

広報ねむろ

2023
November

11



今月の表紙

第31回 根室さんま祭り

『さんま水揚げ日本一』根室市のさんま祭りが開催され、全国各地から11,000人が来場しました。5年ぶりに行われた「大漁さんまのつかみ取り大会」は、あっという間に定員オーバーに。見事、挑戦権を得た参加者たちは、両腕をまくって氷水に入ったさんまをすくい上げ、苦戦しながらも楽しんでいました。《9P掲載》

特集

子どもを虐待から守るために
たたかれていい子どもなんて、いないんだよ。

こ ぎゃくたい まも 子どもを虐待から守るために

たたかれていい子どもなんて、いないんだよ。

11月は、『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』実施月間です。
地域の子どもは地域全体で育て、根室市の未来を次の世代に託しましょう。

こ も けんり 子どもが持っている権利

子どもの
みなさんへ

すべての子どもには、健やかに成長・発達し、自立する権利が保障されています。

- ・ たたかれたり、ひどいことを言われない
- ・ 元気に、健康に毎日を過ごして成長する
- ・ 保護者の人から育てられる、守ってもらえる
- ・ 自分の意見を言う、話を聞いてもらえる

これらは、世界の国々で約束されている「子どもの権利」です。
誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

「しつけ」といって、こんなことをされていませんか？



たたかれる・けられる



ちょうじかん せいざ
長時間の正座



とこ
閉じ込められる



むし
無視される



くら さべつ
きょうだいと比べて差別される



そんざい ひてい
存在を否定される

これらは全て『体罰』といって、法律で禁止されています。

どんなに大好きな相手でも、こんなことをされたら痛くて、悲しくて、つらいですね。

あなた自身やお友達が「体罰を受けているかも」と思ったら、信頼
できるおとなの人に相談してみましよう。

あなたの力になりたいと思っている人は、たくさんいるよ。

子どもの発達への影響

自分たちは「しつけ」として、そう育てられた

子どもを叩いた親からよく聞かれるのは、「自分も叩かれて育てられた」「叩くのがダメなら、しつけは誰がしてくれるの」という言葉。

ひと昔前までは、スポーツなどの厳しい指導で体罰が当たり前の時代がありました。

今は、「しつけ」と称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があることが、科学的にも明らかになっています。

子ども時代のつらい体験により傷つく脳

脳画像の研究により、子ども時代につらい体験をした人は、脳に様々な変化が生じていると報告されています。

親は『愛のムチ』のつもりでも、子どもには目に見えない大きなダメージを与えているかもしれません。



提供：福井大学 友田明美教授

- ・厳しい体罰により、前頭前野（社会生活に極めて重要な脳部位）の容積が19.1%減少
(Tomoda A et al., Neuroimage, 2009)
- ・言葉の暴力により、聴覚野（声や音を知覚する脳部位）が変形
(Tomoda A et al., Neuroimage, 2011)

親による体罰の影響

子どものデータに基づく分析によると、親による体罰を受けた子どもは受けていない子どもと比べて、「望ましくない影響」が大きいということが報告されています。

親子関係
の悪化

精神的な問題
の発生

反社会的な
行動の増加

攻撃性の増加

おとなが子どもを叩いていると、子どもは叩くことで相手をコントロールできるということを学んでしまい、自分も叩くようになってしまいます。

叩かれて育った子どもが親になったとき、自分の子どもをまた叩いて育ててしまうことが起きています。

自分がもし叩いて育てていたら、将来、孫も叩かれてしまうかも・・・
悲しい連鎖は断ちましょう。

体罰などによらない子育てのために

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。

体罰や暴言は、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか理解できていないこともあります。

どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、子どもが理解できる方法で伝えましょう。

子どもに向き合うための、7つのポイントをご紹介します。

体罰などによらない子育てのためのポイント

Point 1

子どもの気持ちや考えに
耳を傾けましょう



相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着き、大切にされていると感じます。子どもに問いかけたり相談しながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

Point 2

「言うことを聞かない」
にもいろいろあります



保護者の気を引きたい、子どもなりに考えがある、言われていることを理解できていない、体調が悪いなど様々です。

「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。

重要なことではない場合、今はそっとしておくのもひとつの方法です。

Point 3

子どもの成長・発達によっても
異なることがあります



子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあったり、おとなに言われていることが理解できないこともあります。

子どもが困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。

Point 4

子どもの状況に応じて、
身の回りの環境を整えてみましょう

乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど、叱らないでよい環境づくりを心がけましょう。

子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。

子どもが自分でできるような環境づくりを工夫してみましょう。



Point 5

注意の方向を変えたり、子どもの
やる気に働きかけてみましょう



子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいことがあります。

時間的に可能なら待つことも一案です。

難しければ場面を切り替えるなど、注意の方向を変えてみてもよいでしょう。

子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。

Point 6

肯定文でわかりやすく、
時には一緒に、お手本に

子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、穏やかに、近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。

「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したり教えたりするのもいいでしょう。



Point 7

良いこと、できていることを
具体的に褒めましょう



子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。

結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。

深呼吸する、ゆっくり5秒数える、風にあたって気分転換するなど、少しでもストレスの解消につながる自分なりの工夫を見つけましょう。

子どもを健やかに育むために

子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラして、つい叩いたり怒鳴ったりしたくなることがあります。

最初は「愛のムチ」のつもりでも、いつのまにか「虐待」へとエスカレートしてしまうことも。

そんなときは、子どもがお腹の中にいた頃、誕生した瞬間、安らかな寝顔・・・愛しくて大事だと思ったときのことを思い出してみてください。



子育てが大変だと思ったら

子育ての悩みを聞いてもらえる相手がありますか？
誰にも相談できず、困っていることはありませんか？
お父さん、お母さんも「つらい」「大変だ」と言っているのです。
保護者だけで抱え込まずに、少しでも困ったことがあればご相談ください。

「児童虐待かも！？」と思ったら

「もしかして児童虐待かも・・・」と思っても、「勘違いかもしれない」「通告したのが自分だと知られてしまったら・・・」などと考え、通告を迷っていませんか？

通告した方の秘密は守られますので、安心して市または児童相談所へ情報提供をお願いします。

子どもが危害を加えられていたり、危険を感じる場合は、すぐに警察へ110番通報してください。

「体罰によらない子育てのために」（こども家庭庁）

(<https://www.cfa.go.jp/policies/jidouguyakutai/keihatsu-katsudou/>、参照 2023-10-11) を加工して作成

