

広報ねむろ

9

2022
September

今月の表紙

駒苦高校野球部野球教室

合宿で根室入りした駒大苫小牧高校野球部による小学生向けの野球教室が行われ、参加した根室野球少年団に所属する小学1～6年の15人が、守備や投球などで熱心な指導を受けました。バッティングの見本として駒苦の選手が目の前で柵越えのホームランを披露すると、子どもたちから歓声が上がった場面も。夏休みの思い出となる体験をしていました。

特集 救急の日



特集 9月9日は

救急の日

「救急の日」とは、救急業務と救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、9月9日を「救急の日」とし、この日を含めた1週間を「救急医療週間」として、毎年、全国各地において救急に関する様々な行事が実施されています。

問合せ 市消防署救急通信課 TEL (24) 3164 番

救急車を呼ぶときの番号は **119** 番

救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。
応急手当が必要な場合は、119番通報を受けた通信指令等から、適切な応急手当のお願いと、口頭での指導を行う場合があります。



救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。
いざというときに、大切な方を救うためにも、**正しい応急手当**を身につけておきましょう。



市消防署では、下記の日程で応急手当の講習を行います。

【普通救命講習】
日時：令和4年9月9日（金）
18時～21時（3時間）
場所：消防本部2階研修室
定員：15名程度

【上級救命講習】
日時：令和4年9月11日（日）
9時～18時（8時間）
場所：消防本部2階研修室
定員：15名程度



救急車が必要なのは、どんなとき？

突然の重い病気やひどいケガをした人に、応急手当を行い、適切な医療機関に搬送するのが救急隊の役目です。

緊急性が高いと判断したときは、救急車を要請してください。



緊急度の高い症状を紹介します。

このような症状があった場合はすぐに、救急車を呼んでください！

重大な病気やけがの可能性がります！

顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

おとな

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もろろうとしている）
- くったりしている

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

こんなときにはすぐに119番!!

子ども（15歳以下）

顔

- くちびろの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

胸

- 激しい咳やせーせーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

手・足

- 手足が硬直している

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もろろうとしている）

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

◎その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

救急車が来たら、こんなことを伝えてください。

- 事故や具合が悪くなった状況
- 救急隊が到着するまでの変化
- 行った応急手当の内容
- 具合の悪い方の情報
(持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示等)

持病は●●●

かかりつけ病院は ▲▲▲病院

普段飲んでいる薬は ■■■

※持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からメモにまとめておく便利です。

119番で救急車を要請するときのポイント

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。

あわてず、ゆっくりとお答えください。

119番、
火事ですか？
救急ですか？



救急です！



1

救急であることを伝えます

住所と世帯主
の方のお名前
を教えてください。



〇〇町〇丁目〇番地
世帯主は〇〇〇〇です。



2

救急車に来てほしい住所と
世帯主の方のお名前を伝えます

お名前と年齢を
教えてください。
どうされましたか？



父親の〇×△郎です。65歳です。
胸の痛みを訴えて倒れました。



3

具合の悪い方のお名前・年齢・
症状を簡潔に伝えます

あなたのお名前と連絡先
を教えてください。



私の名前は〇×□美です
電話番号は…



4

通報した方の名前と連絡先を
伝えます

救急車の正しい利用について

緊急を要さない軽い病気やケガ等で救急車を利用されると、本当に救急車が必要な人のところに、すぐに駆け付けることができない場合があります。

皆様大切な命を守るために、正しい利用についてご協力をお願いします。



トイレの水洗化で 快適な生活を！

下水道への接続・トイレの水洗化などについては
市下水道課下水道普及担当
☎ (23) 6111 番 (内線 2004)
までご相談を！！

水洗便所改造資金融資あっせん制度のご利用を

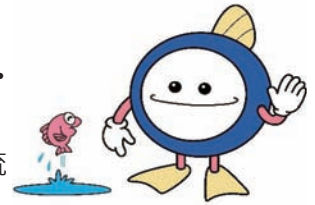
皆さんが水洗化工事を実施される場合、次の要件を満たしている方にトイレの水洗化に必要な資金のあっせんを行っています。

- ①市税、国保税、下水道事業受益者負担金などの滞納がない方
- ②個人家屋の所有者または家屋所有者の同意を得た借り受け者で、既存家屋の水洗トイレ設置工事を施工し、市の完了検査を終えた方

