

広報ねむろ

備蓄は何を準備していればいい？
いつのタイミングで避難

2020
August

8

難するの？ 自分が住んでいる地域は危険？

災害に備えて家族で決めておくことは？ どの

今、**災害**が起きたら、
あなたは どうする？

れば？ 突然、大き

いばいい？ 危険を感

じたときどこに逃げるの？ 大雨が降るけど準

備することは？ 警戒レベルって何？ 根室

市はどんな災害が起こる？ 非常持ちだし袋つ

て？ 何を入れるの？ 家族の安否確認はどう

やって？ 避難情報 **特集** 避難のススメ

避難生活では何が必要？

近

年、日本各地で様々な災害が発生する中、特に河川の氾濫等による災害が多く、根室市においても過去に高潮や大雨等により甚大な浸水被害を受けました。

災害から自分の身を守るためには、情報や知識をもとに安全に避難することが大切です。

また、新型コロナウイルス感染症が流行している今、感染症対策を踏まえた避難行動が非常に重要となります。

自分の住んでいる場所の災害リスクを知り、いつか必ず起こる災害に備え、どう行動するか、新型コロナウイルス感染症へのリスクがある中で危険が迫った時にどうするか、改めて考えておきましょう。

問合先

市総務課総務・防災担当
☎(23) 6111番
内線 2222・2223

今、災害が起きたら、あなたはどうする？

避難のススメ

避難

「避難」とは「難」を「避」けることで、「危険を回避する」行動のことをいいます。
安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。

step 1

平時の準備

災害はいつ発生するのか誰にも分かりません。平時から自宅の場所がどのような災害に弱いのか、避難場所がどこにあるのか確認し、家族と別々になった場合に備え、安否確認の方法や最終的な集合場所を決めておきましょう。



津波
ハザード
マップ



土砂災害
警戒情報
システム



避難場所
避難所

step 2

危険を前にした準備

大雨などの気象災害の場合、テレビニュースなどで危険が迫っていることが分かる場合があります。避難が必要になることを想定して、平時の準備を再確認しましょう。

step 3

情報収集

豪雨や地震発生後、被害の状況や避難情報などの情報収集が必要となります。災害時には、いつも使っている情報収集手段が使えなくなることがあるので、複数の方法で情報を得られるよう準備しておき、正確な情報を入手しましょう。

また、災害発生時は状況により、開設する避難所等が変更になっている場合がありますので、市が発信する情報に十分注意してください。

step 4

避難のタイミングを見逃さない

「強い地震や長時間の揺れを感じたとき」や「大津波・津波警報が発表されたとき」や「危険を感じたとき」などは迅速な避難が必要になりますが、気象災害の場合は天気予報などで事前に情報を収集し「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示（緊急）」などの発令により、家族や自らの状況に合わせた避難行動をとりましょう。

「必ず避難場所に行く」ことだけが避難ではありません。

「在宅避難」や「親戚・知人宅への避難」「安全な場所での車中泊」などを検討するとともに、すでに災害が発生しており、避難場所への移動に危険が伴う場合など、やむを得ない状況では、家の2階への「垂直避難」も検討しましょう。

step 5

避難所で気を付けること

避難所では、環境の変化などによって体調を崩してしまう方もいます。避難所ごとのルールやマナーを守り、周りの方々と協力し合いながら生活しましょう。また、新型コロナウイルス感染症対策として次のことにもご協力をお願いします。