子育てについての悩み・児童虐待についての問い合わせ先

● 根室市子育て世代包括支援センター

- ・市こども子育て課こども支援担当 ☎ 23-6111番 内線2180
- ・市保健課こども保健担当 ☎ 23-6111番 内線2118
- ・子育て相談所「ぶらんこ」 ☎ 24-3482番
- ・つどいの広場「クルクル」 ☎ 24-9696番

● 根室市子ども家庭総合支援拠点

- ・市こども子育て課こども支援担当 ☎ 23-6111番 内線2180

● 釧路児童相談所

☎ 0154-92-3717番

● 児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189番

根室市職員の給与等の状況についてお知らせします

根室市職員の給与は、その職務と責任に応じた基本となる給料と期末、勤勉手当や扶養、通勤手当などの諸手当からなっています。

給与は、生計費をはじめ国家公務員や地方自治体職員の給与などを総合的に考慮したうえ、市議会で議決された「根室市職員給与に関する条例」に基づき支給されており、これら職員に支給される給与費と使用者負担分の共済費を合わせた人件費は毎年予算計上され、市議会で審議されています。

根室市職員の給与等についてのご意見
お問い合わせは市総務課職員担当まで
TEL (23) 6111番 (内線2225・2226)
Mail : sou_soumu@city.nemuro.hokkaido.jp

※より詳しい「根室市給与・定員管理等の状況」については、市ホームページでご覧いただけます。



総括

■人件費の状況 (令和4年度 普通会計決算)

人件費には、一般職・特別職に支給される給料と、議員・各種委員会委員などに支給される報酬等のほか、共済費などの使用者としての負担に係る経費が含まれています。

| 住民基本台帳人口 (令和5年1月1日) | 歳出額 A | 実質収支 | 人件費 B | 人件費率 B/A |
|------------------------|------------------|---------------|-----------------|-------------|
| 人 23,546 | 千円 48,070,865 | 千円 964,607 | 千円 3,515,257 | % 7.31 |

[参 考] 令和3年度人件費率 7.82%

■職員給与費の状況 (令和4年度 普通会計決算)

職員手当は、主に扶養手当、寒冷地手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当、管理職手当、住居手当などです。期末・勤勉手当は、民間における賞与（いわゆるボーナス）に見合うものとして支給される手当です。

| 職員数 A | 給 与 費 | | | | 1人当たりの 給 与 費 B/A |
|----------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|------------------------|
| | 給 料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計 B | |
| 人 348 | 千円 1,272,753 | 千円 276,818 | 千円 481,663 | 千円 2,031,234 | 千円 5,837 |

※職員数は令和4年4月1日現在。
※特別職に係る給与は含んでいません。

一般行政職職員の平均給与月額、初任給等の状況

■平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和5年4月1日現在)

| 区 分 | 根室市 | 国 |
|--------|----------|----------|
| 平均年齢 | 40.9歳 | 42.4歳 |
| 平均給料月額 | 302,900円 | 322,487円 |
| 平均給与月額 | 336,452円 | 404,015円 |

※「平均給料月額」とは、基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、国ベースで計算したもので、給料月額と扶養手当、住居手当、管理職手当、寒冷地手当の額を合計したものです。

■初任給の状況 (令和5年4月1日現在)

| 区 分 | 根室市 | 国 |
|-------|----------|----------|
| 大 学 卒 | 185,200円 | 185,200円 |
| 高 校 卒 | 154,600円 | 154,600円 |

■経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和5年4月1日現在)

| 区分 | 経験年数 | | |
|-------|----------|----------|----------|
| | 経験年数10年 | 経験年数20年 | 経験年数30年 |
| 大 学 卒 | 261,100円 | 346,700円 | 377,300円 |
| 高 校 卒 | 226,100円 | 310,300円 | 366,900円 |

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している年数をいいます。

■級別職員数の状況 (令和5年4月1日現在)

| 区分 | 代表的な職務内容 | 職員数 | 構成比 | 1号給の給料月額 | 最高号給の給料月額 |
|----|---------------------------|-----|-------|----------|-----------|
| 1級 | 定型的な業務を行う職務 | 35人 | 15.9% | 139,900円 | 247,600円 |
| 2級 | 特に高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務 | 22人 | 10.0% | 198,500円 | 304,200円 |
| 3級 | 主任の職務 | 45人 | 20.5% | 234,400円 | 350,000円 |
| 4級 | 主査の職務、担当長の職務 | 77人 | 35.0% | 266,600円 | 402,700円 |
| 5級 | 課長（主幹）の職務 | 31人 | 14.1% | 290,700円 | 411,500円 |
| 6級 | 部長（会計管理者）の職務 | 10人 | 4.5% | 319,200円 | 423,900円 |

※根室市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

職員手当の状況

■特殊勤務手当（令和4年度決算）

| | |
|--------------------------------------|----------|
| 支給実績 | 17,647千円 |
| 支給職員1人当たりの平均支給年額 | 93,370円 |
| 職員全体に占める手当支給職員の割合 | 54.5% |
| 手当の種類（手当数） | 21種類 |
| 代表的な手当の名称 | |
| 保育士職員手当、税務等従事職員手当、支所等勤務職員手当、消防特殊勤務手当 | |

■退職手当（令和5年4月1日現在）

退職手当は、根室市が加入している北海道市町村職員退職手当組合から、勤務年数、退職事由に応じて支給されます。

| 勤続年数 | 支給率 | |
|-------------------------|-----------|-------------|
| | 自己都合 | 勤奨・定年 |
| 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| 最高限度 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| その他の加算措置 定年前早期退職加算2～45% | | |

■時間外勤務手当（令和4年度決算）

| | |
|-------------|----------|
| 支給総額 | 87,520千円 |
| 職員1人当たり支給年額 | 297千円 |

■期末手当・勤勉手当（令和4年度）

| 1人当たり平均支給額 | 支給割合 | | 加算措置の状況 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 |
|------------|--------|-------|------------------------------------|
| | 期末手当 | 勤勉手当 | |
| 1,388千円 | 2.40月分 | 2.0月分 | 役職加算 5%～15% |