■**貸付限度額** 便器1基につき50万円、雑排水10万円、償還回数は最大60回(5年)
※連帯保証人は1人。ただし、1件につき60万円を超える貸し付けの場合は2人必要です。

下水道の正しい利用をお願いします！

- 台所では、油や生ごみを排水口に流さないでください。
- トイレでは、トイレットペーパー以外のもの(ちり紙・ティッシュペーパー・紙おむつ・生理用品など)は絶対に流さないでください。
- お風呂・洗面所では、髪の毛やせっけんのかたまりなどはなるべく排水口に流さないようにしてください。



下水道クイズで賞品を当てよう！！

下水道の日(9月10日)に合わせて、下水道の普及を図るため、市と根室市下水道促進協賛会の共催で「下水道クイズ」を実施しています。クイズに答えて豪華賞品を当てましょう！

問題	次の問題の ○○○○○ に当てはまる文字は？
「○○○○○ めぐりめぐって またあおう！」	

賞品		※アタリ本数は各1本です
特等	ポータブル電源 (BN-RB37-C)	
1等	食事券 30,000円分 (お寿司)	
2等	JCBギフトカード 20,000円分	

▶**応募方法** クイズの答え、住所、氏名、電話番号をハガキに書いて、次のあて先にお送りください。

▶**あて先** 〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地
根室市役所下水道課内「下水道クイズ」係

▶**応募締切** 令和4年9月15日(休) ※当日消印有効

▶**抽選日** 令和4年9月下旬予定
※当選者には電話でご連絡します。

※当選者の氏名は報道機関へ情報提供しますのでご了承ください。

令和4年度下水道推進標語は
「げすいどう めぐりめぐって またあおう！」
だよ



後期高齢者医療制度

のお知らせ

窓口負担割合の見直しについて

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は子や孫など現役世代の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しです。今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

一定以上の所得がある方の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

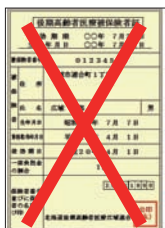
以下の項目に全て該当する方は窓口負担割合が2割となります

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入 + その他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

保険証が新しくなります

※現在使用中のものは10月から使用できなくなります。
※10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

新しい保険証は
橙色 です



旧保険証
(黄色)

新しい保険証が届きましたら、古い保険証は破棄し、橙色の保険証をご使用ください。

保険証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広域市連合町1丁目
保 険 氏 名	広域 太郎
者 生 年 月 日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合

- ・新しい保険証は9月中に郵送します。
- ・7月に交付した限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証は、有効期限が令和5年7月31日ですので、引き続きご使用ください。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外です。）

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し (③-④)	2,000円

1か月5,000円の負担増を3,000円に抑制するため、差額を払い戻します。

負担割合が2割となる方で高額療養費の口座が登録されていない方

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、法律の施行時期に申請書を郵送します。申請書がお手元に届きましたら、申請書の記載内容に沿って、口座の登録をしてください。



ご注意ください!!

関係する書類は必ず郵送でお届けします。厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報の登録や、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な電話があったときは、警察署（#9110）または消費生活センターにお問い合わせください。

問合先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011(290)5601番

市介護福祉課高齢者包括支援担当

☎(23)6111番 内線2174・2183

まちの話題

駒大苫小牧高校野球部が根室で初合宿

8/12-15 駒大苫小牧高校野球部 親善試合・野球教室

高校野球界の強豪として知られる駒澤大学附属苫小牧高等学校男子硬式野球部が合宿で根室市を訪れ、期間中、根室高校野球部との親善試合や少年団への野球教室などが行われました。

駒苫野球部はこれまで夏の甲子園に7回出場。現在は、平成16年の夏の甲子園初優勝時、主将を務めた佐々木孝介さんが監督としてチームを率いており、根室市出身で啓雲中卒の藤森一冴さん、中村漣さんの二人が所属しています。

13日行われた親善試合は、あいにくの雨の中行われ、駒苫が三回までに7-0と大きくリードを広げて迎えた四回表、根室高校が満塁のチャンスをつくるも、あと一本が出ず得点につながらず、ここで、雨の影響により試合終了となりました。

試合に先駆けて行われた始球式では、根室野球少年団の木村綜助さん(成央小3年)が投手を務め、力強いピッチングで盛り上げると、続いて、根室出身の藤森選手、中村選手が投手に、二人の父が捕手、祖父が打席に立つ2家族の三世代始球式も行われ、会場を楽しませました。

