

# 広報ねむろ

3

2023  
March



特集

つながる  
ファミリーサポートセンター

## 今月の表紙

### 睦の園幼稚園 防火豆まき

市焼死者事故防止強調週間中の2月3日、睦の園幼稚園で防火豆まきと防火教室が行われました。参加した1歳から6歳の73人の子どもたちに、消防職員が防火クイズなどを実施。鬼が登場すると小さい子が逃げる中、年長さんは勇気をもって立ち向かい、「ゲームばかりしません」「お父さんとお母さんの言うことを聞きます」などと約束。自分の弱い心とたたかい、豆に見立てた紅白球で鬼をやつけると、鬼はみんなの悪いところを持って逃げて行きました。

# つながる

特集

## ファミリーサポートセンター

令和4年9月より、根室市のファミリーサポートセンター事業が始まりました。通院や買い物などの保護者の都合や、保育所や学校が休みになったときなど、「お子さんを預かってほしい方」と「預かることができる方」をつなぎます。

### 「ファミリーサポートセンター」って？

#### ファミサポの仕組み

ファミリーサポートセンター（通称：ファミサポ）とは、子どもの預かりなど、育児を手伝ってほしい方（利用会員）と育児のお手伝いをしたい方（提供会員）が、子育てを地域で相互援助する仕組みです。（有償）  
利用料は利用会員から提供会員へ直接支払われます。

#### 会員数

現在の会員数は、利用会員が98家庭、提供会員が12人、両方会員が13家庭で、194人のお子さんが登録されています。

#### 援助活動時間

午前7時30分～午後7時までの間で、必要とする時間をお知らせください。

#### 活動報酬（30分あたり）

- ①平日（月～金曜日）
  - ・午前9時～午後5時 400円
  - ・上記以外の時間 500円
- ②土・日曜日・祝日
  - ・午前9時～午後5時 500円
  - ・上記以外の時間 600円

※きょうだいを同時に預ける場合は、2人目以降は半額となります。

※利用料（活動報酬）は、令和4年度の金額です。



写真提供 O'hana

### 利用するにはどうすればいいの？

#### 会員の要件

- ①利用会員（手助けを必要とする方）
  - ・市内に在住し、生後56日～小学校6学年の子どもの保護者
  - ・センターが実施する説明を受けられることができる方
- ②提供会員（お手伝いができる方）
  - ・市内に在住し、主に自宅で安全に子どもを預かることができる、20歳以上の方
  - ・センターが実施する説明会および講習会を受けられることができる方
- ③両方会員
  - ・①と②の両方を兼ねる方

※説明会および講習会は不定期で開催しますので、詳しくはセンターにお問い合わせください。

#### 会員登録

ご利用には、会員登録が必要です。お子さまやご家族の簡単な情報をお伝えください。

「O'hana」のLINEおよびInstagramからも登録が可能です。

【LINE ID】 o..hana

【Instagram】 ohana.nemuro

会員向けイベントや交流会なども開催予定です。すぐに利用する予定がなくても、もしものときのためにぜひご登録ください。



▲利用会員登録



▲提供会員登録

# 活動はどんなふうに行われるの？

## ① 会員登録

利用会員（Aさん）



- ・会員登録
- ・利用申し込み

提供会員（Bさん）



- ・会員登録
- ・講習会の受講

## ② 援助活動の 依頼・実施

ファミリーサポートセンター（O'hana）

・ B さんを紹介

・ A さんの援助の打診

預かりに関する事前の打ち合わせ（センター立ち合い）



預かりの依頼

センターを經由

預かりの実施



## ③ 活動後

Bさんに活動報酬  
（料金）の支払い

ファミリーサポートセンター  
に活動記録を報告

## 交流イベントを開催しました

ファミリーサポートセンターでは、12月24日にクリスマスイベントを開催しました。

お買い物ごっこやビンゴゲーム、リトミックなどで楽しみながら、交流を深めました。

同時に、ファミリーサポート説明会も実施。

今後も開催を予定していますので、ぜひ参加してみませんか。

興味のある方は、まず会員登録をお願いします。



写真提供 O'hana

## 問合せ先

- ファミリーサポート事業および制度に関すること

こども子育て課こども子育て担当

TEL (23) 6111 番（内線 2179）

- 会員登録および利用申し込みに関すること

根室市ファミリーサポートセンター

（受託者：一般社団法人 O'hana） TEL (27) 6972 番

# 知ってほしい、 根室市のごみ処理の現状



根室市じん芥焼却場



根室市ごみ埋立処分場



根室市資源再生センター

問合せ 市市民環境課環境衛生担当 TEL (23) 6111 番 内線 2127

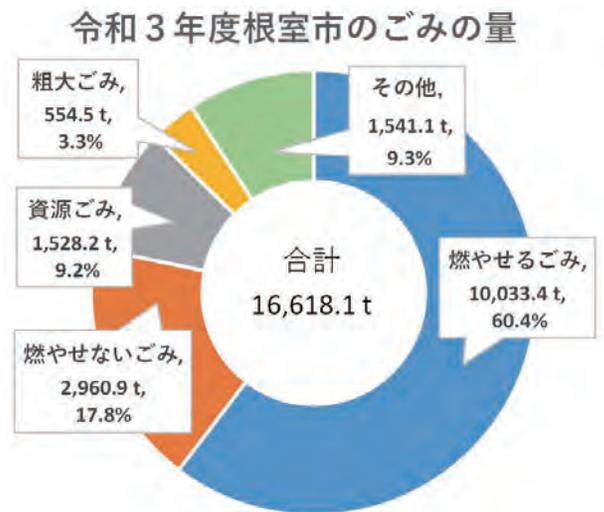
皆さんの生活に欠かせないのが「ごみの処理」。普段何気なく処理しているごみですが、近年は「ごみを減らす」「ごみを再資源化する」という取り組みが進められています。今回は、根室市のごみ処理の現状について、お知らせします。

