

広報ねむろ

3 2022
March



今月の表紙

北の海から「冬の使者」が訪れる

「冬の使者」流氷が流れ着き、根室市に冬本番を伝えて
います。流氷を肉眼で観測する「流氷初日」は平年より
2日、昨年より22日早い2月9日に発表。本土最東端の
納沙布岬では接岸した白銀の流氷を見ようと家族連れや
カメラを手にした人々が訪れていました。

20

特集

18

成年年齢
引き下げ

いままでと

何が変わる？



民法改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢（成人となる年齢）が現行の20歳から18歳に引き下げられます。今月号では、約140年ぶりとなる「大人の定義」の見直しにより、何が変わり、どのような影響があるのか特集します。

なぜ成年年齢が引き下げられる？

日 本における成年年齢は、明治9年以来、民法により「20歳」とされてきました。一方、公職選挙法の選挙権年齢を18歳と定めるなど、近年は未来を担う18歳、19歳の若者の自己決定権を尊重する政策が進められています。

世界的にも成年年齢を18歳とするのが主流である中、市民生活の基本法である民法においても18歳を大人として扱うのが適しているのではないかという議論がされ、若者の積極的な社会参加を促すためにも成年年齢の引き下げが決まりました。

生年月日	成年となる日	成年年齢
2002年4月1日 以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
2002年4月2日～ 2003年4月1日 生まれ	2022年4月1日	19歳
2003年4月2日～ 2004年4月1日 生まれ		18歳
2004年4月2日 以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

18歳（成年）になって できるようになること・できないこと



できること

18歳になったらできる！

民法の成年年齢には「一人で契約をすることができる年齢」と「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。

- 親の同意がなくても契約ができる
(携帯電話の契約、ローンを組む、クレジットカードを作る、一人暮らしの部屋を借りるなど)
- 公認会計士などの国家資格を取得すること
※普通自動車免許は引き続き18歳以上で取得可能です。
- 結婚可能年齢が男女ともに18歳に
(女性の結婚可能年齢が18歳に引き上げられます)
※令和4年4月1日時点で既に16歳以上の女性は引き続き18歳未満でも結婚することができます。



できないこと

20歳にならないとできない！

健康被害への懸念やギャンブル依存症対策などの観点から飲酒・喫煙や公営ギャンブルができるのは、変わらず20歳からです。

- お酒を飲むこと
- 喫煙をすること
- 競馬など公営ギャンブルをすること
- 養子を迎えること
- 大型・中型自動車
運転免許の取得



成年年齢引き下げで注意することは

成人となることでの大きな変更点の一つが「一人で契約を行えること」です。「契約」は商品の購入はもちろん、ローンを組むことや音楽などをダウンロードすることなども含まれます。

未成年者の場合、契約には親の同意が必要です。もし、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、民法で定められた「未成年者取消権」によって、契約を取り消すことができます。成年に達すると、親の同意なく自分で判断し、契約することができるようになりますが、未成年者取消権は行

使できなくなる、つまり、責任も自分で負うこととなります。

社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの18歳新成人を狙い撃ちにする悪質な業者もいると考えられます。消費者トラブルに遭わないために、周りの大人とともに未成年のうちから契約に関する知識・ルールを知り、必要か検討する・判断する力を身に付けることが大切です。

また、クレジットカードも一人で作ることができるようになるので、その使い方や決済の仕組みについて学ぶことも大切です。

i 根室市消費生活センターからお知らせ



「簡単に儲かる」には要注意

全国の消費生活センターに寄せられた相談のうち、契約者が未成年である18歳・19歳の相談と比べ、契約者が成人になったばかりの20代前半だったケースは件数・契約金額ともに増加する傾向にあります。成人になりたての若者が巻き込まれるトラブルでは、「誰でも簡単に必ず儲かる」などと持ち掛けノウハウ情報を売る手口や定期購入に関する事例が発生しています。

うまい話は鵜呑みにせず、冷静に判断し、キッパリ断る勇気を持ちましょう。

消費者トラブルに巻き込まれたときや困ったことが起きた場合には

消費者ホットライン「188(いやや!)」

市消費生活センター(24-9065) までご相談ください。

おわりに

成年年齢の引き下げによって若者が自分の意思・判断で人生を選択できるようになることで、仕事やライフプランニングの幅が広がり、より主体的な活躍が期待される一方、取り巻くリスクの増加が懸念されます。

権利も義務も同時に手にするのが成人です。約140年ぶりの変化の年となる今年は、18歳、19歳で成人を迎える方はもちろん、既に成人となっている私たちも「大人になるとは」ということを考える年となるのではないのでしょうか。

成人式は



はたち
「20歳のつどい」に

根室市は、令和4年度に18歳・19歳となる高校生とその保護者へのアンケートを実施した結果や近隣自治体の状況を踏まえ、令和5年1月の成人式から名称を「根室市20歳のつどい」に変更して開催することとしました。対象者は現在と同じく開催年度に20歳に到達する学年の方を対象とします。



