

広報ねむろ

5 2022
May

今月の表紙

入学シーズン到来

新年度を迎え、市内各地で入学式が執り行われました。旧啓雲中学校校舎へ移転した花咲小学校では31人が新一年生に。少し緊張した様子で入学式を終えると、まだ大きくも感じられる色とりどりのランドセルを背に、これから始まる学校生活に心躍らせていました。

特集

根室市新庁舎建設
実施設計が完成！！

世代を超えて

安心と安全を未来へ ——



問合先 市庁舎整備推進課 庁舎整備推進担当 ☎(23) 6111番 内線2239

計画概要

新庁舎

建設地	根室市常盤町2丁目27番地 (現庁舎敷地内)
敷地面積	11,950.98㎡
延床面積	6,973.84㎡
建物構造	鉄筋コンクリート造およびプレストレストコンクリート造(耐震構造)
建物規模	地下1階、地上4階、PH(塔屋)1階

倉庫

(現庁舎1～3階までを解体し、地下1階を改修して再利用)

延床面積	1,074.99㎡
建物構造	鉄筋コンクリート造
建物規模	地下1階

車庫棟

延床面積	398.65㎡
建物構造	鉄骨造
建物規模	地上1階

令和6年5月の供用開始を目指している新庁舎については、今年度より始まる建設工事に向け、より具体的な設計をまとめた「根室市新庁舎建設実施設計」を本年3月に策定しました。

今月号は、計画概要や工事のスケジュール、平面計画など、実施設計の内容についてご紹介します。



特集

根室市新庁舎建設
実施設計が完成!!

Point !!

- ①来庁者用駐車場 102台
(思いやり駐車場 5台含む)
- ②正面玄関前の乗降車スペース
- ③国道44号沿いのバス待合所
- ④雨や雪が当たらない庇
- ⑤大型バス等駐車スペース 2台
- ⑥来庁者用駐輪場 20台



配置計画

新庁舎は、現庁舎を使用しながら建設工事を行える敷地東側への配置とし、現庁舎北側に人工地盤を設置することで、十分な駐車台数を確保するほか、人工地盤の下部は人や車を通ることのできる空間とします。

また、重機車両が除雪などに迅速に対応できるよう車庫

概算事業費

棟を建設するほか、現庁舎の地階部分は残し、改修して倉庫、書庫、災害用備蓄倉庫等として有効活用します。

新庁舎の建て替えにかかる概算事業費は、新庁舎本体の建設工事42億200万円、外構工事3億300万円、現庁舎の解体・改修工事4億3800万円、その他、車庫棟の建設工事、ネットワーク整備費や備品の購入費などで8億5500万円、合計57億9800万円を見込んでいます。

これらの財源としては国の補助金や起債のほか、防災対策基金などを活用し、市の財政的負担を軽減させるよう取り組みます。

【令和4年5月】工事のお知らせ

令和4年5月から現庁舎の北側にある附属建物を解体する工事が始まります。

工事中は現在と同様に現庁舎の正面玄関および地下玄関

新庁舎の模型を展示しています

市役所1階ロビーに新庁舎完成イメージ模型(縮尺200分の1)を展示しています。

市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。



からの出入りは可能ですが、現庁舎北側の道路は工事車両の出入りによる仮囲いのため、根室振興局側から車両の出入りや人の通行が出来なくなります。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

工事スケジュール

令和4年度

R4.4~6 外構整備工事
R4.5~6 附属建物解体工事
R4.7~R6.3 新庁舎建設工事

令和5年度

R6.5~ 供用開始

R6.6~10 現庁舎解体工事
R6.6~11 車庫棟解体・建設工事
R6.11~R7.1 現庁舎改修工事
R7.2~R7.5 人工地盤建設工事

令和6年度

令和7年度

R7.4~7 外構整備工事

事業完了

平面計画

地下1階は、市民相談室や消費生活センターのほか、庁舎管理に必要な電気・機械室を配置し、1階は市民皆さまの利用が多い窓口を集約します。また、2階には事業者の方の利用が多い窓口を配置するほか、大会議室など来庁者の方も利用していただける会議室を配置します。3階は災害対策本部機能を有するフロアとなっており、4階は議会の機能のほか、市民交流サロンや食堂など、来庁者の方が休憩できるスペースを設けます。



