

広報ねむろ

5

2023
May

今月の表紙

屋根より高いこいのぼり!

端午の節句にあわせ、市立保育所でこいのぼりの飾りつけが行われました。例年より暖かい春の空の下、ゆらゆらと空を泳ぐこいのぼりを見上げながら、子どもたちは元気いっぱい外遊びをしていました。



特集

今年の春は
桜を見に行こう

特集

今年の春は

桜を見に行こう

毎年春、日本列島を北上する桜前線。今年は全国で

記録的な早さで開花しており、『日本一遅咲き』で知られる

根室の桜も例年より早く楽しめるかもしれません。今月号では、

フォトジェニック（写真映えする）な桜スポットをご紹介します。

根室市観光協会で
桜まっぷを
作成しました



根室市観光協会では、根室市内の桜スポットをまとめたマップを作成しました。

職員の手書きイラストによる温かみのある地図となっています。

観光協会・市役所商工労働観光課での配布ほか、観光協会ホームページでもご覧いただけます。



観光協会HP

清隆寺

150年以上前に北方領土・国後島から持ち帰られ、1903年に寄進された親木をはじめとする約30本のチシマザクラがお寺を囲むように枝を広げる桜の名所として知られています。



根室市役所

今年は令和6年5月供用開始予定の新庁舎の建設にあわせて、2本のチシマザクラが「引っ越し」をして最初の春を迎えます。



昨年6月に行った桜の引っ越し



根室簡易裁判所



根室地方合同庁舎

敷地内に咲くチシマザクラは、季節観測用の標本木となっており、2011年に根室測候所が廃止になってからは、市役所と観光協会が独自に観測を引き継ぎ、毎年「開花宣言」を行っています。



明治公園

噴水広場前の入口で来園者を迎える『ウェルカムツリー』といえる大きなチシマザクラのほか、国の近代化産業遺産に登録されている3基のサイロ側では、青い空と赤いサイロと薄桃色の可憐な桜とのコントラストを楽しむことができます。



総合文化会館



根室振興局

正面入口に向かって左手にあるチシマザクラは、振興局庁舎が冷たい北風をさえぎり、また、南からの温かい日差しを受けることから、根室の『早咲き』の桜として知られています。

まちの話題

「歴史の証人」として保存と活用を

4/22 陸揚庫シンポジウム ～リレートーク「陸揚庫を語ろう」～

終戦直後まで北方領土・国後島と根室市をつないでいた通信用海底ケーブルの中継施設『根室国後間海底電信線陸揚施設(通称：陸揚庫)』について、これまでの取り組みや歴史的価値を紹介するシンポジウムが開催されました。

陸揚庫は昭和4年、四島の漁業を支える通信インフラとして当時の通信省によって建築。その後、昭和20年8月28日のソ連軍による択捉島上陸以降の四島の緊迫した状況が、海底の電信線と陸揚庫を通じて至急電報や電話によって根室側に伝えられており、現在も道立文書館に、当時の電報21通と電話記録3件の実物が保管されています。このような建築物的価値・歴史的意義から、令和3年、北方領土関連施設として初めて、国の登録有形文化財に登録され、本年3月には保存・活用方法を協議する専門家会議分科会から、これ以上の施設の劣化を防ぐため、「覆いをかける」ことでの保護が提言されています。

シンポジウムで北海道博物館の右代啓視学芸員は、「四島の記憶・歴史・文化を後世へ継承するためのシンボルとして陸揚庫の保存活用を考えていきたい。」と話し、平成10年に立ち上げた陸揚庫保存会の会長として長年関わっている久保浩昭さんは、陸揚庫の周知に向けた動線の整備のほか「学生への郷土学習として活用しては。」と提案。久保さんの長男で、根室高校在学中に、北方領土根室研究会で活動した歩夢さんはオンラインで参加し、「若い世代への領土問題啓発など、この先の活用が大事だ。」と訴えていました。



有事に備えて自動車販売店との災害協定を締結

4/14 災害時協力協定締結式



釧路自動車販売店協会に加盟する、根室市内に店舗を構える自動車販売店6社と「災害時の協力協定」を締結しました。この度の協定は、大地震などの災害発生時に各社が保有する電気自動車を避難施設の非常用電源として活用するほか、食料などを運搬する貨物車両の貸与、住民の携帯電話などの充電用に店舗を開放する内容で、協定書を交わした石垣市長は「迅速で円滑な災害対応につながる。」と感謝を述べました。