## 根室市のごみの量

令和3年度の根室市の施設におけるごみの処理量は、約16,618トンとなっており、市民の皆さまのごみの排出抑制の協力により、ここ数年減少傾向にあります。

なお、市民1人当たりの1日排出量は約880gとなっています。

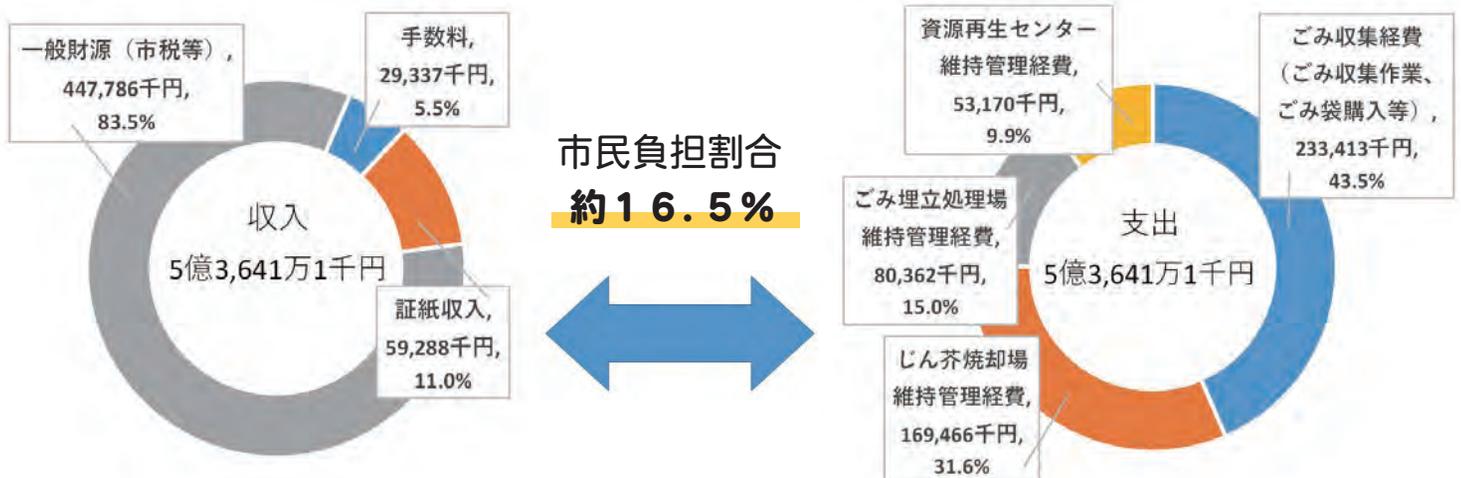
さらなるごみの減少のため、今後ごみの分別、リサイクルなどのごみの排出抑制にご協力をお願いします。



## 根室市のごみの処理にかかる経費

令和3年度におけるごみの処理に係る経費の収支は、ごみ処理手数料や証紙付ごみ袋代金などの収入が約8,863万円に対し、ごみの収集作業車・ごみ処理施設の維持運営に係る支出が約5億3,641万円、

市民の皆さまの本人負担割合は約16.5%となり、本来、市民の皆さまに負担していただく割合(33%)を大幅に下回っています。



## ごみの循環型社会形成へ

令和3年度のごみの処理量16,618トンのうち、空缶・ペットボトルなどの資源ごみや、最終処分場で解体した金属類、町内会等の廃品回収品によって再資源化出来た数量は、約2,385トンとなりました。

これらの再資源化ごみにつきましては、道内・国内の再利用施設において、衣服などのエコ製品製造の際の材料として再利用されます。

市では、不要となったごみも再資源化して活用する「循環型社会」への取り組みを継続してまいりますので、市民の皆さまも引き続きご理解とご協力をお願いします。



## ごみ出しの際のおねがい

### ごみの分別の徹底を

ごみの戸別回収の円滑化のため、市では皆さまにごみの分別をお願いしています。

きちんと分別されないまま排出すると、収集作業車の火災や、ごみ焼却炉の劣化を助長してしまいます。

ごみを出す人・処分する人がお互いに気持ち良くごみの処分ができるよう、ごみの分別の徹底をお願いします。

### 朝8時までにごみ出しを

収集作業車は、朝8時より出動し収集を行いますので、当日の朝8時までにごみ出しをお願いします。

ごみの種類によっては、午後から収集を行うものもありますが、朝の収集時に他の資源ごみ・粗大ごみの排出状況も確認しておりますので、すべてのごみを朝8時までに出していただきますようご協力をお願いします。

### スプレー缶は、ビン類の日

近年、中身の入ったスプレー缶を燃やせないごみとして排出し、収集作業車の爆発・火災が起きています。

作業員の安全確保のためにも、スプレー缶は中身を空にして「ビン類」の日に出してください。

なお、スプレー缶の中身が処理出来ない場合は、市役所市民環境課へお持ちください。

## 資源ごみ用透明袋は市販の袋も使用可

資源ごみは、透明または半透明の袋に入れて出させていただきますが、市で配布している資源回収袋のほか、市販の透明・半透明の袋でも排出が可能です。

資源分別の際の量に応じて、市販の袋を使い分けて排出していただきますようご協力をお願いします。



## 生ごみを減らす取り組み

生ごみを減らす取り組みとして、市では、コンポスト容器の購入代金の一部助成を行っております。

市内の指定店で購入したコンポスト容器代が助成対象になります。

購入を検討されている場合は、事前に市役所市民環境課へお問い合わせください。





# 下水道で快適な暮らしを 水の未来を守りましょう！

市では、市民生活を支える重要なライフラインの1つとして公共下水道事業を実施しています。公共下水道は、各家庭で水洗化工事を行うことにより初めて機能が発揮されます。悪臭やハエ・蚊などの発生が減ることで街が清潔になり、私たちの生活環境は改善していきます。

また、公共下水道は貴重な水資源の循環において重要な役割を果たしています。汚れた水は下水道管を通して、根室下水終末処理場に集められ、きれいに処理してから川や海に戻されます。水洗化が進まなければ、下水道が本来発揮すべき水質保全などの効果も半減してしまいます。