翌日には、市民有志でつくる駒苫野球部根室合宿実行委員会が主催し、根室野球少年団の子どもたちへの野球教室を開催。参加した小学生15人は、佐々木監督や駒苫の選手らと一緒にキャッチボールや守備練習、バッティング練習などを行い、笑顔で楽しみながら、アドバイスを受けていました。



市では、毎年、市制施行記念日にあたる8月1日に、市政の発展・推進に尽くされた個人・団体を表彰する市功労者・貢献賞表彰式を執り行っています。

本年は功労者のほか、市政、産業、教育などの分野で活躍された14名・1団体へ石垣市長から表彰状が手渡されました。

市の行政、経済、社会等に特に功績のあった方へ贈られる功労者表彰には、長年にわたり、地域農業の振興に手腕を振るわれた松下隆之さんが選ばれ、表彰状を受け取った松下さんは「本日の受賞を励みに、今後も微力ながら、ふるさ

と根室のために尽くしてまいりたい。」と謝辞を述べられました。

《受賞者一覧》

●根室市功労者＝松下隆之さま ●根室市自治貢献賞＝橋本竜一さま、本田俊治さま ●根室市社会貢献賞＝高橋哲信さま、畠山重行さま、能登谷精一さま、三宅賢一さま ●根室市産業貢献賞＝佐藤幸男さま、照井誠さま、門前幸一さま ●根室市教育貢献賞＝平賀ひさ子さま ●根室市善行賞＝須藤隆一さま、田中キヨさま、三浦總造さま、根室ライオンズクラブさま

令和四年度

根室市功労者・貢献賞表彰式

身近な自然の価値を伝える

8/9 歯舞湿原市民講演会



市天然記念物指定に向けて準備が進む根室半島に広がる「歯舞湿原」の希少性を伝える講演会が開かれ市民50人が参加しました。歯舞湿原は河川のない台地上に発達した国内で唯一の「ブランケット型湿原」です。冷涼で霧が立ち込める根室の気候がゆえの形成開始が1万2千年前と非常に古いことも特徴。北海道大学の富士田裕子教授が講師となり「見逃しがちな根室の自然を見直す機会にしてほしい。」と話していました。

懐かしの校舎との別れを惜しんで

7/24 旧花咲小校舎一般公開



耐震性などの理由から本年4月に移転した花咲小の旧校舎が解体を前に一般公開されました。旧校舎は木造から鉄筋コンクリート造に変わり昭和51年に建設。46年余りが経過しています。公開された各学級の教室や体育館、音楽室などには、卒業生や勤めていた教職員など393人が訪れ、当時の出来事を振り返りながら思い出のつまった校舎をまぶたの裏に焼き付けるように見学していました。

恒久平和への誓い新たに

8/15 第40回根室市戦没者追悼式



77回目の終戦記念日を迎えたこの日、戦没者追悼式を挙行之、参列した戦災遺族や関係者など67人が正午の時報に合わせ黙とうを捧げ、戦没者の冥福と平和を祈りました。石垣市長は「北方領土返還要求運動原点の地として大義を果たしていくとともに、戦没者の思いを深く心に刻み恒久平和への誓いを新たにす」と式辞を述べ、参列者全員が白い菊の花を祭壇に献花し、犠牲となった御霊に哀悼の誠を捧げました。

「島帰るその日まで」心をつなぐ大会

8/7 北方領土返還要求根室市民大会



北方領土返還要求根室市民大会が開催され、参加者580人が領土返還を訴えました。石垣市長は挨拶で日口間の平和条約交渉の中断や四島交流事業の停止など現下の状況に触れ、「このような厳しい時こそ、原点の地である私たちが心をひとつにして思いを結集することが何よりも肝要である。」と呼びかけ、『根室市民の叫び』では、元島民らが登壇し、交流事業の再開、領土問題の交渉再開を求める声が上がりました。



インフォメーション



市フェイスブックでは、
情報を随時更新して
います！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは8月25日時点の情報により作成しています。
今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容
が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますよう
お願いします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞
などにより随時お知らせします。