1階 エントランスホール

上部を吹抜けとした開放的な空間とし、通路と合わせて十分な待合スペースを確保します。また、来庁者の方が利用しやすいよう、見通しの良い場所に総合案内を設置します。

1F

市民窓口機能



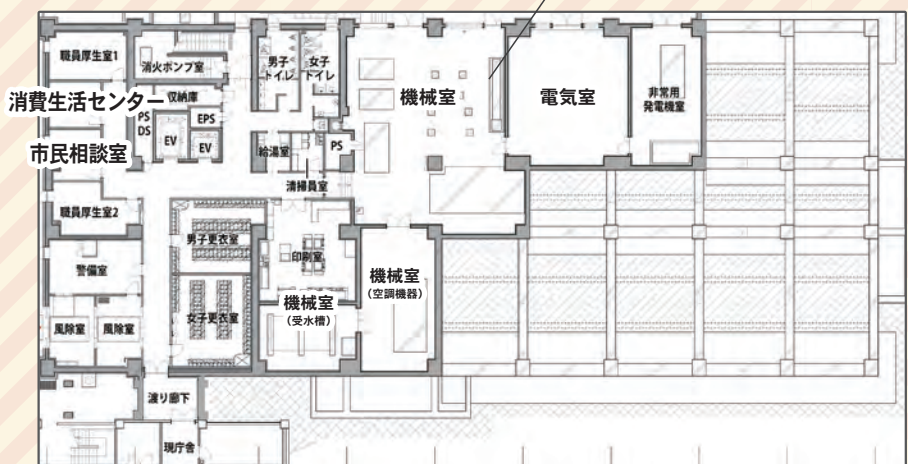
執務室

窓口を通路の両側に配置することで、一目で見渡せるオープンな空間となっています。また、通路は車いすやベビーカーが通行しやすいゆとりのある通路幅を確保します。



B1

庁舎管理機能



水洗トイレへの改造をお願いします

下水道は循環のみち

海や川、湖の水は、太陽の熱により蒸発し、大気中の水分となり雲をつくり、雨や雪となって地表に降り注ぎます。そしてまた、地上や川などを伝い海へ流れる。水は自然の仕組みによって絶えず循環しています。

下水道は、私たちが生活する中で汚してしまった水をきれいにし、自然に

還すことで海や川を守っています。また、いやな臭いの発生を防ぎ、衛生的な地域環境を作ります。

次の世代へ「いつまでもきれいなまち」「いつまでもきれいな海や川」を引き継ぐために、トイレの水洗化や下水道の正しい利用へのご協力をお願いします。

水洗トイレへの改造を応援します

市では既設のくみ取りトイレを水洗トイレに改造し、台所・風呂などの排水を下水道へ接続する方に、工事に必要な資金の融資あっせんを実施しています。（新築住宅や法人・団体所有の家屋は対象となりません）

●融資あっせん限度額

既設のくみ取りトイレを水洗トイレに改造する場合は、便器1基につき50万円以内、既存の家屋に台所・風呂の排水設備を設置する場合は、家屋1戸につき10万円以内とし、返済回数は最大60回です。

●貸付利息

処理区域公示後3年以内に工事をされる方は利息の全額、3年を経過後に工事をされる方は利息の2分の1を市が負担します。

●申請手続

市役所への工事申請（融資のあっせん書類等含む）手続きは、下水道排水設備指定工事店がすべて代行します。

下水道の正しい利用を！

- 1 台所では油を排水口に流さないでください。排水管のつまりの原因となります。
- 2 トイレではトイレトーパー以外のものは絶対に流さないでください。
- 3 お風呂・洗面所では、髪の毛や石けんなどを排水口になるべく流さないようお願いします。

トイレが つまったときは？

大抵のつまりは市販の「ラバーカップ」で解消できるので備えておきましょう！
それでも直らないときは排水設備指定工事店または市までご連絡ください。



産後ケア事業をリニューアルしました

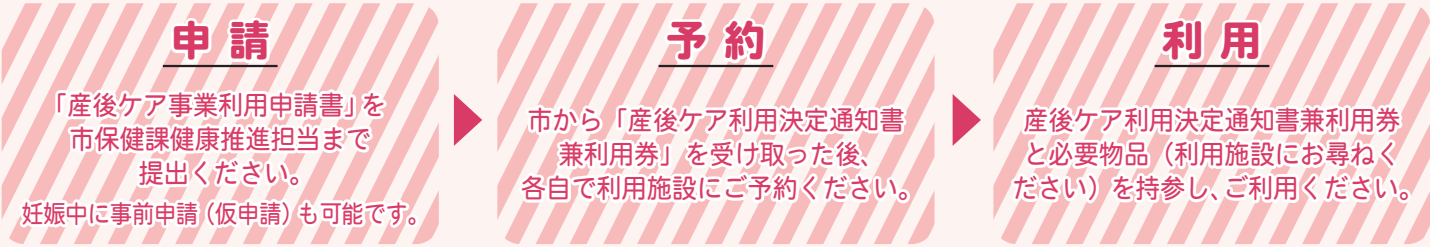
宿泊型・日帰り型産後ケアを開始します

根室市に住民票がある産後12カ月未満のお母さんと赤ちゃんで、体調不良や育児、授乳に不安を感じている方、ご家族などから援助が受けられにくい方など、産後にサポートが必要な方（医療行為が必要な方を除く）を対象に、身体的・心理的ケアや保健指導などの『産後ケア』を実施します。産後ケアは次の医療機関で受けられます。

