検診)7月10日(金)・21日(水)・31日(金) ※要予約					
心臓血管外来 7月9日(水)・23日(水) ※要予約					
<b>整形外科</b> ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。 ★7月は診療体制が通常と異なる場合がありますので、病院HP等を確認の上、ご来院願います。					
8:30～11:00	○	○	○	※	※
膝・リウマチ外来 7月2日(水)・16日(水)					
<b>産婦人科</b>					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
<b>眼科</b> ★コンタクト外来は休止しております。					
8:30～11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
<b>泌尿器科</b> ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30～11:00		○	予約	○	○
13:30～15:00	予約				
<b>皮膚科</b> ★7月16日(水)は休診となります。					
8:30～11:00	○	○	○	予約 10:30まで	
13:30～15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
<b>耳鼻咽喉科</b>					
8:30～11:00	○	○	予約	○ 7月16日	○ 7月17日 10:00まで
13:30～15:00	○	○		○ 7月16日	
<b>脳神経外科</b> ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

## 市立根室病院 ☎ (24)3201 番

	月	火	水	木	金	
<b>内科専門外来 (予約の方)</b>	★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。					
	消化器内科	○	○	○	○	
	循環器内科	○	(午前のみ)	○	(午前のみ)	(午前のみ)
	呼吸器内科					○
<b>小児科予防接種等</b>	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)	(第1・3週の 午前のみ)	○ (午後のみ)	
	脳神経内科		○ (午後のみ)	○ (午後のみ)		
	未就学児		○ 13:30～15:00		○ 13:30～15:00	
	小学生以上		○ 15:00～16:00		○ 15:00～16:00	
乳幼児健診				○ 13:00～13:30 (予約制)		
【予約が必要な予防接種】 乳児:BCG その他:二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。						

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。  
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。  
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。  
 ※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。  
 ※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。  
 ※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いいたします。  
 ※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

### 日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

7月12日	道東勤医協ねむる医院 ☎(22)2563番	7月26日	岡田医院 ☎(24)2651番
7月5日、19日の日曜当番はお休みです。			

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

## 一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届出をしないと、法律で罰せられることがあります。

### 届出の対象となる取引面積

- ・都市計画区域 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

### 届出者

土地の権利取得者(買主等)

### 届出期限

契約締結日から2週間以内  
 ※期限を過ぎても届出書の提出をお願いします。

### 届出書類

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5千分の1以上の地形図
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした縮尺5百分の1から2千分の1程度の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状(代理人が届出する場合)

### 【届出・問合せ先】

市総合政策室  
 ☎ 23-6111  
 内線 3383

### ▼市ホームページ





笑顔が集う憩いの場

根室市パークゴルフ同好会  
山口裕一さん

健康づくりや交流の場として親しまれる根室市パークゴルフ場。その管理棟で利用者を笑顔で迎えているのが、根室市パークゴルフ同好会の山口裕一さんです。今回は、利用者との関わりやパークゴルフ場の魅力を伺いました。

### ▶ FOCUS 管理棟で迎える毎日

山口さんが管理人を務めるようになったのは令和2年から。退職後、前職の社長であり同好会の会長でもあった方から「手伝って見ないか」と声を掛けられたことがきっかけでした。

管理棟では、受付や利用者対応のほか、訪れる人たちとの会話も大切な時間です。利用回数を重ねるうちに顔なじみとなり、「今日のスコアどうだったの?」と声を掛け合う関係が生まれています。

### ▶ FOCUS 顔なじみを見守る場所

利用者の多くは、健康づくりや仲間との交流を楽しみに訪れる高齢の方々です。普段よく来る方の姿が見えないと、

「今日は来ていないな」と気になることもあるそうです。「体調を崩したらしい」と利用者仲間から聞くこともあり、山口さんは「少し心配になりますね」と話します。

パークゴルフ場は、プレーを楽しむだけでなく、近況を気に掛け合う、あたたかなつながりの場にもなっています。

### ▶ FOCUS 好きだから支えたい

新しい管理棟になって1年。山口さんは「休憩所やトイレをきれいに使ってもらえて、本当にありがたい」と話します。利用者一人ひとりが施設を大切に使う姿から、この場所への愛着が伝わってきます。