…… まだ水洗化工事をされていない家屋の皆さんのご協力をお願いします！ ……

## 排水設備（水洗化）工事の手続きと流れ

申請・申し込みなどの手続きは、排水設備指定工事店がすべて代行します！

01

水洗化工事の見積りを工事店に依頼

02

工事店からの見積り内容・図面などを確認し、工事を依頼

03

工事店が市へ工事の申請



04

工事店が台所、風呂、トイレから公共汚水桝までの排水管などの工事を実施

05

工事終了後に市が検査を行い、公共下水道の使用開始！



## 水洗便所改造資金融資あっせん制度

清潔で快適な生活を送るため、市では水洗便所改造資金融資のあっせんを行っています。

貸付利息は現在年利 1.75% ですが、下水道処理区域公示後3年以内に工事をされる方には利息の全額、3年を経過した方には利息の2分の1を市が負担します。あっせん限度額は便器1基につき50万円、雑排水（台所やお風呂など）10万円、償還回数は最高で60回以内（5年）で、元利均等月賦償還となります。

水洗便所改造資金融資あっせん制度を利用される場合には、工事店が申し込みを代行します。

### 下水道の正しい利用をお願いします！

- 台所では、油や生ごみを排水口に流さないでください。特に、工場・飲食店では油類を除去する器具を設置して定期的に清掃し、油などを回収してください。
- トイレでは、トイレットペーパー以外のもの（ちり紙・ティッシュペーパー・紙おむつなど）は絶対に流さないでください。
- お風呂・洗面所で、髪の毛や石けんなどは排水口になるべく流さないようにしてください。



### トイレが詰まったとき

大抵のつまりは、市販の「ラバーカップ」で直せますので備えておきましょう。

それでも直らないときは、排水設備指定工事店または市までご連絡ください。



問合せ 市下水道課下水道普及担当 Tel (23) 6111 番 (内線 2004)

令和5年度

# 根室市市民交通傷害共済 会員募集

## 根室市市民交通傷害共済とは？

根室市市民交通傷害共済は、市民一人ひとりが会費を出し合い、交通事故に遭ってけがなどをされた方に見舞金を支給し助け合う制度です。根室市に居住し、住民登録をしている方であればなたでも加入できます。



問合せ 市市民環境課交通市民生活担当 TEL (23) 6111 番 (内線 2123・2124)

### ■受付開始日

令和5年度会員は3月1日から  
※共済期間中は年度の途中でも加入申込ができます。

### ■共済会費

一般 600 円 高校生以下 400 円  
※生活保護世帯の方は、市が負担します。また、準要保護世帯の方は、半額を市が負担します。

### ■共済期間

令和5年4月1日（年度途中で申し込みの方は加入承認の日）から令和6年3月31日まで

### ■申込方法

- ①加入申込書は、町会加入の方は各町会から配布されます。幼稚園・保育所児童や小中学生・高校生は、各学校などから配布されます。
- ②加入申込書に必要事項を記入し、会費を添えて町会や学校などに申し込みをしてください。
- ③町会未加入の方は、市役所交通市民生活担当（窓口3番）または歯舞支所の窓口で、直接申し込みをしてください。

### ■見舞金の支給申請

- ①道路交通法に規定する車両による運行中の人身事故が、見舞金支給の対象となります。
- ②見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から1年以内です。忘れずに請求してください。

### ■請求するときに必要なもの

市民交通傷害共済会員証、交通事故証明書（人身事故扱い）、診断書（市指定のもの・自賠責診断書も可）、死亡診断書（死亡事故の場合）、印鑑、その他市長が指定する書類。

### ■共済見舞金支給の除外

- ①道路交通法に規定する道路以外の場所における車両の運行による交通事故。
  - ②災害対策基本法に規定する災害による交通事故。
  - ③無免許、酒気帯び、速度違反による運転者と同乗者。
  - ④自殺行為または犯罪を目的とした運転者と同乗者。
  - ⑤故意または重大な過失による交通事故。
- ※スピード違反、一時停止違反、シートベルト未着用などの違反行為がなく、交通法規を遵守している方が、見舞金の支給対象者となります。

### ■見舞金基準額表

等級	傷害の程度	基準額
1 等級	死亡した場合	120 万円
2 等級	実日数入院治療期間9カ月以上	75 万円
3 等級	実日数入院治療期間6カ月以上	60 万円
4 等級	実日数治療期間 6 カ月以上	36 万円
5 等級	実日数治療期間 5 カ月以上	30 万円
6 等級	実日数治療期間 4 カ月以上	24 万円
7 等級	実日数治療期間 3 カ月以上	18 万円
8 等級	実日数治療期間 2 カ月以上	15 万円
9 等級	実日数治療期間 1 カ月以上	12 万円
10 等級	実日数治療期間 2 週間以上	9 万円
11 等級	実日数治療期間 1 週間以上	6 万円
12 等級	実日数治療期間 1 週間未満	3 万円

※実日数治療期間とは、入院・通院または往診に要した日数をいいます。  
※共済運営委員会の決定により、事故内容によって減額して支給される場合があります。

## こんな場合、見舞金は支給されるの？

歩行中に自転車に追突されてけがをした場合、  
自転車で走行中に転倒してけがをした場合に  
見舞金は支給されますか？

**A** どちらの場合も、  
見舞金の支給対象になります。

ただし、道路交通法に規定されている道路上での事故に限ります。

※自転車事故でも、必ず警察に届けましょう。  
また、見舞金の申請には、事故証明書が必要です。

# まちの話題

## 心をひとつに3年ぶりに 拳を突き上げ

2/7 2023「北方領土の日」根室管内住民大会



『北方領土の日』である2月7日、根室管内の住民が一堂に会し、北方領土問題の早期解決への思いを表明する「2023北方領土の日 根室管内住民大会」が開催され、元島民をはじめとする約850人が拳を突き上げ問題の解決を願いました。