「第2回がん検診・特定健 康診査」を実施

令和4年度第2回がん検診・
特定健康診査を実施します。風
しん抗体検査も同時実施しま
す。

がん検診は希望する検診のみ
を受診することもできます。な
お、喀痰検診は事前予約制にな
ります。
※受診は年度内1回のみです。

【がん検診】

対 40歳以上の市民（前立腺が
ん検診については50歳以上の男
性、エキノコックス症血清検査
については16歳以上の方）

料 胃がん検診1,000円、
肺がん検診（X線）300円、
肺がん検診（喀痰）700円、
大腸がん検診500円、前立腺
がん検診2,310円、肝炎ウ
イルス検診500円、エキノ
コックス症血清検査 無料

※免除規定については、お問い
合わせください。
定 各日100名

【特定健康診査】

対 40歳～74歳までの根室市国
民健康保険および社会保険被扶
養者、75歳以上などの後期高齢
者医療制度加入者、生活保護受
給者

料 無料（ただし、社会保険被
扶養者の方は一部費用負担があ
ります。）

【風しん抗体検査】

対 昭和37年4月2日～昭和54
年4月1日生まれの男性
料 無料

※検査には抗体検査のクーポン
券が必要です。お持ちでない方
は予約時にお申し付けくださ
い。

受付時間

6時30分～7時/7
時15分～7時45分/8時～8時
30分/8時45分～9時15分/9
時30分～10時

場 児童サービスセンタ
ー

申込期間 9月8日(木)～16日(金)

申・問 市保健課健康推進担当
☎ (23) 6111番

内 2117・2118

根室市文化祭の作品を募集

根室市文化祭の作品を募集し
ています。多くの皆さん（高校
生以上）の出品をお待ちしてい
ます。

【展覧部門】

日 10月28日(金)～30日(日)

申込締切 10月17日(月)

作品搬入日 10月26日(水)（華道
は10月27日(木)）

募集作品 写真・美術（絵画、
陶芸、彫刻、木彫）・書道・華道・
硬筆・写経・写仏・絵手紙・手
芸・手工芸・フラワー

出品上の注意 作品の大きさ、
点数など出品上の注意は、公民
館へお問い合わせください。

【文芸部門】

日 10月22日(土)
申込・作品締切 10月1日(土)
●俳句大会/当季雑詠三句、席
題二句 当日互選
●短歌大会/近詠二首 当日互
選

●川柳大会/宿題「生きる」三
句

●詩大会/自由詩二編 互選

【ステージ部門】
●演劇大会/10月16日(日)
●吟道大会/10月23日(日)
●邦楽舞踊のつどい/11月6日
(日)

●サウンドウエーブ2022/
11月20日(日)

問 文化祭実行委員会事務局
(市総合文化会館内)
☎ (24) 3188番

令和5年度訓練生を募集

北海道障害者職業能力開発校
では、令和5年度の訓練生を募
集します。

対 障がいのある求職者

訓練科目 建築デザイン科、C
AD機械科、総合ビジネス科、
プログラム設計科、総合実務科

受付期間 10月3日(月)～21日(金)

試験日 11月7日(月)

選考場所 北海道障害者職業能
力開発校/砂川市焼山60番地

子どもリーダー研修会を開催します

開催日時・会場 【事前研修】9月17日(土)/根室市総合文化会館
【宿泊研修】9月23日(金)～25日(日)/ネパール足寄

対 象 小学校4～6年生 10名

参加料 1人 4,000円（保険料込） 申込期限 9月7日(水)まで

※内容等、詳しくはお問い合わせください。

申込・問合先 市教委社会教育課 ☎ (24) 3180番

試験内容 国語、数学、面接
問 北海道障害者職業能力開発
校

☎ 0125 (52) 2774番
FAX 0125 (52) 91
77
※または、最寄りのハローワー
クにお問い合わせください。

自賠責保険・自賠責共済 切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を保証する制度で、被害者の救済を目的としています。

自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは、法令違反です！

自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識しましょう。

「根室市思いをつたえる手話言語」出前講座受講者募集

手話言語を必要とする聴覚障がい者が安心して話しかけられる環境を整えるとともに、聴覚障がい者や手話言語に関する理解の促進や普及を図るため、あいさつなどの初歩的な手話言語を習得する標記講座を開催します。

