

広報ねむろ

今月の表紙

根室高等学校吹奏楽局 全国コンテスト出場

根室高校吹奏楽局が100年の歴史の中で初めて全国出場を成し遂げました。感染症対策のため集まっていた練習ができない日々が続いた中、審査を突破し手にした切符。中心となって局を率いてきた3年生は9月の定期演奏会をもって引退となりましたが、事前に撮影した映像により、11月7日、オンラインで公演される全国コンテストでラストステージを迎えます。

2020
November

11



特集

根室市新庁舎建設
基本計画(案)について
ご意見を募集しています。

根

室市役所の現庁舎は
1973（昭和48）
年7月に建てられた

もので、建設からすでに47年が経過しています。施設の老朽化や狭あい化、バリアフリー化への対応の遅れなど、様々な課題を抱えており、2009（平成21）年に実施した耐震診断では、震度6強程度の地震によって庁舎自体が倒壊する可能性が指摘されるなど、耐震性が不足していることがわかっています。

こうした背景から市では、これまで市民アンケートや市政モニター会議などの議論を踏まえ、市役所庁舎を「災害対応拠点施設として建て替え耐震化を図る」という方針を決定し、現在、新たな庁舎を建設するための取り組みを進めています。

今月号では、市民検討委員会をはじめ、庁内の検討組織などで検討を重ね、このたび取りまとめました「根室市新庁舎建設基本計画（案）」の概要についてお知らせします。

問合先

市庁舎整備推進課
☎（23）6111番
内線 2239

根室市新庁舎建設

基本計画（案）について

ご意見を募集しています。

基本計画における新庁舎の概要

建設地	常盤町2丁目27番地（現在地）
規模	7,000㎡～7,500㎡
階数	地上4階 地下1階

基本構想において定めた新庁舎建設の基本理念「世代を越えて 安全と安心を未来へ」の実現に向け、基本計画では4つの基本方針を定めるとともに新庁舎に必要な基本的機能を整理しました。

新庁舎建設 4つの方針

市民の安全・安心を支える庁舎

大規模災害時でも、災害対応拠点施設として機能できるような耐震性を確保するとともに、継続して行政サービスを提供できるように施設・機能を整備することで「市民の安全・安心を支える庁舎」を目指します。

》必要な基本的機能

- 耐震性
- 災害対応機能

機能性・耐久性に優れ効率的で将来にわたり

様々な需要に対応できる庁舎

根室市人口ビジョンでは、40年後の2060年に人口が1万人を割り込むことが想定されており、人口減少をはじめとした様々な変化に対応できるよう、将来性と柔軟性を兼ね備えた機能と空間を整備するとともに、建物の高耐久化を図ることで「機能性・耐久性に優れ、効率的で将来にわたり様々な需要に対応できる庁舎」を目指します。

》必要な基本的機能

- 効率性・合理性
- 機能性・耐久性

全ての人々が利用しやすく親しまれ、開かれた庁舎

市民の利便性を考慮しながらも、誰もが利用しやすく、わかりやすいユニバーサルデザインに配慮し、多くの方が気軽に訪れ、快適に過ごすことのできる開かれた空間づくりに取り組むなど「全ての人々が利用しやすく、親しまれ、開かれた庁舎」を目指します。

》必要な基本的機能

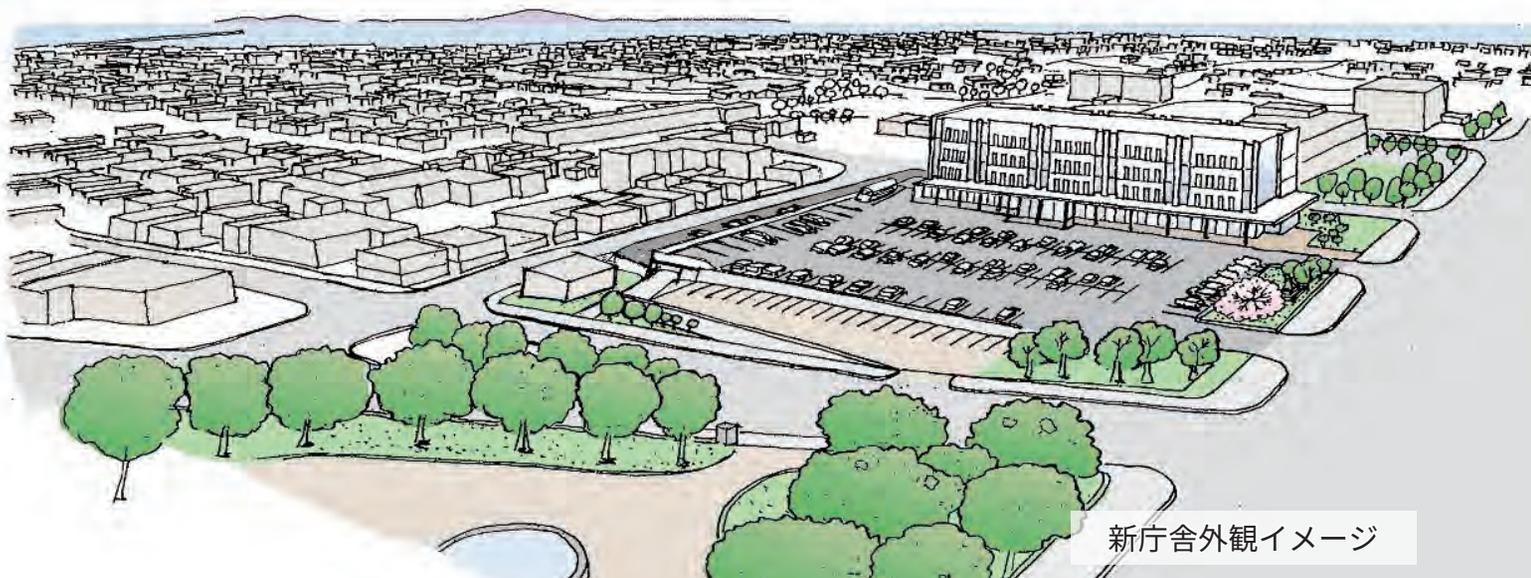
- 窓口機能
- バリアフリー・ユニバーサルデザイン機能
- 市民機能

環境にやさしく経済的な庁舎

環境への負荷を低減するため、SDGs（持続可能な開発目標）の目標の一つにもなっている再生可能エネルギーの導入に向けた取り組みを強化し、省エネルギーや省資源化を推進するとともに、事業費をはじめライフサイクルコストの縮減を図ることで「環境にやさしく経済的な庁舎」を目指します。