下水道で快適な暮らしを 水の未来を守りましょう！

市では、市民生活を支える重要なライフラインの1つとして公共下水道事業を実施しています。公共下水道は、各家庭で水洗化工事を行うことにより初めて機能が発揮されます。悪臭やハエ・蚊などの発生が減ることで街が清潔になり、私たちの生活環境は改善していきます。

また、公共下水道は貴重な水資源の循環において重要な役割を果たしています。汚れた水は下水道管を通して、根室下水終末処理場に集められ、きれいに処理してから川や海に戻されます。水洗化が進まなければ、下水道が本来発揮すべき水質保全などの効果も半減してしまいます。

…… まだ水洗化工事をされていない家屋の皆さんのご協力をお願いします！ ……

排水設備（水洗化）工事の手続きと流れ

申請・申し込みなどの手続きは、排水設備指定工事店がすべて代行します！

01

水洗化工事の見積りを工事店に依頼

02

工事店からの見積り内容・図面などを確認し、工事を依頼

03

工事店が市へ工事の申請



04

工事店が台所、風呂、トイレから公共汚水桝までの排水管などの工事を実施

05

工事終了後に市が検査を行い、公共下水道の使用開始！



水洗便所改造資金融資あっせん制度

清潔で快適な生活を送るため、市では水洗便所改造資金融資のあっせんを行っています。

貸付利息は現在年利 1.50% ですが、下水道処理区域公示後3年以内に工事をされる方には利息の全額、3年を経過した方には利息の2分の1を市が負担します。あっせん限度額は便器1基につき50万円、雑排水（台所やお風呂など）10万円、償還回数は最高で60回以内（5年）で、元利均等月賦償還となります。

水洗便所改造資金融資あっせん制度を利用される場合には、工事店が申し込みを代行します。

下水道の正しい利用をお願いします！

- 台所では、油や生ごみを排水口に流さないでください。特に、工場・飲食店では油類を除去する器具を設置して定期的に清掃し、油などを回収してください。
- トイレでは、トイレットペーパー以外のもの（ちり紙・ティッシュペーパー・紙おむつなど）は絶対に流さないでください。
- お風呂・洗面所で、髪の毛や石けんなどは排水口になるべく流さないようにしてください。



トイレが詰まったとき

大抵のつまりは、市販の「ラバーカップ」で直せますので備えておきましょう。

それでも直らないときは、排水設備指定工事店または市までご連絡ください。



問合せ 市下水道課下水道普及担当 TEL (23) 6111 番 (内線 2004)

令和4年度

根室市市民交通傷害共済 会員募集

根室市市民交通傷害共済とは？

根室市市民交通傷害共済は、市民一人ひとりが会費を出し合い、交通事故に遭ってけがなどをされた方に見舞金を支給し助け合う制度です。根室市に居住し、住民登録をしている方であればなたでも加入できます。



問合せ 市市民環境課交通市民生活担当 TEL (23) 6111 番 (内線 2123・2124)

■受付開始日

令和4年度会員は3月1日から
※共済期間中は年度の途中でも加入申込ができます。

■共済会費

一般 600 円 高校生以下 400 円
※生活保護世帯の方は、市が負担します。また、準要保護世帯の方は、半額を市が負担します。

■共済期間

令和4年4月1日（年度途中で申し込みした方は加入承認の日）から令和5年3月31日まで

■申込方法

- ①加入申込書は、町会加入の方は各町会から配布されます。幼稚園・保育所児童や小中学生・高校生は、各学校などから配布されます。
- ②加入申込書に必要事項を記入し、会費を添えて町会や学校などに申し込みをしてください。
- ③町会未加入の方は、市役所交通市民生活担当（窓口3番）または歯舞支所の窓口で、直接申し込みをしてください。

■見舞金の支給申請

- ①道路交通法に規定する車両による運行中の人身事故が、見舞金支給の対象となります。
- ②見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から1年以内です。忘れずに請求してください。

■請求するときに必要なもの

市民交通傷害共済会員証、交通事故証明書（人身事故扱い）、診断書（市指定のもの・自賠責診断書も可）、死亡診断書（死亡事故の場合）、印鑑、その他市長が指定する書類。

■共済見舞金支給の除外

- ①道路交通法に規定する道路以外の場所における車両の運行による交通事故。
 - ②災害対策基本法に規定する災害による交通事故。
 - ③無免許、酒気帯び、速度違反による運転者と同乗者。
 - ④自殺行為または犯罪を目的とした運転者と同乗者。
 - ⑤故意または重大な過失による交通事故。
- ※スピード違反、一時停止違反、シートベルト未着用などの違反行為がなく、交通法規を遵守している方が、見舞金の支給対象者となります。