この機会に、聴覚障がいのことや手話言語について、学んでみませんか。

対象者 ①町会に加入している市民②市内事業者もしくは市内で働く市民③その他、団体などを組織する市民

※いずれも、講座会場を準備できる方。

定員 最大30名

申込期間 開催予定日の1か月前までにお申し込みください。

申・問 社会福祉課福祉担当

☎(23) 6111番

内 2173

FAX (29) 2266番

※随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

献血のご協力をお願いします

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が巡回しますので、献血のご協力をお願いします。

日・場

●9月13日(火) 根室市役所・9時～11時30分、13時～16時30分

●9月14日(水) 根室漁業協同組合・9時～10時30分、大地みらい信用金庫本店・正午～16時30分

●9月15日(木) 北海道釧路方面根室警察署・9時～11時、北海道根室振興局・12時30分～16時

※今回より、根室市役所の実施場所が「ときわ台公園側土手」に変更になります。

問 市保健課健康推進担当

☎(23) 6111番

内 2140

墓地の供物・ごみは持ち帰りましょう

毎年、秋のお彼岸時期はお墓参りされる方が多くなり、供物などが放置されることがあります。

墓地の供物は、ヒブマやエゾシカなどの野生動物の誘引や、カラスなどによるごみの散乱につながりますので、墓参り後は必ずお持ち帰りください。

なお、墓地敷地内にはごみ箱は設けておりませんので、墓参り時などに発生するごみは、各自お持ち帰りになるよう、ご協力をお願いします。

問 市市民環境課環境衛生担当

☎(23) 6111番

内 2127～2130

作業用救命衣を着用しよう

9月1日から「大丈夫 慣れと油断が事故まねく 安全確認 初心忘れず」をスローガンに、

第六十六回船員労働安全衛生月間が全国一斉に始まりです。

根室地区船員労働安全衛生協議会では、サンマ棒受網漁船を中心に訪船し、安全確保に関する周知・啓発や船内における災害防止対策・衛生管理の指導を行うなど、船員の災害・疾病防止活動を展開します。

問 根室地区船員労働安全衛生協議会(根室漁業協同組合指導部保険共済課)

☎(23) 6161番

根室市総合文化会館事業協会創立30周年記念「事業協会ポスター展」を開催します

芸術文化事業の推進・支援とともに、地域に根差した芸術文化の創造および芸術文化鑑賞の機会と場を提供してきた「根室市総合文化会館事業協会」の創立30周年を記念し、過去開催事業のポスター展を開催します。

日 9月27日(火)～10月4日(火)9時～17時

場 総合文化会館エントランス・コリドール

料 無料

主催 根室市総合文化会館事業協会

問 市総合文化会館事業担当

☎(24) 3188番



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月21日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

消費者ホットライン188 にご相談を

「悪徳商法等の被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていませんか。そんなときは消費者ホットライン「188(いやや)」にご相談ください。専門の相談員が、トラブル解決を支援します。

消費者トラブルに巻き込まれたときは解決をあきらめず、まずは相談してみましよう。

問 市消費生活センター

☎(24) 9065番



「第69回写真道展根室巡回展」を開催します

入賞・入選作品311点を展示します。

根室市からは第2部（観光・産業）で入選しました石橋一彰氏の作品を展示します。

日 9月10日(土)～13日(火)9時～17時まで

場 総合文化会館多目的ホールほか

料 無料

問 第69回写真道展根室巡回展実行委員会（総合文化会館内）
☎（24）3188番

「医師・医療従事者および介護従事者修学資金」貸付事業を活用しませんか

医師や医療従事者・介護従事者を目指し進学・在学する方で、将来、市内で開業もしくは市内の医療機関などに従事しようとする方に、修学資金の貸し付けを行っています。

対象職種 医師、看護師、薬剤師、保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、言語聴覚士、介護福祉士

貸付額（月額）

医師30万円以内（入学者月加算有）／看護師、薬剤師、保健師、助産師10万円以内／准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、言語聴覚士6万円以内／看護師（通信制）5万円以内／介護福祉士4万円以内

