

# 広報ねむろ

今月の表紙

## セカンドブック事業図書贈呈式

小学校1年生の児童に図書を贈呈する「セカンドブック事業」図書贈呈式を市内小学校で行いました。この事業は子どもたちが読書の楽しさを知り、読書の習慣を身に付けてもらおうと実施しており、今年度は186人の新一年生に図書を贈呈しています。今回手にした本が新たな本への興味につながり、本をきっかけとしたコミュニケーションが上げられることを願っています。

2020  
December

12

特集 ねむろの1年



3



1



2

2020年

## 上半期(1月~5月)

を合わせたコミュニケーションをとることが難しい1年だったのではないのでしょうか。

1年を締めくくる今月の特集では、そのような中でも、根室市で行われた様々な出来事を写真とともに振り返ります。

### 2月

- 18日 災害時における円滑な燃料供給体制の整備を目的に「根室地域における災害時の円滑な燃料供給体制推進会議」が設置される。
- 19日 「根室市感染症等対策庁内連絡会議」を設置する。
- 22日 根室市内で1例目となる新型コロナウイルス感染者が確認される。
- 23日 市内の飲食店や接客業の事業者に対し、消毒用アルコールの無料配布を開始する。
- 25日 ③「根室市感染症等対策庁内連絡会議」を格上げし、「根室市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置する。トラバガニ養殖の実現を目指すため「根室市トラバガニ養殖協議会」が設立される。
- 27日 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市内幼稚園・保育所・小中学校を一斉臨時休所(校)する。
- 28日 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて北海道が「緊急事態宣言」を発表する。

### 1月

- 1日 ①元旦の朝、納沙布岬で開催した初日詣では、新たに十二支がデザインされた「ミニ絵馬」が配布される。
- 7日 全国さんま棒受網漁業協同組合が公表したさんまの水揚げ集計で、花咲港が10年連続水揚げ日本一となる。
- 26日 ベトナムの旧正月「テト」を祝う会が市内で初めて開催される。
- 27日 ②「根室市思いをつたえる手話言語条例」の施行を控え、市職員対象の手話言語講座が開かれる。
- 29日 ロシア200海里水域のサケ・マス流し網漁禁止対策として始まったホタテ引き網漁操業終了。水揚げ量は計画比43%にとどまる。



5



4



6

写真で振り返る

特集

# ねむろの1年

2020年も残りわずかとなりました。

今年は新型コロナウイルス感染症によりオリンピックを始め、様々なイベントが延期や中止となり、新しい生活様式が示され外出の自粛やマスクの着用が当たり前となって、身近な人とも直接顔

## 5月

- 29日 「根室さんま祭り」の中止が決定となる。
- 27日 戦後初めて根室金刀比羅神社例大祭の中止が決定する。
- 19日 金刀比羅神社例大祭が北海道の無形民俗文化財に指定される。
- 11日 新型コロナウイルス感染拡大による市役所機能の確保のため、旧根室西高等学校校舎を活用し市職員の分散勤務を開始する。
- 1日 1人10万円の「特別定額給付金」の申請を受け付ける「ドライブスルー窓口」がメディアで取り上げられ話題となる。

## 4月

- 15日 「最東端ねむろシーサイドマラソン」の中止が決まる。
- 13日 「北方四島へのビザなし交流」が延期される。
- 8日 ⑥官民共同で市内バス停留所に「ふれあいベンチ」の設置が始まる。
- 3日 ⑤根室市初の義務教育学校「歯舞学園」が開校する。
- 1日 ⑤根室市初の義務教育学校「歯舞学園」が開校する。

## 3月

- 31日 初の日露共同経済活動の拠点となる「根室市栽培漁業研究センター」が完成する。
- 26日 外出自粛により経営に影響を受けている飲食店を支援するため「飲食店応援チラシ」を配布する。
- 23日 飲食業等の接客業を営む事業者向けに、消毒液の提供を開始する。
- 22日 ④根室管内で初の高規格幹線道路「根室道路（7.1km）」が開通する。
- 10日 大雨の影響でJR花咲線の根室・厚岸間の線路の一部が通行不能となり、運休となる。



9



7

2020年

## 下半期 (6月～11月)

目の前の困難に立ち止まるのではなく、「自分たちが前に進むことが市民の皆さんが元気になるきっかけになるのでは。」と、意欲的に活動された方々が際立つ1年となったのではないのでしょうか。



8

8月

- 31日 「自由訪問」が中止となる。
- 26日 北海道根室高等学校を支援するため、「北海道根室高等学校教育振興会」が設立される。
- 21日 根室市内で2例目となる新型コロナウイルス感染者が確認される。
- 13日 「北方四島へのビザなし交流」が初の中止となる。
- 8日 戦前から根室で考古学や民俗学などを研究された北構氏の考古資料を紹介する特別展示「郷土の考古学者 北構保男博士の研究」を開催する。
- 2日 ⑧「北方領土返還要求根室市民大会」が一部プログラムを縮小して開かれる。

7月

- 29日 「厚床根室駅伝競走」の中止が決定となる。
- 20日 「根室市文化祭」の中止が決定となる。
- 22日 中止となった最東端ねむろシーサイドマラソンの代替として、「最東端ねむろシーサイド・オンライン・マラソン」の開催が決定する。
- 19日 根室市立厚床小学校が開校100周年を迎える。
- 9日 「北方領土まで歩こう会」の中止が決定となる。
- 2日 「地球探索鉄道・花咲線」のポスターが第60回全北海道広告協会のポスター部門で優秀賞を受賞。2年連続の受賞となる。

6月

- 30日 ㈱明治根室工場が生産設備老朽化のため閉鎖。60年以上の歴史に幕を下ろす。
- 19日 「根室かに祭り」の中止が決定となる。
- 15日 「『鮭の聖地』の物語〜根室海峡一万年の道程〜」が日本遺産認定を受ける。
- 8日 ⑦根室市栽培漁業研究センターの運用を開始する。「ねむろ港まつり」の中止が決定となる。



写真で振り返る

特集

# ねむろの1年

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、主催の様々なイベントが中止となった中、市民の皆さんの思いと創意工夫で感染拡大防止対策を行いながら、市民主導で開かれたイベントも多数ありました。