■その他の手当（令和5年4月1日現在）

| | |
|------------|--|
| 扶養手当 | <ul style="list-style-type: none"> 配偶者 月額 6,500円 子 月額 10,000円 その他扶養親族 月額 6,500円 満16歳から22歳の扶養親族1人につき 月額 5,000円 |
| 通勤手当 | <ul style="list-style-type: none"> 通勤距離が2km以上の職員に支給 交通機関利用者 最高支給額1カ月当たり 55,000円 交通用具利用者 6,400円～25,600円 |
| 住居手当 | <ul style="list-style-type: none"> 借家、借間等 16,000円足切 最高支給限度額 月額 28,000円 |
| 管理職手当 | <ul style="list-style-type: none"> 部長職 月額 63,000円 課長職 月額 45,000円 支所長 月額 7,000円 |
| 管理職員特別勤務手当 | 管理職手当の支給を受ける職員が、臨時又は緊急の必要等によりやむを得ず週休日又は平日深夜（午後10時～午前5時までの間）に勤務した場合に支給。 <ul style="list-style-type: none"> 1時間以上3時間未満 1回 3,000円 3時間以上 1回 6,000円 |

特別職の報酬等の状況

特別職などの給料月額、市内の公共的団体などの代表によって構成される「根室市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て決定される仕組みになっています。

（令和5年4月1日現在）

| 区分 | 給料月額等 | 期末手当 | 退職手当 |
|----|---|----------------------|---|
| 給料 | 市長 900,000円 副市長 720,000円 教育長 635,000円 | (令和4年度支給割合) 4.40月 | 給料月額×512.6/100×在職年数 給料月額×323.4/100×在職年数 給料月額×283.8/100×在職年数 |
| 報酬 | 議長 405,000円 副議長 340,000円 議員 315,000円 | (令和4年度支給割合) 4.40月 | — |

職員数の状況

■部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

| 部門 | 区分 | 職員数 | | 対前年増減数 | 主な増減理由 |
|--------|------|------|------|--------|-----------|
| | | 令和4年 | 令和5年 | | |
| 一般行政部門 | 議会 | 4 | 4 | 0 | |
| | 総務 | 68 | 72 | 4 | 欠員補充・体制強化 |
| | 税務 | 14 | 15 | 1 | 欠員補充 |
| | 民生 | 65 | 68 | 3 | 欠員補充・体制強化 |
| | 衛生 | 24 | 23 | ▲1 | その他 |
| | 労働 | 2 | 3 | 1 | その他 |
| | 農林水産 | 21 | 21 | 0 | |
| | 商工 | 4 | 4 | 0 | |
| | 土木 | 28 | 30 | 2 | 欠員補充 |
| | 小計 | 230 | 240 | 10 | |

| 部門 | 区分 | 職員数 | | 対前年増減数 | 主な増減理由 |
|-----------|-----|------|------|--------|--------|
| | | 令和4年 | 令和5年 | | |
| 特別雇 | 教 | 47 | 48 | 1 | 体制強化 |
| | 消 | 71 | 71 | 0 | |
| | 防 | 118 | 119 | 1 | |
| 普通会計 | 小計 | 348 | 359 | 11 | |
| 公営企業等会計部門 | 病院 | 164 | 157 | ▲7 | 欠員 |
| | 水道 | 12 | 13 | 1 | 欠員補充 |
| | 下水道 | 7 | 6 | ▲1 | 欠員 |
| | その他 | 19 | 19 | 0 | |
| | 小計 | 202 | 195 | ▲7 | |
| 合計 | 小計 | 550 | 554 | 4 | |

※職員数は地方公共団体定員管理調査より

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

■年齢別職員構成の状況（令和5年4月1日現在）

| 区分 | 20歳未満 | 20歳～23歳 | 24歳～27歳 | 28歳～31歳 | 32歳～35歳 | 36歳～39歳 | 40歳～43歳 | 44歳～47歳 | 48歳～51歳 | 52歳～55歳 | 56歳～59歳 | 60歳以上 | 計 |
|-----|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|------|
| 職員数 | 7人 | 53人 | 63人 | 50人 | 57人 | 35人 | 37人 | 53人 | 69人 | 57人 | 43人 | 30人 | 554人 |

まちの話題

54年ぶり 北方領土キャラバン隊が啓発

10/10-13 北方領土返還要求キャラバン隊

「北方領土返還要求キャラバン隊」が東京都、愛知県、滋賀県を巡り、北方領土問題の啓発と領土の早期返還を訴えました。

キャラバン隊は北方領土問題を全道全国の方に知ってもらおうと、昭和42年11月、初めて根室市が隊員20名8台の車両で発足し、啓発活動を展開。その後、北海道や千島連盟に事業が引き継がれていました。

ウクライナ侵攻以降、日口関係が極めて厳しい状況となる中、北方領土問題が置き去りにされ、関心が薄れていくことが懸念されているから、「今一度、原点に立ち返る」との思いで、今回、市としては54年ぶりにキャラバン隊を結成し、首都圏などでの啓発活動を実施しました。

11日は東京都・新宿駅西口で街頭啓発と署名活動を実施し、元島民や後継者らが、通行する方々に領土問題は国民一人ひとりの問題であることを訴えました。

その後、東京都庁で中村倫治副知事らと面会し、石垣市長からは「厳しい時こそ外交交渉を後押しするためにも返還への思いを一人でも多くの人に伝えることが重要だ。」と訴え、千島連盟根室支部の支部長で歯舞群島・勇留島出身の角鹿泰司さんは返還要求運動の要であった元島民が高齢化していることに触れ、「都でも若い世代へ啓発し、大都市から領土問題の情報を発信していただきたい。」と呼びかけました。

一行は12日に愛知県庁、滋賀県庁を表敬訪問し、引き続き返還要求運動への協力をお願いした後、滋賀県内で啓発活動を実施。また、13日には北方領土を探検し、択捉島に標柱を建てた江戸時代の探検家・近藤重蔵が眠る滋賀県高島市にある墓を訪ね、敬意を込めて墓参しました。



競技を通じて友好深める

10/15 姉妹都市親善スポーツ交歓会



昭和54年から続く姉妹都市・富山県黒部市との親善スポーツ交歓会が市内で行われ、バドミントンで交流を深めました。同種目での開催は昭和56年を皮切りに今回で4度目。両市に4度全て参加している選手もおり、互いに知った顔も多い中、和気あいあいとしながらも、競技中は真剣な様子で熱戦が展開されました。夜に開かれた歓迎レセプションでは約100人が出席し、両市のさらなる友好を確認していました。