施設	町立中標津病院(中標津町) ☎：0153(72)8200番		助産院マタニティアイ(釧路町) ☎：0154(37)2110番	
対象	産後5カ月未満		産後12カ月未満	
種類	宿泊型	日帰り型	宿泊型	日帰り型
時間	平日11時～翌10時 (食事付) (土曜日退院可)	平日11時～16時 (昼食付)	10時～翌9時 (食事付) (日曜・祝日休み)	10時～15時 (昼食付) (日曜・祝日休み)
内容	授乳指導・育児相談・リラクゼーションなど			
料金 (自己負担額)	1泊2日 5,000円 延長宿泊 2,000円/日	1回 3,000円	1泊2日 5,000円 延長宿泊 5,000円/日	1回 3,000円
利用中止 の連絡	できるだけ早めに 3階「西病棟」へご連絡ください。		利用前日の正午までにご連絡ください。 (月曜日利用の場合は土曜日まで) それ以降はキャンセル料が発生します。	
回数	通算利用回数：宿泊型 3回(1泊1回)・日帰り型 3回			

※多胎児であっても1泊同じ料金です。

利用方法・申請の流れ



乳房ケア費用助成を拡充します

産後の、おっぱいのことで不安を感じている方に対象に行っている、乳房ケア（乳房ケアマッサージ・授乳相談）費用助成事業を拡充します。



変更前

利用期間：産後6カ月未満
回数：3回



変更後

利用期間：産後**12カ月未満** 回数：**5回**
（すでに3回分のクーポン券の交付を受けている方は追加で2回分交付します）

●ご予約（市立根室病院では事前予約が必要です）

市立根室病院産婦人科 ☎（24）3201番
（市立根室病院以外でケアを受ける場合は償還払いとなります）

そのほか、詳細は担当までお問い合わせください。

問合先 市保健課健康推進担当 ☎（23）6111番 内線2118

40年以上にわたる地域医療への貢献に感謝

3/30 川上恒紀先生への感謝状等贈呈式

長年、根室市の小児医療を支えてこられた小児科医師の川上恒紀先生へ北海道社会貢献表彰と市から感謝状が贈られました。

根室市出身の川上先生は昭和47年に東京医科大学医学部を卒業、同大小児科に入局し、研鑽を重ねられた後、市立根室病院の派遣大学だった縁もあり、市立根室病院で勤務されました。

昭和60年、市内唯一の小児科医院、川上小児科医院を開業。今年2月に閉院するまで37年間、医院ではもちろん、保育所、学校嘱託医としても子どもたちの健康を見守り続けてくれました。また、平成19年には、市立根室病院が深刻な医師不足に直面した際には、「今できる協力をしたい」と根室市医師団の理事長として、市内開業医の先生方に声掛けし、体制を支えていただいています。

表彰状の伝達、感謝状の贈呈後、石垣市長は「勤務医時代から42年間、昼夜を問わず献身的に小児診療に携わっていただいた貢献は計り知れない。地域医療への熱い思いに感謝します。」と述べ、川上先生は自身の小学校の卒業文集に『医者になって根室で働く』と書いていたことに触れると、「人生設計の最終章に入った。医師免許は返上しないので、今後もできる範囲で地域医療に貢献していきたい。」と笑顔で話していました。



花咲線にラベンダーの風吹く

3/29 花咲線特急列車試運転



JR花咲線の利用促進に取り組む市では、観光客誘致へ向けた実証試験として、特急列車の釧路―根室間の試運転を実施しました。姿を見せた車両は、鮮やかな紫色が目立つ多目的列車「ラベンダー編成」。テーブル席などが整備された5両の車両は、根室駅に到着するとホームにぴったりと収まりました。市は今回の調査結果を受けて今夏以降、特別ツアーなどの誘致につなげてまいります。

交通事故死ゼロを目指して

4/6 春の全国交通安全運動出動式



春の全国交通安全運動の初日、交通安全関係機関から約90人が一堂に会する出動式が行われ、参加者たちが交通事故死ゼロへの決意を新たにしました。主催者を代表し石垣市長は「事故被害者の占める割合が増加傾向にある高齢者など交通弱者に対する交通安全対策に取り組む。」と挨拶。運動期間中、パトライト点灯や街頭啓発などにより歩行者やドライバーへ交通ルールの遵守などが呼びかけられました。

交通安全の願いを込めて

4/7 新入学児童への交通安全啓発



春の全国交通安全運動の一環として、市交通安全推進協議会など関係12団体から新小学生へ交通安全の啓発グッズが贈られました。北斗小学校では、入学式に出席するため48人が初登校。児童一人ひとりに防犯ブザーや「黄色いワッペン」などが手渡され、石垣市長から「入学おめでとう。車に気を付けて通ってね。」と声をかけられた新一年生は「ありがとうございます。気を付けます！」と元気に答えていました。