柔軟かつ豊かな発想で新しい教育を

4/4 根室市立学校教職員辞令交付式



新たに教員となった新規採用者や転入した校長・教頭への辞令交付式が行われました。今年度の新規採用者は小学校11人、中学校9人、義務教育学校5人の25人。代表して根室市出身で、北斗小の教諭として教員生活をスタートする栗林風羽花さんへ波岸教育長から辞令が手渡されました。栗林さんは「子どもたち一人ひとりに合った関わり方や対応ができる先生になりたい。」と意欲を見せていました。

ねむろの祭りがかえってくる!!

6/18 | 第50回根室半島
磯釣全道大会

9/10 | 根室産業
フェスティバル

7/15~16 | 第65回ねむろ
港まつり

10/7~8 | 第31回根室
さんま祭り

7/19 | 根室盆踊り大会

1/1 | 納沙布岬初日詣

8/11~13 | 根室金刀比羅神社
例大祭

1/26~29 | ねむろバードランド
フェスティバル2024

8/26~27 | 2023根室
かに祭り

2/4 | 2024
ニムオロ冬の祭典

※各日程は4月24日現在の事務局案となっています。正式な開催日は今後、各協賛会・実行委員会において決定します。変更となる場合がありますので、ご注意ください。

市民活動のひろば

古本市の実行委員を募集しています

古本市実行委員会

6月上旬に開催する古本市のボランティアスタッフとして、前日までの本の整理・陳列と、当日の会場運営を行います。益金で児童書を図書館に寄贈します。お手伝いいただける方は、図書館備え付けの申込用紙に記入のうえ提出してください。図書館ボランティアの活動1回につき、100ねむろポイントが付きます。

- **活動日** 古本市の1、2カ月前から当日まで
- **活動時間** ご都合のよいとき
- **活動場所** 市図書館
- **対象** どなたでも
- **会費** なし
- **連絡先** 大宮
☎090-2454-5817



乳幼児期からの虫歯予防に

3/17～28 根室歯学会から歯ブラシと絵本の寄贈



根室歯学会（島 優会長）より、サンスター株式の協力ののもと、「歯ブラシ」1,120本と「おはなしえほん」600冊が市に寄贈されました。乳幼児期は、これから虫歯を予防していくために歯みがきなどの習慣を身につける、とても大切な時期です。ちいさいうちから虫歯予防教育に活用してもらおうと、用品は市内の保育所（園）・幼稚園・認定こども園の9施設に通う子どもたちの元へ届けられました。



インフォメーション



市フェイスブックでは、
情報を随時更新して
います！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

「乳がん検診」「骨粗しょう症検診」を実施します

令和5年度の乳がん検診と骨粗しょう症検診を実施します。
なお、ご希望の検診のみを受診することができます。

【乳がん検診】

対 40歳以上の女性（令和5年度中に40歳となる女性を含む）
※令和4年度に受診された方は、今年度受診することができません。

日 6月9日(金)～11日(日)
料 1,800円

【骨粗しょう症検診】

対 令和5年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目の年齢になる女性
※すでに骨粗しょう症の診断を受けた方や、現在治療中の方は受診できません。

日 6月10日(土)
料 500円

【共通事項】

場 児童デイサービスセンター
受付時間および定員 ①8時30

分～9時・20名②9時30分～10時・20名③10時30分～11時・10名④12時30分～13時00分・20名⑤13時30分～13時50分・20名
申込期間 5月9日(火)～16日(火)
(土・日・祝日・閉庁時間を除く)
※検診料金については、無料規定があります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 市保健課健康推進担当
☎ (23) 6111番
内 2140・2118

子育て教室「あそびの広場」参加親子を募集

子育てに必要な学習や親子のコミュニケーションを図る機会を提供し、日常における育児相談・情報交換の場として開催する子育て教室「あそびの広場」への参加親子を募集します。

日 6月22日(木)～令和6年2月22日(木)10時15分～11時30分(月1回を予定)
場 総合文化会館ほか

対 平成31年4月2日～令和3年11月生まれのお子さんとその保護者

定 25組(受講申込が5組以下の場合、開催中止になる場合があります)
受講料 無料(別途保険料がかかります)