■見舞金基準額表

等級	傷害の程度	基準額
1 等級	死亡した場合	120 万円
2 等級	実日数入院治療期間9カ月以上	75 万円
3 等級	実日数入院治療期間6カ月以上	60 万円
4 等級	実日数治療期間 6 カ月以上	36 万円
5 等級	実日数治療期間 5 カ月以上	30 万円
6 等級	実日数治療期間 4 カ月以上	24 万円
7 等級	実日数治療期間 3 カ月以上	18 万円
8 等級	実日数治療期間 2 カ月以上	15 万円
9 等級	実日数治療期間 1 カ月以上	12 万円
10 等級	実日数治療期間 2 週間以上	9 万円
11 等級	実日数治療期間 1 週間以上	6 万円
12 等級	実日数治療期間 1 週間未満	3 万円

※実日数治療期間とは、入院・通院または往診に要した日数をいいます。
※共済運営委員会の決定により、事故内容によって減額して支給される場合があります。

こんな場合、見舞金は支給されるの？

歩行中に自転車に追突されてけがをした場合、
自転車で走行中に転倒してけがをした場合に
見舞金は支給されますか？

A どちらの場合も、
見舞金の支給対象になります。

ただし、道路交通法に規定されている道路上での事故に限ります。

※自転車事故でも、必ず警察に届けましょう。
また、見舞金の申請には、事故証明書が必要です。

「原点の地」から全国へ

2/7 「北方領土の日」根室管内住民大会

「北方領土の日」に根室管内住民大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年に引き続き無観客とし、大会の様様をオンライン配信し、「原点の地」から全国へ返還への思いを発信しました。

冒頭、東京で無観客により開催された全国大会とつなぎ、岸田首相、林外務大臣らの挨拶を中継。主催者を代表し、石垣市長が「隣接地域住民は領土問題が未解決のために、戦後の文字が描けないまま76年が経過した。積み上げてきた外交交渉を進めてほしいと心から願うとともに、先達の苦しみ、思いを受け継ぎ、その志をさらに高く掲げ、一丸となって返還要求運動に邁進する」と決意を述べました。

その後、決意表明として元島民ら3名が壇上に立ち、歯舞群島多楽島出身の武隈聡さんは「強制的に島を追われた忘れもしない昭和20年9月。以来、再び故郷に帰ることを一心に願ってきた。元島民たちが一人でも多く生きている間に、返還への道筋をつける具体的かつ実質的な成果の見える力強い外交交渉を強く求める」と訴え、最後には「北方領土を返せ」と拳を突き上げるシュプレヒコールで大会を締めくくりました。



口最初の遣日大使の来航230年を記念し

1/18 大黒屋光太夫作成日本地図複製の寄贈



アダム・ラクスマンが漂流した大黒屋光太夫らと来航してから230年となることを記念し、市民有志の皆さまから光太夫が滞在中に製作した地図の複製を寄贈いただきました。船頭の光太夫は時化でロシアに漂着。約10年間の滞在の間、アダムとその父キリルと友情を深め、帰国を果たしました。有志代表から目録を受け取った石垣市長は「北方領土問題を抱える一方、日ロ交流発祥の地である根室市にとって貴重な資料」と話しました。

高校生が根室の発展を思い描く

2/16 根室高校生のまちづくり提案



根室高校3年生117人が「根室の発展」をテーマにアイデアをまとめ、代表者8人が石垣市長らにまちづくりについて提言をしました。提言は高校と市役所をオンラインでつなぎ実施。名産品を使った体験型観光や知名度向上を目的に金刀比羅神社例大祭での花火大会などを他自治体の事例付きで提案され、市長は「現状を分析したよく考えられた提言。若者の声として参考にさせていただきます」と答えていました。

まちづくり活動を応援します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

根室市×SDGs



根室市では、市民活動団体が自主的・積極的に取り組む地域の特色を生かしたまちづくり活動に対し、補助金等を交付していますので、ぜひご活用ください。

問合せ先
市総合政策室総合政策担当
☎ (23) 6111 番 内線 2254 《市HPリンク》

令和4年度 根室市人づくり・まちづくり補助事業

▶対象

地域の創意工夫で実行する事業を基本とし、市民活動団体が企画されたSDGsの掲げる17の目標達成に資する、地域のまちづくり活動に関する自主的・主体的な取組み(宗教・政治団体、暴力団体などの事業を除く)

▶補助額

まちづくり推進事業(講演会・研修会・イベント等 開催事業)

補助対象経費の4分の3以内(予算の範囲内)で、
上限50万円、下限5万円

まちづくり推進事業(地域活性化が図られる活動の場整備事業)

補助対象経費の10分の10以内(予算の範囲内)で、
上限500万円、下限100万円

プロジェクト事業(文化発信・自然環境保全事業等)

補助対象経費の10分の10以内(予算の範囲内)で、
上限500万円、下限100万円

根室市花咲線普及促進活動助成金

▶対象

根室本線「花咲線」普及のために行う利用促進や魅力向上等につながる事業

▶補助額

1事業につき上限20万円(全部または一部を助成)