6,184作品の中から根室市初の入賞

4/18 北方領土に関する全国スピーチコンテスト表彰伝達



光洋中3年生だった昨年度、全国の中学生による北方領土スピーチコンテストで最優秀賞に次ぐ賞を受賞した根室高校1年の近藤妃香さんへ賞状が伝達されました。近藤さんは国後島出身の曾祖母・西舘トミエさんを持つ4世。話し伝えられた当時の様子を「私が未来へと伝え続けたい」との思いを込め筆を執り、動画審査により受賞を決めました。西舘さんはひ孫の受賞に「簡単に話した内容を熱心にまとめてくれた。」と目を細めていました。

松本十郎が結ぶ縁

4/8 山形県鶴岡市へのエゾヤマザクラ寄贈



明治時代に根室の基礎を築き、松本町の由来となった「松本十郎」の故郷である鶴岡市へエゾヤマザクラの苗木を寄贈しました。寄贈は昨年、(株)藤井水産の藤井社長を通じ、鶴岡市在住の友人から十郎の書軸が市に贈られたことがきっかけとなったもので、贈呈式で苗木を受け取った鶴岡市教育委員会の布川教育長は「松本十郎が結んだ両市の交流の証として大切に育てたい。」と笑顔で話していました。

学びに生きがい

4/18 第22期根室市寿大学入学式



市内在住の65歳以上の方が学びを深める寿大学の入学式が行われ、43人の学生が2年間の学習期間をスタートさせました。本学は、これまで気づかなかった新たな世界や自分を発見いただく生涯学習の場として昭和54年に開学。式で学長を務める波岸教育長は「2年間、有意義で充実した生きがいをご自身の手で選び取っていただきたい。」と、これからの学生生活に期待をよせる生徒たちへ言葉をかけました。



インフォメーション



市フェイスブックでは、
情報を随時更新して
います！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは4月21日時点の情報により作成しています。
今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容
が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますよう
お願いします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞
などにより随時お知らせします。

「生活支援特別給付事業」 の実施について

障害者総合支援法や、介護保
険法などによる日常生活用具の
給付等が受けられない方を支援
するため、令和4年4月より日

常生活用具の購入費用などの一
部を給付しています。

対象 次のいずれにも該当する方
①根室市に住所を有し、居住し
ている方②本事業以外で日常生
活用具の支給を受けられない方
③日常生活用具の必要性を認め
る医師の意見書を得ることが出
来る方

対象品目 補聴器（購入・修理）、
たん吸引器、点滴スタンド、ネ
ブライザー（吸入器）、パルス
オキシメーター、車いす、IH
コンロ、医師意見書文書料

※いずれも給付限度額あり
給付内容 日常生活用具見積額
のうち【市民税課税世帯】2分
の1【市民税非課税世帯】3分
の2

申・問 市社会福祉課福祉担
当、市介護福祉課高齢者包括支
援担当

内 (23) 6111番
2172・2173・21
65（福祉担当）2174・2
183（高齢者包括支援担当）

**優良勤労青少年表彰者の
推薦を**

令和4年度根室市優良勤労青
少年表彰の候補者推薦を受け付
けています。

表彰基準 市内に住所を有し、
令和4年4月1日現在、市内中
小企業などの同一事業者に5年
以上継続勤務する平成4年4月
2日以降に生まれた方で、勤労
意欲が旺盛かつ、他の模範とな
る方

推薦締切 5月20日（金）
推薦方法 市ホームページ（商
工労働観光課）に掲載の推薦書
を提出してください。

表彰日 7月22日（金）（予定）
申・問 市商工労働観光課労政
担当

内 (23) 6111番
2271・2272

自動車税種別割・軽自動 車税種別割の納期限を忘 れずに

自動車税種別割および軽自動
車税種別割は毎年4月1日現在
で運輸支局などに登録されてい
る自動車の名義人（所有者）に
かかる税金です。5月に北海道
または根室市から納税通知書が
送付されますので、忘れずに納
付しましょう。

また、税を納めたときの「納
税証明書」は車検時に必要とな
りますので、車検証とともに大
切に保管してください。

令和4年度 市道工事実施のお知らせ

工事予定期間 令和4年5月～令和5年1月

令和4年度は主に下記の工事を実施する予定です。
調査のため隣接地への立ち入りや交通規制を行うことが
ありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

舗装新設工事

- 西浜団地13号線（西浜町3丁目）
- 琴平1号線（琴平町1丁目）

橋りょう補修工事

- 豊里橋（豊里）

街路灯LED化工事

- 街路灯LED化更新（市内一円）



問合先 市都市整備課都市事業担当
☎ (23) 6111番 内線 2285・2286

「乳がん検診」を実施します

対 40歳以上の女性
場 児童デザイナーズセンター

日 6月10日（金）～12日（日）
受付時間 ①8時30分～9時②
9時30分～10時③12時30分～13
時④13時30分～13時50分
定 3日間各90名
料 1,800円
申込期間 5月9日（月）～17日（火）
（土・日・祝日・閉庁時間を除く）
※昨年度に検診を受診された方
は、今年度受診することができ
ません。
申・問 市保健課健康推進担当
内 (23) 6111番
2140・2118

「ダンス体操とトークイベント」を開催します!!