2月7日は、1855年のこの日に、北方四島を日本の領土とすることを定めた日口通好条約が締結されたことから、1981年、閣議了解により『北方領土の日』と決められ、毎年、この日を中心に全国で返還要求運動が展開されています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、過去2年間は無観客開催となっていた根室管内住民大会。本年はイベン



ト開催制限の緩和を受け、3年ぶりに元島民らを会場に入れた有観客として開催しました。

元島民を代表して登壇した国後島出身の鈴木昭男さんは、「終戦時17,291人いた元島民は11,000人以上が既に亡くなり、生存者の平均年齢も87歳を超えた」と話し、かつてなく厳しい状態となった日口関係に触れ、「政府には、成果が見える力強い外交交渉を強く求める」と訴え、「『原点の地』の住民である我々は、北方領土問題が解決し、平和条約を締結するまで、粘り強く返還要求運動を続ける」と決意表明しました。

大会を締めくくるシュプレヒコールは会場の全員が参加し、「四島を返せ」の声が3年ぶりに会場に響きました。

## 地域の仕事への理解深め

2/3 中学生オンライン職場体験



柏陵・光洋中学校の教室と事業所をオンラインでつないだ職場体験が行われました。市内の保育所、美容室、菓子店、製造業、医療機関の5事業所が受け入れに協力。それぞれスタッフから仕事の内容や体験談などが伝えられると、話を聞いた両校の2年生136人は「仕事のやりがい」や「仕事で気を付けていること」などを積極的に質問し、自分の将来について考えながら、真剣な様子で取り組んでいました。

## はやく小学校にいきたいな

2/14 新年度就学児童一日体験入学



市内の8小学校・義務教育学校で一斉に一日体験入学が行われ、4月に入学予定の142人が学校生活に胸を膨らませ、初めての校門をくぐりました。成央小学校には56人が参加。保護者が見守る中、折り紙や読み聞かせを楽しんだ後、鉛筆の握り方を教わり、なぞり書きや数字を数える練習など一足早く小学生気分を味わいました。参加した子は「楽しかった。小学校に行くのが楽しみ！」と期待に声を弾ませていました。

# まちづくり活動を応援します

根室市では、市民活動団体が自主的・積極的に取り組む地域の特色を生かしたまちづくり活動に対し、補助金等を交付していますので、ぜひご活用ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

根室市×SDGs



問合せ先  
市総合政策室総合政策担当  
☎ (23) 6111 番 内線 2254 《市HPリンク》

## 令和5年度 根室市人づくり・まちづくり補助金

### ▶ 対象

地域の創意工夫で実行する事業を基本とし、市民活動団体が企画されたSDGsの掲げる17の目標達成に資する、地域のまちづくり活動に関する自主的・主体的な取り組み（宗教・政治団体、暴力団体などの事業を除く）

### ▶ 補助額

**まちづくり推進事業**（講演会・研修会・イベント等 開催事業）

補助対象経費の4分の3以内（予算の範囲内）で、  
上限50万円、下限5万円

**まちづくり推進事業**（無形伝統文化財伝承事業）

補助対象経費の4分の3以内（予算の範囲内）で、  
上限200万円、下限10万円

**まちづくり推進事業**（地域活性化が図られる活動の場整備事業）

補助対象経費の10分の10以内（予算の範囲内）で、  
上限500万円、下限100万円

**プロジェクト事業**（文化発信・自然環境保全事業等）

補助対象経費の10分の10以内（予算の範囲内）で、  
上限500万円、下限100万円

## 根室市花咲線普及促進活動助成金

### ▶ 対象

根室本線「花咲線」普及のために行う利用促進や魅力向上等につながる事業

### ▶ 補助額

1事業につき上限20万円（全部または一部を助成）

## 根室市Jazz文化発信活動助成金

### ▶ 対象

「ジャズの街 根室」を全国へ広くPRし、文化的価値を遺し伝えるための事業

### ▶ 補助額

1事業につき上限20万円（全部または一部を助成）

■ 募集期間（共通） 3月1日（水）～24日（金）

## 令和5年度 広報ねむろ 発行日（配達日）のお知らせ

広報ねむろは、発行日に各町会の広報配布担当者様のお宅のほか、市内のコンビニエンスストア、スーパーなどへお届けしています。

4月号	4月7日（金）	10月号	9月29日（金）
5月号	5月1日（月）	11月号	11月1日（水）
6月号	6月1日（木）	12月号	12月1日（金）
7月号	6月30日（金）	1月号	12月26日（火）
8月号	8月1日（火）	2月号	2月1日（木）
9月号	9月1日（金）	3月号	3月1日（金）

※悪天候などにより発行日でも配布を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

**4月号は4月7日（金）発行です!!**

問合せ先 市総務課広報広聴担当 ☎ (23) 6111 番 内線 2213

## 引越しワンストップサービスが 始まりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル（ウェブサイト）を通じたオンラインによる転出届や、転入予定市町村への転入・転居届の来庁予約が可能となりました。

### 〈利用可能な方〉

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内の住所にお引越される方
- ・マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォン等機器をお持ちの方

※詳細については、デジタル庁政策ページ、マイナポータルサイトをご確認ください。

マイナポータルへの  
アクセスはこちら➡



【問合せ先】 市市民環境課戸籍住民担当  
TEL : 23-6111 内線 2120



インフォメーション



市フェイスブックでは、情報を随時更新しています！  
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

## 市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは2月22日時点の情報により作成しています。今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞などにより随時お知らせします。

### 献血のご協力をお願いします

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が巡回しますので、献血のご協力をお願いします。

### 日・場

- 3月14日(火) 大地みらい信用金庫本店・12時～16時30分
- 3月15日(水) 根室漁業協同組合・9時～10時30分、歯舞漁業協同組合・11時20分～12時30分、リライアブルブックス・14時30分～16時30分