根室市Jazz文化発信活動助成金

▶対象

「ジャズの街 根室」を全国へ広くPRし、文化的価値を遺し伝えるための事業

▶補助額

1事業につき上限20万円(全部または一部を助成)

■募集期間(共通) 3月1日(火)～25日(金)

令和4年度 広報ねむろ 発行日(配達日)のお知らせ

広報ねむろは、発行日に各町会の広報配布担当者様のお宅のほか、市内のコンビニエンスストア、スーパーなどへお届けしています。

4月号	4月5日(火)	10月号	9月30日(金)
5月号	4月28日(木)	11月号	11月1日(火)
6月号	6月1日(水)	12月号	12月1日(木)
7月号	7月1日(金)	1月号	12月26日(月)
8月号	8月1日(月)	2月号	2月1日(水)
9月号	9月1日(木)	3月号	3月1日(水)

※悪天候などにより発行日でも配布を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

4月号は4月5日(火)発行です!!

問合せ先 市総務課広報広聴担当 ☎(23)6111番 内線2213

高病原性 鳥インフルエンザについて



現在、北海道各地で高病原性鳥インフルエンザに感染した死亡野鳥が確認されており、根室市内においても1月下旬以降、回収されたハシブトガラスの死亡個体から高病原性鳥インフルエンザの陽性が確認されています。

高病原性鳥インフルエンザのまん延防止のために

- 感染拡大につながりかねない餌やりなどの行為は行わないでください。
- 湖や川などで野鳥に近づきすぎないことや水辺に立ち寄った際には、野鳥の糞を踏む可能性があるため、靴底を洗っていただくようお願いいたします。
- 同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡している状況を見かけた場合は、触らず、すぐに根室振興局生活環境課(23-6823)までご連絡ください。

人への感染について

鳥インフルエンザは感染した鳥と濃密な接触をするなど特殊な場合を除き、通常の生活では人には感染しないと考えられていますので、過度に心配いただく必要はありません。

衰弱・死亡した野鳥などに直接触れないようご注意ください。



インフォメーション



市フェイスブックでは、情報を随時更新しています！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは2月22日時点の情報により作成しています。今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞などにより随時お知らせします。

「地域福祉推進補助事業」対象事業を募集

市では、在宅福祉の向上や健康・生きがいづくりなどにつながる、民間団体が行う福祉活動を支援する地域福祉推進補助事業

業の対象事業を募集しています。
対 根室市民で組織する団体
対象事業の例 ①在宅福祉などの普及、向上に関する事業②健康・生きがいづくりの推進事業③ボランティア活動の活発化に関する事業④その他高齢者などの福祉を推進する上で、市長が特に必要と認める事業

補助額 事業に必要な経費のうち、別に定める補助対象経費の4分の3以内を予算の範囲内で補助します
 ※個々の団体の議決を得ており、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに実施、完了する事業に限りです。

申込締切 3月31日(木)
申・問 市社会福祉課社会援護担当

☎ (23) 6111番
内 2178

国税の納付は納期限内に

申告所得税および復興特別所得税の納期限は3月15日(火)、消費税および地方消費税の納期限は3月31日(木)です。期限内納付のための納税資金のご準備をお願いいたします。

☎ 根室税務署
 (23) 3261番

「根室市特別奨学資金」のご活用を

高校や大学で水産について学ぶ学生を対象に、根室市特別奨学資金の貸し付けを行っています。

対 ①大学で水産学を専攻している在学生または入学が決定している方②高等学校で水産関係の学科に在学中または入学が決定している方

貸付期間 在学する学校の正規の修業期間以内

貸付条件 市内に住所を有し、学業・人物ともに優秀で経済的理由で就学が困難な方
 ※卒業後、根室内の水産業に貸し付けを受けた期間以上、就業する意志があること。

貸付金額(年額) ①24万円以内②12万円以内

申込期間 3月18日(金)～4月8日(金)

申・問 市教委教育総務課学校教育担当

☎ (23) 6111番
内 2414・2415

第22期根室市寿大学生を募集

公民館では、健康で力強く生

年度初め 市役所臨時窓口開設のお知らせ

転入・転出などが重なる4月最初の土・日曜日に臨時窓口を開設します。住民異動に関する手続きなどにご利用ください。

開設日時

4月2日(土)・3日(日)

午前9時～正午

開設窓口

■戸籍住民担当(1階①・②番窓口)

転入・転出など住民異動に関する各種届出住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付
☎ (23)6111番 内線 2120～2122

■上下水道料金センター(地下1階)

転入・転出に関する各種届出水道料金のお支払い
☎ (23) 6111番 内線 2007・2008

募集締切 3月31日(木)

申込方法 入学願書(公民館にあります)に必要事項を記入の上、修学負担金3,000円を添えてお申し込み下さい。

申・問 市総合文化会館事業担当

☎ (24) 3188番

内容 健康、生活、経済、文化などについての講義や話し合い、パークゴルフや宿泊研修などを実施
学習時間 10時～正午
場 総合文化会館ほか
定 60名
修学負担金 年額3,000円のほか教材費、宿泊研修などに要する経費



令和4年「あなたの一文字 なんですか展」を開催!