根室市みらいのアーティスト応援事業で、パフォーマーのE X I L E Ü S A (ウサ)さんを講師に招き、小・中学生を対象にダンス体操と市民向けのトークイベントを開催します。

「ダンス体操」

日 6月18日(土)14時30分～15時30分

場 総合文化会館多目的ホール
定 50名

「トークイベント」

日 6月18日(土)13時～13時30分
場 総合文化会館小ホール
定 170名

料 無料

申込および整理券配布期間 5月23日(月)から(平日9時～17時)

※定員になり次第終了します。

配布枚数 1人2枚まで

配布場所 総合文化会館事務室

問 市公民館事業担当

☎ (24) 3188番

※新型コロナウイルス感染症対策として、座席は一席飛ばしでの配席とします。また、感染状況により、事業が延期・中止となる場合があることをご了承ください。

献血のご協力をお願いします

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が巡回しますので、献血のご協力をお願いします。

日・場

●5月10日(火) 根室市役所・9時～11時30分、13時～16時30分

●5月11日(水) 北海道釧路方面根室警察署・9時～11時、マルハン根室店・11時30分～13時、ツルハドラッグ根室店・15時～17時

●5月12日(木) 北海道根室保健所・9時～11時、北海道根室振興局・12時30分～16時

問 市保健課健康推進担当

☎ (23) 6111番

内 2140

「一般曹候補生」を募集

防衛省では、一般曹候補生を募集しています。

種目、資格、試験日および会場

●一般曹候補生(陸海空自衛隊) 33歳未満/5月21日(土)/陸上自衛隊釧路駐屯地

身分 特別職国家公務員

※受付期間および年齢計算期日

は種目により異なるため、お問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所

☎ (24) 3651番



▲自衛隊HP

「聞こえない・聞こえにくい人のための手話言語講座」を開催

聴覚に障がいのある方や、「聞こえ」に不安をもつ方、また、「聞こえ」に問題を抱えている方がご家族・ご友人にいらっしゃる方、手話言語に興味のある方などを対象とした手話言語講座を開催します。わかりやすくゆっくりと進めます。簡単なあいさつや指文字などを覚えてコミュニケーションの幅を広げてみませんか。

日 6月16日(木)～7月14日(木) (計5回) 毎週木曜日10時30分～正午

場 福祉会館大会議室

対 聴覚に障がいのある方、「聞こえ」に不安をもつ方、手話言語に興味のある方

料 無料(ただし、テキスト代として990円)

定 10名

市立根室病院 新任医師紹介

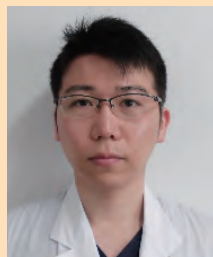
ふじと たつひこ
藤戸 達彦 部長

診療科

○眼科

日本眼科学会所属

日本網膜硝子体学会所属



入職にあたってひとこと

いつでもご相談ください。
お役に立てるよう力の限り、対応させていただきます。

あべ じゅんや
阿部 純也 医長

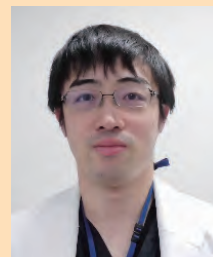
診療科

○泌尿器科

日本泌尿器学会所属

日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会所属

日本小児泌尿器学会所属



入職にあたってひとこと

排尿の悩み等、相談しにくい分野かと思いますが、気軽に受診、相談頂けますと幸いです。

申込期間 5月16日(月)～31日(火)
申・問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23) 6111番
内 2165



ボランティア清掃活動支援事業のお知らせ

市ではポイ捨てごみを減らし、地域の美化・環境整備を推進していくため、個人や団体・事業所等で行うボランティア清掃活動の支援をしています。

支援内容

- ・集めたごみを市で回収に伺います。
- ・ボランティア清掃で使用するごみ袋を交付します。
- ・火ばさみ、飛散防止ネットを無償で貸し出します。

上記支援を受けるには、申請が必要になります。
詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市市民環境課環境衛生担当 ☎ 23-6111番 内線2127

外国人技能実習生等出入 国臨時支援金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、海外から外国人技能実習生等の受入等を行う市内事業所にあつては、国の水際対策に対応するため、出入国に要する費用負担が増大していることから、受入事業所の負担軽減を図ることを目的に、臨時的な支援措置として支援金を交付します。