また、コース整備を自主的に手伝う利用者もいます。カップの入れ替えやごみ拾いなどに協力する姿に、山口さんは「本当に頭が下がります」と感謝します。手伝う利用者に理由を尋ねると、「パークゴルフが好きだから」と答えるそうです。

### ▶ FOCUS 世代を超えて楽しめる場所へ

パークゴルフの魅力は、高齢の方でも気軽に楽しめること。コースを歩くことで健康づくりにつながり、プレーを通して自然と交流も生まれます。8月には、道外から訪れた利用者が1か月ほど滞在しながらプレーを楽しむこともあるそうです。

一方で、若い世代の利用はまだ多くありません。「小さなお子さんや家族連れにも気軽に利用してもらい、パークゴルフの楽しさを知ってもらえたら」と山口さん。世代を超えて親しまれる憩いの場を目指し、今日も利用者を笑顔で迎えています。

## 令和8年度 福祉マンパワー活用講習会

参加費 無料

「笑顔と言葉が信頼をつくる 介護接遇マナー」  
講師 合同会社 Cuore 代表 柴崎初美氏

**釧路会場**  
7/18(土) 9時40分～正午  
釧路市交流プラザさいわい 3階 大ホール  
(釧路市幸町9丁目1番地)

**根室会場**  
7/26(日) 12時40分～15時  
根室市総合文化会館 第3講座室  
(根室市曙町1丁目40番地)

対象 福祉職場へ就職希望の方(資格・経験不問)、福祉職場に関心のある方、人材バンク求職登録者、就労中の方など、どなたでも参加できます。

定員 各会場30名(定員になり次第締切)

申込方法 上記の申込フォーム(二次元コード)または下記連絡先まで電話

連絡先 社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 釧路市福祉人材バンク  
釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内  
電話: 0154-24-1686(平日8時50分～17時20分) FAX: 0154-23-3776

主催/社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 釧路市福祉人材バンク  
後援/釧路市、根室市、社会福祉法人 北海道社会福祉協議会、社会福祉法人根室市社会福祉協議会

## ねむろ港まつり 第68回

7月18日(土) 19日(日)

内容

- 18日(土) 海の祈願祭、ジュニア・コンサート、千人踊り
- 19日(日) 舟こぎレース、巡視船体験航海、みなと見学会、花火大会

※花火大会は雨天の場合 20日(月)へ順延  
※詳細は市HPをご覧ください。

市HP

根室港まつり協賛会事務局(市商工労働観光課内)  
☎(23) 6111 番 内線 2224、2225

## 夏休み! 木育木工教室を開催

木育活動の魅力伝えるため、地元間伐材を活用し、体験などを通して木に触れる・創る・知る機会として木育木工教室を開催します。

**8月1日(土) 10時～正午 根室市市民の森**  
※雨天時は総合文化会館

対象 根室市民 ※原則、小学生以下は保護者同伴

参加費 無料 定員 50名 申込締切 7月27日(月)

市農林課林務・自然保護担当 ☎23-6111 内線 2212

## 根室市の人口

令和8年6月1日現在の人口 (前月比)

世帯数: **11,921**世帯 (-27)  
総人口: **21,599**人 (-46)  
(うち外国人802人)

男性: **10,265**人 (-10)  
(うち外国人208人)

女性: **11,334**人 (-36)  
(うち外国人594人)

— 令和8年5月 1カ月の転出入等 —

転入: **38**人 出生: **5**人  
転出: **62**人 死亡: **26**人  
その他の増減: **-1**人

## 編集後記

夕方にガスがかかるようになり、なんとなく夏の気配を感じます。「今年の夏は暑くなる」と言われていますが、果たしてどこまで気温が上がるのでしょうか。今から恐ろしいです。イベントが盛りだくさんの夏が今年も始まりますので、熱中症に気をつけて、思い出に残る楽しい季節を過ごしましょう。(N)