市民のみなさんからご応募いただいた「令和4年あなたの一文字」の展示会を開催します。みなさんの新たな抱負や意気込み、気持ちや想いをぜひご覧ください。

※開催延期のため、3月13日(日)まで作品募集しております。
日 3月16日(水)～23日(水)9時～17時

場 総合文化会館コリドール
料 無料

申・問 市総合文化会館事業担当
☎ (24) 3188番

北海道総合計画が見直し されました!

北海道では、新型コロナウイルス感染症の流行や、デジタル化・脱炭素化といった動きを的確にとらえ、ポストコロナを見すえた新たな北海道が進むべき道筋を道民の皆さんと共有するため、道政の指針となる北海道総合計画を改訂しました。道では、こうした重要課題への対応や北海道の強みを生かした政策

を、道民の皆さんとともに進めてまいります。

問 道庁計画推進課

☎ 011(204) 5630番



北海道
HPリンク

「一般曹候補生・予備自衛官補・一般幹部候補生」を募集

防衛省では、一般曹候補生、予備自衛官補および一般幹部候補生を募集しています。

種目、資格、試験日および会場

●一般曹候補生(陸海空自衛隊) 33歳未満/5月21日(土)/陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補(一般公募) 18歳以上34歳未満/4月16日(土)/陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補(技能公募) 18歳以上で保有資格などに応じ53歳～55歳未満/4月16日(土)/陸上自衛隊帯広駐屯地

●一般幹部候補生(大卒程度) 22歳以上26歳未満の大卒者または22歳以上28歳未満の大学院修士課程修了者/5月中旬/釧路市内

身分 特別職国家公務員(予備)

自衛官補は非常勤)

受付期間および年齢計算期日は種目により異なるため、お問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所

☎ (24) 3651番

海上保安官・海上保安学校学生を募集

海上保安庁では、海上保安官(大卒課程) および令和4月10月期採用の学生を募集します。

海上保安官は、海上保安大学校で2年間の研修を実施します。海上保安学校は、入学金・授業料が一切不要で、学生は入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給され、同校で船艇乗組員として1年間の教育を受けます。

●海上保安官
一次試験日 6月5日(日)
受付期間 【インターネット】3月18日(金)～4月4日(月)【郵送・持参】3月18日(金)～22日(火)

●海上保安学校学生
一次試験日 5月15日(日)
受付期間 【インターネット】3月18日(金)～25日(金)【郵送・持参】3月18日(金)～22日(火)

※各試験の受験資格など、詳しく

農地の賃借料情報を提供します

令和3年中に締結(公告)された農地法および農業経営基盤強化促進法による賃貸借における1ha当たりの実勢賃借料をお知らせします。

なお、この情報は農業経営を取り巻く状況、経済情勢などの変化から変動することがあります。ご理解をお願いします。

(牧草畑)

地域区分	平均額	最高額	最低額	データ数
東部地区	14,762円	30,404円	6,592円	36
西部地区	16,134円	33,893円	5,012円	49
【参考】根室市全体	15,502円	33,893円	5,012円	85

※地域区分は市農業委員会地区推進区域としています。

東部地区 歯舞地区一円、牧の内、花咲港、市街周辺一円、穂香、幌茂尻、温根沼、東和田、西和田、落石東、落石西、長節、昆布盛、浜松

西部地区 東梅、酪陽、別当賀、川口、初田牛、湖南、槍昔、明郷、東厚床、西厚床、厚床一円

問 市農業委員会 ☎ (23) 6111番 内線2431

「北海道警察官」を募集

問 根室海上保安部管理課
☎ (24) 4183番

申込締切 4月1日(金)

北海道警察では、北海道警察官採用試験の受験者を募集しています。

採用予定人数 【A区分(大卒程度)】150名【B区分(高卒程度)】50名

申・問 根室警察署警務課
☎ (24) 0110番



献血のご協力をお願いします

北海道赤十字血液センター釧路事業所による
移動献血車「ひまわり号」が各会場を巡回します。
この機会にぜひ、献血のご協力をお願いします。

3月15日(火)

- ▶ 根室水産ビル 9:30~11:00
- ▶ 大地みらい信用金庫本店 12:30~16:30

3月16日(水)

- ▶ 根室漁業協同組合 9:00~10:30
- ▶ 歯舞漁業協同組合 11:20~12:30
- ▶ リリアブルブックス 14:30~16:30

問合先 市保健課健康推進担当
TEL:(23)6111番 内線2140

市民館「新しい仲間」 の応募作品を展示します

市内の小・中学生のみなさん
からご応募いただきました、公
民館キャラクターの新しい仲間
「民(ミンさん)」と「館(カン
さん)」のデザイン案を展示
します。

展示期間中は、キャラクター
デザインを選出するための投票
を行っています。採用されたデ
ザインは公民館のお便りなどで
活用する予定です。ぜひご観覧
ご投票にお越しく下さい。