体調に不安がある方（咳が出る、熱がある）は、避難所の担当者に申し出てください。

手洗い、咳エチケットなど基本的な感染症対策を徹底してください。

常に人との距離を2m以上（困難な場合は最低1m）保ちながら行動してください。

「警戒レベル」で

昨

年より、気象情報や避難情報、災害の危険度などを直感的に

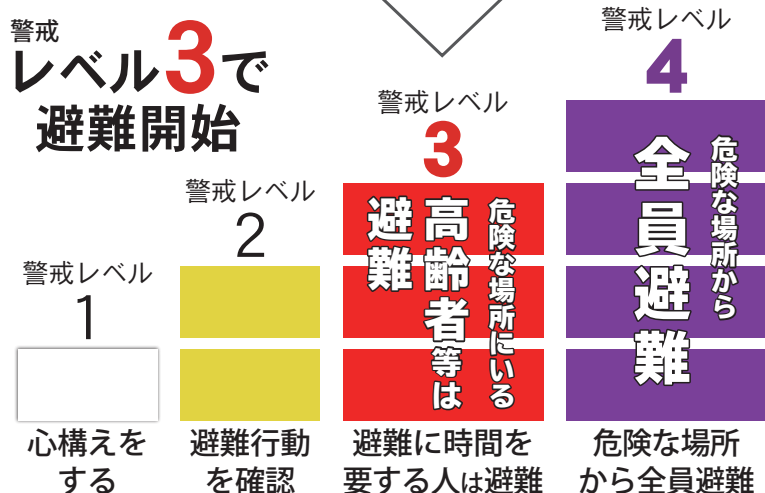
わかりやすく伝えるために、5段階の警戒レベルを用いた情報発信が始まっています。

「自らの命は自らが守る」という意識のもと、あらかじめ各レベルの意味を知っておき、市から【警戒レベル3】（避難準備・高齢者等避難開始）が発令された場合は「危険な場所にいる」高齢者の方や避難に時間を要する方は避難、また、そのほかの人は避難準備をし【警戒レベル4】（避難勧告）が発令された場合には、「危険な場所にいる」方は全員避難など、速やかに自分の状況に合わせた避難行動を取ってください。

避難の判断を

早めの避難が必要な方

高齢者の方 病気のある方
 介助の必要な方 赤ちゃんや子ども
 妊婦の方 障がいのある方



※警戒レベル5は、すでに災害が発生している状況です。

災害に備え、複数の情報収集手段を用意しましょう！

その情報、信頼できますか？

災害発生時、自分に合った避難行動をとるためには、災害情報の収集が何よりも大切です。

現代はインターネット・SNSが普及し、多くの情報を手軽に入手できるようになった一方「デマ情報」が拡散されることもあり、有事の際には、より正確で信頼できる情報が求められます。

テレビのニュース等はもちろん、根室市では「FMねむろ」によるラジオ放送や、自宅の電話やFAXに情報が届く「緊急情報配信サービス」登録制メールサービス「ねむろメール」TwitterやFacebookによるSNSなど、様々な方法で災害情報を発信しています。

ねむろメール



右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。数分以内に返信がありますので、メールの指示に従って進むと登録ができます。



緊急情報配信サービス



携帯電話をお持ちでない世帯へ津波情報や避難情報などを電話・FAXでお知らせするサービスです。登録を希望する方は市総務課までお問い合わせください。



公式 Twitter



公式 Facebook

も し も のために **い つ も** から

非常持ち出し品を準備しよう

「非常持ち出し品」は、避難するときにまず持ち出すべきものです。日頃から自分が生活するうえで必要なもの、災害発生時に必要になるものをリュックに入れて、寝室や玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。日常の小さな備えが非常時の大きな支えとなります。

日常生活雑貨

災害直後は生活雑貨もすぐには手に入りません。普段使っている消耗品は非常時も必ず使います。皆さんが日常使うものを意識して用意し、避難生活で困らないようにしましょう。



上靴

避難所は基本的に土足禁止です。スリッパなどが常備されている施設もありますが、避難所での生活が長期化する可能性もありますので、履きなれた靴を上靴として準備しておきましょう。

また、上靴は感染症対策や防寒などにおいても重要な役割を果たします。



預金通帳・印鑑

被災後の手続きや支援を受ける際に通帳・印鑑が必要になることがあります。置き場所を決めておくなどし、非常時にすぐに持ち出せるようにしましょう。



マスク・消毒液・体温計

マスクなどの感染症対策物品は避難所においても不足しています。各々がご用意できる量になるべく持参いただくようお願いします。



普段から少し多めに購入しよう

ローリングストック 日常備蓄

家庭での備蓄品については、これまで被災後の「3日間分」が必要といわれてきましたが、昨今の国内での大規模災害を受けて現在は「1週間分」が必要といわれています。

「1週間分」といわれると保管スペースの確保や消費期限の管理が大変……と諦めてしまう方も多いのではないのでしょうか。

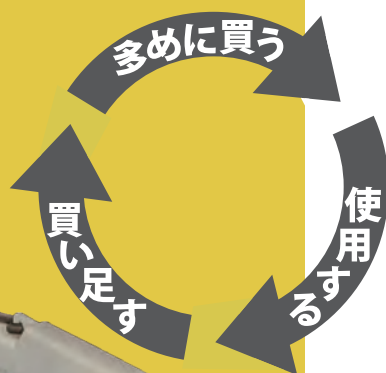
そのような方は、日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」を始めてみませんか？