》必要な基本的機能

- 環境負荷低減機能
- 経済性



新庁舎外観イメージ



イラスト等はイメージです。

新庁舎の外観や内装のイラストは現段階でのイメージ図です。
詳細については今後の基本設計・実施設計において決定します。

防災拠点施設として・・・

基本計画では市役所庁舎を災害対応拠点施設と位置付けています。新庁舎は大規模災害が発生した場合も、継続して行政サービスが提供できる体制を確保するとともに災害対策本部としての機能強化を図ります。

震度6強から震度7程度の地震でも倒壊しない十分な耐震性を確保します。

災害対応拠点施設である市役所庁舎が地震によって施設自体の機能が停止してしまう事態は絶対に避けなくてはなりません。

新庁舎の構造方式は震度6強から7程度の地震にも十分に耐え得る耐震性を確保した「耐震構造」を採用します。



災害対応、復旧作業の中心的な役割を担います。

災害発生時には、災害対策本部を速やかに設置し、応急活動体制を確立します。その際の中心的な役割を担う災害対策本部室には、様々な情報を可視化する大型モニターや通信機器を配備し、災害情報の一元化、共有化を図り、的確で迅速な対応を可能にします。

また、自衛隊などの防災関係機関と連携した災害応急活動を実施するため、派遣されたリエゾン(情報連絡員)が活動する災害対策室を設けるとともに多くの関係車両が駐車できるスペースを整備します。



大規模な災害が発生しても継続して業務ができる体制を構築します。

災害時でも継続して業務を行うことができる体制を確保するため、72時間連続運転を可能にする燃料を備蓄し、必要最低限の窓口業務が継続できる非常用電源を整備するとともに、太陽光発電をはじめとした再生可能エネルギーの導入を検討しています。また、断水時の対応として、飲料水の備蓄や受水槽を設置するほか、下水管の破断に備え、排水貯留槽を設置します。



新庁舎各フロアの構成

新庁舎は地上4階、地下1階建てとします。
また、既存庁舎の地階を、書庫や災害用備蓄倉庫などとして有効に活用する予定です。

Point

新庁舎のフロア構成

平常時は市民が利用しやすく、かつ事務効率の高い配置とし、大規模災害発生時にはスムーズに災害対応が行えることを想定したフロア構成とします。

平常時の利用

市民交流機能・食堂・議会機能	4階
行政事務機能・執行部	3階
行政事務機能・大会議室	2階
市民窓口機能	1階
電気室・機械室等	地階

災害時の利用

災害対応職員等休憩スペース・一時避難スペース
災害対策本部機能
復旧・復興機能
市民支援機能
非常用発電設備・受水槽

4F

議場や委員会室などの議会関連諸室のほか、景色を眺めながら食事をするのできる食堂や、市民交流スペースとして『(仮称)市民交流サロン』などを設置する予定です。災害時は、防災関係機関および他の自治体から応援職員等の休憩場所や一時避難スペースとして活用するなど、災害の規模や状況に応じた柔軟な利用を考えています。

3F

執務スペースのほか、市長室や副市長室、打ち合わせの場として庁議室、災害対策室などを配置する予定です。災害時は災害対策本部を設置し、災害情報の一元化、共有化を図るなど、災害対応の中心的な役割を担う予定です。

2F

執務スペースのほか、会議形式や利用人数に合わせて柔軟に対応できる大会議室を設置する予定です。また、災害発生時における応急活動の関連部署の活動場所となり、災害発生時に速やかに復旧・復興活動を行える体制を構築します。

1F

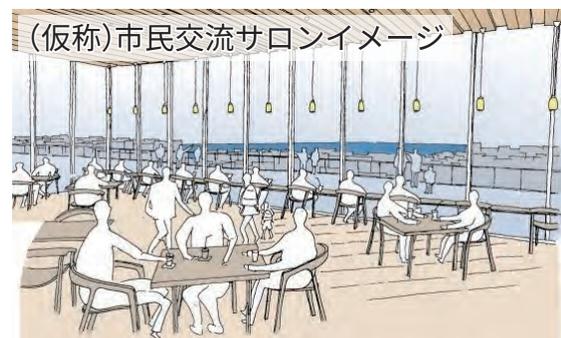
日常的に市民利用の多い各種申請や証明書発行などを行う窓口を配置するほか、多目的な利用ができる『(仮称)ネムロふるさとギャラリー』を設置する予定です。災害時は、初動期の一時避難スペースとしての開放や応急対応期における罹災証明書発行、生活再建支援相談などの臨時窓口として活用します。

B1

主に機械室や電気室など庁舎管理に必要な機器等を設置するほか、災害発生時、長時間の停電や断水などライフラインが途絶した場合でも行政機能を継続させるため、非常用発電設備や受水槽などを設置する予定です。



1階エントランス付近には市民が休憩や談話ができ、多目的に活用できるスペースを設けます。



最上階に北方領土や知床連山などを望みながら飲食ができる展望スペースの設置を検討しています。

新庁舎建設位置と駐車場の配置

本年3月に策定した基本構想にて、新庁舎は現庁舎敷地内で建て替えることを決定しています。

新庁舎の建設位置を現庁舎の東側（現在の職員用駐車場の位置）とし、新庁舎の西側には、現在の駐車場以上の駐車スペースを確保する予定です。

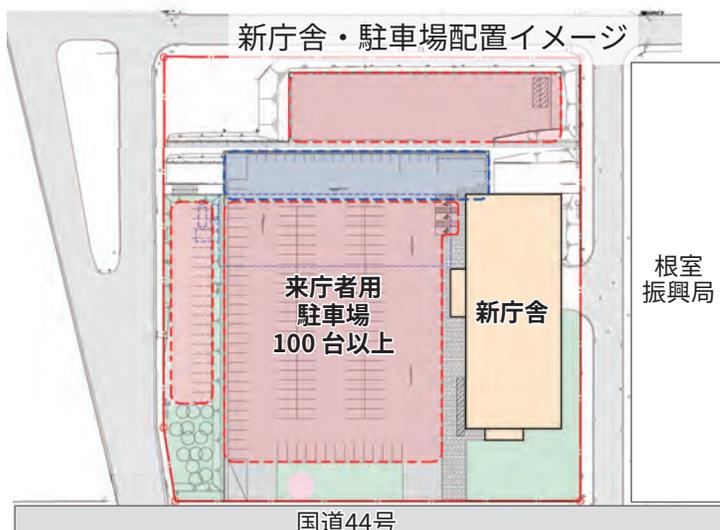
Point

駐車台数

来庁者用として100台以上、公用車・職員用としてそれぞれ70台程度の駐車スペースを確保します。

利便性向上

新庁舎に隣接して設置する障がい者等優先駐車場から庁舎入口まで庇（ひさし）を設けます。



新庁舎の規模と概算事業費

新庁舎の規模については、国の基準や他自治体の事例を参考に、今後予想される人口減少の影響なども考慮したうえで、行政運営の見直しや、スペースの有効活用を図り、面積の縮減に努めます。