かります)

募集締切 5月31日(水)

申・問

市子育て相談所「ぶらんこ」

☎ (24) 3482番

つどいの広場「クルクル」

☎ (24) 9696番

自動車税種別割・軽自動車税種別割の納期限を忘れない

自動車税種別割および軽自動車税種別割は毎年4月1日現在で運輸支局などに登録されている自動車の名義人(所有者)にかかる税金です。5月に北海道または根室市から納税通知書が送付されますので、忘れずに納付しましょう。

納付は金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアのほか、スマートフォンなどを使用したキャッシュレス決済も可能です。納期限までに必ず納めましょう。

【自動車税種別割】

納付期限 5月31日(水)
問 根室振興局税務課納税係

☎ (24) 5466番

【軽自動車税種別割】

納付期限 6月5日(月)
問 市税務課納税担当

令和5年度

市道工事实施のお知らせ

工事予定期間 令和5年5月～令和6年1月

令和5年度は主に下記の工事を実施する予定です。
調査のため隣接地への立ち入りや交通規制を行うことがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

舗装新設工事

- 望洋団地2号線(駒場町3丁目)
- 琴平1号線(琴平町1丁目)

橋りょう補修工事

- フレシマ橋(別当賀)

街路灯LED化工事

- 街路灯LED化更新(市内一円)



問合先 市都市整備課都市事業担当
☎ (23)6111番 内線 2285・2286

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します。

対 ①令和5年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 ②60歳～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方

※過去に市の助成を利用して接種を受けたことがある方は対象となりません。①に該当する方にはハガキでお知らせします。
助成金額 5,100円
※助成額を超える分は、自己負担となります。

実施医療機関

江村精神科内科病院、岡田医院、市立根室病院、市立歯舞診療所、道東勤医協ねむる医院、トキワ医院、根室共立病院

問 市保健課健康推進担当
☎ (23) 6111番
内 2117・2140

根室病院 立新

さかい ひでつぐ
坂井 英世 医長

すずき たけひさ
鈴木 雄久 医長

診療科

○循環器内科

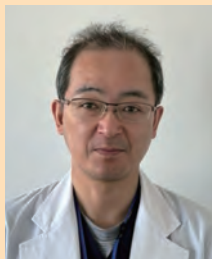
医学博士

日本内科学会認定内科医

日本循環器学会専門医

CRT / ICD実施資格

特殊カテーテルによる経皮的冠動脈形成術実施資格



診療科

○整形外科

日本整形外科学会専門医

身体障害福祉法指定医

難病指定医



入職にあたってひとこと

何か心配なこと等があれば気軽にご相談下さい。
根室は、気候は寒く風は冷たいですが、人情は
温かいと思う今日この頃です。

病院のみならず市民皆さんと触れ合っていきたい
と思っていますので、宜しくお願い致します。

入職にあたってひとこと

微力ではありますが、根室の医療に役立て
られるように努めたいと思っています。

献血のご協力をお願いし
ます

北海道赤十字血液センター釧
路事業所による移動献血車「ひ
まわり号」が巡回しますので、
献血のご協力をお願いします。

日・場

●5月9日(火) 根室市役所・9
時～11時30分、13時～16時30分

●5月10日(水) 北海道釧路方面
根室警察署・9時～11時、マル

ハン根室店・11時30分～13時、
ツルハドラッグ根室店・15時～

17時

●5月11日(木) 北海道根室保健
所・9時～11時、北海道根室振

興局・12時30分～16時

問 市保健課健康推進担当

☎(23) 6111番

内 2140

優良勤労青少年表彰者の
推薦を

令和5年度根室市優良勤労青
少年表彰の候補者推薦を受け付
けています。

表彰基準 市内に住所を有し、

令和5年4月1日現在、市内中

小企業などの同一事業所に5年

以上継続勤務する平成5年4月

2日以降に生まれた方で、勤労
意欲が旺盛かつ、他の模範とな
る方

推薦締切 5月19日(金)

推薦方法 市ホームページ(商
工労働観光課)に掲載の推薦書

を提出してください。

表彰日 7月26日(水)(予定)