「道営住宅入居者」を募集

世帯向け一般住宅 花咲団地1
号棟3LDK2戸、花咲団地2
号棟2LDK2戸、パークタウ
ン明治A棟2LDK1戸、パー
クタウン明治B棟3LDK1戸

日 3月1日(火)~15日(火)9時~
17時
場 総合文化会館大ホールホウ
イエ
料 無料
申・問 市総合文化会館事業担
当
☎ (24) 3188番

令和4年度調理師試験を実施
します。
日 8月25日(木)13時30分~16時
場 釧路市
試験科目 食文化概論、公衆衛

令和4年度調理師試験の 実施について

申・問 道営住宅(根室市)指
定管理者 渡辺建設工業(株)惣方
☎ (23) 5291番

※入居予定者のいずれかが道営
住宅に係わる未納の家賃、駐車
場使用料および損害賠償金など
がある場合や暴力団員である場
合は入居を認めません。

※1人世帯の募集はありません。
※年度内の入居補欠者の決定は
行いません。空き家が発生した
場合は、あらかじめ募集します。

※インターネットでの申し込み
は11日(月)9時~15日(金)17時まで
可能となっています。
抽選日 4月21日(木)(予定)
入居可能日 5月中旬(予定)

家賃 18,200円~73,
900円(入居者の収入によっ
て変動します)
募集案内配布 4月4日(月)~15
日(金)(土・日除く)
入居申込受付 4月11日(月)~15
日(金)

生学、栄養学、食品学、食品衛
生学、調理理論(筆記試験)
申込期間 5月9日(月)~20日(金)
※受験資格など詳しくはお問い
合わせください。受験願書は根

つたえる

手話言語講座

日常生活で使う身近な手話をご紹介します。

今月の手話

「お待ちください」

「お待ちください」を意味する手話は右手
4指の背をあごの下にあてることで表現
します。この動きはあごの下にあるまっ
すぐに伸ばした腕で「首を長くして待つ」
という意味を伝えています。



右手の親指以外4指の背をあご
の下にあてる

問 市社会福祉課福祉担当
☎ (23)6111番 内線2165

室保健所にて配布しています。
申・問 根室保健所企画総務課
☎ (23) 5161番

◆◆◆ 学芸員日誌 ◆◆◆

根室でのスペインかぜの流行



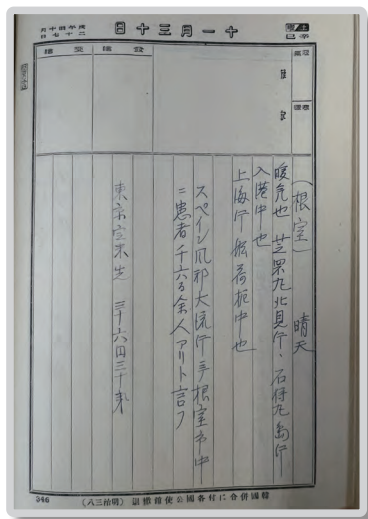
学芸員 猪熊 樹人

新型コロナウイルス感染症が収束のきざしを見せず、私たちの生活に大きな影響を与えています。こうした中、過去にまん延した感染症の歴史も再検証されており、その一つに約100年前に流行した「スペインかぜ」が知られています。

内閣官房のまとめによれば、この感染症はスペインインフルエンザという新型インフルエンザで、1918（大正7）年3月頃から世界中で広がり、国内では1918年8月下旬から1921（大正10）年7月下旬まで流行し、患者数は当時の人口の40%に近い2380万人にのびりました。

明治時代から昭和初期にかけて根室の水産業をけん引した稲垣龍いながきりゅう氏の日記に、この感染症に関する記述があったので紹介します。

1918年11月30日には『スペイン風邪大流行ニテ根室市中ニ患者千六百余人アリト言ウ』とあり、1918年12月2日には『悪疫感冒猖獗（しょうけつ）して死者毎日幾人なるを知らず』との記述があります。これは『根室での感染症による患者は1600人にのびり、まん延し毎日何人亡くなっているかわからない』という内容です。



感染症の影響か、この日記の前後に稲垣氏は立て続けに知人の葬儀に出席しています。根室は港町で外部との往来が活発なこともあり、国内で流行し始めて間もなく市中感染が起こり、多くの人々が犠牲になつたようです。短い記述ではありますが、未知の感染症に対する当時の様子を今に伝える貴重な記録といえます。