また、概算事業費については、北海道内の庁舎建設事例を参考に1㎡あたりの工事費を57～60万円と設定し、建設・解体・外構工事費や移転費、備品購入費などを見込みます。

Point

新庁舎の想定規模

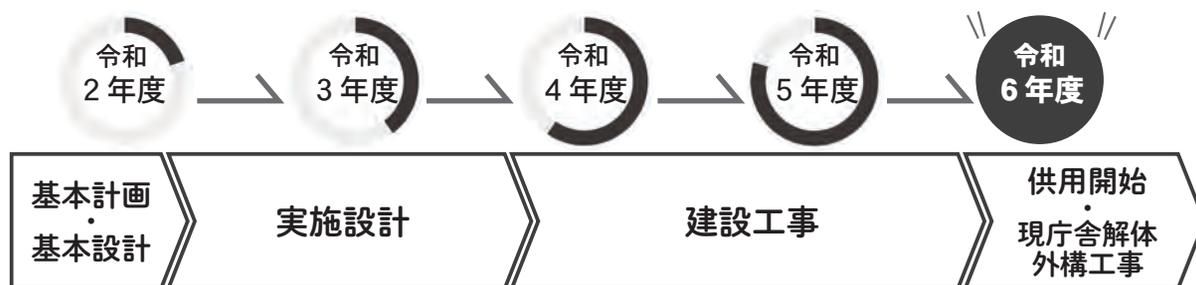
7,000㎡～7,500㎡を想定します。
今後、基本設計を進める中でさらに精査し、最終決定します。

新庁舎整備の概算事業費

全体で**53.4億円～58.5億円**を見込みます。
今後、基本設計の段階で精査し、コンパクトで合理的な庁舎を目指し、事業費縮減に取り組みます。

今後の事業スケジュール

今年度中に実施設計に着手し、令和4年度から2年間の建設工事期間の後、令和6年度からの供用開始を目指します。



根室市新庁舎建設基本計画(案)への

意見募集方法

募集締切 11/24 火

根室市新庁舎建設基本計画(案)に対する市民意見募集（パブリックコメント）を実施しています。
ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。

資料閲覧場所

- ①市ホームページ
- ②市役所 2階庁舎整備推進課・3階情報公開コーナー
- ③歯舞支所

意見提出方法

所定の用紙にご意見・氏名・住所等を記入のうえ、



持参



郵送



FAX



メール

のいずれかによりご提出ください。

環境衛生担当からのお知らせ

問合せ先
市民環境課環境衛生担当
電話 23-6111(内線 2130)

「不法投棄・ポイ捨て」は 犯罪です

市は、平成 11 年に市民・事業者・市が協力して空き缶等のごみ散乱や犬のふんの放置をなくし、より快適で潤いのある都市環境づくりを目的として「根室市ポイ捨て等防止条例」を制定し、市の責任・市民の義務・事業者の義務を定めています。

市もこれまでポイ捨て禁止の看板の設置など対応していますが、近年、路上のポイ捨てごみや、悪質な不法投棄に関する連絡が後を絶ちません。

国の法律でもポイ捨て・不法投棄の禁止について明記されており、厳しい罰則も定められています。

市も引き続きポイ捨て・不法投棄の防止に努めますので、市民の皆さまには、美しく住みよいまちづくりにご協力をお願いします。



”不法投棄は 5 年以下の懲役もしくは
1 千万円以下の罰金も!?”

「野焼き」も立派な 犯罪です

自己所有敷地内でも、家庭ごみや事業所ごみを許可なく焼却することは、法律で禁止されており、厳しい罰則も定められています。

焼却時の有害物質による環境汚染や、燃え広がりによる火災へと発展する場合もあることから、絶対に「野焼き」は行わないよう、ご協力をお願いします。

墓地の供物・ごみは 持ち帰る

墓地の供物は、ヒグマやエゾシカ等の野生動物の誘因、カラス等によるごみの散乱につながることから、墓参後は必ずお持ち帰りください。

なお、墓地敷地内にはごみ箱は設けておりませんので、墓参時などに発生するごみは、各自お持ち帰りになるよう、ご協力をお願いします。

「スプレー缶類」のごみは 「ビンの日」に

不燃ごみ収集時に、ごみ収集車内で引火する事故が相次いでおり、不燃ごみの中に多くのスプレー缶がありました。

スプレー缶類は、中身を使い切って、穴を開けずに、透明な袋に入れて、ビン類の日に出してください。(ビン類と袋は別々にしてください。)

なお、中身を使い切れず、処分にお困りの際は、市役所市民環境課までお持ちいただければ、市で処分します。



生ごみ等のコンポスト容器 の活用を

市では、生ごみ等の減量化・堆肥化を図ることを目的に、コンポスト容器を購入する方に、費用の一部を助成しています。

なお、予算に限りがありますので、ご購入の際は事前に市役所へご相談ください。

助成対象 根室市民

対象容器

土中の微生物または化学的薬品の処理により分解させ、容量を減量・堆肥化させる容器で、指定販売店から購入した容器

助成金額

- ① 130リットル未満 1,000円
- ② 130リットル以上 3,000円
- ③ 電動式 購入金額の6割(上限額:3万円)

指定販売店

ヒシサンホーム
(株)ヤマレン
ベスト電器根室店(ヤマレン電化センター)
マルココバヤシ
DCM ホーマック(株)根室店
(株)エネサンス北海道根室支店

令和3年

根室市 成人式

問 市教委社会教育課
TEL (24) 3180 番



令和3年 1月10日(日)

受付開始 12時30分～
式典開始 13時30分～

根室市総合文化会館 大ホール

※式典直前の受付は混雑する恐れがあります
ので、お早めにお越しください。

※悪天候による順延や、新型コロナウイルス感染拡大防止等により開催方法を変更する場合があります。変更の際は、ホームページ・Facebook・新聞報道などでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は来場者の連絡先把握にご協力願います。なお、いただいた個人情報につきましては、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、出席者を把握する目的のみで使用しますので、ご理解をいただきますようお願いいたします。



案内ハガキの送付について

12月1日時点で市内に住民登録がある対象者(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方)へ市教委から12月中旬に案内ハガキを送付します。

また、当日全員に配布する「しおり」にお名前を掲載させていただいています。

● 進学・就職などで住民票を市外に移した方へ

令和2年11月20日(金)までにご一報いただければ案内ハガキを送付することができます。

案内ハガキがなくても成人式への参列は可能ですが、期日までにご一報いただければ当日全員に配布する「しおり」にお名前を掲載することができますので、社会教育課(0153-24-3180)へご連絡ください。