貸付条件

修学資金の貸し付けを受けた期間以上、市内で開業または市内の医療機関などで貸付を受けた職として従事すること。
※詳しくはお問い合わせください。

問 市保健課健康推進担当
☎（23）6111番

内 2117

道営住宅入居者を募集

世帯向け一般住宅

花咲団地1号棟3LDK1戸、花咲団地2号棟2LDK3戸、パークタウン明治A棟2LDK1戸、パークタウン明治B棟3LDK2戸

子育て支援住宅

であえくる明治団地1号棟2LDK3戸（小学校就学前の子がいること・入居制限付き）
家賃 18,200円～77,000円（入居者の収入によ

て変動します。）

募集案内配布

9月5日(月)～16日(金)（土・日除く）

入居申込受付

9月12日(月)～16日(金)（土・日除く）

抽選日

9月28日(水)（予定）

入居可能日

10月下旬（予定）
※インターネットでの申し込みは9月12日(月)9時から16日(金)17時まで可能となっています。

※1人世帯の募集はありません。

※年度内の入居補欠者の決定は行いません。空き家が発生した場合、改めて募集します。

※入居予定者のいづれかが、道営住宅に関わる未納の家賃、駐車場使用料および損害賠償金などがある場合や、入居予定者のいづれかが、暴力団員である場合は入居を認めません。

自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。

種目・試験日および試験会場

●自衛官候補生（陸海空自衛隊）
男子 9月22日(木)、23日(金)
女子 9月21日(水)／釧路駐屯地



令和4年度中途採用・令和5年度採用

根室市職員募集

募集職種

一般事務職、一般事務職（社会福祉士）、一般事務職（障がい者）、保健師、介護支援専門員、保育士、土木技師、建築技師、消防職

一次試験日程

根室会場 9月19日(月)

地方会場 9月17日(土)～9月26日(月)
※テストセンター方式による実施

受付締切

9月16日(金)

詳細はHPで▶



市総務課職員担当 ☎（23）6111番 内線 2225・2226

- 一般曹候補生（陸海空自衛官）
9月13日(火)、17日(土)のいづれか1日／根室分屯基地
- 航空学生（海空パイロット養成）
9月19日(月)／釧路市内
- 防衛医科大学校看護学科学生（看護師・保健師養成）
10月15日(土)／釧路市内
- 防衛大学校学生（陸海空幹部自衛官養成）
11月4日(金)、7日(月)（2日間）／釧路市内

●防衛医科大学校医科学生（医師養成）
10月22日(土)／帯広市内
身分 特別職国家公務員
※受付期間および年齢計算期日は種目により異なるため、お問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所
☎（24）3651番

◆◆◆ 学芸員日誌 ◆◆◆



学芸員
外山 雅大

根室のラッコ、寝るときは何を巻き付ける？

近年、根室で目にするのが多くなったラッコ。根室で見られるラッコは亜種アジアラッコ（チシマラッコ）で、国内の水族館で見られる、アラスカラッコよりも少し大型の亜種になります。ラッコは眠る時に沖に流されたりしないように、海藻を体に巻き付けて眠ります。カリフォルニアラッコが昆布の仲間のジャイアントケルプを巻き付けて眠る姿はよく知られているかと思いますが。

根室で暮らすラッコたちは眠る時にどんな海藻を体に巻いているのか？気になって、観察してみました。すると昆布ではなく、ホンダワラの仲間（以下ホンダワラ）を巻き付けて眠って

いました（写真）。眠る前に、ホンダワラを手でつかみ、体を回転させて巻き付けている様子はとてもアクロバティックでした。

また、ラッコや海鳥の巡視、観察を行っている、鳥獣保護員さんにも話を聞いたところ、ホンダワラの仲間以外にもスガモという、アマモの仲間の海藻を体に巻き付け、眠っているのも観察しているとのこと。お腹の上にブランケットをかけ



(写真) ホンダワラをお腹に巻きつけて眠るラッコ

根室こぼれ話

ピンク・レディーがやってきた

昭和54年9月16日、当時人気絶頂のピンク・レディーが根室にやってきた。このうら若き女性デュオは、昭和51年に「ペッパー警部」という曲でデビュー。思い切りビートの効いたメロディと妙に滑稽な歌詞に、大胆な衣装と振付で周囲の眼を釘付けにした。

その後も「S・O・S」「UFO」「サウスポー」と矢継ぎ早やにヒットを続け、飛ぶ鳥を落とす勢いで人気を博していった。また、音楽ばかりでなく、二人の顔写真がプリントされた衣料品や学用品まで売り出されるようになっていった。

こうした人気歌手を根室に呼んで、商店街の売上げに結びつけようと動いたのが「緑町商店街振興組合」。所属プロダクションとの交渉を経て、3月24日から「入場券が当たる」大売出しを開始したところ、しばらくしてある筋から「その頃ピンク・レディーは海外に行っているはず」という情報が飛び込んできた。