根室の貴重な自然を将来へ

10/22 植樹育樹活動～みどりの森づくり大作戦～



10月第3土曜日の「北海道育樹の日」にあわせ、植樹育樹活動が行われました。食品メーカー「明治」との環境保全に関する協定事業の一環として行われ、全国から社員ボランティア13人が参加。同社から市へ寄付された環境保全区内で、総勢60人がカラマツ500本を一つひとつ丁寧に植えました。併せて昨年までに植えた苗木周辺の草刈りを行い、活動を通じて参加者たちは森林の恵みに感謝する心を育んでいました。

「日本一のさんま」に11,000人が舌鼓 10/8 第31回根室さんま祭り

『さんま水揚げ日本一』根室市のさんま祭りが開催され、全国各地から11,000人が来場しました。

今年の「第31回根室さんま祭り」は4年ぶりに二日間での開催を目指し、準備を進めてきましたが、初日の7日は荒天により残念ながら開催中止に。翌日8日は好天に恵まれ、青空の下「待ってました」と言わんばかりに、さんまを求め早朝から列を作る方がいるなど、多くの方で賑わいました。

8日の午前8時30分、田家実行委員が開会を宣言。トレーと箸を200円で購入すれば『さんま食べ放題』で大人気の「炭火焼きさんま岸壁炉端コーナー」や秋刀魚おむすび、刀汁、さんま節ラーメンなどの販売コーナーには早速、長蛇の列ができ、旬の味覚を堪能していました。

ステージコーナーでは、今年4年ぶりに開催された金刀比羅神社例大祭の先太鼓や手古舞、ダンスや郷土芸能・ねむろ太鼓保存会が披露され、祭りの盛り上がりを演出。スペシャルゲストにはT i k T o kで話題の若手演歌歌手 滝さゆりさんと最近、テレビ番組「千鳥の鬼レンチャン」で話題の演歌歌手 徳永ゆうきさんが出演し、熱のこもった楽曲を歌い上げ、会場を沸かせました。



市民活動のひろば

広報ねむろで 「市民活動の仲間」を募集しませんか

サークル、少年団、ボランティア団体などの会員減少にお悩みの皆さん。広報ねむろで、新しい仲間を募集しませんか。主に根室市内居住者で構成され、市内で活動する団体が対象です。(掲載無料。ただし、営利目的での利用はできません。)

～ 掲載内容 ～

- 団体名
- タイトル
- 活動内容・紹介文(最大144文字)
- 活動日
- 活動時間
- 活動場所
- 対象
- 会費
- 連絡先(氏名・電話番号・メールアドレスなど)

※スペースの範囲内であれば、写真・イラスト・QRコードなども掲載可能です。

※詳細については、市ホームページをご覧ください。

広報ねむろ 市民活動のひろば

または
QRコードから➡



防火の心を育てる

10/12 防火農園収穫祭



「防火の芽を植えましょう 防火の花を咲かせましょう 防火の心を育てましょう」をスローガンに睦の園幼稚園幼年消防クラブが消防本部内の「防火農園」に種植えした、じゃがいもの収穫祭を行いました。災害時には非常食として役立つ農作物の種植えから収穫までを体験することで、「生きる力」と災害対応力を養う防火教育の一環として実施。大きく育ったじゃがいもを、子どもたちは楽しそうに収穫していました。



インフォメーション



市フェイスブックでは、
情報を随時更新して
います！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

「第48回二科会写真部北海道支部写真移動展」を開催します

二科会会員、会友、支部員の作品と、支部公募展の入賞、推薦、入選作品を展示します。根室市からは、兼則喜幸氏・石橋一彰氏の入選作品を展示します。
日 12月1日(金)～6日(水)9時～17時

場 総合文化会館エントランス・コリドール
料 無料
問 市総合文化会館事業担当
☎(24) 3188番

献血のご協力をお願いします

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が各会場を巡回しますので、この機会にぜひ、献血のご協力をお願いします。

日・場 11月15日(水)14時30分～17時00分・ツルハドラック／11

月16日(木)9時～11時・北海道根室保健所、12時30分～16時30分
イオン根室店／11月17日(金)9時～15時30分
マルシェ・デ・キッチン(11時～12時30分は休み)
問 市保健課健康推進担当
☎(23) 6111番
内 2140

姉妹都市黒部市文化作品交流展を開催します

根室市と姉妹都市・富山県黒部市との間で、文化作品を相互に展示し、相互理解と友好親善を図る交流展を開催します。
日 11月22日(水)～26日(日)9時～17時

場 総合文化会館多目的ホール
展示作品 水墨画・絵画・書・写真・陶芸
料 無料
問 市総合文化会館事業担当
☎(24) 3188番

自然工作教室を開催します

森の恵みを使ってナチュラルなミニクリスマスツリーをつくる自然工作教室「木の美でクリスマスツリーをつくろう！」を開催します。マツの枝でツリーを形作り、松ぼっくりやクルミ

の殻、リボンなどで自由に飾り付けをしよう！木の実や森の生きもののお話もします。
日 12月3日(日)①10時～11時30分②14時～15時30分
場 春国岱ネイチャーセンター
対 小学生以上
※小学生は保護者同伴
定 各回5組(定員締切)
申込締切 12月1日(金)

服装・持ち物 汚れてもよい服装、軍手、筆記用具、作品持ち帰り用の袋(マチのある紙袋やビニール袋)
料 100円(保険料として)ほか、ワークキット1つにつき500円
申・問 ネイチャーセンター
☎(25) 3047番
E mail nemurinc@marimor.jp

「根室市プレミアム付商品券」再販売のお知らせ

根室市プレミアム付商品券の販売は、10月20日(金)で当初の販売を終了しましたが、残数が生じたため、応募・抽選方式による再販売を実施します。
対 根室市にお住まいの方
申込方法 申込専用はがきにより応募

申込専用はがき配布場所 市役所1階ロビー、歯舞支所、落石会館、花咲港会館、厚床会館、歯舞会館、根室商工会議所事務所、市内郵便局(簡易郵便局を除く)、市内コンビニエンスストア、市内スーパー各店
応募期限 11月16日(木)
※当日消印有効
抽選日 11月24日(金)
※抽選結果については、11月28日(火)に発送します。

問 根室商工会議所「プレミアム付商品券販売事務局」
☎(24) 2062番

就学援助・新入学学用品費を入学前に支給します

根室市では、経済的に就学が困難な家庭に対し、学用品費などを援助しています。
令和6年度小学校等入学予定のお子さまを対象に、12月から就学援助の申請を受け付けます。