成人式実行委員会

おもいでの写真・メッセージを募集中

令和3年の成人式対象者の方は、令和3年成人式実行委員会のInstagramまたはLINEでお送りください。

令和2年
11月10日
まで

① スライドショー

当日のアトラクションとして、小学校から今までを振り返るスライドショーを上映予定ですので、思い出の写真の提供をお願いします。

令和2年
11月20日
まで

② 感謝のしおり

成人式は、両親や周りの大人たちに保護されてきた子ども時代を終え、自立し、大人社会へ仲間入りすることを目的とした儀式です。この節目に、なかなか口にできない感謝のメッセージを形にしてみませんか。

今年は、皆さんの思いを掲載した「しおり」を作成予定です。メッセージは匿名での掲載になりますので、ぜひお送りください。(お名前の掲載を希望される方はその旨お知らせください。)

問合せ、写真・メッセージの
送信はコチラへ



▲ Instagram



▲ LINE

根室市職員の給与等の状況についてお知らせします

根室市職員の給与は、その職務と責任に応じた基本となる給料と期末、勤勉手当や扶養、通勤手当などの諸手当からなっています。

給与は、生計費をはじめ国家公務員や地方自治体職員の給与などを総合的に考慮したうえ、市議会で議決された「根室市職員給与に関する条例」に基づき支給されており、これら職員に支給される給与費と使用者負担分の共済費を合わせた人件費は毎年予算計上され、市議会で審議されています。

根室市職員の給与等についてのご意見
お問い合わせは市総務課職員担当まで
TEL (23) 6111番 (内線2225・2226)
Mail : sou_soumu@city.nemuro.hokkaido.jp

※より詳しい「根室市給与・定員管理等の状況」については、市ホームページでご覧いただけます。



総括

■人件費の状況 (令和元年度 普通会計決算)

人件費には、一般職・特別職に支給される給料と、議員・各種委員会委員・嘱託員などに支給される報酬等のほか、共済費などの使用者としての負担に係る経費が含まれています。

住民基本台帳人口 (令和2年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
人 25,457	千円 28,545,730	千円 219,194	千円 3,182,924	% 11.1

[参考] 平成30年度人件費率 13.2%

■職員給与費の状況 (令和元年度 普通会計決算)

職員手当は、主に扶養手当、寒冷地手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当、管理職手当、住居手当などです。期末・勤勉手当は、民間における賞与（いわゆるボーナス）に見合うものとして支給される手当です。

職員数 A	給与費				1人当たりの 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 339	千円 1,262,746	千円 243,184	千円 514,578	千円 2,020,509	千円 5,960

※職員数は平成31年4月1日現在。
※特別職に係る給与は含んでいません。

一般行政職職員の平均給与月額、初任給等の状況

■平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	根室市	国
平均年齢	40.6歳	43.2歳
平均給料月額	306,000円	327,564円
平均給与月額	339,364円	408,868円

※「平均給料月額」とは、基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、国ベースで計算したもので、給料月額と扶養手当、住居手当、管理職手当、寒冷地手当の額を合計したものです。

■初任給の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	根室市	国
大学卒	182,200円	182,200円
高校卒	150,600円	150,600円

■経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	経験年数		
	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
大学卒	260,000円	346,700円	377,300円
高校卒	223,200円	310,300円	366,900円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している年数をいいます。

■級別職員数の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	代表的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	定型的な業務を行う職務	29人	13.8%	135,900円	247,600円
2級	特に高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務	25人	11.9%	195,500円	304,200円
3級	主任の職務	37人	17.5%	231,500円	350,000円
4級	主査の職務、担当長の職務	84人	39.8%	264,200円	402,700円
5級	課長（主幹）の職務	26人	12.3%	289,700円	411,500円
6級	部長（会計管理者）の職務	10人	4.7%	319,200円	423,900円

※根室市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

職員手当の状況

■特殊勤務手当（令和元年度決算）

支給実績	10,149千円
支給職員1人当たりの平均支給年額	57,018円
職員全体に占める手当支給職員の割合	52.5%
手当の種類（手当数）	20種類
代表的な手当の名称	
保育士職員手当、税務等従事職員手当、支所等勤務職員手当、消防特殊勤務手当	

■退職手当（令和2年4月1日現在）

退職手当は、根室市が加入している北海道市町村職員退職手当組合から、勤務年数、退職事由に応じて支給されます。

勤続年数	支給率	
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置 定年前早期退職加算2～45%		

■時間外勤務手当（令和元年度決算）

支給総額	69,627千円
職員1人当たり支給年額	237千円

■期末手当・勤勉手当（令和元年度）

1人当たり平均支給額	支給割合		加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置
	期末手当	勤勉手当	
1,522千円	2.6月分	1.9月分	役職加算 5%～15%

■その他の手当（令和2年4月1日現在）

扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 配偶者 月額 6,500円 子 月額 10,000円 その他扶養親族 月額 6,500円 満16歳から22歳の扶養親族1人につき 月額 5,000円
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> 通勤距離が2km以上の職員に支給 交通機関利用者 最高支給額1カ月当たり 55,000円 交通用具利用者 6,400円～25,600円
住居手当	<ul style="list-style-type: none"> 借家、借間等 16,000円足切 最高支給限度額 月額 28,000円
管理職手当	<ul style="list-style-type: none"> 部長職 月額 63,000円 課長職 月額 45,000円 支所長 月額 7,000円
管理職員特別勤務手当	管理職手当の支給をうける職員が、臨時又は緊急の必要等によりやむを得ず休日又は平日深夜（午後10時～午前5時までの間）に勤務した場合に支給。 <ul style="list-style-type: none"> 1時間以上3時間未満 1回 3,000円 3時間以上 1回 6,000円

特別職の報酬等の状況

特別職などの給料月額、市内の公共的団体などの代表によって構成される「根室市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て決定される仕組みになっています。（令和2年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当	退職手当
給料	市長 900,000円	(令和元年度支給割合) 4.5月	給料月額×512.6/100×在職年数 給料月額×323.4/100×在職年数 給料月額×283.8/100×在職年数
	副市長 720,000円		
	教育長 635,000円		
報酬	議長 405,000円	(令和元年度支給割合) 4.5月	—
	副議長 340,000円		
	議員 315,000円		

※新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、令和2年5月分から10月分まで上記給料月額等を下記の削減率に応じて減額しています。（削減率：市長50%、副市長20%、教育長10%、議長・副議長・議員5%）

職員数の状況

■部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由		
	平成31年	令和2年				
一般行政部門	議会議長	4	4	0	欠員補充・その他	
	議総務	64	67	3		
	議税務	16	16	0		
	議民生	65	69	4		体制強化・欠員補充
	議衛生	18	19	1		その他
	議労働	2	2	0		
	議農林水産	21	20	△1		欠員
	議商工	4	4	0		
	議土木	29	32	3		体制強化・欠員補充
	小計	223	233	10		