申・問 市商工労働観光課労政
担当

☎(23) 6111番

内 2271・2272

人権擁護委員の日「特設
なんでも相談所」が開設
されます

根室人権擁護委員協議会で
は、6月1日の「人権擁護委員
の日」にあわせて「特設なんでも
相談所」を開設します。

相談の秘密は堅く守られ、予

約は必要ありません。学校での

いじめや体罰、家庭内の困りご

とやご近所とのめんどろなど、

どんなことでも相談をお受けし

ます。

一人で悩まず、まずは相談し

てみませんか。

日 6月1日(木)13時～16時

場 総合文化会館第2講座室

☎ 釧路地方事務局根室支局
(23) 4874番

広報ねむろ4月号 掲載情報の誤りについて

まちの話題

P17.【根室市スポーツ奨励賞表彰式】

誤：高橋さんの代理で出席した父の^{たいき}大樹さんら
4人に表彰状を贈ると

正：高橋さんの代理で出席した父の^{ひろき}大樹さんら
4人に表彰状を贈ると

ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

電柱にカラスの巣を見つ
けたら「ほくでんネット
ワーク」までご連絡を

春から初夏にむけてカラスの
巣作りが盛んになり、市街地で
は電柱にも巣が作られます。
巣の材料には、ハンガーや針
金などの金属が使われることも
あり、この金属が電線に触れる
と停電の原因となる場合があり
ます。

電柱にカラスの巣を見つけた
ときは、ご連絡ください。

問 北海道電力ネットワーク(株)

根室ネットワークセンター

☎ 0120(06)0695番



带状疱疹ワクチン接種 費用の一部を助成します



带状疱疹の発症を予防し、り患後の重症化や後遺症を防ぐことを目的として、带状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成します。

対象 根室市に住民登録があり、接種日における年齢が50歳以上80歳以下の方
※医師が必要と認める場合は、81歳以上の方も接種可能

助成額 接種費用の2分の1

【不活化ワクチン（2回接種）】

接種1回につき10,000円を上限に1人2回まで

【生ワクチン（1回接種）】

接種1回につき4,000円を上限に1人1回まで

※助成額を超える分は、自己負担となります。

※市外の医療機関で接種した場合は、助成対象外です。

接種医療機関 江村精神内科病院、岡田医院、市立根室病院、道東勤医協ねむろ医院、トキワ医院、根室共立病院

※接種の際は、事前に医療機関へお問い合わせください。

問 市保健課健康推進担当 ☎ 23-6111 内線 2140

聞こえない・聞こえにくい人のための手話言語講座を開催

聴覚に障がいのある方や、「聞こえ」に不安をもつ方、また、「聞こえ」に問題を抱えている方がご家族・ご友人におり、手話言語に興味のある方などを対象とした手話言語講座を開催します。わかりやすくゆっくりと進めます。簡単なあいさつや指文字などを覚えて、コミュニケーションの幅を広げてみませんか。

日 6月15日(木)～7月13日(木)
(計5回) 毎週木曜日10時30分
～正午
場 福祉会館大会議室
対 聴覚に障がいのある方、「聞こえ」に不安をもつ方、手話言語に興味のある方
料 無料
定 10名
申込期間 5月8日(月)～26日(金)
申・問 市社会福祉課福祉担当
(23) 6111番
内 2165

「移動公民館講座」の開催
希望者を募集します

市公民館では、お住いの地域会館などを利用し、様々な講座を開催する「移動公民館講座」の実施を希望される方を募集しています。
ご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。
相談受付 平日9時～17時
問 市公民館事業担当
(24) 3188番
FAX (23) 6172番

特定計量器定期検査の受検を忘れずに

計量法に基づき、市内事業者を対象とした特定計量器定期検査を実施します。
計量法により、はかり、分銅およびおもりを取りや証明に使用する場合は、2年に一度は都道府県知事が行う検査を受けることが義務付けられています。
対象となる方は必ず受検してください。
また、新たに定期検査の対象となる計量器を有する事業者はお問い合わせください。
日 6月6日(火)～8日(木)、6月

第1回 最東端ねむろシーサイドマラソン 開催決定!!