「そんなはずでは」と思いつつ調べると、まさにその通り。すぐに大売出しを中止し、理事長ら振興組合の役員たちが上京して交渉を重ねた結果、ようやく9月16日を押しえることができたのだった。

この頃のピンク・レディーは睡眠時間が無いに等しいくらいの超過密スケジュールで動いており、根室市民は「よくここまで来てくれた」と感謝の念を抱きながら、はつらつとしたステージに酔い痴れたのだった。

根室市史編さん員

小坂井 歓厚

岡市図書館 (二三) 五九七四番

岡市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

子育て支援

健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード
行政 pt 対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、
健診・相談窓口などが中止等となる場合
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 TEL (23)6111 番 (内線2118・2131)			
4カ月児健診	9月14日(水)	12時10分～	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	9月16日(金)	13時30分～	会場:図書館
ファーストバースデイ すくすく健康相談	個別相談		
1歳6カ月児健診	9月15日(木)	12時00分～	会場:児童デイサービスセンター
3歳児健診	中止		
離乳食教室	9月9日(金)	10時00分～11時00分	会場:総合文化会館幼児室
5歳児相談	個別相談		
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和4年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日 ミニ講座:9月27日(火)「言葉の発達」	9時15分～11時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日	9時15分～11時30分	ピヨピヨ・ふれあいは随時参加者を募集しています。(電話予約は6組まで)
移動ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	9月15日(木)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道営住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場クルクル 「ピース」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日 (水・木は午後のみ) ※18日(木)は午前もあります。	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) コロナ対策のため、予約制としています。問合せは、つどいの広場まで。
保育所開放 〇 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	9月は中止とします。 10月12日(水) (予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23)6111番 (内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24)9065番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

9月16日(金)10時～16時

会 市役所地下和室
問 市市民相談室
☎ (23)6111番 (内線2441)

釧路弁護士会法律相談

9月8日(木)

14時～17時

会 総合文化会館中会議室

問 釧路弁護士会

☎ 0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

●行政相談

9月7日(水)・21日(水)

13時30分～15時30分

会 市役所地下和室(担当:総務省
行政相談委員 伊藤・奥田)

問 釧路行政監視行政相談センター

☎ 0154(23)1100番

●釧路年金事務所相談【要予約】

9月27日(火)13時～17時

9月28日(水)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎ 0154(61)6000番

●お酒でお悩みの方相談

9月30日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎ (23)6111番 (内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎ (23)6111番 (内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎ (23)2859番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎ (23)6111番 (内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

9月8日(木)・22日(木)

11時～14時30分

会 (8日)総合文化会館特別会議室

(22日)総合文化会館中会議室

問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23)6111番 (内線2165・2172)

●女性の健康相談

9月7日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎ (23)5161番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎ (23)5161番

●ことばの相談【要予約】

問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23)6111番 (内線2165)

病院ガイド

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
外科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来(乳がん検診) 9月6日(火)・13日(火) ※要予約					
心臓血管外来 9月8日(木)・22日(木) ※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 9月1日(木)・15日(木)					
肩関節外来 9月8日(木)・22日(木)					
産婦人科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
眼科 ★原則、予約診療となります。					
8:30~11:00	予約	予約	休診	予約	予約
泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30~11:00		○	予約	○	○ 第1・3・5週
13:30~15:00	予約				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○		○ 9月22日	
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

市立根室病院 ☎(24)3201番

	月	火	水	木	金	
★午前は8:30~11:00、午後は13:30~15:00に受け付けています。						
内科専門外来(予約の方)	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科					○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	不整脈外来					○ 9月9日
	小児科予防接種等	未就学児		○ 13:30~14:00		○ 13:30~14:00
小学生以上			○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
乳児検診			○ 13:00(予約制)			
慢性疾患			○ 14:30~15:30		○ 14:30~15:30	
【予約が必要な予防接種】 乳児:BCG その他:二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。						

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30からとなります。
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、外来制限等を行っています。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

9月4日	トキワ医院 ☎(24)3221番	9月11日	道東勤医協ねむる医院 ☎(22)2563番
10月2日	市立歯舞診療所 ☎(28)2014番	※9月18日、25日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 (上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)