市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

根室こぼれ話

「根室半島」に呼称統一

「根室半島」は昭和20年代までは、日本中で発行されていたほとんどの教科書や地図類に「花咲半島」と表記されていた。

「根室」という地名の由来に関しては「子モロ説」や「ニムオロ説」など諸説あつて未だに決定打が無いのだが、「花咲」に関しては、花咲港の東側の陸地部分がカギ鼻のように太平洋に突き出ていることから「鼻先」という意味を込めつつ、「花咲」という華やかな漢字を充てたらしい。

明治2年に「花咲郡」という行政区分が定められ、半島部のうち「牧の内」より東側のすべての地区が花咲郡に属することになった。このため、この半島には、根元にある根室郡よりも、広い面積を占める花咲郡の名を充てるのが相応しいとの考えから「花咲半島」が用いられてきたようだ。

これが「根室半島」に統一された裏には当時の根室新聞記者竹内春雄たけうち はるお氏の活躍があつた。竹内記者は北方領土問題を全国に訴求する立場の根室町（当時）が「花咲半島」にあることで、北方領土との位置関係を説明する際に誤解が生じかねないと案じた。

そこで同氏は根室支庁を通じて建設省に質問状を出した。しばらくして同省から「地元における呼称を第一義とすべき」とのお墨付きを得たのだった。かくして教科書や地図の表記が一斉に「根室半島」に統一されることになった。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
岡市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援



健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード
行政pt対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、
健診・相談窓口などが中止等となる場合
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 TEL (23)6111 番 (内線2118・2131) ※健診によっては、受付時間を分けてご案内しています。			
4カ月児健診	①3月2日(水) ②3月4日(木)	①11時55分～12時25分 ②13時40分～14時20分	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	中止(個別相談)		
ファーストバースデイすくすく健康相談		中止(個別相談)	
1歳6カ月児健診	3月1日(水)	12時00分～12時45分	会場:児童デイサービスセンター
3歳児健診	3月3日(木)	12時00分～13時00分	会場:児童デイサービスセンター
離乳食教室	中止(個別相談)		
5歳児相談	中止(個別相談)		
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 土曜日	9時～17時 9時～11時30分	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和3年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨルーム 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	9時40分～11時30分	会場:総合文化会館(幼児室) 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】
ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日	9時40分～11時30分	ピヨピヨルーム・ふれあいルームは 随時参加者を募集しています。
移動ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	3月17日(水)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道堂住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場「クルクル」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日	10時～11時30分 13時30分～15時 ※新型コロナウイルス対策として、予約制とします。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。 ※初めて利用される方は登録が必要です。
保育所開放 〇 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	3月は中止とします。 4月13日(水)(予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎(23)6111番(内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎(24)9065番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

3月25日(金)10時～16時

会 市役所地下和室
問 市市民相談室
☎(23)6111番(内線2441)

釧路弁護士会法律相談

3月10日(木)

14時～17時
会 総合文化会館中会議室
問 釧路弁護士会

☎0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

●行政相談

3月2日(水)・16日(水)

13時～15時

会 市役所地下和室

問 総務省行政相談委員

☎伊藤(24)5656番・伊澤(27)2288番

●釧路年金事務所相談【要予約】

3月15日(水)13時～17時

3月16日(水)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎0154(61)6000番

●お酒でお悩みの方相談

3月18日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎(23)2859番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎(23)6111番(内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

3月10日(木)・24日(木)

11時～14時30分

会 (10日)総合文化会館第二講座室

(24日)総合文化会館中会議室

問 ☎(23)6111番(内線2165・2172)

●女性の健康相談

3月2日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎(23)5161番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎(23)5161番

●ことばの相談【要予約】

問 市社会福祉課福祉担当

☎(23)6111番(内線2165)

病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
内科 (予約のない方)					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
外科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来 (乳がん検診) 3月11日(金)・18日(金) ※要予約					
心臓血管外来 3月10日(休)・24日(休) ※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 3月3日(休)・17日(休)					
肩関節外来 3月10日(休)・24日(休)					
産婦人科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
眼科 ★原則、予約診療となります。					
8:30~11:00	予約	予約	休診	予約	予約
泌尿器科					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
★午前は 8:30~11:00、午後は 13:30~15:00 に受け付けています。						
内科専門外来 (予約の方)	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科					○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	不整脈外来					○ 3月4日
小児科予防接種等	未就学児		○ 13:30~14:00		○ 13:30~14:00	
	小学生以上		○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
	乳児検診		○ 13:00 (予約制)			
	慢性疾患		○ 14:30~15:30		○ 14:30~15:30	
	【予約が必要な予防接種】 乳児:BCG その他:二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。					

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、外来制限等を行っています。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

3月13日	市立歯舞診療所 ☎(28)2014番	3月27日	根室共立病院 ☎(24)4736番
※3月6日、20日の日曜当番はお休みです。			

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 (上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