対 令和4年4月1日から令和5年3月31日までに日本へ入国または日本から出国する外国人技能実習生等の受入等を行う事業者

支援金額 出入国する外国人技能実習生等1人につき3万円

申請方法 指定様式に各種証明書類を添えて提出

※申請用紙は市ホームページからダウンロード可能です。

受付締切 令和5年3月31日(金)

申・問 市商工労働観光課労働担当
☎ (23) 6111番
内 2271・2272

GW期間の海の安全推進活動

根室海上保安部では、4月29日から5月8日までのゴールデンウィーク期間中、海の安全推進活動を実施します。行楽で海に出かける方や釣りに行かれる方が多くありますが、釣りをする際には足元や周囲の状況に十分注意して、海中への転落、気象の変化に気を付けるとともに、複数での行動を心がけ、安全な釣りを楽しみましょう。
また、小型船舶を運行される方はライフジャケットの着用と

ともに機関・船体の発航前点検、運行中の常時適切な見張りを行い、万が一のため連絡体制の確保をお願いします。

「自己救命策3つの基本」

①ライフジャケットの常時着用

②携帯電話など連絡手段の確保

③海のもしものは118番

問 根室海上保安部交通課
☎ (24) 3354番

「音訳ボランティア養成講座」受講生を募集

視覚障がいの方に、広報紙などを音読・CDに録音し、情報提供するためのボランティア養成講座を開催します。

日 6月2日(木)から毎週木曜日
または水曜日(全12回) 午前10時～正午

場 総合文化会館

対 音訳に興味のある根室内に在住の方

料 無料

講師 根室音訳奉仕友の会「花あかり」会員

定 2人以上10人まで

※定員に達しない場合は中止とします。

内容 発音・発声・音読練習など

申込期間 5月2日(月)～26日(木)

市民の声



市ホームページ



このコーナーでは、「市長への手紙」でお寄せいただいた市民の皆さんからのご意見と、そのご意見に対して実際にご回答した内容や、匿名のため残念ながらご回答できなかったご意見に対する市の考えをご紹介します。皆さんが普段感じている疑問の解消や、新たなご意見に関する参考としてご覧ください。また、市ホームページでもご紹介しています。

市民

一時保育について、子どもを預ける3日前まで(土日を含めない)に申し込むルールとなっていますが、急な事情で子どもを預けなければいけない時に利用できないので、改善してください。

既読
令和2年8月

給食を希望されるお子さんに対するアレルギー対応等、お預かりするお子さんに万が一のことがないよう、お子さんの状態を把握するため3日前までの申し込みをお願いしているところです。しかしながら、突発的な利用についてご相談に応じますので、まず、ご連絡いただければと思います。

市長

申・問 市総合文化会館事業担当
☎ (24) 3188番

人権擁護委員の日「特設なんでも相談所」が開設されます

根室人権擁護委員協議会では、6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて「特設なんでも相談所」を開設します。相談

の秘密は堅く守られ、予約は必要ありません。学校でのいじめや体罰、家庭内の困りごとやご近所とのめめ事など、どんなことでも相談をお受けします。一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

場 総合文化会館第2講座室
釧路地方法務局根室支局
☎ (23) 4874番

日 6月4日(土)13時～16時

学芸員日誌

春を告げるちっちゃい花と

サカイツツジを探して



学芸員 外山 雅大

春。ワクワクするこの季節。

天気の良い日は森へ、海岸へ、色んな所を歩きたくになります。

学芸員外山のこの時期の楽しみの一つは、落石岬を歩いて、

ちっちゃい花たちを探すことです。根室市の花でもあり海岸の

草原に咲くユキワリコザクラ(写真1)、湿原のミズゴケの上



(写真1) ユキワリコザクラ

に生育し、白い鈴のような花を咲かすヤチツツジ(写真2)。どちらも、とてもちっちゃい花ですが、可愛らしく、見つけると、根室にも春が来たなあと嬉



(写真2) ヤチツツジ

しい気持ちになります。そして、落石岬ではこの時期、楽しみがもう一つあります。それは、国内では落石岬の湿原でしか見ることができない『サカイツツジ』

(写真3)の花を見ることです。ご存知の方も多いかと思いますが、サカイツツジの主な分布域は北緯50度以北の冷涼な地域

です。気候が冷涼だった氷河期の時代、サカイツツジは北海道に広く分布していたと考えられますが、氷河期が終わり、気候が温暖になるとその分布が北上

したと考えられます。春から夏にかけて、霧が入り冷涼な気候を持つ根室、その中でも特に冷涼な落石岬の湿原に残される形で、サカイツツジは生育し、その花を咲かせ続けています。

歴史と自然の資料館では5月21日(土)にサカイツツジをはじめとした落石岬の自然を楽しむ観察会を企画しています。詳細は歴史と自然の資料館のSNSやHPでご確認ください。落石岬でしか咲かない花と一緒に見に行きませんか？