新入学学用品費(ランドセルや制服など入学に必要な学用品を購入する費用)については、入学前に受け取ることができます。

【小学校等入学予定者】
受付開始日 12月1日(金)

11/9は 119番の日
緊急の場合はあわててしまいがちですが、緊急時こそ落ち着いてしっかりと場所や内容を通報してください！
通報の際は自分の身の安全を確保しましょう！
問合先 市消防本部 TEL(24)3164番

※就学援助の認定を受けるには、家庭の収入要件などの審査があります。

【中学校等入学予定者】
すでに就学援助の認定を受けている場合は、手続きは不要で、2月に支給を予定しています。
※手続きや認定についての詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

申・問 市教委教育総務課学校教育担当
☎(23) 6111番

内 2416・2420

歳末たすけあい義援金を助成します

12月1日(金)から始まる歳末たすけあい運動に寄せられる募金を活用し、根室市に在住し、生活に困窮する低所得世帯(生活保護世帯を除く)に対して、義援金を助成します。

申請方法 申請書に世帯全員の収入が確認できるものを添えて、市社会福祉協議会に提出してください。

※手続きの詳細についてはお問い合わせください。

申請書設置場所 市社会福祉協議会、市社会福祉課社会援護担当(窓口20番)

申請期間 11月1日(水)～22日(水)
問 市社会福祉協議会
☎ (24) 0381番

鳥インフルエンザに注意ください

例年、秋から冬にかけて高病原性鳥インフルエンザの報告が多く寄せられております。

鳥インフルエンザを拡大させないために、次のことに気を付けましょう。

①死んでいたり、衰弱している

野生動物を見つけたときは、素手で触らないようにしましょう。
②野生動物やその排泄物に触れた後は、手洗いとうがいをお願いします。

③水辺等に立ち寄って、野鳥のフンを踏んだ場合は、念のために靴底を洗いまししょう。

同じ場所ですくさんの野鳥が死んでいた場合は、市農林課または根室振興局環境生活課へご連絡ください。

問 市農林課林務・自然保護担当
☎ (23) 6111番
内 2264・2267

根室子ども大学陶芸講座「ろくろでMYカップ」を開催します

成人学校「陶芸講座」受講生が講座で学んだ技法を生かし、子どもたちと一緒にカップを制作、展示します。ぜひ、ご参加ください。

日 ①12月2日(土)10時～正午
「成形」②12月16日(土)10時～正午
「色付け」

場 総合文化会館工芸室
料 500円(教材費として)
対 15歳以下(原則小・中学生)
定 15名

申込期間 11月13日(月)～30日(木)

※窓口または電話にてお申し込みください。

申・問 市公民館事業担当
☎ (24) 3188番
【作品展示】

日 12月22日(金)～27日(水)9時～17時
場 総合文化会館エントランスホール

図書館カフェを開催します

コーヒーやお茶などを無料で提供する「図書館カフェ」を開催します。読書や雑談など自由にお過ごしいただけます。

また、場内で遊べるボードゲームを設置します。ご家族・ご友人とお楽しみください!
日 11月3日(金・祝)10時～15時30分

場 図書館集会所
問 市図書館
☎ (23) 5974番

価格高騰重点支援給付金書類提出期限のお知らせ

給付金の書類提出期限は11月30日(木)です。確認書未提出の世帯、家計急変により令和5年以降の収入が非課税相当となった世帯などが対象となります。

確認書を紛失した場合や記入方法などについてはお問い合わせください。

問 市社会福祉課社会援護担当
☎ (23) 6111番
内 2166・2178

「自衛官候補生」を募集

防衛省では、自衛官候補生を募集しています。

問 自衛隊根室地域事務所
☎ (24) 3651番

種目、資格等

●自衛官候補生(陸海空自衛隊) 18歳以上33歳未満の男性・女性
／試験日および会場については別にお知らせします。

身分 特別職国家公務員

※受付期間および年齢計算期日は種目により異なるため、お問い合わせください。

令和4年度

根室市情報公開・個人情報保護制度 運用状況の公表

市は公文書の公開を定めた情報公開条例と、個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示等を定めた個人情報保護条例により、一層公正で開かれた市政の推進と、適正な市政の運営に努めています。
※令和5年4月1日からは、地方公共団体にも個人情報保護法が適用されています。

公開または開示請求

| 区分 | 請求件数 | 公開または開示請求に対する内容 | | | | 不服審査請求件数 |
|----------|------|-----------------|--------------|------------|-----------|----------|
| | | 全部公開 全部開示 | 一部公開 一部開示 | 非公開 非開示 | 文書 不存在 | |
| 情報公開制度 | 22 | 8 | 9 | 0 | 5 | 0 |
| 個人情報保護制度 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

外部提供(個人情報保護制度) 23件

運用状況の閲覧

日 時 : 11月1日(水)～11月30日(木) 8時50分～17時20分
場 所 : 市役所3階情報管理課
告示月日 : 11月1日(水)

問合せ先 市情報管理課情報管理担当 ☎(23) 6111番 内線 2340



根室市職員採用試験（第Ⅲ期）を行います

募集職種 一般事務職、一般事務職（障がい者）、一般事務職（民間企業等職務経験者）、一般事務職（社会福祉士）、保健師、心理士、介護認定調査員、介護支援専門員、保育士、土木技師、建築技師

第一次試験日 《根室会場》11月18日(土)《地方会場》11月17日(金)～26日(日)（テストセンター方式）

募集締切 11月16日(木)

※募集要件など詳細はホームページをご覧ください。

問 市総務課職員担当
☎ (23) 6111番
内 2225・2226



▲市HPリンク

道営住宅入居者を募集

世帯向け一般住宅 花咲団地2号棟3LDK2戸、パークタウン明治A棟3LDK1戸・B棟3LDK1戸、であえくる明治

団地1号棟3LDK1戸・2号棟3LDK1戸
子育て支援住宅 であえくる明治団地1号棟2LDK3戸（小学校就学前の子がいること・入居期限付き）

世帯向け一般および1人世帯住宅 であえくる明治団地1号棟2LDK1戸（年齢制限なし）
家賃 19,100円～84,600円（入居者の収入によって変動します。）

募集案内配布 11月6日(月)～17日(金)（土・日除く）
入居申込受付 11月13日(月)～17日(金)（土・日除く）

抽選日 11月29日(水)（予定）
入居可能日 12月下旬（予定）
※インターネットでの申し込みは、11月13日(月)9時から17日(金)17時まで可能となっています。