根 高 通 信

「学校祭(根高祭)」が行われました

7月7日・8日の2日間にわたり『根高祭』が行われ、昨年に引き続き合唱や模擬店、一般公開は中止となりました。

1日目は開祭式、HR創造展(クラス展示)と文化部の発表展示、有志発表、クラスPR動画上映を実施。HR創造展は各クラステーマをもとに教室展示を行い、文化部発表は、吹奏楽局、放送局、演劇部、茶道部、

書道部、美術部、写真部、北方領土根室研究会が発表や作品展示を行いました。

2日目は仮装パフォーマンスと閉祭式が行われ、昨年は仮装用衣装の制作が中止されましたが、今年度は、オリジナルの衣装で仮装パフォーマンスを実施することができました。

学校生活最後の『根高祭』を終えて、生徒会長の川村柚華さんは「新型コ

本校のホームページも随時更新しています。



『書道』で全国3位の快挙

第46回全国高等学校総合文化祭書道部門
読売新聞社賞・奨励賞 受賞 **むらた くれあ** **村田 紅杏** さん

今年8月に開かれた高校芸術文化の分野で全国最大規模の大会「全国高等学校総合文化祭」の書道部門で、根室高校書道部3年の村田紅杏さんが全国3位にあたる読売新聞社賞・奨励賞に輝きました。

村田さんが書道を始めたのは小学4年のとき。書道教室で力をつけ、高校で書道部に所属。全国大会へ進む機会が1・2年生しかない書道部で、1年生のときは鉋根支部予選で敗退し、悔しい結果となりました。ラストチャンスだった昨年、中国の古典「裴將軍詩」を臨書し、支部予選を突破した勢いそのままに全道大会で優秀賞を受賞。全道681人の中から17人選ばれる全国推薦枠の切符を鉋

根管内で唯一手にしました。全国大会に向けて書き上げた作品は『銀濤の心 潮の轟き』。地元・根室の風景を作品にしようとして訪れた納沙布岬で見た、波が岩に打ち付けた際の銀色に輝く波しぶきから着想を得た作品で、余白や線質などをこだわり、500枚以上の書き直しを経て完成させました。

受賞結果を東京の会場で聞いた際は「驚き」が一番だったといい、「賞を取るという顧問の先生との約束を果たせて嬉しかった」と振り返る村田さん。現在、書道の通信大学でさらに知識を深めているそうで、将来は師範資格を取得し、「自分が好きな『書道の文化』をたくさんの人に教えたい」と声を弾ませます。



受賞作品

「明治公園サイロ周回駅伝競走」を開催します

- 【開催日時】 令和4年9月25日(日) 午前9時 (少雨決行・雨天中止)
 - 【参加資格】 一般市民 (中学生以上)
 - 【内 容】 明治公園内サイロ周辺の遊歩道を、タスキの継走により5周する。
 - 【チ ャ ム】 1チーム3人以上5人まで
 - 【参加料】 1人200円 (保険料)
 - 【表 彰】 総合記録のみ計測し、記録証と参加賞をお渡しします。
 - 【申込期限】 令和4年9月16日(金)まで
- ※詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ先
根室市陸上競技協会 加藤 ☎・FAX: 24-3661

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。届出をしないと、法律で罰せられることがあります。

届出の対象となる取引面積

- ・都市計画区域 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

届出者

- ・土地の権利取得者 (買主等)

届出期限

- ・契約締結日から2週間以内
- ※期限を過ぎても、届出書の提出をお願いします。

届出書類 (各3部)

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状 (代理人が届出する場合)

届出・問合せ先
市総合政策室 ☎23-6111内線2254
ホームページ QR ⇒



根室市の人口

令和4年8月1日現在の人口 (前月比)

世帯数: **12,153** 世帯 (-2)

総人口: **23,739** 人 (-35)
(うち外国人 354人)

男 性: **11,369** 人 (-7)
(うち外国人 74人)

女 性: **12,370** 人 (-28)
(うち外国人 280人)

転入: **78** 人 出生: **11** 人
転出: **88** 人 死亡: **36** 人
その他の増減: **±0** 人

…………… 編集後記 ……………

テレビの視聴率低下が止まらない。SNSや動画配信サービスの普及によって楽しむメディアが増えたことが原因の一つとされる一方、話題となったドラマやバラエティは視聴率を伸ばしていることも事実。魅力ある番組を、テレビっ子の一人として、ひそかにテレビ業界の巻き返しを期待しています。