11月

4日

2021年8月5日に全線開通100周年を迎えるJR花咲線の機運醸成のため、タブロイド紙「花咲点と線」が発刊される。

10月

25日 21日

⑫「根室道路開通記念市民の集い」が開催され、市民らが根室道路の完成を祝うとともに釧路市までの延伸を願う。

「北方領土上空慰霊」が実施される。

「最東端ねむろシーサイド・オンライン・マラソン2020」が終了する。最長で50.4.94kmを走った参加者も。

11日

根室市の人口が2万5千人を下回る。

9月

30日

姉妹都市の黒部市に「富山県北方領土史料室」が整備される。

29日

⑪河野太郎沖北大臣が就任後初めて根室市を訪れ、北方領土の元島民や関係者との意見交換を行う。

27日

北方領土返還要求中央アピール行動並びに新宿街頭啓発が中止となる。

24日

⑩根室市出身の漫画家「神田たけ志」氏の「神田たけ志50周年劇画展」が開催される。

17日

大坂なおみ選手の全米オープン女子シングルス優勝を祝い、市役所に懸垂幕が掲げられる。

13日

「産業フェスティバル」の中止が決定となる。

11日

新根室プロレス代表のサムソン宮本さんが、多くの人に惜しまれつつ永眠される。

1日

「北方墓参」が中止となる。元島民が北方四島に渡れなかったのは35年ぶり。



姉妹都市

# 黒部市へツドラインニュース

## TOPIC01

### 富山県北方領土史料室がオープン



富山県は北方四島からの引揚者が北海道の次に多く、中でも黒部市の引揚者はその過半数を占めています。

9月29日、黒部市コミュニティセンター3階に「富山県北方領土史料室」がオープン。史料室は「次世代につなぐ返還実現の想い」をコンセプトとしており、北海道外の自治体では初の北方領土啓発施設になります。

今回のオープンにあたり根室市から北方四島の装飾地図を寄贈し、黒部市役所で贈呈式が行われました。

## TOPIC02

### 姉妹都市文化作品交流展を開催



姉妹都市・富山県黒部市と交互に毎年開催している姉妹都市文化作品交流展が10月23日(金)～27日(火)の間、黒部市国際文化センター「コラーレ」にて開催されました。

交流展には、根室市で活動しているサークルなどから絵画5点、写真5点、書道5点、硬筆5点、陶芸5点の合計25点を出品。来場した黒部市民は作品を楽しみ、根室市民の文化に触れていました。

年末年始の業務体制のお知らせ		12/25 (金)	12/26 (土)	12/27 (日)	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金・祝)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)	1/6 (水)
市役所	本庁舎・歯舞支所	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
衛生関係	ごみ収集・じん芥焼却場・資源再生センター・埋立処理場	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	し尿収集	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	蒼香苑	○	○ 午前のみ	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
教育関係	青少年センター・温水プール	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	総合運動公園スケートリンク	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○
	武徳殿	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	歯舞スポーツセンター	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	総合文化会館・公民館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	図書館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	歴史と自然の資料館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	放課後教室・児童会館・児童教室	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
病院関係	青少年相談室	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	別当賀夢原館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	市立根室病院	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	市立歯舞診療所	○	×	×	○	午前のみ	×	×	×	×	×	×	○	○
	市立歯舞歯科診療所	○	○	×	○	午前のみ	×	×	×	×	×	×	○	○
福祉関係	市立厚床歯科診療所	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	老人福祉センター・第二老人福祉センター	○	○ 入浴不可	×	○ 入浴不可	×	×	×	×	×	×	○	○	○
その他	福祉会館・福祉交流館・児童デイサービスセンター	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	白鳥台センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	北方四島交流センター	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	北方館・望郷の家	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	根室市観光協会・北方領土資料館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
春国岱原野鳥公園ネイチャーセンター	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	



# JR花咲線

## 別当賀駅・落石駅・西和田駅が 開業100周年を迎えました。



**1** 919 (大正8)年に厚床駅まで開通していた鉄道は、翌年の1920(大正9)年11月10日に西和田駅まで延伸され、中間には初田牛駅(平成31年に廃止)、別当賀駅、落石駅が開業しました。1920年9月の根室新聞には、鉄道建設の列車が脱線し、家屋、車体ともに大破する事故や落石駅で子どもが転てつ機(ポイント)を外す事件が報道されており、開業までの苦労がしのべれます。

歴史と自然の資料館では西和田駅延伸にかかる資料として、別当賀駅開業記念の手ぬぐいやハスカップを取りに来た人々で西和田駅のプラットホームが賑わう様子の写真を保存してい



ハスカップ取りの乗降客でにぎわう西和田駅

ます。手ぬぐいには機関車の図柄に「祝開通9.11.10」「別当賀駅 中島義一牧場柳田東梅牧場秋田木材株式会社別当賀山林事務所」とプリントされています。西和田駅の写真は1924(大正13)年に撮影されたものです。すでに根室駅まで鉄道が延伸された頃の写真ですが、汽車を使い郊外にレジャーに来るといった新しい行動様式を示すものとして興味深い写真といえます。西和田駅を最寄り駅とする長節湖が、景勝地として整備されていったことも、鉄道開通により新たな人の流れが生じたことによるものでしょう。

▶別当賀駅開業記念の手ぬぐい



西和田駅旧駅舎(1986年解体)

## History

### 令和

2年11月10日

別当賀駅、落石駅、西和田駅が開業100周年

### 平成

31年3月16日

ダイヤ改正に伴い初田牛駅廃止

6年4月1日

初田牛駅、別当賀駅、西和田駅のトイレ廃止

3年7月1日

「花咲線」の愛称が決まり、全面ワンマン化

11月

別当賀駅、西和田駅の駅舎が貨車を転用したものになる

61年11月1日

別当賀駅、落石駅、駅員無配置となる

59年3月1日

西和田駅、駅員無配置となる

54年7月15日

別当賀駅、落石駅、貨物取扱廃止、旅客駅となる

52年10月24日

初田牛駅舎改築

49年10月1日

西和田駅、一般駅から旅客駅となる

46年10月2日

初田牛駅、駅員無配置となる

39年4月1日

初田牛駅、業務委託となる

12月1日

初田牛駅、車扱貨物取扱廃止

37年1月15日

西和田駅、車扱貨物取扱廃止

35年7月1日

西和田駅、集配業務廃止

19年12月2日

初田牛駅舎改築

### 昭和

10年10月1日

西和田駅、一般駅となる

6年4月1日

西和田駅、簡易駅となる

### 大正

10年8月5日

西和田駅に給水所、列車方向転換のデルタ線設置

9年11月10日

初田牛駅、別当賀駅、落石駅、西和田駅開業

2021年8月5日、花咲線は全線開通100周年を迎えます。

# 根室市の人事行政運営状況をお知らせします

人事行政運営における公平性および透明性を確保するため、「根室市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の定めるところにより、職員任用、給与、勤務時間、勤務条件など、人事行政の運営等の状況についてお知らせします。

人事行政等に関するご意見、お問い合わせは、市総務課職員担当まで

TEL(23)6111番(内線2225・2226)