### 「根室市特別奨学資金」のご活用を

高校や大学で水産について学ぶ学生を対象に、根室市特別奨学資金の貸し付けを行っています。

対 ①大学で水産学を専攻している在学生または入学が決定している方  
 ②高等学校で水産関係の学科に在学中または入学が決定している方

貸付期間 在学する学校の正規の修業期間以内

貸付条件 市内に住所を有し、学業・人物ともに優秀で経済的理由で就学が困難な方。

※卒業後、根室内の水産業に貸し付けを受けた期間以上、就業する意志があること。

貸付金額(年額) ①24万円以

内②12万円以内

申込期間 3月9日(木)～4月7日(金)

申・問 市教委教育総務課学校教育担当

☎(23) 61111番  
 内 2414・2415

### 道営住宅入居者を募集

世帯向け一般住宅 花咲団地1号棟3LDK1戸、花咲団地2号棟3LDK1戸、花咲団地2号棟2LDK3戸、パークタウン明治A棟2LDK1戸、であえくる明治団地1号棟3LDK1戸、であえくる明治団地1号棟2LDK1戸

子育て支援住宅 であえくる明治団地1号棟2LDK3戸(小学校就学前の子がいること・入居期限付き)  
 家賃 18,200円～81,900円(入居者の収入によって変動します。)  
 募集案内配布 3月6日(月)～17日(金)(土・日除く)  
 入居申込受付 3月13日(月)～17日(金)(土・日除く)  
 抽選日 3月27日(月)  
 入居可能日 4月中旬(予定)  
 ※インターネットでの申し込みは3月13日(月)9時から17日(金)17時

## 年度初め

### 市役所臨時窓口開設のお知らせ

転入・転出などが重なる4月最初の土・日曜日に臨時窓口を開設します。住民異動に関する手続きなどにご利用ください。

#### 開設日時

4月1日(土)・2日(日)  
 午前9時～正午

#### 開設窓口

#### ■ 戸籍住民担当(1階 ①・②番窓口)

転入・転出など住民異動に関する各種届出住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付マイナンバーカードの交付・マイナポイントの申込  
 ☎(23)6111番 内線2120～2122

#### ■ 上下水道料金センター(地下1階)

転入・転出に関する各種届出水道料金のお支払い  
 ☎(23)6111番 内線2007・2008

4/1～コンビニ交付サービス開始に伴い

## 一部の手数料が変わります

本年4月1日に予定の証明書などのコンビニ交付サービス開始に伴い『住民票の写しの交付』手数料が変更となります。

### — 住民票の写しの交付(1件あたり) —

#### 変更前

世帯一部 250円  
 世帯全員 500円

#### 変更後

(世帯一部・全員いずれも) 250円

問合せ先 市市民環境課戸籍住民担当 Tel.(23)6111番 内線2120

# 図書館休館のお知らせ

年度末館内図書整理・蔵書点検のため、図書館は休館となります。

休館期間中の図書の返却は、正面入り口右側の返却ポストのご利用をお願いします。

**休館日 3月25日(土)~31日(金)**

問合先 市図書館 TEL：(23) 5974 番

## 「地域福祉推進補助事業」を募集

市では、民間団体が行う福祉活動を支援し、在宅福祉の向上や健康・生きがいづくりなど、地域福祉の推進を図る地域福祉推進補助事業を募集しています。  
対 根室市民で組織する団体

**対象事業の例** ①在宅福祉等の普及・向上に関する事業②健康・生きがいづくりの推進事業③ボランティア活動の活発化に関する

る事業④その他高齢者などの福祉を推進する上で、市長が特に必要と認める事業

**補助金** 事業に必要な経費のうち、別に定める補助対象経費の4分の3以内を予算の範囲内で補助します。

※個々の団体で議決を得ており、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに実施・完了する事業に限りません。

**申込締切** 3月31日(金)  
**申・問** 市社会福祉課社会援護担当

## 国税の納付は納期限内に

申告所得税及び復興特別所得税の納期限は3月15日(水)、消費税及び地方消費税の納期限は3月31日(金)です。期限内納付のための納税資金のご準備をお願いします。

問 根室税務署  
☎ (23) 3261番

## 「一般曹候補生・予備自衛官補・一般幹部候補生」を募集

防衛省では、一般曹候補生、予備自衛官補および一般幹部候補生を募集しています。

種目、資格、試験日および会場  
●一般曹候補生(陸海空自衛隊) 33歳未満/5月20日(土)/陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補(一般公募) 18歳以上34歳未満/4月15日(土)/陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補(技能公募) 18歳以上で保有資格などに応じ53歳~55歳未満/4月15日(土)/陸上自衛隊帯広駐屯地

●一般幹部候補生(大卒程度) 22歳以上26歳未満の大学卒または22歳以上28歳未満の大学院修士課程修了者/5月20日(土)/釧路市内

**身分** 特別職国家公務員(予備自衛官補は非常勤)

受付期間および年齢計算期日は種目により異なるため、お問い合わせください。  
問 自衛隊根室地域事務所  
☎ (24) 3651番

## 根室市農業委員会委員を募集

農地の利用関係の審査や農地利用の最適化推進などを行う、農業委員会委員を募集します。  
任期 令和5年7月29日~令和8年7月28日  
募集要件 根室市の農業に関する

# 農地の賃借料情報を提供します

令和4年中に締結(公告)された農地法および農業経営基盤強化促進法による賃貸借における1ha当たりの実勢賃借料をお知らせします。

なお、この情報は農業経営を取り巻く状況、経済情勢などの変化から変動することがあります。ご理解をお願いします。

地域区分	平均額	最高額	最低額	データ数
東部地区	19,154 円	34,499 円	15,280 円	34
西部地区	24,788 円	56,438 円	14,925 円	23
【参考】 根室市全体	22,480 円	56,438 円	14,925 円	57

※地域区分は市農業委員会地区推進区域としています。

東部地区 歯舞地区一円、牧の内、花咲港、市街周辺一円、穂香、幌茂尻、温根沼、東和田、西和田、落石東、落石西、長節、昆布盛、浜松  
西部地区 東梅、酪陽、別当賀、川口、初田牛、湖南、槍昔、明郷、東厚床、西厚床、厚床一円