今年、4年ぶりに「最東端ねむろシーサイドマラソン～北方領土を望む～」を開催します。
多くのランナーのご参加をお待ちしております。

開催日 8月20日(日)

参加料

【ハーフ・10km・5km】

大人 5,500円 中高生 2,500円

【3km・1km】

1人 1,500円

完走賞

花咲ガニ1杯(全種目)

参加記念品

フェイスタオル(ハーフ・10km・5kmのみ)

申込期間

5月9日(火)～6月30日(金) ※消印有効

申込・問合先

市青少年センター内

「最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会」

☎ (23) 5982番 FAX (24) 7212番



▲大会公式HP

「一般曹候補生」を募集

防衛省では、一般曹候補生を

13日(火)～15日(木)
対 はかりを取りや証明に使用する市内事業者(令和3年度の受検実績に基づき、検査日時・場所などを個別にハガキにて通知します)。
問 市商工労働観光課商工振興担当
(23) 6111番
内 2271・2272

募集しています。
種目、資格、試験日および会場
●一般曹候補生(陸海空自衛隊) 33歳未満/5月20日(土)/陸上自衛隊釧路駐屯地
身分 特別職国家公務員
※受付期間および年齢計算期日は種目により異なるため、お問い合わせください。
問 自衛隊根室地域事務所
(24) 3651番

学芸員日誌



学芸員 外山 雅大

学芸員の朝活のススめ・朝の森は楽しい

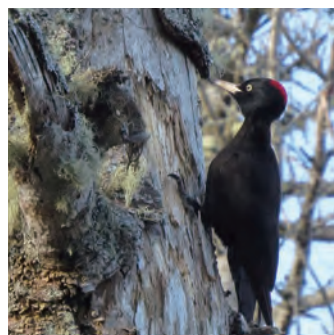
根室にもようやく遅い春がやってきました。できることから、「ずっと森の中で生き物たちを観察していきたい！」のですが、さすがにそういうわけにもいかないで、せめてもと思い朝活をはじめました。



朝の温根沼に舞うオオハクチョウ



朝活のコーヒータイム



朝活で出会ったクマゲラ



朝活で見つけたゼンソウ
フキノトウ、ギョウジャニンニク

朝、5時半に起き、仕事の準備をして森に向かいます。出勤まで2時間弱、まずはライフワークにしている小さなフクロウ、オオコノハズクの巣箱に仕掛けたモニタリング用の録画器材のバッテリー交換とオジロワ

シの繁殖状況の確認をします。

林道や鹿道を散策すると、クマゲラやエゾライチョウに出会ったり、ヒグマの足跡やフンを見つれたり…と毎日楽しい朝を過ごしています。天気の良い日にはコーヒーを淹れて、鳥たちの声を聞きながら贅沢な時間を過ごします。

朝活をするようになって、出勤後の仕事もはかどっている？気がします。皆さんも早起きをして根室の自然の中で朝活を楽しんでみてはいかがでしょうかでしょう？

根室の森にはヒグマも暮らしているのです、クマ鈴やクマスプレーを装備して安全に注意しながら楽しみましょう。

市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

根室こぼれ話

繊細な温度感覚の根室人

昭和59年5月24日の根室新聞に、『一年間のエネルギー支出、全道で根室市が最高』という記事が載っている。北海道消費者協会が各都市の年間エネルギー支出額を調べた結果、当市が十二万五千九百円と悠々のトップに輝いたのだ。

最も少なかったのは札幌市の十一万五千六百円で、その差はおよそ一万円。さほど大きな差ではないものの、根室人の家計費が余分にかかっているというのは、あまりうれしい話ではない。

道東の都市では釧路市が平均を上回っているが、帯広市は平均以下となっている。帯広のような内陸の町は冬の寒さが厳しい反面、夏場は暖かく、年間で見ると暖房の期間が短いのだろう。今から40年近く前の調査ではあるが、現在もこうした傾向は変わっていないように思われる。

随分昔のことではあるが、筆者が両親と名古屋の親戚を訪ねた際、どの部屋の戸も大きく開かれていて、爽やかな春風が吹き込んでいた。両親はその風にじっと耐えていたらしく、おいとました後で、「内地の人はよくもまあ、あんな寒い家に暮らしているものだ」と感心していたことを思い出す。