※年度内の入居補欠者の決定は行いません。空き家が発生した場合、改めて募集します。
※入居予定者のいづれかが、道営住宅に関わる未納の家賃、駐車場使用料および損害賠償金などがある場合や、入居予定者のいづれかが、暴力団員である場合は入居を認めません。

申・問 道営住宅（根室市）指定管理者 渡辺建設工業(株)惣方
☎ (23) 5291番

調停手続相談をお受けします

根室調停協会では、サラ金、交通事故、土地建物、遺産相続、離婚、家庭内の問題などを解決する代表的な方法である「調停」の利用に関する相談をお受けします。

日 11月25日(土)13時～16時
場 総合文化会館第2講座室
相談員 民事・家事調停委員

料 無料
問 根室調停協会事務局（根室簡易裁判所内）
☎ (24) 1617番

バス運転体験合同就職相談会を開催します

くしろバス(株)、阿寒バス(株)、根室交通(株)による合同企画「バス運転体験・合同就職相談会inくしろ」が開催されます。参加費無料ですので、お気軽にお越しください。

日 11月11日(土)10時～14時
場 釧路運転免許試験場（釧路市大栗毛1丁目15-18）
プログラム バス会社の個別相談会、大型2種免許取得制度の説明、釧路運転免許試験場コースでバスを運転体験（要普通自

令和6年根室市
20歳のつどい
人生に一度きりの節目を
級友たちと一緒に祝いませんか？

1/7 日 13:30
※受付：12時30分～
総合文化会館大ホール

12月1日時点で市内に住民登録がある対象者へは市教委から12月中旬に案内ハガキを送付し、式典当日配布の「しおり」に名前を掲載します。

市内に住民登録がある方で「しおり」に名前の掲載を希望しない方、または、市外に住民票を移している方で、名前の掲載を希望する方は、**令和5年11月20日(月)**までに市教委社会教育課へご連絡ください。

本年度は新しい企画をご用意しています。詳しくは市HPまで。
問合先 市教委社会教育課 Tel. (24) 3180 番

料 無料
問 根室交通株式会社
☎ (24) 2202番

「相談登記・遺言書保管相談会」「相続・遺言書特設展」を開催します

令和6年4月1日から相続登記の申請義務化が始まります。また、自筆証書遺言があれば相続人の手続きの負担を減らすことができます。

〔相談会〕
①11月14日(火)・②12月7日(木)いずれも13時30分から16時30分まで
※事前予約制
場 釧路地方法務局根室支局
対 相続登記または自筆での遺言を検討中の方

〔相続・遺言書特設展〕
相続・遺言書に関する図書の特設コーナーを設置します。

場 図書館
日 11月14日(火)～28日(火)
問 釧路地方法務局根室支局
☎ (23) 4874番

◆◆◆ 学芸員日誌 ◆◆◆

貝殻をかみ砕くラッコは虫歯になりやすい？

動物たちの虫歯事情



学芸員 外山 雅大

出前授業などで子どもたちに動物の食べ物の話をしていると、「動物たちの歯は生え変わるの?」、「動物たちは虫歯にならないの?」という質問を受けることがあります。

動物たちの歯は食べるものにあつた形をしています。キツネなどの肉食動物は獲物をしとめる、鋭い犬歯と肉を切り裂く三角形の奥歯、草食のエゾシカはすり鉢のようなギザギザした奥歯をしています。生え変わりについては人間と同じく一生に一度だけ、乳歯から永久歯に生え変わります。生え変わりではないのですが、固いものを前歯でかじる、前歯が摩耗で減りやすいウサギやネズミの仲間には前歯が一生伸び続けます。虫歯については砂糖を食べることで歯の

エナメルが溶けてかかる病気なので、砂糖を食べない野生動物は通常、虫歯にはなりません。ただ、歯が折れたり、年を取ってすり減ったりすると虫歯になることもあります。

先日、根室の海岸に漂着したラッコの死体を解剖する機会がありました。ラッコの歯は餌である貝やウニ、カニなどの殻をかみ砕きやすいよう、広く平らな臼歯をもっています。解剖し

たラッコの歯をよく見ると、臼歯に穴が開いていて、虫歯のようになっています。(写真2) おそらく、固い食べ物を食べ続けるうちに歯が摩耗しエナメル質部分がなくなり、虫歯になり穴があいてしまったのではないかと推測されます。固い貝殻をかみ砕き、歯がすり減りやすいラッコはひよつとしたら他の動物よりも虫歯になりやすいのかもしれない。

先日、根室の海岸に漂着したラッコの死体を解剖する機会がありました。ラッコの歯は餌である貝やウニ、カニなどの殻をかみ砕きやすいよう、広く平らな臼歯をもっています。解剖し



(写真1) 貝を食べるラッコ



(写真2) ラッコの上あごに並ぶ歯の様子
臼歯に穴があいている

市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

根室こぼれ話

根室明治牧場の変遷

明治公園は、お花見やバーベキュー、ウォーキングなどを行う根室市民の憩いの場となっているが、この辺りは明治8年に「開拓使直轄牧畜場」として開かれたところである。

「開拓使事業報告」によると、当時この牧畜場は一辺が約6.5kmもあり、現在の地名でいうと北はコタンケンシ川(通称三番川)河口辺り、南は南部沼の北岸辺りまでという広大な面積を占めていた。

この牧場は持ち主が目まぐるしく入れ替わってきた。明治20年に民間人の鹿島万兵衛に払い下げられて「鹿島牧場」となり、その3年後には和田屯田兵村の「共同牧場」となった。

27年に山縣勇三郎に払い下げられ、「山縣牧場」となる。山縣は札幌農学校から照井徳治助教を招へいし、煉乳製造の研究などに力を注いだ。だが、ある時期から海外雄飛を志し、39年に牧場長の植草鼎三郎に牧場を託してブラジルに飛び立った。

明治44年、牧場の経営権が「二十銀行」に移り、さらに大正6年には「有終会」に経営権が移る。「有終会」は「第一銀行」の福利厚生施策を担う組織として創設され、当時の実業界に新鮮な風を送り続けた渋沢栄一が会長を務めた。

そして、昭和14年に「明治製糖」が買収し、昭和26年に、そのグループ会社の「明治乳業」(現在は明治)に所有権が移って現在に至っている。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
岡市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援