## 2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1)勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)

1週間の勤務時間	始業時刻	終業時刻	休憩時間	閉庁日
38時間45分	8時50分	17時20分	12時00分～ 12時45分	・日曜日および土曜日 ・国民の祝日に関する法律に規定する休日 ・12月29日～翌年1月3日

### (2)年次有給休暇の取得状況(平成31年1月1日～令和元年12月31日)

総付与日数(a)	総取得日数(b)	対象職員数(c)	平均取得日数(b/c)	消化率(b/a)
6,960日	1,288日	174人	7.4日	18.5%

※対象職員数は勤務時間等が変則的な職場(消防職・看護師等)及び技能労務職を除く職員数です。

### (3)特別休暇の導入状況(令和2年4月1日現在)

種類	付与内容
忌引の休暇	死亡した者の続柄により10日～1日
法要の休暇	配偶者および1親等の血族に限り1日
結婚の休暇	7日以内
配偶者出産の休暇	3日以内
男性職員の育児参加休暇	5日の範囲内
妊娠通院の休暇	妊娠6月末まで 4週間に1日 妊娠7月から9月末まで 2週間に1日 妊娠10月から分娩まで 1週間に1日
妊娠障害の休暇	母子健康手帳の交付を受けた妊娠中の職員が妊娠に伴うつわり等の障害により、勤務することが困難と認められる場合2週間以内。
妊娠健康保持の休暇	業務の内容が母体または胎児の健康保持に影響があると認められる場合、適宜休息し、または補食するために必要な時間。
産前産後の休暇	分娩予定日前8週間目(多胎妊娠の場合にあっては14週目)に当たる日から、分娩日後8週目に当たる日までの期間内においてあらかじめ必要と認められた期間。
育児の休暇	生後満1年に達しない子を育てる場合 1日2回各60分
生理休暇	女子職員が生理日に勤務することが著しく困難である場合、1回につき3日以内において必要とする期間。
夏季休暇	7月から9月の期間内における勤務を要しない日および休日を除いて、原則として連続する3日の範囲内の期間。
長期勤続休暇	満20年勤続および満30年勤続した職員に対し、1の年度の期間内において連続する3日の範囲内の期間。
短期介護休暇	要介護者等の必要な世話をを行う職員が、その世話をを行うため勤務しないことが相当であると認められる場合、1暦年5日
家族看護休暇	1暦年90日以内(30日を超える期間は無給)
人間ドック受診休暇	1の年度の期間内において連続する3日以内
ボランティア休暇	1暦年5日以内
ドナー休暇	骨髄移植のため配偶者、父母、子および兄弟姉妹以外の者に骨髄液を提供する場合、必要な検査、入院等のため勤務しないことがやむを得ないと認める場合、その都度必要と認める期間。
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症予防法による交通遮断または入院等の場合、その都度必要と認める期間</li> <li>・風水、震災その他非常災害による交通遮断の場合、その都度必要と認める期間</li> <li>・風水、震災その他非常災害による職員の現住居の滅失または破壊の場合、その都度必要と認める期間</li> <li>・生活に必要な水、食料等が不足している場合で、職員以外にその確保を行うことができない場合、その都度必要と認める期間</li> <li>・交通機関の事故その他不可抗力の原因による場合、その都度必要と認める期間</li> <li>・選挙権その他公民として権利を行使し、又は公の職務を執行する場合、その都度必要と認める期間</li> <li>・裁判員、証人、鑑定人または参考人として出頭する場合、その都度必要と認める期間</li> <li>・職務上必要な国または地方公共団体の実施する競争試験その他の試験を受ける場合、その都度必要と認める期間</li> </ul>

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

(特別職・臨時・非常勤職員を除く)

### (1)職員採用の状況(令和元年度)

#### ■職種別採用者数

一般行政職等	19人	技能労務職	2人
医療技術職	18人	消防職	1人

### (2)職員の退職の状況(令和元年度)

#### ■職種別退職者数

一般行政職等	11人	技能労務職	4人
医療技術職	13人	消防職	1人

#### ■事由別退職者数

定年退職	8人	失職	0人
勸奨退職	8人	死亡退職	1人
自己都合退職	8人	任期満了退職	2人
分限免職	0人	再任用(定年延長)退職	2人
懲戒免職	0人		

### (3)部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部	門	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	令和2年
一般行政	議会	4人	4人	4人	4人	4人
	総務	63人	64人	67人	64人	67人
	税務	17人	17人	16人	16人	16人
	労働	2人	2人	2人	2人	2人
	農林水産	20人	20人	19人	21人	20人
	商工	4人	4人	4人	4人	4人
	土木	32人	32人	31人	29人	32人
	民生	70人	68人	67人	65人	69人
	衛生	18人	18人	17人	18人	19人
	特別行政	教育	47人	49人	46人	47人
	消防	69人	69人	70人	70人	71人
公営企業等	病院	148人	158人	166人	160人	170人
	水道	15人	14人	12人	11人	12人
	下水道	6人	7人	7人	7人	6人
	その他	18人	18人	18人	16人	17人
合計	533人	544人	546人	534人	559人	

# 人事行政の運営状況

## (2)研修の実施状況（令和元年度総務課所管分）

実施機関	研修名	対象職員	受講者数
根室市	新任職員研修（春）	新規採用職員	23人
	新任職員研修（秋）	新規採用職員	13人
	新任管理監督者（課長職）研修	管理職員	3人
	地方財政研修会	一般職員	22人
	ファシリテーション研修	一般職員	19人
	保育士研修	保育士	11人
	ICT利活用研修	一般職員	79人
	自治体クラウド総合行政サービス研修	一般職員	28人
	北方領土研修	一般職員	9人
	避難所運営ゲーム（Doはく）研修	一般職員	13人
	会計実務研修	一般職員	162人
	自殺予防ゲートキーパー養成職員研修	一般職員	20人
	防災マスター認定研修	一般職員	20人
	地域活性化職員派遣研修	一般職員	7人
北海道市町村職員研修センター	クレーム対応研修	一般職員	2人
	税務事務（徴収）研修	一般職員	4人
	法令実務研修	一般職員	4人
	地方自治法研修	一般職員	1人
	自治体新任管理者研修	一般職員	2人
	プレゼンテーション研修	一般職員	1人
	政策形成基礎講座研修	一般職員	1人
	自治体債権回収研修	一般職員	2人
	文書作成向上研修	一般職員	2人
	メンタルヘルスセミナー	管理職員	6人
その他の研修	地方公務員サマースクール	一般職員	1人
	法令実務研修	一般職員	1人
	防災・危機管理Jアラート研修	一般職員	1人
	広報広聴技術研修	一般職員	1人
	北海道技術職員専門研修	一般職員	1人