問 市農業委員会 ☎ (23) 6111番 内線2431

る識見を有し、農地利用の最適化推進などを適切に行うことができると思われる方  
**募集人数** 11名  
**活動内容** 総会などの会議(月1回程度)、農地パトロール、農地利用の集積・集約化、現況調査、各種研修会への参加など  
**応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接また

は郵送により提出してください。応募用紙は農業委員会事務局に備え付けのほか、市ホームページからダウンロードできます。  
**受付期間** 3月1日(水)~31日(金)  
**申・問** 市農業委員会事務局  
☎ (23) 6111番  
内 2431



## 根室警察署からのお知らせ

今から28年前の1995(平成7)年3月20日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。

オウム真理教は現在も

◆麻原彰晃こと松本智津夫への信仰を強調する  
主流派「A l e p h (アレフ)」

◆松本の影響力がないかのように装う  
上祐派「ひかりの輪」  
を中心に活動しています。

主流派は、街頭や書店における声掛けのほか、ソーシャル・ネットワーク・サービス(SNS)を利用するなどして青少年を中心に接触を図り、教団名を秘匿しながら、ヨガ教室に勧誘するなどして新規信者を獲得しています。



警察庁 HP

詳しくは、警察庁ホームページをご覧ください。

問合せ先 根室警察署 (☎24-0110)

## 「母子家庭等入学準備資金」貸付のお知らせ

市では、母子・父子家庭の方  
に入学準備資金の貸付を行って  
います。

対 母子家庭または父子家庭  
で、高校・大学・短大・高専・  
各種専門学校に入学する方

### 貸付限度額

- 大学・短大・高専・各種専門学  
校入学の場合/1人30万円以内
- 高校入学の場合/1人10万円  
以内

償還方法 卒業後1年間据え置  
き、5年以内に月賦で償還(無

利子)

申込期限 3月31日(金)

申・問 市こども子育て課こ  
も子育て担当

☎(23) 6111番  
内 2186

## 相続登記を忘れていませ んか

令和6年4月から相続登記の  
義務化が始まります。この制度  
により、相続によって不動産を  
取得したことを知った日から3  
年以内に登記申請をしなければ  
なりません。

●相続登記の申請は、専門家

ある司法書士に依頼することが  
できます。

釧路司法書士会(無料相談受付)

☎0120(13)7832番

●登記手続きに必要な書類につ  
いては、釧路地方事務局のホ  
ムページまたは登記手続き案内  
をご利用ください。

※要予約・電話での説明となり  
ます。

問 釧路地方事務局登記部門

☎0154(31)5021番  
☎(23)6111番  
内 2178

## 海上保安学校学生・海上 保安官を募集

海上保安庁では、令和5年10  
月期入学の海上保安学校学生  
(特別) および令和6年4月期  
採用の海上保安官(大卒者)の  
採用試験を行います。海上保安  
学校・大学校とも、入学金・授  
業料が一切不要で、入学(採  
用)と同時に国家公務員として  
の身分を与えられ、毎月の給与  
やボーナスが支給されます。

受験申込 インターネットで受付  
受講料 無料

### ●海上保安学校学生

海上保安学校で1年間の教育  
を受けたのち、海上保安官とし

て従事します。

受付期間 3月1日(水)9時~3  
月8日(水)

一次試験日 5月14日(日)

### ●海上保安官

海上保安大学校で2年間の研  
修を受けたのち、幹部海上保安  
官として従事します。

受付期間 3月1日(水)9時~3  
月20日(月)

一次試験日 6月4日(日)

※各試験の受験資格など、詳し  
くはお問い合わせください。

問 根室海上保安部管理課  
☎(24)4183番

## テロ未然防止に向けた取 り組みにご協力ください

根室警察署では、テロ対策の  
万全を期するため、行政機関や  
民間事業者などが緊密に連携し  
て行う官民一体の日本型テロ対  
策を推進しています。

テロ対策は、警察による取り  
組みのみでは十分ではなく、「安  
心して暮らせる根室の実現」に  
向け、関係機関、事業者、地域  
住民と緊密に連携して推進する  
ことが望まれます。

爆発物の原料となる薬品など  
を買い集める者を目撃したり、  
普段と比べて不自然で見慣れな

い物が置かれているなど、「何  
か変だな」「いつもと違う」と  
感じたら、迷わず警察に通報を  
お願いします。

問 テロ対策根室地区パート  
ナーシップ推進会議事務局(根  
室警察署内)

☎(24)0110番

## 旧優生保護法に関する一 時金支給について

旧優生保護法のもとで子ども  
ができなくなる手術を受けた方  
は、一時金320万円の支給を  
受けることができます。

一時金の請求を希望される方  
は、旧優生保護法に関する相談  
支援センターにてご案内します  
ので、ご連絡をお願いします。

受付方法 電話・FAX・メ  
ール・郵送

受付時間 8時45分~17時30分  
(土日祝日・年末年始を除く)

問・受付先 旧優生保護法に関  
する相談支援センター(北海道  
保健福祉子ども子育て支援課  
相談室内)

〒060-8588(住所不要)  
☎0120(031)711

番(通話料無料)

FAX 011(232)42  
40番

# ◆◆◆ 学芸員日誌 ◆◆◆

## 古い野球の写真

明治時代の終わりから別当賀やハツタリ川周辺で製材業や発電事業を営んだ秋田木材株式会社根室出張所の所長をしていたおいかわやさぶろう 筈川彌三郎氏の資料が、2019年から2020年にかけ

て寄贈されました。この中には写真類が多く含まれており、根室の野球の写真が何枚かありました。北海道で野球は1876(明治9)年に札幌農学校でアメ



(写真) 全道大会への出場を決めた北斗小学校の野球チーム

リカ人教師により持ち込まれました。大正時代から昭和初期にかけて大人から子どもまで盛んになり、全道大会も開催されました。1924(大正13)年には、北斗小学校が全道大会の決勝トーナメントに進出し、1926(昭和元)年も全道大会に出場しています。写真は北斗小