☎ 健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード行政 pt 対象事業です。

| | | | |
|---|---|--|--|
| 市役所の健診・健康相談 ☎ 市保健課健康推進担当 Tel (23)6111 番 (内線2118・2131) | | | |
| 4カ月児健診 | 11月1日(水) | 11時55分～12時25分 | 会場:児童デイサービスセンター |
| 7カ月児健康相談 | 11月10日(金) | 13時00分～13時20分 | 会場:図書館 |
| 1歳6カ月児健診 | 11月9日(水) | 12時00分～12時45分 | 会場:児童デイサービスセンター |
| 3歳児健診 | 11月2日(水) | 12時00分～12時45分 | 会場:児童デイサービスセンター |
| 離乳食教室 | 11月7日(水) | 13時00分～14時00分 | 会場:総合文化会館実習室 |
| 幼児食教室 | 11月13日(月) | 13時00分～14時00分 | 会場:総合文化会館実習室 |
| ファーストバースデイ すくすく健康相談・5歳児相談 は個別相談とします | | | |
| 根室市子育て世代包括支援センター | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■子育て相談所「ぶらんこ」 ☎ まつもと保育所 2階 Tel (24)3482 番 ■つどいの広場「フルクル」 ☎ 明治交番横道宮住宅 1階 Tel (24)9696 番 ■こども子育て課・保健課 ☎ 根室市役所 Tel (23)6111 番 | | | |
| 育児相談 | 月曜日～金曜日 (祝日を除く) | 9時00分～17時00分 | 電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。 |
| 一時保育 対象年齢:令和5年4月1日までに満1歳になられているお子さん | 月曜日～金曜日 ※申込受付は市子育て世代包括支援センターです。 | 8時30分～17時00分 | まつもと保育所 / こまば保育所にて実施 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】 |
| ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子 | 毎週水曜日 | 9時15分～11時30分 | 会場:つどいの広場クルクル 「ピヨピヨ・ふれあい」は遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】 随時参加者を募集しています。 |
| ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子 | 毎週木曜日 | 9時15分～11時30分 | |
| つどいの広場クルクル 「ピース」 0～3歳までの親子 | 月曜日～金曜日 (水・木は午後のみ) ※16日(水)は午前もあります。 | 午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。 | 「ピース」は親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) 【予約不要(講座は要予約)】 ■11月21日(水) 10時～ 「保健師ミニ講座《感染予防について》」 |
| いこ～よ (旧移動ふれあい) 1歳6カ月～就学前の親子 | 11月16日(水) | 10時00分～11時30分 | 会場:青少年センター【要予約】 親子とも上靴を持参してください。 ※問合先:子育て相談所 |
| 保育所開放 ☎ まつもと保育所 Tel (23)5821 番、こまば保育所 Tel (24)3693 番、落石保育所 Tel (27)2518 番 | | | |
| 保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳 | 11月8日(水) 12月13日(水) (予定) | 10時～11時 | 会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。 |

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23)6111番 (内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24)9065番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

11月24日(金)10時～16時

会 市役所地下和室
問 市市民相談室

☎ (23)6111番 (内線2441)

釧路弁護士会法律相談

11月9日(木)

14時～17時

会 総合文化会館第一講座室

問 釧路弁護士会

☎ 0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

※要件によっては無料相談可

●行政相談

11月1日(水)・15日(水)

13時30分～15時30分

会 市役所地下和室(担当:総務省
行政相談委員 伊藤・奥田)

問 釧路行政監視行政相談センター

☎ 0154(23)1100番

●釧路年金事務所相談【要予約】

11月28日(水)13時～17時

11月29日(木)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎0154(25)1521番

●お酒でお悩みの方相談

11月17日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎(23)2859番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎(23)6111番(内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

11月9日(水)・30日(水)

11時～14時30分

会 総合文化会館特別会議室

問 市社会福祉課福祉担当

☎(23)6111番(内線2165・2172)

●女性の健康相談

11月1日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎(23)5161番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査

●HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎(23)5161番

●ことばの相談【要予約】

問 市社会福祉課福祉担当

☎(23)6111番(内線2165)

病院ガイド

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---------------|----|---------------|---------------|--------------|
| 内科（予約のない方） | | | | | |
| 8:30~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 小児科 | | | | | |
| 8:30~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:30~15:00 | ○ | | | | ○ |
| 外科 | | | | | |
| 8:30~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:30~15:00 | | ○ | | | |
| 乳腺外来（乳がん検診） 11月17日・28日 ※要予約 | | | | | |
| 心臓血管外来 11月9日 ※要予約 | | | | | |
| 整形外科 ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。 | | | | | |
| 8:30~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:30~15:00 | 予約 11月13日 | | 予約 11月15日 | | |
| 膝・リウマチ外来 11月2日・16日 | | | | | |
| 産婦人科 | | | | | |
| 8:30~11:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:30~15:00 | ○ | | ○ | | ○ |
| 眼科 ★原則、予約診療となります。 | | | | | |
| 8:30~11:00 | 予約 10:30まで | 予約 | 予約 10:30まで | 予約 | 予約 |
| 泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。 | | | | | |
| 8:30~11:00 | | ○ | 予約 | ○ | ○ 第1・3・5週 |
| 13:30~15:00 | 予約 | | | | |
| 皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。 ★11月2日は休診となります。 | | | | | |
| 8:30~11:00 | ○ | ○ | ○ | 予約 10:30まで | |
| 13:30~15:00 | ○ | ○ | ○ | | |
| ※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。 | | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | | | | | |
| 8:30~11:00 | ○ | ○ | | ○ 11月9日 | ○ 11月10日 |
| 13:30~15:00 | ○ | ○ | | ○ 11月9日 | |
| 脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。 | | | | | |
| 8:30~11:00 | ○ | | ○ | | |
| 13:30~15:00 | ○ | | ○ | | |