※上記のほか、各所属において必要に応じ、職場研修、職員が自発的に行う自主研修も実施しています。

## (3)人事評価制度の実施状況（令和元年度）

実施状況	評価方法	評価結果の活用	対象者
定期的に評定	能力評価、実績評価の手法による評価	・任用管理(昇任・昇格、配置転換) ・給与上の処遇(普通昇給)	全職員

## 6 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1)職員福利厚生会事業の状況

区分	事業概要	予算等の概要（令和元年度）
根室市役所職員福利厚生会	・吉凶慶弔に対する金品の贈呈 ・保健教養の施設拡充および奨励 ・生活必需品の共同購入、受託販売 ・その他必要と認める事業	当初予算額 12,408千円 〔内訳〕 ・会員数 422人 ・市負担金 0千円 ・会員掛金 6,804千円 ・その他収入 5,604千円
市立根室病院職員福利厚生会	・吉凶慶弔に対する金品の贈呈 ・保健教養の施設拡充および奨励 ・生活必需品の共同購入、受託販売 ・その他必要と認める事業	当初予算額 7,109千円 〔内訳〕 ・会員数 239人 ・市負担金 0千円 ・会員掛金 4,717千円 ・その他収入 2,392千円
根室市消防職員福利厚生会	・吉凶慶弔に対する金品の贈呈 ・保健教養の施設拡充および奨励 ・生活必需品の共同購入、受託販売 ・その他必要と認める事業	当初予算額 2,253千円 〔内訳〕 ・会員数 76人 ・市負担金 0千円 ・会員掛金 1,363千円 ・その他収入 890千円

### (2)健康診断の実施の状況（令和元年度）

健康診断の種類	対象者数	受診者数
定期健診Ⅰ・Ⅱ	193人	166人
総合健診	360人	352人
特殊健診（胃部健診）	2人	0人
特殊健診（腰痛健診）	43人	0人
特殊健診（振動病健診）	9人	0人
特殊健診（VDT健診）	5人	0人

※特殊健診については、医療機関の都合により実施できなかったもの。

### (3)公務災害・通勤災害の状況（令和元年度）

区分	認定申請件数	認定件数
公務災害	11件	11件
通勤災害	0件	0件

### (4)勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する不服申立ての状況（令和元年度）

区分	継続件数	措置要求・不服申立て件数
勤務条件に関する措置要求	0件	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件	0件

## (4)介護休暇・育児休業の取得状況（令和元年度）

介護休暇取得者数		育児休業取得者数	
継続取得者数	新規取得者数	継続取得者数	新規取得者数
0人	0人	2人	5人

※介護休暇 職員の家族の介護が必要と認められる期間（無給）。  
※育児休業 3歳に満たない子を養育するため職員が申し出た期間（無給）。

## 3 職員の分限および懲戒処分の状況

### (1)分限処分件数（令和元年度）

処分事由	処分の種類				
	降任	免職	休職	降給	
勤務実績が良くない場合	0件	0件	0件	0件	
心身の故障の場合	0件	0件	6件	0件	
職に必要な適格性を欠く場合	0件	0件	0件	0件	
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0件	0件	0件	0件	
刑事事件に関し起訴された場合	0件	0件	0件	0件	

※分限処分 職員が職責を果たすことができないことにより行う処分。

### (2)懲戒処分等件数（令和元年度）

処分事由	処分の種類					
	戒告	減給	停職	免職	訓告等	
法令に違反した場合	0件	0件	0件	0件	0件	
職務上の義務に違反した場合	0件	1件	0件	0件	9件	
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0件	3件	0件	0件	18件	

※懲戒処分 服務違反や不正行為により行う処分。

## 4 職員のサービスの状況

### (1)服務規律の遵守に関する取組み状況（令和元年度）

年月日	内容
平成31年4月1日	職員の綱紀粛正及び服務規律の確保について（市長通知）
平成31年4月25日	職員の交通事故防止について（市長通知）
令和元年6月28日	第25回参議院議員選挙通常選挙における職員の服務規律の確保について（市長通知）
令和元年12月6日	職員の綱紀粛正と交通事故防止等について（市長通知）

### (2)営利企業等従事許可の状況（令和元年度発生分）

営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社、その他の役員、顧問、評議員及び当該会社、団体の重要方針決定に参画する上級職員の地位を兼ねる場合	0人
自ら営利を目的とする場合	0人
報酬を得て事業又は事務に従事する場合（統計調査等）	6人

## 5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

### (1)研修に関する計画等

名称	策定年月
根室市職員人材育成基本方針	平成27年4月

# まちの話題

## 等身大人形劇に笑顔の子どもたち

11/21 こどもブックライフ応援事業「こどものつどい」

図書館では、子どもたちに読書の楽しさや季節の楽しみ、そして図書館に親しみを持ってもらうことを目的に「こどものつどい」を開催しています。

今回は、「劇団バク」の皆さんによる等身大人形劇「手ぶくろを買いに」が上演されました。物語は、『冬になって雪遊びをする子ぎつねの手がかじかんでしまうので、心配した母ぎつねが、子ぎつねの手ぶくろを買うため人間たちのいる街にお使いを頼む』という内容で、人間に気を付けるよう母ぎつねからお約束を言いつけられた子ぎつねが、お約束を忘れてしまうため、会場の子どもたちから「ちがう、ちがう」とサポートの声が届きました。

歌あり踊りありと明るい演劇にたくさんの笑い声で会場が沸き、子どもたちは楽しそうに観劇していました。

また、人形劇に先立ち、根室ライオンズクラブから図書館に《こども文庫》81冊の寄贈があり、今年で21回目、2,239冊の寄贈となりました。



## 旅の思い出 iPadで

11/5 北斗小学校修学旅行報告会



9月に修学旅行で網走市を訪れた6年生48人が、旅行先で学んだことをタブレット端末でまとめ、5年生へ発表する報告会が開催されました。端末は国のGIGAスクール構想に基づき市教育委員会が配備を進めているもので、今回の発表のためにグループに1台、旅行へ持っていき、写真や動画を撮影していました。6年生は一人一台の端末を駆使して工夫を凝らした資料を作り、後輩たちへ修学旅行の楽しさを伝えていました。

## 3人がねむろギネスを更新

10/31 花咲港金刀比羅神社大階段駆け上がり



ユニークな競技・レクリエーションで歴代の記録「ねむろギネス」に挑戦する記録会を開催しました。今回の競技は花咲港金刀比羅神社の「120段の大階段」を上る速さを競う大階段駆け上がり。ルールは120段の石段を飛ばさず一段ずつ駆け上がることです。秋風吹く中行われた記録会には小学生から大人まで32人が挑戦し、一般女子・中学校男子・小学校6年男子の3部門で見事にねむろギネス記録が更新されました。