学校の校章が入ったユニフォーム姿の子どもが整列しており「第8回全道権太少年野球大会根室地方」と書かれた優勝旗を持っていきます。全道大会への出場を決めた時の記念写真でしょう。ズボンに付いた土が激戦を物語っています。また、1929(昭和4)年から1931(昭和6)年の北海道権太実業野球大会には、根室野球協会が十勝、釧路、根室地方の代表として連続して全道大会に出場しています。大人から子どもまで野球の全道大会の常連である強豪チームが根室にあり、当時の野球に対する熱気が伝わってきます。



学芸員 猪熊 樹人

市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

### 根室こぼれ話

#### 開關以来のカニラッシュ

昭和30年の3月後半、根室港はタラバガニの大漁に恵まれた。漁を始めて三日目には早くも一万箱を水揚げし、町中が喜びに沸いた。

しかし、連日の大漁は漁業関係者に大きな問題を突きつけた。獲れたカニは大半が缶詰加工に回されるが、もたもたしているとかニの鮮度が落ちて商品にならなくなるのだ。この加工処理を担う人手をいかに確保するかが問題で、簡単に人手が集まるわけではなく、あまりの忙しさにパニックのような状態となっていた。

そこである人が目を着けたのが「根室文化服装専門学校」の生徒達。彼女らは全科目の履修を終え、卒業式を迎えるばかりの状態であったので、学校側が卒業式の延期という配慮もしてくれただけで、大勢の生徒が駆けつけてくれた。それでもまだまだ手が足りず、「一日2時間でもいいので」という条件でホステスさんや看護婦さんまで駆り出して、カニ脚のカットや缶詰める作業についてももらった。

この時の新聞には『ニシン大漁の時、芸伎達も三味線を放り出してモッコ担ぎをしたという往時が再現され、それまで二千人もあった失業保険給付者がグンと減り、そのうち女性の求職者はいなくなるだろう』という記事が載っている。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚  
関市図書館 (二三) 五九七四番

## 子育て支援

健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード  
行政 pt 対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、  
健診・相談窓口などが中止等となる場合  
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 TEL (23)6111 番 (内線2118・2131)			
4カ月児健診	3月1日(水)	11時55分～12時25分	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	3月3日(金)	13時30分～14時00分	会場:図書館
ファーストバースデイ すくすく健康相談	個別相談		
1歳6カ月児健診	3月9日(水)	12時00分～12時45分	会場:児童デイサービスセンター
3歳児健診	3月2日(水)	12時00分～12時45分	会場:児童デイサービスセンター
離乳食教室	3月3日(金)	10時00分～11時00分	会場:総合文化会館幼児室
5歳児相談	個別相談		
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和4年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所/こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	9時15分～11時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日	9時15分～11時30分	ピヨピヨ・ふれあいは随時参加者を募集しています。(電話予約は6組まで)
移動ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	3月16日(水)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道営住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場クルクル 「ピース」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日 (水・木は午後のみ) ※16日(水)は午前もあります。	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) コロナ対策のため、予約制としています。問合せは、つどいの広場まで。
保育所開放 〇 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	3月は中止とします。 4月12日(水)(予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

## 各種相談窓口

### ●市民相談

会・問 市市民相談室  
☎(23)6111番(内線2441)

### ●消費生活相談

会・問 市消費生活センター  
☎(24)9065番

### ●法律相談【要予約】

#### 無料法律相談

3月24日(金)10時～16時

会 市役所地下和室  
問 市市民相談室  
☎(23)6111番(内線2441)

#### 釧路弁護士会法律相談

3月9日(木)  
14時～17時

会 総合文化会館中会議室  
問 釧路弁護士会  
☎0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

### ●行政相談

3月1日(水)・15日(水)  
13時30分～15時30分  
会 市役所地下和室(担当:総務省  
行政相談委員 伊藤・奥田)  
問 釧路行政監視行政相談センター  
☎0154(23)1100番

### ●釧路年金事務所相談【要予約】

3月22日(水)13時～17時  
3月23日(木)9時～14時  
会 総合文化会館第二講座室  
問 釧路年金事務所  
☎0154(61)6000番

### ●お酒でお悩みの方相談

3月17日(金)13時30分～15時30分  
会 市役所地下和室  
問 市保健課健康推進担当  
☎(23)6111番(内線2118・2131)

### ●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談  
会・問 市保健課健康推進担当  
☎(23)6111番(内線2118・2131)

### ●教育相談

子ども教育相談 9時～17時  
問 市教委青少年相談室  
☎(23)2859番

### 育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室  
☎(23)6111番(内線2416)

### ●障がい者就業相談【要予約】

3月9日(水)・23日(木)  
11時～14時30分  
会 (9日)総合文化会館特別会議室  
(23日)総合文化会館中会議室  
問 市社会福祉課福祉担当  
☎(23)6111番(内線2165・2172)

### ●女性の健康相談

3月1日(水)10時～16時  
問 根室保健所 ☎(23)5161番

### ●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体  
検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎(23)5161番

### ●ことばの相談【要予約】

問 市社会福祉課福祉担当  
☎(23)6111番(内線2165)

# 病院ガイド

受付時間	月	火	水	木	金
<b>内科（予約のない方）</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
<b>小児科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
<b>外科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来(乳がん検診) 3月14日(火)・24日(金) ※要予約					
心臓血管外来 3月9日(木) ※要予約					
<b>整形外科</b> ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。 ★3月30日(木)・31日(金)は休診となります。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 3月2日(木)・16日(木)					
肩関節外来 3月9日(木)・23日(木)					
<b>産婦人科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
<b>眼科</b> ★原則、予約診療となります。					
8:30~11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
<b>泌尿器科</b> ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30~11:00		○	予約	○	○ 第1・3・5週
13:30~15:00	予約				
<b>皮膚科</b> ★木曜日は10時30分までの受付です。 ★3月20日(月)は休診となります。					
8:30~11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
<b>耳鼻咽喉科</b>					
8:30~11:00	○	○		○ 3月23日	○ 3月24日
13:30~15:00	○	○		○ 3月23日	
<b>脳神経外科</b> ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