保健だより

女性の健康週間

保健師 齋藤 祥子

3月1日〜8日は「女性の健康週間」です。今回は更年期について紹介します。

●女性ホルモンの減少による変化

40歳代に入ると、女性ホルモンの分泌が次第に減少します。このことが主な原因となって心身に様々な症状が起こるのが更年期です。更年期は全ての女性が迎える節目です。

●50歳前後に閉経を迎えます

症状の代表的なものは、閉経にいたるまでの月経異常です。周期が短くなったりかと思つと、長い間なかったり、そのうちにならなくなったりしなったりしながら、やがて50歳前後に閉経を迎えます。

●症状の出方には個人差が大きい

ほてり、のぼせ、発汗、冷え、肩こりなど、症状の出方や程度は人によって様々です。中には、まったく感じない人もいれば、いくつかが重なって、日常生活にも支障をきたすほど強い症状が現れる人もいます。原因が更年期であることに気づかず、あちこちの診療科を受診しても原因不明で、ようやく婦人科を受診して更年期障害であることが分かったというケースも少なくありません。ただし、甲状腺の疾患も更年期の症状に似ていますので注意の必要があります。

●変化を受け止め、周囲にも理解してもらう

更年期は誰もが迎える節目ですが、その時期の変調の一部に病的なものもありますので、日常生活に支障がある場合には専門医(婦人科)と相談してください。また症状の深刻さは他人にはわからないものです。家族をはじめ周囲の人達に理解してもらつことが大切になります。



市保健課健康推進担当

TEL (23) 61111番 (内線2118)

根室をもっと知ってもらいたい

ノースクルーズ 代表 **小向 純一** さん

漁業者の立場から観光振興に取り組む「ノースクルーズ」の代表を務める小向純一さんは「根室の魅力をもっと掘り起こしたい」と意気込みます。

活動のきっかけは、自然災害の被害を受けた春国岱の木道がクラウドファンディング型ふるさと納税により修繕されたこと。漁場としてしか見ていなかった場所が全国の人から守られる場所であることに気付かされ、生まれ育った地元への「恩返し」をしたいと思ったそうです。自分たちができることを考え、漁船やスノーモービルを使った夏のクルーズ船を入口に、一昨年から地元漁師の協力を得て「氷下待ち網漁」を体験し、獲れた魚を持ち帰ることができる。

オーナー制度を開始。参加者に根室の自然を楽しんでもらうとともに歴史ある漁法を伝えることも一役買うオーナー制度は3年目を迎え「参加者の裾野が広がり、リピーターも増えていく」と手ごたえを語ります。

「恩返しの気持ちで始めたことが根付いてきて、根室の知らない一面を知る場となってきた」という小向さん。自身が学生時代、「根室ってどんなところ？」と聞かれると「何も無いところだよ」と答えていたと振り返り、「気づいていない魅力がたくさんある。子どもたちが「根室ってこんなまちだよ」と誇れることにつながるよう、地元の魅力発信を続けていきたい」と力強く話してくれました。



根室市内在住 新中学1・2・3生のみなさん、保護者のみなさん!

努力は、きっとおもしろい。

 練成会グループ

根室・育英ゼミ+練成会グループ 提携記念「春期オンライン講習会」開催!!



好スタートへの準備は万全!!

春休みにじっくり
納得いくまで学べます!
勉強の自信をつけよう!!

 練成会ONLINE

オンライン授業だから、
いつでも! どこでも! 何度でも!!

自宅受講と育英ゼミでの
受講から選べます!

春期オンライン講習会

受講料・教材費 すべて無料

受講期間

3/25(金) ~ 4/5(火)

期間内に何度でも繰り返し受講できます!

※ご家庭での受講には、デバイス(PC、タブレットなど)とインターネット環境の準備が必要です。また、インターネット通信料はご家庭で負担していただきます。

※通信料以外の費用は一切かかりません。

お申し込みは
練成会オンライン指導本部

札幌市北区
北8条西5丁目

 0120-975-545

育英ゼミで受講希望の方

お申し込み TEL 0153-24-4624 (幸町3丁目24)

……… 編集後記 ………

道内出身選手も活躍した北京五輪が閉会しました。日本選手団は過去最多の18個を獲得する活躍で連日、大いに盛り上がりました。現在、札幌市が2030年冬季五輪招致を目指し、取り組んでいます。あの盛り上がりを見れば見られたら…と開催を期待しているところですね。(S)

根室市の人口

令和4年2月1日現在の人口 (前月比)	
世帯数: 12,255 世帯 (-35)	
総人口: 24,163 人 (-68)	(うち外国人 328人)
男性: 11,564 人 (-32)	(うち外国人 65人)
女性: 12,599 人 (-36)	(うち外国人 263人)
転入: 10 人	出生: 3 人
転出: 43 人	死亡: 38 人
その他の増減: ±0 人	

図書館休館のお知らせ

年度末館内図書整理・蔵書点検のため、図書館は休館となります。

休館期間中の図書の返却は、正面入り口右側の返却ポストのご利用をお願いします。

休館日 **3月25日(金) ~ 31日(木)**

問合せ先 市図書館 TEL: (23) 5974 番