## 初の市民向け開催

11/18 VR認知症体験会



映像や音声により仮想の現実を疑似体験できるVR技術を使い、認知症を学ぶのではなく体験することで理解を深める体験会が開催されました。参加者たちはゴーグルを付け、距離感がつかめなくなる症状や場所が分からなく症状を体験。外見では気付きにくい認知症について、講師は困ってそうな人への声掛けの大切さを訴え、「認知症の方が暮らし続けられる、支え合う社会を目指して」と呼びかけていました。

## 春国岱の秋を感じる

11/1 風蓮湖みずとり観察会



「野鳥の宝庫」風蓮湖・春国岱で、渡り鳥を観察する観察会が開催されました。市内外から集まった参加者たちは、レンジャーの解説を受けながら、オオハクチョウやカモの仲間など、この時期に羽を休めに訪れる水鳥たちを観察。この日は合計16種類の野鳥を見つけることができました。ネイチャーセンターでは季節ごとの鳥たちを楽しむ観察会を開催しています。野鳥観察の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

## 「命の道」の更なる延伸を

10/25 根室道路開通記念市民の集い



根室道路の開通を祝う市民の集いが総合文化会館大ホールで開催されました。関係者からのお祝いの言葉では、物流や救急搬送等の時間が短縮されることから「命の道」と表現されました。参加された約170名の市民の皆さんと根室道路の開通を祝うとともに、釧路・根室間の更なる延伸を祈念しました。また、北見工業大学から高橋教授をお招きし、根室道路を活用した根室市創生に向けて講演会が開催されました。

## 保育所でハロウィンを楽しむ

10/29 こまば保育所ハロウィン会



こまば保育所でハロウィン会が開催されました。今年、新型コロナウイルス感染症の影響により保育所でも様々な行事が中止に。ハロウィン会は、このような中でも子どもたちが楽しめる機会をと先生たちが考案したもので、初めての開催となります。先生と一緒に作った仮装を身にまとった子どもたちは、仮装した先生を探したり、箱の中身を当てるゲーム、写真撮影などを楽しみ、思い出に残る時間を過ごしていました。



インフォメーション



市フェイスブックでは、情報を随時更新しています！  
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

## 市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは11月24日時点の情報により作成しています。今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞などにより随時お知らせします。

### 奨学資金貸付のお知らせ

高校・高専・大学またはこれらに相当する学校に入学予定・在学しての方に対し、奨学資金の貸し付けをしています。

貸付期間 正規の在学期間中

(無利子)

**貸付条件** 市内に3年以上住所を有し、学業・人物ともに優秀で経済的理由で修学が困難な方  
**貸付予定金額(年額)** 【奨学資金】 大学等24万円以内/高校等10万8千円以内 【入学準備金】 大学20万円以内/短大・高専10万円以内/高校5万円以内

※初回貸付は令和3年5月上旬の予定

**申込期間** 12月10日(木)～令和3年4月9日(金)

※令和2年度中に入学準備金の貸付を希望する場合は、令和3年3月10日(水)までに申請してください。貸付時期の詳細についてはお問い合わせください。

**申・問** 市教委教育総務課学校教育担当

☎ (23) 6111番  
 内 2414・2415

### 年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ

年末年始のごみ・し尿の収集体制については、ごみ収集は、12月31日(木)から1月3日(日)まで休業、4日(月)から平常業務となり、し尿収集は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休業、4日(月)から平常業務となります。

ごみ埋立処理場・じん芥焼却場・資源再生センターは、12月31日(木)から1月3日(日)まで休業、4日(月)から平常業務となります。

年末は、各施設とも場内が大変混雑しますので、ごみを直接搬入される方は、早めの搬入をお願いいたします。

ごみの分別は、「根室市ごみ分別ガイドブック」に従い適正に分別するようお願いいたします。  
**問** 市民環境課環境衛生担当  
 ☎ (23) 6111番  
 内 2127・2130

### 訪問健康診査を実施

40歳以上の在宅で寝たきり、または寝たきりの状態に準ずる方と、その方の介護を主に担当されている方で健診機関での受診が困難な方を対象に、訪問健康診査を実施します。

**診査内容** 医師による問診・診察・血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査(肝機能・腎臓機能ほか)

**日** 1月以降に実施予定。日程が決定次第、個別に連絡します。  
**料** 1,000円(免除規定有)  
**申込締切** 12月18日(金)  
**申・問** 市保健課健康推進担当

## 「子ども書き初め教室」を開催

新年の行事である書き初めを通して、表現力の向上並びに伝統行事に親しむ機会として、「書き初め教室」を開催します。参加を希望される方は当日、直接会場へお越しください。

- ・対象者 市内の小・中学生
- ・参加料 無料
- ・持ち物 筆(大筆・中筆)、書き初め用半紙、下敷き、文鎮、墨汁、墨汁容器、新聞紙数枚

日程	時間	会場
1月5日(火)	9時30分～10時30分	落石小学校
	11時～正午	花咲港小学校
1月6日(水)	9時30分～10時30分	歯舞学園
1月7日(木)	9時30分～10時30分	厚床小中学校
	11時～正午	海星小中学校
1月8日(金)	9時30分～11時30分	総合文化会館

問合先 市総合文化会館 TEL (24) 3188番

### 「自衛官候補生」「陸上自衛隊高等工科学校生徒」を募集

防衛省では、自衛官候補生および自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。

●自衛官候補生  
 33歳未満の男性・女性/12月5

☎ (23) 6111番  
 内 2140

●陸上自衛隊高等工科学校生徒  
 15歳以上17歳未満の男性/令和3年1月23日(土)/根室分屯基地

身分 特別職国家公務員  
 詳しい応募資格・受付期間・などは募集種目により異なるため、お問い合わせください。なお、自衛官候補生については通年で募集しています。  
**問** 自衛隊根室地域事務所  
 ☎ (24) 3651番

## 環境衛生担当からのお願い

### 可燃ごみ(生ごみ)の適切なごみ出しを

昨今、根室市内でヒグマの目撃情報が相次いでいます。ヒグマが人家へ誘引される一因として「生ごみ」の排出が考えられます。特に山林でエサにありつかなかったヒグマは、食料を求めて人家に接近する可能性もあります。可燃ごみ(生ごみ)は、なるべくごみ収集日当日の朝に出してください。