(写真3) サカイツツジ

市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

根室こぼれ話

北の荒海に足を運んだ医師

常盤町の「トキワ医院」は、平成8年までは「藤条病院」と称していた。初代院長は藤条久成先生。先生は外科手術に秀いで、豪放磊落な性格とも相まって、市民から厚い信頼を得ていた。

先生は行動範囲が広く、陸上ばかりでなく、北洋の荒海にも足を運んだ。漁船員が急病との知らせを受けると、看護師とともに巡視船に飛び乗って治療に向かうことがしばしばあった。

これは「洋上診療」と呼ばれた往診治療なのだが、当時こうした治療は保険点数表には記載が無かった。そのため往診の都度、謝礼金として僅かなお金を受け取るだけだったそうだ。

北洋の海はしけることが多く、巡視船の乗組員さえ船酔いになる中、船上での手術は練達した技術と体力そして「絶対に助ける」という信念がなければできない、まさに仁術そのものであった。

強靱な心と肉体を備えた先生であったが、昭和39年5月、霧多布湾での事故で負傷した根室の漁船員の治療を終えて根室に戻る途中、貧血発作を起こし、そのまま帰らぬ人となってしまった。享年五十二歳。先生はお酒と映画が大好きで、同好の士とコップを傾けながら映画談義することを最高の楽しみにしていたという。先生の死を悼み、大勢の方から追悼文が寄せられた。これらが一冊にまとめられて図書館の棚に収まっている。

根室市史編さん員 小坂井 歆厚
市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援



健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード
行政 pt 対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、
健診・相談窓口などが中止等となる場合
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 Tel (23) 6111 番 (内線2118・2131)			
4カ月児健診	5月25日(水)	11時50分～	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	中止(個別相談)		
ファーストバースデイ すくすく健康相談	中止(個別相談)		
1歳6カ月児健診	5月19日(水)	12時00分～	会場:児童デイサービスセンター
3歳児健診	5月26日(水)	12時00分～	会場:児童デイサービスセンター
離乳食教室	※対象者へ個別にご案内します。		—
5歳児相談	※対象者へ個別にご案内します。		—
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 Tel (24) 3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和4年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日 ミニ講座:5月18日(水)「予防接種について」	9時15分～11時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日	9時15分～11時30分	ピヨピヨ・ふれあいは随時参加者を募集しています。(電話予約は6組まで)
移動ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	5月19日(水)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道宮住宅1階 Tel (24) 9696 番			
つどいの広場クルクル 「ピース」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日 (水・木は午後のみ) ※19日(水)は午前もあります。	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) コロナ対策のため、予約制としています。問合せは、つどいの広場まで。
保育所開放 〇 まつもと保育所 Tel (23) 5821 番、こまば保育所 Tel (24) 3693 番、落石保育所 Tel (27) 2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	5月は中止とします。 6月8日(水) (予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23) 6111 番 (内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24) 9065 番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

5月27日(金)10時～16時

会 市役所地下和室

問 市市民相談室

☎ (23) 6111 番 (内線2441)

釧路弁護士会法律相談

5月12日(木)

14時～17時

会 総合文化会館中会議室

問 釧路弁護士会

☎ 0154 (41) 3444 番

※有料(一人30分以内・5,000円)

●行政相談

5月18日(水)

13時～15時

会 市役所地下和室

問 釧路行政監視行政相談センター

☎ 伊藤・奥田0154 (23) 1100 番

●釧路年金事務所相談【要予約】

5月24日(水)13時～17時

5月25日(木)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎ 0154 (61) 6000 番

●お酒でお悩みの方相談

5月20日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎ (23) 6111 番 (内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎ (23) 6111 番 (内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎ (23) 2859 番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎ (23) 6111 番 (内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

5月12日(木)・19日(木)

11時～14時30分

会 (12日) 総合文化会館特別会議室

(19日) 総合文化会館中会議室

問 ☎ (23) 6111 番 (内線2165・2172)

●女性の健康相談

5月11日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体

検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

●ことばの相談【要予約】

問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23) 6111 番 (内線2165)

病院ガイド

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
外科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来（乳がん検診）5月13日（金）・24日（火）※要予約					
心臓血管外来 5月12日（火）※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 5月19日（火）					
肩関節外来 5月12日（火）・26日（火）					
産婦人科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
眼科 ★原則、予約診療となります。					
8:30~11:00	予約	予約	休診	予約	予約
泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30~11:00	予約	○	予約	○	○ 第1・3・5週
13:30~15:00	予約				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30~11:00	○	○			○ 第2・4週
13:30~15:00	○	○		○ 第2・4週	
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

市立根室病院 ☎ (24)3201 番

	月	火	水	木	金
★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。					
内科専門外来（予約の方）	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)
	呼吸器内科				○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)	○ (午後のみ)	
	不整脈外来				○ 5月13日
	未就学児		○ 13:30～14:00	○ 13:30～14:00	
小児科予防接種等	小学生以上		○ 15:00～16:00	○ 15:00～16:00	
	乳児検診		○ 13:00 (予約制)		
	慢性疾患		○ 14:30～15:30	○ 14:30～15:30	
	【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。				