市立根室病院 ☎(24)3201番

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--|---|---|---------------------------|-------------|------------------|-------------|
| ★午前は 8:30~11:00、午後は 13:30~15:00 に受け付けています。 | | | | | | |
| 内科専門外来（予約の方） | 消化器内科 | ○ | ○ | ○ | ○ (午前のみ) | |
| | 循環器内科 | ○ | ○ (午前のみ) | ○ (午前のみ) | ○ (午前のみ) | |
| | 呼吸器内科 | | | | | ○ |
| | 血液外来 | ○ (午前のみ) | ○ (午後のみ) | | ○ (午後のみ) | |
| | 不整脈外来 | | | | | ○ 11月10日 |
| | 未就学児 | | ○ 13:30~15:00 | | ○ 13:30~15:00 | |
| 小児科予防接種等 | 小学生以上 | | ○ 15:00~16:00 | | ○ 15:00~16:00 | |
| | 乳児検診 | | ○ 15:00~16:00 (予約制) | | | |
| | 慢性疾患 | 令和5年12月28日まで中止 ※受診についてのご相談は小児科外来へお問い合わせください。 | | | | |
| | 【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。 | | | | | |

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。
 ※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。
 ※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

| | | | |
|--------|----------------------|------------------------|--------------------|
| 11月12日 | トキワ医院 ☎(24)3221番 | 11月26日 | 岡田医院 ☎(24)2651番 |
| 12月3日 | 根室共立病院 ☎(24)4736番 | ※11月5日、19日の日曜当番はお休みです。 | |

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 （上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）

このコーナーでは、市内唯一の高校となる根室高等学校から、将来の根室を担う生徒たちの話題を皆さまにお届けします。

本校のホームページも随時更新しています。



根 高 通 信

「子どもの発達と保育」実習体験を行いました

3年次生の普通科の選択科目「子どもの発達と保育」において、11名の生徒が「睦の園幼稚園」で実習体験をさせていただきました。

これまでの学習を踏まえ、保育の現場において幼児との関わりを学び、行動を観察し、幼児の遊びに対する奥深さや遊びを支える保育者の役割について体験しました。

はじめに行った絵本の読み聞かせ

では、園児たちを前に緊張した面持ちではありましたが、声の大きさやスピード、抑揚を意識しながら上手に語りかけていました。また、授業で制作したフェルト生地のボールをプレゼントし、最後には園児と遊び、ふれあいながら幼児の行動を観察・学ぶことができました。

以前から、睦の園幼稚園には、交流活動においてお世話になってお

り、今回も園児の皆さんをはじめ先生方にご協力いただきました。誠にありがとうございます。今後ともよろしくお祈りします。



シトカ市の魅力を伝えたい

国際姉妹都市（シトカ市）調査派遣団 根室高校1年

ひろた かいら **廣田 栞藍さん**(右) まるせ **丸勢 みずきさん**(左)



「空気が澄んでいて、人が温かいまちだった」と声を弾ませるのは、国際姉妹都市・アメリカ合衆国アラソカ州シトカ市を訪問した廣田栞藍さんと丸勢みずきさんです。

根室市とシトカ市は北洋漁業を縁に昭和50年に姉妹都市協定を締結。近年はコロナ禍もあり交流が停滞していた中、この10月、今後の交流の調査と担い手育成を目的に二人を含む5名が公式派遣団として訪問しました。二人は、シトカ市長を表彰した。訪問し、シトカ高校では授業を体験したほか、現地高校生へ英語で根室を紹介。時間をかけて資料を作り、発表前日まで表現を見直した発表は、好評だったそうで「練習の成果を発揮できた」と手応えを語ります。

滞在期間中、シトカ市民と英語で積極的に会話したが苦戦したという二人は、一方で、球技や現地イベントで住民と一緒にダンスを踊り交流したことに触れ、廣田さんは「言葉だけでないコミュニケーションで通じ合えた」丸勢さんは「英会話の実力が試される良い機会となった」と振り返ります。

今回の経験を通じて「海外でも通用するようさらに英語を学びたい（廣田さん）」「高校在学中のアメリカ留学を目指したい（丸勢さん）」と次の目標を力強く語る二人。「自分たちが同世代はもちろん、多くの根室市民にシトカ市の魅力を伝えることで、さらに交流の輪が広がれば」と話す二人が今後、交流の架け橋となることを願っています。



根室市ファミリーサポート事業 提供会員講習会を開催します

根室市ファミリーサポートセンターでは、子どもの預かりなどの援助を行いたい方(提供会員)に対する講習会を開催します。講習会への参加には、提供会員の登録が必要となります。

提供会員の要件

市内に在住する20歳以上の方で、センターが実施する講習会(計24時間)に参加でき、自宅またはセンターで安全に子どもを預かることができる方。なお、本年度のうちに受講できなかった講座は、次回以降開催する講座にて履修可能です。

講習会の日程・場所

日時: 11月15日(水)~18日(土) 9時~15時30分
場所: 図書館 2階集会室、3階視聴覚室

受講料

無料

申込締切

11月7日(火)

講習会の詳細・申し込みはお問い合わせください。

問合せ先: 市ファミリーサポートセンター《(-社)O'hana》 ☎(27)6972 番

宝くじ助成で 軽可搬消防ポンプ一式等を購入しました



市消防本部では、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業「地域防災組織育成助成事業(宝くじ助成)」の助成を受け、「軽可搬消防ポンプ一式」「防火防災教育用DVD」を購入し、西厚床女性防火クラブに配備しました。

この助成事業は、女性防火クラブ等の育成強化を図るための助成を行い、安全で災害に強い地域づくりを推進するとともに、宝くじの普及宣伝を目的としており、今回の購入により、地域における初期消火活動や火災予防活動の充実が図られることが期待されます。

市消防本部警防課予防・保安担当

根室市の人口

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| 令和5年10月1日現在の人口 (前月比) | |
| 世帯数: 12,168 世帯 (+12) | |
| 総人口: 23,148 人 (-4) | (うち外国人571人) |
| 男性: 11,087 人 (-6) | (うち外国人158人) |
| 女性: 12,061 人 (+2) | (うち外国人413人) |
| — 令和5年9月 1カ月の転出入等 — | |
| 転入: 54 人 | 出生: 11 人 |
| 転出: 35 人 | 死亡: 33 人 |
| その他の増減: -1 人 | |

価格高騰重点支援商品券発行事業



抽選会: 令和5年11月7日(火)に根室商工会館で行います。当選者にはハガキで当選通知を発送し、そのハガキと引き換えで景品をお渡しします。当選者には発送をもってお知らせします。

【主催】 根室市商店連合会・緑町商店街振興組合・桜ヶ枝町商店街振興組合・小島商店街振興組合・北海道社食生活衛生同業組合根室支部
【後援】 根室市・根室商工会議所
【お問い合わせ先】 GoTo商店街!お買い物ラリー事務局 根室市松ヶ枝町2丁目7番地 TEL:24-2062 FAX:24-2090