ごみ収集は  
午前8時頃  
から開始

### 野生動物への「餌付け」はやめましょう

飼い主のいないイヌ・ネコや、キツネ・カラス・ハト等の野生動物への「餌付け」の被害に関する苦情が増えています。動物への「餌付け」は、フン害などによる衛生面や生活環境の悪化をはじめ、動物にとっても様々な悪影響をおよぼすことから、無責任な餌付けは絶対にやめましょう。

特に、キツネはエキノコックス症の感染防止の観点から絶対に「餌付け」を行わないようご協力をお願いします。

問合先  
市民環境課環境衛生担当  
TEL 23-6111(内線 2130)

「特設なんでも相談所」を開設します

根室人権擁護委員協議会では、日常生活における様々な心配ごとについて人権擁護委員が無料で相談に応じる「特設なんでも相談所」を開設します。一

人で悩まずお気軽にご相談ください。

日 12月9日(水)13時～16時  
場 総合文化会館第3講座室

※相談は無料で予約の必要もありません。相談内容の秘密は固く守られます。  
問 釧路地方務局根室支局  
(23) 4874番

消防出初式に伴い駐車を「ご遠慮ください」

市消防本部では、消防出初式を令和3年1月7日(水)に開催します。つきましては駐車場を全面使用するため、1月6日(火)正午から7日(水)正午までの間は総合文化会館と温水プールの駐車場のご利用をご遠慮いただきます。すようご協力をお願いします。

「留守家庭児童会」「児童教室登録児童会」に入会・登録する児童を募集

保護者が就労や疾病、介護などにより昼間家庭での養育を受けることができない児童などを対象に児童会を設けています。  
児童会設置場所 西浜児童会館、北斗放課後教室、花咲放課後教室、成央放課後教室、花咲港児童教室、歯舞児童教室  
対【留守家庭児童会】小学校1～6年生までの児童で、保護者が就労や疾病、介護などにより昼間家庭での養育を受けるこ

## ノロウイルスにご注意を!

冬から春は特に注意!!

ノロウイルスとは、人から人への感染やウイルスに汚染された食品を食べることなどにより感染し、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状を起こします。

症状が治まった後も約1～2週間、長い時には1カ月ほど、便からウイルスが排出されるため、注意が必要です。

### 予防法は?

- 流水と石けんで手をよく洗いましょう。また、タオルの共用は避けましょう。
- 加熱が必要な食品は十分に加熱して食べましょう。
- 台所や調理器具等を清潔に保ちましょう。
- 吐物や便などの汚物処理は、使い捨て手袋やマスク等を使用し、素早く処理しましょう。

### 消毒液の作り方

※家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)濃度5%を原液とした場合

台所・調理器具などの清掃用 (濃度 0.02%)	原液 10ml + 水 2.5ℓ
便・吐物などの処理用 (濃度 0.1%)	原液 10ml + 水 500ml

※10mlはペットボトルのキャップ2杯分です!!

作った消毒液は使い切りましょう!

とができない常態の児童【児童教室登録児童会】小学校1～6年生の児童で、恒的に児童教室(花咲港・歯舞)を利用する児童  
入会・登録方法 社会教育課または各放課後教室などに設置の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに社会教育課または放課後児童教室などまでお申し込みください。

※各設置場所において定める入会者を超えたときは、原則として、より低い学年の児童を優先します。ただし、家庭状況など特に考慮すべき事情がある場合はこの限りではありません。  
受付期間 1月5日(火)～22日(金)  
申・問 市教委社会教育課社会教育担当  
☎ (24) 3180番

問合先 市保健課健康推進担当 TEL (23) 6111番 内線2118

# 『トリックアート』の世界

2021  
**1.19** (Tue) ▶ **1.24** (Sun)

OPEN **9:00** CLOSE **18:00**

上富良野町トリックアート美術館の作品を根室市みらいのアーティスト応援事業の一環で展示しますので、ぜひご覧ください。

**会場** 総合文化会館 多目的ホール  
**入場料** 無料

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、手指の消毒、検温にご協力ください。なお、発熱または風邪の症状がある方は、入場をお控えください。

**トリックアート絵画の見かた・遊びかた解説**

高校生以下(定員20名)を対象にトリックアート美術館解説員による絵画の見かた・遊びかたの解説を行います。

**日時:** 令和3年1月23日(土) 14時~16時  
**申込期間:** 12月8日(火)~令和3年1月8日(金)

**申込・問合せ 市総合文化会館 TEL:(24)3188番**

新年を迎え、市内各界・各層の皆様をお招きし、決意を新た

根室市新年交礼会を開催します

にするとともに、さらなる交流を深めることを目的に令和3年「新年交礼会」を開催します。

**会場** 総合文化会館多目的ホール  
**会券** 800円

**日** 1月4日(月)11時

調理業務に従事している調理師は、調理師法の規定に基づき2年ごとに12月31日現在の調理

**調理師業務就業届の提出について**

**問** 社会福祉法人 希望の家  
(24) 3934番

**資源回収のお願い**

社会福祉法人「希望の家」では、市民の方々の共働で資源リサイクルのお手伝いをしていますので、ご協力をお願いします。

回収品については、ご連絡をいただければ回収に伺います。

**回収品目** 古紙回収(古雑誌・古新聞・チラシ・カタログ)有償瓶関係(ビール瓶各種・お酒の瓶、北の勝ラベルのみ全種類)ペットボトルキャップ、不用品(未使用のみ)、衣類(着物・布類・毛糸)

**資源回収のお願い**

**問** 市総務課総務・防災担当  
(23) 6111番  
2222・2223

**会券取扱所** 市総務課総務・防災担当、歯舞支所、根室商工会議所

**会券取扱期間** 12月1日(火)~18日(金)

写真で振り返る

## 懐かしねむろ



**Film6. 第4回根室市スキー大会**

昭和57年2月21日に根室市営スキー場で行われた「第4回根室市スキー大会」の様子です。根室市営スキー場は花咲港にあり、当初は5千人以上の市民が冬のスポーツを楽しんでいましたが、雪不足により6年連続閉鎖が続いたこともあり、平成13年3月末に廃止となりました。

従事場所等を届け出る必要があり、本年度が届出の年度となりますので、調理師業務就業届の提出をお願いします。

**対** (1) 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、その他多数人に飲食物を調理して提供する施設に従事している調理師 (2) 飲食店営業、魚介類販売業、そらざい製造業に従事している調理師