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、外来制限等を行っています。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

5月8日	根室共立病院 ☎ (24)4736番	5月15日	市立歯舞診療所 ☎ (28)2014番
6月5日	道東勤医協ねむろ医院 ☎ (22)2563番	※5月1日、22日、29日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 （上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）



根 高 通 信

入学式・着任式が執り行われました

この度、根室市のご協力により、広報ねむろ紙面において、市民の皆様へ本校の教育活動をより知っていただける場を設けていただきました。市民の皆様のご理解・ご支援のもと教職員一同尽力してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。



4月8日「令和4年度入学式」が執り行われ、新たな制服に腕を通して新入生167名が期待を胸に高校

生として一步を踏み出しました。式は昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策のため新入生と教職員のみでの開催としました。保護者の皆様方におかれましては、ご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。また、同日午前中に着任式・始業式も執り行われ、15名の教職員を迎え新たなスタートとなりました。

本校のホームページも随時更新しています。





クローズアップ

Close-up



傷病者の気持ちに寄り添いたい

根室市消防本部 消防士

かみや みお
神谷 美緒さん

市消防本部に、2人目の女性消防士が誕生しました。神谷美緒さんは、沖縄県那覇市出身の21歳。「傷病者の気持ちに寄り添った救急活動ができる職員になりたい」と、決意を語ります。

小さい頃から人の役に立つ仕事に就きたいと考えていた神谷さんが、救急救命士となる道を選んだのは高校2年生の時。現場の最前線で救助活動を行う消防の仕事に魅力を感じ、首里東高校を卒業後、沖縄医療工学院救急救命学科に進学。それから3年間、勉学に励んだ努力が実り、今年3月に救急救命士の国家試験に合格しました。

これまで、出身の沖縄以外に住んだことがないという神谷さん。遠く離れた根室を就職先に選んだ理由について「元々、北海道に憧れがあり、採用情報を調べていたときに沖縄と違った根室市の素晴らしい自然とレトロな街並みに惹かれた。」と話し、『新しい場所で挑戦したい』と目を輝かせます。気候・風土や食文化も全く異なる根室の地ですが、サンマのお寿司を初めて食べたなど、早速、新たな生活を楽しんでる様子で、平成30年採用の先輩女性消防士・工藤沙織さんからも「何かあったら私に言って」と頼もしい声をかけてもらっているそうです。

笑顔と元気にあふれる神谷さんの、市民に寄り添った今後の活躍を楽しみにしています。

根室市

陸上養殖研究促進支援事業を募集

市陸上養殖業の振興を図るため、養殖生産の向上等の取り組みにつながる陸上養殖試験に用いる水槽等の機器導入経費を補助します。

対象者

市内で水産加工業および漁業等を営む事業者

申請方法・補助条件等、詳細については市ホームページをご覧ください。担当にお問い合わせください。

※申し込みが予算額に達した時点で募集を終了します。

問合せ先 市水産研究所 Tel (28)4071 番

北海道日本ハムファイターズ 根室市応援大使に会いに行こう！

2022 07/23 Sat. in 札幌ドーム
vs 千葉ロッテマリーンズ戦



北海道日本ハムファイターズねむろ後援会では、「北海道 179 市町村応援大使」根室市応援大使の渡邊諒選手、池田隆英選手、ブライアン・ロドリゲス選手に会いに行く「北海道 179 市町村応援大使『ファイターズ応援観戦ツアー』」を企画します。

7月23日出発の1泊2日のバスツアー（現地合流も含む）で、ファイターズの練習終了後に応援大使と選手写真撮影を行い、その後、参加者全員で試合観戦を行います。

詳細は後日お知らせします

問合せ先 北海道日本ハムファイターズねむろ後援会事務局
☎080-5832-7546

根室市の人口

令和4年4月1日現在の人口（前月比）			
世帯数:	12,093	世帯	(-125)
総人口:	23,793	人	(-288)
	(うち外国人 300人)		
男 性:	11,370	人	(-155)
	(うち外国人 59人)		
女 性:	12,423	人	(-133)
	(うち外国人 241人)		
転入:	119	人	出生: 11人
転出:	374	人	死亡: 42人
その他の増減: -2人			

編集後記

広報を担当して4年目に入りました。これまでカメラマンとして様々な経験をさせていたのですが、雨の中、雪の中の撮影や船に乗って海上での撮影、セスナに乗って航空写真も撮りました。今は、年々少なくなった根室の大きなイベントをまた撮影できる日が待ち遠しいです。

第18回

根室市長一般選挙 選挙期日のお知らせ

投開票日 **9.11** 日

告示日: 9月4日(日)

問合せ先: 市選挙管理委員会事務局 ☎(23)6111番 内線2357