日常備蓄とは

ローリングストックといわれる手法を使った備蓄の方法です。

これまでの備蓄のような乾パンや災害用非常食などといった普段使わないものや期限の長いものを用意するといった特別な準備ではなく、普段購入するものを多めに買って置き、ストックされたもののうち古いものから順に日常生活で使い、使った分を買い足すことで、無理のない備蓄ができます。

また、日常備蓄は、消費期限の長いものに限る必要がないので、様々な種類のものを備えておくことができるようになります。



非常持ち出し品 最低限の品

食料品・飲料水	健康保険証の写し
上靴	預金通帳・印鑑
上着・下着	懐中電灯
救急医療品	モバイルバッテリー
ラジオ（乾電池）	現金
ライター	歯ブラシ
マスク	日常生活雑貨

各世帯が抱える環境にあわせ、一人ひとりが必要になると考えられるものを準備しましょう。



食料品・飲料水

最低3日分、備蓄としては在宅避難に備えて、1週間分用意するのが望ましいとされています。



避難生活中にケガや体調をくずしたとき、医療機関の受診や医薬品の供給がスムーズになるほか、カルテなどが失われた際の診察に非常に役立ちます。

健康保険証の写し・お薬手帳

ラジオ

災害発生時、情報収集手段として重要な役割を担うのがラジオ。放電を防ぐため、乾電池は外して一緒に入れるようにしましょう。



2020年
8月から

こども医療費助成の 受給対象を拡大します

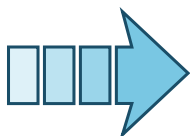
根室市のこども医療費助成は、小学生以下のお子さまの入院・入院外、中高生のお子さまの入院のみについて行ってきましたが、令和2年8月1日以降の診療分より小学生以下と同様に中高生の入院外の医療費（外来・歯科・調剤・柔整）についても助成を拡大します。



助成の対象

これまで

- 小学生以下
入院と入院外の医療費（外来・歯科・調剤・柔整）が対象
- 中学生・高校生
入院のみが対象



令和2年8月1日～

0歳から高校生までのお子さま

入院と入院外の医療費（外来・歯科・調剤・柔整）が対象に

※自己負担額：課税世帯は総医療費の1割、非課税世帯は初診時一部負担金（医科580円 歯科510円）
※ほかの医療給付制度の受給者および主たる生計維持者の所得が上限を超える場合は対象外となります。