**提出先** 北海道全調理師会根室支部(ナインハーブアワーズ内)  
**提出期日** 令和3年1月15日(金)まで

**届出用紙** 北海道全調理師会根室支部および根室保健所に備えています。

**問** 根室保健所企画総務課企画係  
(23) 5161番

## 海から聞こえる笛のような声

**冬** 春国岱の木道を歩いていると、沖の方から「ヒュー、ヒュー」と笛のような透き通った声が聞こえてきます。少し切なくなるようなこの声の正体は、クロガモというカモの仲間です。



(写真) オスのくちばしの黄色いこぶは、遠目によく目立ちます

クロガモは、カラスくらいの大きさです。オスとメスで体の色が違い、オスは、名前のおり全身が真っ黒で、くちばしの付け根の上に大きな黄色い「こぶ」があります。メスは、頭から尾羽までが黒褐色ですが、顔の頬の部分が灰白色です。

春国岱周辺では、冬の海上でよく見られ、時々、沖合で100羽以上の大群が見られることもあります。また、根室港や花咲港のような港内で間近に観察できることも多いです。食べ物は、貝やエビなどで、水に潜ってエサをとります。クロガモが大きな二枚貝をくわえているのを見ることがあります。クロガモのような水中に潜ってエサをとるカモは、足の位置がお尻の近くにあり、また、水かきがフィンのように大きいのです。これは、ぐんぐん水中に潜っていけるようにするためです。

クロガモにとって冬は、恋の季節です。極寒の海上では、熱い恋のかけ引きが繰り広げられます。複数のオスが1羽のメスを取り囲み、盛んに鳴いたり、胸を張って、尾羽を上にあげたりと、猛烈にアピールをします。「ヒュー、ヒュー」という声は、この時にオスが出しているのです。時々、オス同士で争う様子も見られます。つがいになれるのは、1組だけなので、オスは必死なのです。

クロガモたちは、春まで根室周辺で見ることが出来ます。もし、海辺へ出かけることがあれば、耳をすましてみてください。クロガモたちの声が聞こえてくるかもしれません。

☒ 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターTEL (25) 3047 番  
記事：レンジャー 稲葉一将 ((公財)日本野鳥の会所属)

### 根室こぼれ話

#### 電話交換手が活躍した頃

今から110年前の明治43年12月に根室市街での電話交換業務が始まった。この頃の電話は、一度、電話交換手を呼び出して相手先に接続してもらった仕組みであった。

当初の電話加入数は112軒。この数は札幌での初期の加入数の141軒と比べて、さほど変わらない数であった。その後、根室市内の通話量は年々増え続け、昭和36年には一日4万回にも達し、68人いた電話交換手でも追いつかないことがあったそう。

当時の電話交換手は女性の憧れの職業であった。しかし、決して楽な仕事とはいえず、「電話をかけてもすぐに応答しない」と言われたり、通話先の氏名や番号をはっきり覚えていない人が掛けてきて、別の家につないでしまったり叱られたりと結構ストレスのたまる仕事であった。

当時の電話番号は数字3桁であったが、加入者が増えてきたため、同じ数字の最後に「甲・乙」を付けて対処していたことも、ミスを誘発する原因であったと思われる。

昭和38年にダイヤルによる直通式に切り替わり、電話交換業務は廃止となった。番号案内は今でも続けられているが、自動音声で流れるだけ。昭和20年代人には味気無いこと、この上ない。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚  
圓市図書館 (二三) 五九七四番

## 子育て支援



健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード  
行政 pt 対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、  
健診・相談窓口などが中止等となる場合  
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 TEL (23)6111 番 (内線2118・2131) ※健診によっては、受付時間を分けてご案内しています。			
4カ月児健診	12月2日(水)	13時15分～14時	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	12月1日(火)	13時30分～14時45分	会場:図書館2階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	12月9日(水)	13時15分～13時30分	会場:児童デイサービスセンター
1歳6カ月児健診	12月10日(木)	12時15分～13時15分	会場:総合文化会館
3歳児健診	12月3日(木)	12時15分～13時15分	会場:総合文化会館
5歳児相談	1月18日(月)(予定)	13時～13時15分	会場:総合文化会館
離乳食教室	12月11日(金)	13時30分～14時	会場:総合文化会館 実習室
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 土曜日	9時～17時 9時～11時30分	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和2年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨルーム 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週月・水曜日	9時40分～11時30分	会場:総合文化会館(幼児室) 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】 ピヨピヨルーム・ふれあいルームは随時参加者を募集しています。
ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	毎週火・木曜日	9時40分～11時30分	ミニ講座は中止とさせていただきます。
移動ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	12月3日(木)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道堂住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場「クルクル」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日	9時30分～11時30分 13時～14時 ※新型コロナウイルス対策として、予約制とします。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。 ※初めて利用される方は登録が必要です。
保育所開放 〇 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	12月は中止とします。 1月13日(水)(予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

## 各種相談窓口

### ●市民相談

会・問 市市民相談室  
☎(23)6111番(内線2441)

### ●消費生活相談

会・問 市消費生活センター  
☎(24)9065番

### ●法律相談【要予約】

#### 無料法律相談

1月22日(金)10時～16時

会 市役所地下和室  
問 市市民相談室  
☎(23)6111番(内線2441)

#### 釧路弁護士会法律相談

12月10日(木)

14時～17時

会 総合文化会館第一講座室

問 釧路弁護士会

☎0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

### ●行政相談

12月2日(水)・16日(水)

13時～15時30分

会 市役所地下和室

問 総務省行政相談委員

☎伊藤(24)5656番・伊澤(27)2288番

### ●釧路年金事務所相談【要予約】

12月22日(水)13時～17時

12月23日(木)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎0154(61)6000番

### ●お酒でお悩みの方相談

12月18日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

### ●健康・栄養・禁煙相談

### ●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

### ●教育相談

#### 子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎(23)2859番

#### 育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎(23)6111番(内線2416)

### ●障がい者就業相談【要予約】

12月3日(木)・17日(木)

11時～14時30分

会 総合文化会館中会議室

問 市社会福祉課福祉担当

☎(23)6111番(内線2165・2172)

### ●女性の健康相談

12月2日(水)・1月6日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎(23)5161番

### ●こころの健康相談

### ●肝炎ウイルス検査・HIV抗体

検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎(23)5161番

# 病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
<b>内科 (予約のない方) ★午後新患は休診です。</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
<b>小児科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
<b>外科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来 (乳がん検診) 12月8日(火)・11日(金) ※要予約					
心臓血管外来 12月15日(火)					
<b>整形外科 ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 12月3日(木)・17日(木)					
肩関節外来 12月10日(木)・24日(木)					
<b>産婦人科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00			○		○
<b>眼科 ★学童休暇期間中は、大変混雑します。</b>					
8:30~11:00	○	○	休診	○	○
<b>泌尿器科</b>					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
<b>皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○	○	○	○	○
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏 (市販薬含む) を必ずご持参ください。					
<b>耳鼻咽喉科</b>					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
<b>脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。</b>					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
★午前は 8:30~11:00、午後は 13:30~15:00 に受け付けています。						
<b>内科専門外来 (予約の方)</b>	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)	○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	不整脈外来					○ (毎月第1週)
<b>小児科予防接種等</b>	未就学児		○ 13:30~14:00		○ 13:30~14:00	
	小学生以上		○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
	乳児検診		○ 13:00 (予約制)			
	慢性疾患		○ 14:30~15:30		○ 14:30~15:30	
<b>【予約が必要な予防接種】</b> 乳児:BCG、ロタワクチン その他:二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。						