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成31年	令和2年			
特別行政部門	教養	47	50	3	体制強化
	消防	70	71	1	体制強化
	小計	117	121	4	
普通会計	340	354	14		
公営企業等会計部門	病院	160	170	10	体制強化
	水道	11	12	1	欠員補充
	下水道	7	6	△1	欠員
	その他	16	17	1	その他
	小計	194	205	11	
合計	534	559	25		

※職員数は地方公共団体定員管理調査より

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

■年齢別職員構成の状況（令和2年4月1日現在）

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	8人	48人	70人	59人	36人	37人	48人	75人	63人	51人	43人	21人	559人

まちの話題

心に響く音楽を

根室高等学校吹奏楽局 初の全国出場

根室高校吹奏楽局が日本管楽合奏コンテストで初の全国出場を成し遂げました。

局員 35 人は今年の夏に開催を予定していた釧路地区吹奏楽コンクールを目標に活動をしてきましたが、同コンクールや学校祭は新型コロナウイルス感染症の影響により中止に。目標や活躍の場を失い、落ち込む生徒たちに顧問の須貝雄太郎教諭が「次の目標を見つけて希望を持ってもらいたい。」と日本管楽合奏コンテストの存在を知らせると生徒たちは「コロナに負けず頑張ってみよう。」と挑戦することに。

コンテストの予選審査会は、録音した「音」のみにより審査される大変難しいもので、感染症対策で練習が制限された中、9月21日の定期演奏会前に審査用の音源を収録していました。定期演奏会をもって3年生8人は引退となりましたが、10月に入り審査結果が届き、全国の切符を手にしたことが知らされました。

前局長の奥瀬李胡さんは「努力が結果に結びついて嬉しい。今は結果をドキドキしながら待っている。」と話します。

コンテスト本選は本来、東京での演奏披露となりますが、今年は11月7日にオンライン動画配信により公演されます。



市民の思いにより実現！

10/15 根室市民ステージ発表（演劇）



根室市文化祭が中止になりましたが、市民の皆さんから発表の機会を求める声が多く寄せられ、「根室市民ステージ発表」が開催されました。9月の管内大会で全道大会出場を決めた根室高等学校演劇部が自ら創作した学園青春劇を上演し、約170名が演劇を楽しみました。大きな拍手に包まれ幕を閉じましたが、終演後に、管内大会の表彰式が行われたことから、一層の拍手が沸き起こりました。

域内循環ってナニ!?

10/21 北海道根室高等学校に出前講座



根室高等学校商業科・事務情報科の1・2年生の希望により、まちづくり出前講座を開催しました。市商工観光課の職員が講師を務め、根室市の産業構造や流通経済などについてや市内で生産されたものやサービスを市内で消費する「域内循環」の大切さについて学びました。また、生徒と市職員による漁獲量減少の原因に関する質問や根室市の未来に関する意見交換が行われました。

北方領土返還要求運動原点の地を視察

9/27 河野太郎沖縄北方担当大臣の来根



菅内閣が9月16日に発足されましたが、さっそく、河野大臣が北方領土返還要求運動原点の地の根室市を訪れました。河野大臣は納沙布岬を訪問されたほか、元島民とも意見交換をされ「若い世代に北方領土問題をしっかりと認識していただく必要がある。SNSで啓発していきたい」とコメントし、さっそく、視察中に撮影した写真やコメントを自身のツイッターに投稿してくれました。

素敵な宝箱づくり

10/3 ディンプルアートワークショップ



車のフロントガラスをリサイクルしてできるエコ絵の具を使い、ガラスに塗り絵を描くことでスタンドグラスのような作品となる「ディンプルアート」で小物入れをつくる体験会が開催されました。ディンプルアートは絵の具が乾くまでは色を塗り替えられることが特徴的。体験会には子どもから大人まで老若男女問わず集まり、色合いを悩み、試行錯誤しながらも作品作りを楽しんでいました。

市民活動のひろば

余暇を手軽に楽しむために

「色えんぴつの会」



色えんぴつの会は、その名のとおりに「色えんぴつ」で絵を描くサークルです。会は10年前に開催された成人学校の修了後から始まります。当時参加された何人かで、「成人学校が終わった後も、みんなで活動したいよね」の一言から、今年で10周年を迎えます。会長の熊谷さんは、「色えんぴつは、絵具と比べると画

材の用意や片付けに時間がかからず匂いもないので、場所を選ばず、家事や休日のちょっとした時間に始められ、止めてもすぐ再開できる手軽さが特徴で、最初は12色から始めますが、いろいろな色を塗り重ねていき、思い通りの色で描けたときには本当に感動します。」と色えんぴつの魅力を語ってくれました。例会は第1と第3水曜日の月2回で、のんびり活動しています。

今年は、11月20日から23日まで「色えんぴつの会10周年記念作品展～ロシアの友人とフラワーサークルと共に～」を総合文化会館の多目的ホールで開催します。ロシア人の水彩画家「ニコライ・イヴァノヴィッチ・ゴルスキー」さんの作品と「フラワーサークル」の作品が展示されますが、特に国後島在住のゴルスキーさんが描く国後島の風景画も含め、約110点の見ごたえある作品展となるよう準備中です。皆さんも作品展に足を運び、興味を持たれた方は、熊谷さんにご連絡をして余暇を手軽に楽しんでみてはいかがでしょうか。

☆問合せは「色えんぴつの会」熊谷
(☎24-9658) まで



インフォメーション



市フェイスブックでは、情報を随時更新しています！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは10月23日時点の情報により作成しています。今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞などにより随時お知らせします。

乳がん検診を実施します

令和2年度の「乳がん検診」を実施します。
 ※昨年度に検診を受診された方は、今年度受診することができません。

「第45回二科会写真部北海道支部写真移動展」を開催します

日 12月19日(土)～21日(月)
受付時間 ①8時30分～9時②9時30分～10時③12時30分～13時④13時30分～13時50分
対 40歳以上の女性の方
場 児童デイサービスセンター
定 3日間各90名
料 1,800円
申込期間 11月6日(金)～16日(月)まで(土・日・祝日・閉庁時間を除く)
申・問 市保健課健康推進担当 (23) 6111番
内 2117・2118

二科会会員、会友、支部員の作品と、支部公募展の入賞、推薦、入選作品を展示します。根室市からは、石橋一彰氏の入賞作品、大見久夫氏・兼則喜幸氏の推薦作品、中家秀夫氏・本川勝敏氏・渡辺信夫氏の入選作品、支部員3名の作品を展示します。
日 11月28日(土)～12月1日(火)9時～18時
場 総合文化会館多目的ホール
料 無料
問 市総合文化会館事業担当