根室人の温度感覚は日本中のどの地域の人と比べても、繊細・鋭敏なのかもしれない。

根室市史編さん員 小坂井 敏厚
市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援



健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード
行政pt対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、
健診・相談窓口などが中止等となる場合
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 図 市保健課健康推進担当 Tel (23)6111 番 (内線2118・2131)			
4カ月児健診	5月10日(水)	11時55分～12時35分	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	5月9日(火)	13時00分～14時00分	会場:図書館
1歳6カ月児健診	5月18日(水)	12時00分～12時45分	会場:児童デイサービスセンター
3歳児健診	5月11日(水)	12時00分～12時45分	会場:児童デイサービスセンター
離乳食教室	5月16日(火)	13時00分～14時00分	会場:総合文化会館実習室
幼児食教室	5月15日(月)	13時00分～14時00分	会場:総合文化会館実習室
ファーストバースデイ すくすく健康相談・5歳児相談 (は個別相談とします)			
子育て相談所「ぶらんこ」 図 まつもと保育所2階 Tel (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時00分～17時00分	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和5年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時00分	会場:まつもと保育所/こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	9時15分～11時30分	会場:つどいの広場フルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日	9時15分～11時30分	会場:つどいの広場フルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】
いこ～よ(旧移動ふれあい) 1歳6カ月～就学前の親子	5月18日(水)	10時00分～11時30分	会場:青少年センター【要予約】 親子とも上靴を持参してください。 ※問合先:子育て相談所
つどいの広場「フルクル」 図 明治交番横道営住宅1階 Tel (24)9696 番			
つどいの広場フルクル 「ピース」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日 (水・木は午後のみ) ※18日(水)は午前もありません。 19日(金)10時～ 「保健師ミニ講座」	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) 【要予約】※問合先:つどいの広場
保育所開放 図 まつもと保育所 Tel (23)5821 番、こまば保育所 Tel (24)3693 番、落石保育所 Tel (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	5月は中止とします。 6月14日(水) (予定)	10時00分～11時00分	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23)6111番 (内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24)9065番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

5月26日(金)10時～16時

会 市役所地下和室

問 市市民相談室

☎ (23)6111番 (内線2441)

釧路弁護士会法律相談

5月11日(木)

14時～17時

会 総合文化会館第一講座室

問 釧路弁護士会

☎ 0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

●行政相談

5月17日(水)

13時30分～15時30分

会 市役所地下和室(担当:総務省
行政相談委員 伊藤・奥田)

問 釧路行政監視行政相談センター

☎ 0154(23)1100番

●釧路年金事務所相談【要予約】

5月23日(火)13時～17時

5月24日(水)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎ 0154(61)6000番

●お酒でお悩みの方相談

5月19日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎ (23)6111番 (内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎ (23)6111番 (内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎ (23)2859番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎ (23)6111番 (内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

5月11日(水)・25日(木)

11時～14時30分

会 総合文化会館特別会議室

問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23)6111番 (内線2165・2172)

●女性の健康相談

5月10日(火)10時～16時

問 根室保健所 ☎ (23)5161番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体

検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎ (23)5161番

●ことばの相談【要予約】

問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23)6111番 (内線2165)

病院ガイド

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00		○			
乳腺外来（乳がん検診）5月19日（金）・30日（火）※要予約					
心臓血管外来 5月11日（木）・25日（木）※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	予約 5月8日 22日		予約 5月10日 24日		
膝・リウマチ外来 5月11日（木）・25日（木）					
肩関節外来 5月18日（木）					
産婦人科 ★5月1日（月）・2日（火）・8日（月）は休診となります。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科 ★原則、予約診療となります。					
8:30～11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30～11:00		○	予約	○	○ 第1・3・5週
13:30～15:00	予約				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30～15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30～11:00	○	○		○ 5月11日	○ 5月12日
13:30～15:00	○	○		○ 5月11日	
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

市立根室病院 ☎（24）3201 番

	月	火	水	木	金
★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。					
内科専門外来（予約の方）	消化器内科	○	○	○ （午前のみ）	
	循環器内科	○	○ （午前のみ）	○ （午前のみ）	
	呼吸器内科				○
	血液外来	○ （午前のみ）	○ （午後のみ）	○ （午後のみ）	
	不整脈外来				○ 5月12日
	未就学児		○ 13:30～14:00	○ 13:30～14:00	
小児科予防接種等	小学生以上		○ 15:00～16:00	○ 15:00～16:00	
	乳児検診		○ 13:00（予約制）		
	慢性疾患		○ 14:30～15:30	○ 14:30～15:30	
	【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。				