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。  
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。  
 ※夜間救急外来は現在休診しています。平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

12月6日	根室共立病院 ☎(24)4736番	12月20日	道東勤医協ねむろ医院 ☎(22)2563番
1月17日	岡田医院 ☎(24)2651番	※12月13日、27日、1月3日、10日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。  
 (上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

保健  
だより

「コツコツ運動」を  
積み重ねましょう  
保健師 鈴木 圭子

新型コロナウイルス感染症予防に気をつけつつ適度に運動することは、健康を維持するために大切です。運動は生活習慣病の予防や体力の維持・向上の他、免疫力の維持やストレスの解消にも役立ちます。運動不足になると、筋力が衰え、少し動くとも疲れやすくなるため動きたくないという悪循環に陥りやすくなります。毎日少しでも身体を動かし、コツコツ運動を積み重ね運動不足を解消しましょう。同じ運動だけでなく、身体の色々な部分を動かすとより効果的です。体調や体力に合わせ無理のない範囲で楽しく身体を動かしましょう。(通院中の方は医師に相談しながら行ってください。)

### コツコツ運動の例

●肩回し：指先を肩に添え、肘で円を描くようにゆっくり回します。(前回し5回 後ろ回し5回)  
 効果：肩こり予防。上半身の血行促進。

●もも上げ足踏み：太ももが床と並行になるまで上げながらゆっくり足踏み。ふらつく場合は何かにつかまりながら行いましょう。20歩程度から始め、慣れてきたら少しずつ増やしましょう。  
 効果：全身の血行促進。つまずき防止。



☎ 市保健課健康推進担当  
TEL (23) 61111番 (内線2118)



## 未来を担う子どもたちのために

光洋中学校区地域学校協働本部

魚谷 直世 さん



地域と共にある学校づくりを  
目指してこのほど実施した、学  
校・行政・地域住民が一体と  
なった防災学習に携わった魚谷  
直世さんは「根室の未来を担う  
子どもたちが、社会で活躍する  
力を身に着けるために、学校と  
地域、行政などが垣根を越えて  
連携し、子どもたちが多くの人  
と出会い、経験を積むことがで  
きる環境が必要。」と話します。

魚谷さんは、根室の子どもた  
ちが高校卒業を契機に市外へ進  
学・就職し、多くの人が「魅力  
がない」からと地元に戻ってこ  
ない現状について、「自分が子  
どもの頃は大人と会話する機会  
があり、そこで自然と地元・根  
室の魅力が伝わっていた。」と、  
地域の魅力を大人が子どもに伝  
える機会が少ないのではと考  
え、地域と学校のつながりづく  
りに向けて取り組み出しまし  
た。

今回は、地域と学校との協働事  
業として、学校が避難所となるこ  
とを想定した避難所開設訓練を  
実施。町会やPTAなど地域住民  
も参加し、生徒とともに災害につ  
いて学びました。魚谷さんは「こ  
の機会がなければ、関わることに  
なかつたかもしれない地域住民  
と生徒が一つの作業を通じて災  
害について話し合うことができ  
関係づくりのきつかけになった  
のでは。」と感想を話します。

教育や子どもに対して自分か  
ら「壁」を作る大人が多いと感  
じるという魚谷さんは、「全ての  
人が教育に関わっているという  
意識を少しでももっていただけ  
たら。」と呼びかけていました。



### 令和3年度 除雪体制について



今年度は、市所有の除雪車と民間業者の除雪車を  
あわせた72台で作業を行います。市道の車道除  
雪路線は約520路線、車道と歩道をあわせて約360km  
のほか、市民生活に関係する通路も除雪をしています。

除雪の出動は概ね降雪量10cm以上としています。風  
雪や吹き溜まりの状況を判断して、必要に応じて適宜出動し  
ます。また、安全確保のため、バス路線や通学路線等の交通  
量の多い市道と交差点部分の排雪運搬作業を行います。その  
ほか、スリップや転倒事故予防のため、凍結防止剤を急勾配  
箇所や交差点及び急カーブ箇所等77路線に散布します。

降雪の時間帯や暴風雪など降雪量・雪の質等で除雪作業に  
遅れが生じご迷惑をおかけする場合がありますが、市民皆さ  
まのご理解、ご協力をお願いします。

**路上駐車は絶対にやめてください!**

問合せ 市都市整備課 Tel 23-6111 番 (内線 2283)

### 根室市の人口

令和2年11月1日現在の人口 (前月比)	
世帯数: <b>12,461</b> 世帯 (-25)	
総人口: <b>24,912</b> 人 (-46)	(うち外国人 316人)
男 性: <b>11,866</b> 人 (-18)	(うち外国人 50人)
女 性: <b>13,046</b> 人 (-28)	(うち外国人 266人)
転入: <b>27</b> 人 出生: <b>11</b> 人	
転出: <b>36</b> 人 死亡: <b>49</b> 人	
その他の増減: <b>+1</b> 人	

…………… 編集後記 ……………

あっといいう間に今年も残す  
ところわずか1カ月となりま  
した。2020年を振り返る  
うえで外せないのは、どなた  
もやはり新型コロナでしよ  
うか。この混乱の収束の見通し  
はまだ立ちませんが、朝が来  
ない夜はないと信じ、ともに  
乗り越えましょう。(S)

### 宝くじ助成で軽可搬消防ポンプ 一式などを購入しました

市消防本部では、一般財団法人自治総合センターのコミュ  
ニティ助成事業「地域防災組織育成助成事業(宝くじ助成)  
の助成を受け、「軽可搬消防ポンプ一式」と「消火訓練用資  
機材一式」を購入して、歯舞漁協女性部防火クラブ双沖支  
部に配備しました。



消火訓練用資機材一式



軽可搬消防ポンプ一式

この助成事業は、女性防火クラブ等の育成強化を図るた  
めに助成を行い、安全で災害に強い地域づくりの推進と、  
あわせて宝くじの普  
及宣伝を目的として  
いて、今回の購入に  
よって、地域での初  
期消火活動や火災予  
防活動の充実が期待  
されます。



▲機材を使用した消火訓練の様子

問合せ 市消防本部 Tel (24) 3164 番