ロタウイルス予防接種費用を助成しています

令和2年10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種化されたことに伴い、対象となるお子さまの予防接種費用の全額を助成します。

対 令和2年8月1日以後に生まれ、10月1日以降に接種するお子さま
実 実施医療機関 市立根室病院小児科、川上小児科医院
 ※接種できる日時や受付方法が各機関で異なりますので、事前に各実施医療機関へお問い合わせください。

問 市保健課健康推進担当 (23) 6111番
内 線 2117・2140

就学援助・新入学用品費を入学前に支給します

根室市では、経済的に就学が困難な家庭に対し、学用品費などを援助しています。
 令和3年度入学予定のお子様の新入学用品費(ランドセルや制服など入学に必要な学用品を購入する費用)一部援助の入

令和元年度 根室市情報公開・個人情報保護制度 運用状況の公表

市は公文書の公開を定めた情報公開条例と、個人情報の適正な取扱いや自己情報の開示等を定めた個人情報保護条例により、一層公正で開かれた市政の推進と、適正な市政の運営に努めています。

公開または開示請求

区分	請求件数	公開または開示請求に対する内容				不服審査請求件数
		全部公開 全部開示	一部公開 一部開示	非公開 非開示	文書 不存在	
情報公開制度	8	5	3	0	0	
個人情報保護制度	1	0	1	0	0	

外部提供(個人情報保護制度) 25件

運用状況の閲覧

日 時：11月2日(月)～12月1日(火) 8時50分～17時20分
場 所：市役所3階情報管理課
告示月日：11月2日(月)

問合先 市情報管理課情報管理担当 ☎(23) 6111番 内線 2340

学前支給の申請受付が始まりますので、利用される方は申請をお願いいたします。

【小学校入学予定者】

受付開始日 12月1日(火)

※就学援助の認定を受けるには、家庭の収入要件などの審査があります。

【中学校入学予定者】

すでに就学援助の認定を受け

ている場合、手続きは不要で、2月に支給を予定しています。手続きや認定についての詳しい内容はホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。
申・問 市教委教育総務課学校教育担当 ☎(23) 6111番
内 2414・2415

後期高齢者の 無料歯科検診



年に1回、無料で受診できます!

口腔の健康を維持することは、虫歯や歯周病の予防はもちろん、口腔機能低下に伴う誤えん性肺炎の予防のためにも重要なことです。

健康長寿のために歯科健診を受診しましょう!!

対象 後期高齢者医療制度の被保険者

期間 令和3年2月28日まで

問合・申込先 市介護福祉課高齢者包括支援担当
☎ (23)6111番 内線2174

「パソコン講習会」「アロマ・リンパセラピー」「巡回相談」を開催します

ひとり親家庭を対象としたパソコンの基本操作の講習会およびアロマ・リンパセラピー、就労・生活についての相談会を実施します

【パソコン講習会】

日 11月20日(金)・27日(金)10時〜

15時
場 総合文化会館第二講座室
第一和室
定 7名
【アロマ・リンパセラピー・巡回相談】

日 11月28日(土)10時〜正午
場 総合文化会館第二講座室、第一和室
定 (アロマ・リンパセラピー) 10名(相談) 事前または時間内の申込者に限る

【共通事項】

対 ひとり親家庭の親

※いずれも託児あり

申 市子ども子育て課子ども子育て担当

☎ (23) 6111番

内 2186

問 社会福祉法人釧路まりも学園
☎ 0154 (22) 2401番

歳末たすけあい義援金を
助成します

12月1日から始まる歳末たすけあい募金を活用し、根室市に在住し、生活に困窮する低所得世帯(生活保護世帯を除く)に対して、義援金を助成します。

申請方法 申請書に世帯全員の収入が確認できるものを添えて、市社会福祉協議会または地区の民生委員まで提出してください。

※手続きの詳細についてはお問い合わせください。

申請書設置場所 市社会福祉協議会、市社会福祉課社会援護担当(窓口20番)、各地区の民生委員宅

申請期間 11月2日(月)〜24日(火)

問 市社会福祉協議会
☎ (24) 0381番

春国岱ボランテニアゆる
ふわ体験

ネイチャーセンターのボランテニアグループ「スノク」のメンバーと自然学習林内の案内板の付け替え作業を体験します。
日 11月17日(火)10時〜正午
集合場所 春国岱ネイチャーセンター
対 ボランテニア活動に興味のある18歳以上の市民
定 20名
持ち物 野外で活動できる服装、長靴、帽子、作業用手袋など

料 無料
申込締切 11月15日(日)
申・問 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター
☎ (25) 3047番

「陸上自衛隊高等工学校生徒」「自衛官候補生」を募集

防衛省では、陸上自衛隊高等工学校生徒および自衛官候補生を募集しています。
●自衛官候補生
募集種目、試験日および会場

令和3年度第IV期

根室市職員採用試験

東京会場 11月28日(土)
札幌会場 11月29日(日)
根室会場 12月6日(日)
■試験日
■募集職種 水産技師、土木技師、建築技師
■募集締切 11月24日(火)

問合先: 市総務課職員担当 ☎ (23)6111番 内線2225

33歳未満の男性・女性/11月21日(土)/帯広駐屯地
●陸上自衛隊高等工学校生徒15歳以上17歳未満の男性/令和3年1月23日(土)/根室分屯基地身分 特別職国家公務員
詳しい応募資格・受付期間・試験会場などは募集種目により異なるためお問い合わせください。なお、自衛官候補生については年間通じて募集を実施しています。

問 自衛隊根室地域事務所
☎ (24) 3651番

マイナンバーカードに関する手続きの 夜間・土日窓口を設置します

窓口の開設時間を延長して、マイナンバーカードの作成やマイナポイント予約・申し込み手続きの支援を行います。

期 間：11月7日(土)～13日(金)

時 間：平日 8時50分～19時 土日 10時～15時

場 所：市役所1階2番窓口

歴史と自然の資料館臨時
休館のお知らせ

資料館では、資料移設作業のため、次の期間中は休館となります。

なお、窓口業務、「日本百名城」スタンプ押印、学芸員への問い合わせなどは通常通り実施しています。

休館日 11月10日(火)、11日(水)
11月25日(水)～12月11日(金)

問 市歴史と自然の資料館
☎ (25) 3661番

11月は労働保険適用促進
強化期間です。

事業主の皆さま、労働保険の加入はお済みですか？

労働保険とは、労災保険（労働者災害補償保険）と雇用保険の総称であり、雇用形態にかかわらず、農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入する義務があります。

保険制度の詳細や加入手続きについては、厚生労働省北海道労働局 総務部労働保険徴収課 または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所（ハローワーク）にお問い合わせください。