## 市立根室病院 ☎(24)3201番

	月	火	水	木	金	
★午前は 8:30~11:00、午後は 13:30~15:00 に受け付けています。						
<b>内科専門外来（予約の方）</b>	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科					○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	不整脈外来					○ 3月3日
	<b>小児科予防接種等</b>	未就学児		○ 13:30~14:00		○ 13:30~14:00
小学生以上			○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
乳児検診			○ 13:00(予約制)			
慢性疾患			○ 14:30~15:30		○ 14:30~15:30	
【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。						

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。  
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。  
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、外来制限等を行っています。

### 日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

3月26日	道東勤医協ねむろ医院 ☎(22)2563番		
		※3月5日、12日、19日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。  
 (上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)



## 根 高 通 信

### 生徒の郷土愛を育みます

いつも根室高校に対しまして、多大なるご支援ご協力いただき感謝申し上げます。

根室高校は、根室市より根室高校教育振興会を通じ、全生徒、教員分のノートパソコン貸与、資格取得・模擬試験等の経費支援等、他の地域と比較にならない恵まれたご支援をいただいています。今年度は、さらに1年次生の「地域巡検」に係る費

用をご支援いただき、巡検の事前学習では、市教委、石垣市長による根室市の歴史や根室高校生に期待することを講義いただきました。巡検当日(10月25、26、28、31日)は、ねむろトコロジストの会の皆様のガイドのもと、歯舞漁業協同組合、納沙布岬の北方館、根室市水産研究所・栽培漁業研究センター、ノツカマフチャシ跡等の巡検を行いました。

様々なご支援への恩返しとして、この活動を通じ、根室の持つ強みと課題をより深く理解し、将来の根室のまちづくりに資する提言のできる郷土愛あふれる生徒を育ててまいります。

今後とも根室高校に対しまして、温かいご支援ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

校長 久保 肇

本校のホームページも随時更新しています。



親子が安心できる場所でありたい

一般社団法人 O' hana 代表 **池田 明香** さん



市内唯一の一時保育専門施設 O' hana。代表の池田明香さんは、小児ケアを目標に看護師の道へ。結婚を機に病院を離れたものの、周りのお母さんの切実な声を聞き、資格をいかして施設を立ち上げることを決意。保育士などの資格をもつスタッフと3名で、理由を問わず、子どもたちを受け入れていきます。令和元年10月の開設以来、急な仕事やきょうだいの参観日、新型コロナウイルスの影響で幼稚園などが休園になった際の利用も多いそうです。

3人の子どもを育てる母でもあり、困っている気持ちがよくわかるという池田さん。働くお父さん、お母さんの助けになりたい。また、小さい子どもがいるお母さんは美容室に行く時間が取れなかったり、買い物も思うように進まず帰ってきてしまうこともあるので、そんなときにぜひ、O' hana を利用してほしいと話しています。誰もが、お子さんを自分の仕事や用事のために預けることへの罪悪感や、普段と違う場所に預けることに不安な気持ちを抱いているでしょう。だからこそ、ほんの少しの時間でも安心して息抜きしてもらいたい。肩身が狭く感じてほしくない。そのためにもこういう施設があるよと、利用する人だけでなく周りの人にも知ってほしいといっています。



北方領土関連収集資料展示会

知られざる北方四島

-とき- 3.10(金) ▶ 16(日) 9:00 - 17:00 ※最終日は15時まで  
-ところ- 北方館 入場無料

北方領土問題対策協会が、これまで収集した戦前の北方領土での暮らしなどに関する実物資料の展示会が開催されます。

戦前の四島での暮らしや引き揚げ時に関する実物資料は、時間の経過とともに失われてしまう状況にあり、北方領土が我が国固有の領土であることを証明する非常に重要なものです。

貴重な実物資料を目にし、四島を想う機会にしませんか。

**無料** 千島会館 → 北方館 北方館 → 千島会館  
送迎バス運行 ① 10:30 ② 13:30 ① 12:00 ② 15:00

問合せ先 北方領土問題対策協会 ☎ 03-3843-3630

…………… 編集後記 ……………  
今年の冬は寒い。体感では、例年よりも寒く思えて、毎日フリースなど防寒着が手放せません。先日、先輩にワカサギ釣りに連れて行ってもらい、冬の風物詩を楽しみました。寒すぎるのは勘弁ですが、やっぱり楽しみがある冬は、好きな季節です。(S)

根室市の人口

令和5年2月1日現在の人口 (前月比)  
世帯数: 12,082 世帯 (-69)  
総人口: 23,443 人 (-103)  
(うち外国人 395人)  
男性: 11,225 人 (-38)  
(うち外国人 92人)  
女性: 12,218 人 (-65)  
(うち外国人 303人)  
転入: 21 人 出生: 12 人  
転出: 74 人 死亡: 61 人  
その他の増減: -1 人

日本郵便 終活紹介サービス



オンライン 相続 相談 始めました!

ご相談無料!

こんなお悩みはありませんか?

- 遺言書を書いてみたいと思うけど、書き方がわからない...
- 戸籍謄本を集めるのが大変... 誰かにお願いできると良いのに...

郵便局のタブレットから、日本郵便と提携している専門家※に相続のお悩みを相談できます!

※行政書士・司法書士または税理士

詳しくは、こちらの郵便局にお尋ねください!

【取扱郵便局】※簡易郵便局は除きます

- 根室郵便局 / 厚床郵便局 / 落石郵便局 / 根室平内郵便局 / 根室西浜郵便局 / 歯舞郵便局 / 根室有磯郵便局 / 瑤瑯瑯郵便局 / 花咲郵便局 / 根室大正郵便局 / 根室港郵便局