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。
 ※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

5月21日	市立歯舞診療所 ☎（28）2014番	5月28日	道東勤医協ねむろ医院 ☎（22）2563番
6月11日	根室共立病院 ☎（24）4736番	※5月7日、14日、6月4日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 （上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）



根 高 通 信

「卒業式・入学式」を挙行了しました

去る3月1日（水）、「第75回卒業証書授与式」が執り行われ163名の生徒がそれぞれの進路へ向かって新たな一步を踏み出しました。今回卒業した生徒たちが入学したときは新型コロナウイルスの影響で新入生と教職員のみでしたが、卒業式は昨今の状況を踏まえ制限付きですが保護者ご列席にて実施することができました。

4月10日（月）には「令和5年度入学式」が執り行われ新入生151名の入学が許可されました。前述の卒業式に続き今年度の入学式も保護者ご列席で実施し、式終了後は各ホームルーム教室の様子も参観していただきました。
 新型コロナウイルス感染対策が必要なくなるのにはまだまだもう少し時間がかかるかと思いますが、少しずつ

以前のような活動ができるよう取り組んでまいりますので保護者の皆様、市民の皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



本校のホームページも随時更新しています。





市民皆さまに楽しんでもらうことが一番

「フォトジェニックな近代化産業遺産ランキング全国1位」

日本一遅咲きの桜×根室の映えるサイロ

ライトアップ実行委員会

実行委員長

はやかわ

はじめ

元 さん

5月6日から明治公園で行われるライトアップ事業。実行委員会の早川元実行委員長は「日本一遅咲きの桜」と『渋沢栄一氏ゆかりの歴史あるサイロ』2つの根室が誇る魅力に思いをはせてほしい。」と話しています。

毎年春、全国を北上する桜前線は根室の『千島桜』の開花で終着駅に到着し、また、明治公園のシンボルである『サイロ』は、かつて公園が牧場だった時代に建設されたもので、当時の牧場経営には、来年発行となる新一万円札の肖像・渋沢栄一氏に関わっており、どちらも観光資源として注目されています。

ライトアップ事業は2年前、これらの観光資源を生かしつつ、「コロナ禍の中で市民のために何かできないか」という思いでスタート。毎年バージョンアップを重ね、「昨年は延べ2,900人以上が来場しており、だんだん知名度が高くなってきた。」と早川さんは手ごたえを語り、新型コロナウイルスの位置づけが変わることも踏まえ、「今年からは『持続可能な事業に』をテーマに市外の方を含め、大勢ご来場いただきたい。」と力を込めます。

「観光の魅力発信には、まず、地域住民である市民皆さまに楽しんでもらうことが一番。」と言う早川さんは「ぜひ、来場し、たくさん写真を撮って、SNSなどで発信してほしい。」と呼びかけていました。



日本一遅咲きの桜×

フォトジェニックな近代化産業遺産ランキング全国1位

根室の映えるサイロ ライトアップ

■とき

2023

5.6 sat ~ 14 sun

18:30~20:30

荒天中止

■ところ 明治公園



▲観光協会HP



▲観光協会Twitter

編集後記

本紙5ページに現時点での今年度のイベント開催予定を掲載しました。いよいよ各種イベント・行事が本格再開となりそうな本年。皆様にも多くの楽しい話題をお届けできるよう広報担当5年目、まい進してまいります！
(S)

根室市の人口

令和5年4月1日現在の人口	(前月比)
世帯数: 11,991 世帯	(-79)
総人口: 23,140 人	(-251)
(うち外国人 400人)	
男性: 11,077 人	(-126)
(うち外国人 94人)	
女性: 12,063 人	(-125)
(うち外国人 306人)	
転入: 96 人	出生: 5 人
転出: 317 人	死亡: 35 人
その他の増減: ±0 人	

「高齢者優待バス券」の利用路線を拡大しました

70歳以上の方に交付している優待バス券が、令和5年4月より、以下の路線でも使用できるようになりました。引き続き市内の移動にご利用ください。

- 中標津線（厚床～明郷） ※令和5年9月30日まで
- 中標津空港線（有磯営業所～伊藤牧場前）
- 落石線（市立病院前～落石港〈試験運行〉）

問合先 市介護福祉課高齢者包括支援担当 ☎(23)6111番 内線2174