問 厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課
☎ 011(709) 2311番
公共職業安定所（ハローワークねむろ）
☎ (23) 2161番

道立釧路高等技術専門学
院訓練生を募集

釧路高等技術専門学院では、令和3年度訓練生を募集します。2年制の訓練で確かな技能習得と就職を目指します。

募集科目（定員） 電気工学科

（20名）、建築技術科（10名）、

自動車整備科（20名）

入校日 令和3年4月

試験日 【推薦】11月25日(水)【一般】12月16日(水)

※推薦選考については「学校長推薦」と「自己推薦」の区分で実施します。

選考試験 【推薦】面接【一般】国語、数学、面接

場 道立釧路高等技術専門学院
出願受付 【推薦】11月1日(日)～20日(金)必着【一般】11月21日(土)～12月10日(木)必着

※詳細についてはお問い合わせください。

問 釧路高等技術専門学院
☎ 0154(57) 8011番

調停手続相談をお受け
します

根室調停協会では、サラ金、交通事故、土地建物、遺産相続、離婚、家庭内の問題などを解決する代表的な方法である調停の利用に関する相談をお受けします。

日 11月21日(土)13時～19時

場 総合文化会館第2講座室
相談員 民事・家事調停委員

料 無料

問 根室簡易裁判所内「根室調停協会」事務局

☎ (24) 1617番

「女性の人権ホットライン」
強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話を設置しています。女性に対する夫からの暴力（DV）やセクシャルハラ

ズメントなどのお悩みをご相談ください。また、11月12日(木)～18日(水)までの全国一斉強化週間中は時間を延長して受け付けています。専用相談電話 0570(070) 810番
受付時間（通常）8時30分～17時15分（強化期間中）平日8時30分～19時土・日曜日10時～17時

写真で振り返る

懐かしねむろ



Film5. 第17回根室市子ども会野球大会

昭和57年8月5日に撮影された根室市営球場で行われた「第17回根室市子ども会野球大会」の様子です。町内会対抗の野球大会で、当時は43チームの参加がありましたが、平成19年に6チームまで減少したことから、惜しまれつつ永い歴史に幕を閉じました。

◆◆◆学芸員日誌◆◆◆

絵はがき資料を公開しています

歴史と自然の資料館では毎年、市内外から多くの資料を寄贈頂きます。寄贈資料1点1点について、その資料の年代や大きさなど、資料から読み取られる情報をまとめる整理作業を行います。整理作業が終わった資料は4万件を超えており、本年4月から絵はがき資料を中心にインターネット上で公開していきます。

絵はがきは明治時代後半から昭和初期にかけてのもので、根室や北方四島のまちの様子を伺い知ることができます。これらの絵はがきは、旅行で来た人や住んでいる人などが知人などに、こちらのまちの様子を伝えるため需要があり、おみやげとしても使われたと思います。



(写真1) 氷結した根室港内で踊る女学生



(写真2) 流氷に乗って遊ぶ子どもたち

中でも興味深いのは、根室港や根室市街地の冬の風景です。結氷した根室港内で女学生が輪になって踊っている写真(写真1)や流氷に乗った子どもたちの写真(写真2)、記録的な雪のためか、建物の屋根まで高く吹きだましている写真など、現在では見られないような風景が写し出されています。絵はがきの写真には多くの情報が含まれており、整理作業の際には、電柱広告や看板に書か

れている文字を拡大して判読し記録することもありません。写真があまり一般的ではない時代において、こうした絵はがき資料の郷土史における価値は高く、いかに資料から情報を引き出すかが問われます。絵はがきの公開ページをご覧になるには左のQRコードを読み取るか、「根室市歴史と自然の資料館 古写真」で検索していただければと思います。



根室市歴史と自然の資料館
収蔵品データベース



学芸員 猪熊 樹人

市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

根室こぼれ話

そば屋が22軒あった

昭和時代に梅ヶ枝町で菓子司「みどり」を経営していた故鷺尾豊治さんが、昭和55年当時に根室新聞の取材に答えて、今からおよそ百年前の大正8年当時の根室の様子を述べておられる。その頃の根室町の人口は一万五千人ほどで現在に比べてかなり少なかったにもかかわらず、そば屋さんは22〜23軒もあったという。

こう言われると、「鷺尾さんの記憶違いでは」と思う方もおられようが、鷺尾さんは、取材を受けた時点ですでに40年も経った時のことをしっかり覚えておられた。そのインタビュー記事は次のとおり。

『その頃、そば屋さんは22〜23軒ありました。記憶にあるだけでも上げてみますと、まず山の上から「マス会・鈴木」「日の出屋」「北の家」「まる寅」「松下」「まるさ」「有明」「田毎」「若松」「ふじの家」「更科」「みどり庵」「加賀屋」「小田嶋」「清川」「又(りうご)」「まる平」「まるみ」「かね百」「ときわ」、それに「まる又」が二軒ばかりありました。』

現在、市内にあるそば屋さんは7軒だけ。当時ラーメン屋はなかったので単純比較はできないが、その頃の人々が「腹が減っては仕事ができぬ」とばかり大いに食し、活発な交流を繰り広げていた様子が窺える。それにしても鷺尾さんの記憶力には脱帽するのみ。

根室市史編さん員 小坂井 敦厚
岡市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援



健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード
行政 pt 対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、
健診・相談窓口などが中止等となる場合
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 TEL (23)6111 番 (内線2118・2131) ※健診によっては、受付時間を分けてご案内しています。			
4カ月児健診	11月11日(水)	13時15分～14時	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	11月10日(火)	13時30分～14時45分	会場:図書館2階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	11月18日(水)	13時15分～13時30分	会場:児童デイサービスセンター
1歳6カ月児健診	11月19日(木)	12時15分～13時15分	会場:総合文化会館
3歳児健診	11月12日(木)	12時15分～13時15分	会場:総合文化会館
5歳児相談	11月5日(木)	13時～13時15分	会場:総合文化会館
離乳食教室	11月13日(金)	13時30分～14時	会場:総合文化会館 実習室
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 土曜日	9時～17時 9時～11時30分	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和2年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨルーム 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週月・水曜日	9時40分～11時30分	会場:総合文化会館(幼児室) 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】 ピヨピヨルーム・ふれあいルームは随時参加者を募集しています。
ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	毎週火・木曜日	9時40分～11時30分	ミニ講座は中止とさせていただきます。
移動ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	11月19日(木)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道営住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場「クルクル」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日	9時30分～11時30分 13時～14時 ※新型コロナウイルス対策として、予約制とします。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。 ※初めて利用される方は登録が必要です。
保育所開放 〇 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	11月は中止とします。 12月9日(水)(予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎(23)6111番(内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎(24)9065番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

11月27日(金)10時～16時

会 市役所地下和室

問 市市民相談室

☎(23)6111番(内線2441)

釧路弁護士会法律相談

11月12日(木)

14時～17時

会 総合文化会館第一講座室

問 釧路弁護士会

☎0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

●行政相談

11月4日(水)・18日(水)

13時～15時30分

会 市役所地下和室

問 総務省行政相談委員

☎伊藤(24)5656番・伊澤(27)2288番

●釧路年金事務所相談【要予約】

11月24日(水)13時～17時

11月25日(木)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎0154(61)6000番

●お酒でお悩みの方相談

11月20日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎(23)2859番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎(23)6111番(内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

11月5日(木)・19日(木)

11時～14時30分

会 総合文化会館中会議室

問 市社会福祉課福祉担当

☎(23)6111番(内線2165・2172)

●女性の健康相談

11月4日(水)・12月2日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎(23)5161番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・H I V抗体

検査・H T L V-1抗体検査

問 根室保健所 ☎(23)5161番

病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
内科 (予約のない方) ★午後新患は休診です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
外科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来 (乳がん検診) 11月10日(火)・24日(火) ※要予約					
心臓血管外来 11月17日(火)					
整形外科 ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 11月5日(休)・19日(休)					
肩関節外来 11月12日(休)・26日(休)					
産婦人科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
眼科 ★学童休暇期間中は、大変混雑します。					
8:30~11:00	○	○	休診	○	○
泌尿器科					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏 (市販薬含む) を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
★午前は 8:30~11:00、午後は 13:30~15:00 に受け付けています。						
内科専門外来 (予約の方)	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)	○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	不整脈外来					○ (毎月第1週)
小児科予防接種等	未就学児		○ 13:30~14:00		○ 13:30~14:00	
	小学生以上		○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
	乳児検診		○ 13:00 (予約制)			
	慢性疾患		○ 14:30~15:30		○ 14:30~15:30	
【予約が必要な予防接種】 乳児:BCG、ロタワクチン その他:二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。						

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
 ※夜間救急外来は現在休診しています。平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

11月1日	江村精神科内科病院 ☎(22)2811番	11月15日	岡田医院 ☎(24)2651番
12月6日	根室共立病院 ☎(24)4736番	※11月8日、22日、29日、12月13日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 (上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

津波の速さってどのくらい?

海底の浅いところで地震が起こると、海底面の上下運動により海底から海面までの海水全体を押し上げます。この押し上げられた水の塊が周りに波として広がっていくのが津波です。

津波の速さは、最も遅くなる海岸近くでも、陸上短距離の世界記録並みのスピードがあるので、津波を見てから避難しては間に合いません。

津波はとても速いです。

強い地震や長い揺れを感じたり、
 津波警報を確認したら、
 直ちに高台などへ避難しましょう!!

11月5日は
 津波防災の日

暮らしナビゲーション Q&A

問合先 市総務課総務・防災担当
 TEL 23-6111 内線 2222



一緒に活動してみませんか？

根室市消防団女性団員

今野 さやか さん

「入団してからもう8年。楽しく活動しています。」と話すのは、女性消防団員の今野さん。今野さんは、職場の先輩から誘われたのがきっかけで、女性消防団の活動内容を聞いているうちに「楽しそう！」と思って入団を決意したそうです。

女性消防団は火災現場への活動はありませんが、主に幼稚園や保育所にお邪魔して、小さな子どもたちに紙芝居やちょっとしたアトラクションを通じて火や煙の怖さを伝え、煙から逃げる方法を教えたりなど、こども達とふれあいながら火災予防をPRしています。

子どもたちから両親や祖父母へ、「コミュニケーションの輪を広



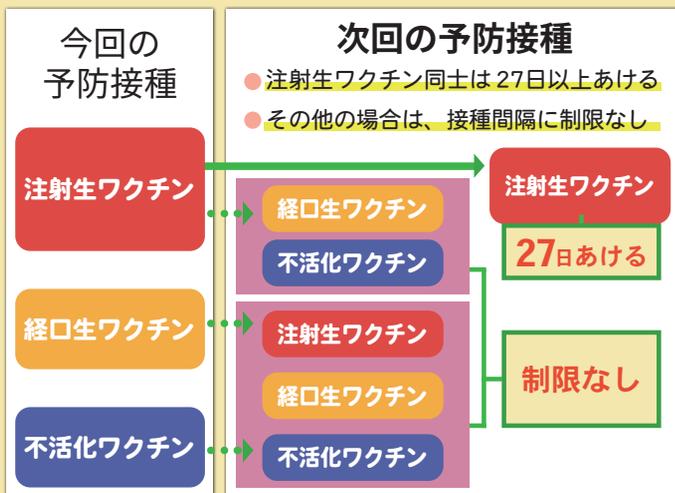
幼稚園での防火教室

げ、火災予防の意識を高めます。活動内容は、女性団員みんなで話し合い、絵が得意な団員は紙芝居を、手芸が得意な団員はアトラクションの小道具を作ったりと、楽しい内容になるよう全員で創意工夫をしています。

現在、女性消防団員は8名と定員の10名を割っているため、新しい仲間を募集しています。

「子どもたちとふれあうことが好きな方、私たちと一緒に活動してみませんか？」

2020年10月から 異なるワクチンの接種間隔変更のお知らせ



問合せ先 市保健課健康推進担当 ☎(23)6111番 内線2118・2140

あなたの1本の電話で 救われる親子がいます。

児童相談所全国共通ダイヤル「189」は、虐待かもと思った時などに、近くの児童相談所に相談ができる全国共通の電話番号です。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。通話料は無料。児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

児童相談所全国共通 3桁ダイヤル



11月は児童虐待防止推進月間です！

11/9は 119番の日

緊急の場合はあわててしまいがちですが、緊急時こそ落ち着いてしっかりと場所や内容を通報してください！

通報の際は自分の身の安全を確保しましょう！

問合せ先 市消防本部 Tel(24)3164番



…………… 編集後記 ……………

先口、某ワイドショー番組を見て「ロジハラ」を知りました。例えば、上司が部下の同じミスを防ぐために「なかにミスをしたのか。」と原因を分析させることも、部下が不快に感じれば該当します。そんなこと本当にあるの？と思わず笑って見えていましたが「ロジハラ」が定着したら、会話のないさみしい世の中になるなあと感じました。(A)

根室市の人口

令和2年10月1日現在の人口 (前月比)	
世帯数:	12,486 世帯 (-17)
総人口:	24,958 人 (-53)
	(うち外国人 316人)
男 性:	11,884 人 (-30)
	(うち外国人 49人)
女 性:	13,074 人 (-23)
	(うち外国人 267人)
転入:	17 人 出生: 7 人
転出:	47 人 死亡: 30 人
	その他の増減: ±0 人