中高生のお子さまがいらっしゃるご家庭へは、受給資格者証（または受給対象外通知）を送付しておりますが、ご不明な点についてはお問い合わせください。

問合先：市保健課健康推進担当 TEL (23) 6111 番 内線 2140

ホームページはコチラから⇒



温水プールからのお知らせ

申込・問合先 市温水プール ☎ (22) 3543 番

教室名	対 象	内 容	期 間	時 間	申込期間
子どもの部 ※水泳クラブ所属者を除く					
親子スイミング	1歳から3歳までの幼児と保護者	水慣れ・水遊び	8月18日～9月15日 (毎週火) 全5回	11:00～12:00	8月4日～8月14日
幼児ひよこさんコース	3・4歳の幼児	水慣れ・水遊び	8月18日～9月15日 (毎週火) 全5回	14:45～15:45	8月4日～8月14日
幼児ペンギンさんコース	4・5歳の幼児	水慣れ・水遊び	8月19日～9月16日 (毎週水) 全5回	14:45～15:45	8月4日～8月14日
チビっ子水泳教室	令和3年度就学の幼児	水慣れ・水遊び 背泳ぎへの導入	8月21日～10月9日 (毎週金) 全7回	14:45～15:45	8月4日～8月14日
とんぎょコース	小学1～3年生	初歩の背泳ぎ	8月19日～10月9日 (毎週水金) 全14回	16:00～17:00	8月4日～8月14日
やまバコース	小学4～6年生	初歩のクロール	8月18日～10月8日 (毎週火木) 全14回	16:00～17:00	8月4日～8月14日
大人の部 ※学生を除く					
水中運動教室	一般市民	水中運動	8月18日～10月8日 (毎週火木) 全14回	9:45～10:45	8月5日～8月15日
ストレッチ運動教室	一般市民	ストレッチ	【午前の部】 8月19日～10月9日 (毎週水金) 全14回	【午前の部】 9:30～10:30	8月5日～8月15日
			【午後の部】 8月18日～10月8日 (毎週火木) 全14回	【午後の部】 13:30～14:30	
大人の水泳教室【初級】	一般市民	初歩の水慣れ・クロール・背泳ぎ	8月19日～10月9日 (毎週水金) 全14回	10:30～11:30	8月5日～8月15日
大人の水泳教室【中級】	一般市民	平泳ぎ・バタフライ	8月18日～10月8日 (毎週火木) 全14回	10:30～11:30	8月5日～8月15日

※1) 受講料は全教室無料ですが、各自でスポーツ安全保険等への加入をお勧めします。

※2) 各教室とも定員に達し次第、期日を待たずに募集を締め切らせていただきます。

毎月19日は 「食育の日」です

毎月19日は 食育に取り組みましょう！

食育に取り組むことは、全ての年代で大切なことですが、食習慣を形成する大切な時期である子どもにとっては特に重要です。人間の本能をつかさどる小脳は一般的に8歳までに完成するため、3歳から8歳に身につけたことは大人になっても忘れないといわれています。

一方、現代の食の問題である「朝食を食べない人が多い」「野菜の摂取量が少ない」「バランスの良い食事をとる頻度が低い」といった問題は、子育て世代である若い世代を中心に多くなっています。

毎月19日は食育の日。「家族で食卓を囲む」「子どもと料理を作る」など、ひと月に一度「食育」を意識する日を作ってみませんか？

食育とは、文字どおり「食」に関する知識や技術を「育」むことをいいます。食育を通して学ぶことは、食事の大切さや楽しさ、食べ物のありがたみなど、人が健全な食生活を送るために必要なことばかりです。

問合先 市保健課健康推進担当
TEL (23) 6111 番 内線 2118

根室市食生活改善協議会の活動

食生活を通じた健康づくりを推進するボランティア団体「食生活改善協議会」では、現在7名の会員（食改さん）が活躍しています。市では、食改さんとともに「ねむろ健康まつり」や「食育の日の啓発活動」「食育劇」などを通して、健康的な食生活の大切さを市民の方々に伝えています。

食生活改善協議会の活動に興味や関心をお持ちの方は、市役所保健課の管理栄養士までご連絡ください。



地場産品を使った 食改さん おすすめレシピ

鮭の漬け焼き



作り方

- ① 事前に鮭をジッパー付き保存袋に入れ、Aの調味料を振って冷蔵庫に8時間以上置いておく。
- ② ①の鮭の汁気を軽くふき取り、小麦粉を薄くまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油をひいて中火にかけ、鮭と4等分に切ったねぎを並べ入れる。蓋をして両面を焼いて鮭に火を通す。
- ④ 器に盛り、好みに合わせてレモンを添える。



材料

生鮭 …………… 4切れ
A { 酒……………大さじ2
しょうゆ…大さじ1
こしょう…少々
ねぎ …………… 1本
レモン …………… 適宜
小麦粉 …………… 適宜
サラダ油 …………… 小さじ4



秋には旬のサンマやサバ、イワシで応用できます。

しょうゆが少量でも前日から漬けることで、塩分を抑えておいしくいただけます！

ゾクゾク!
便利に!

マイナンバー カード

問合先

マイナンバー制度に関すること

情報管理課情報管理担当

☎ (23) 6111 番

内線 2341・2342

カード交付に関すること

市民環境課戸籍住民担当

☎ (23) 6111 番

内線 2120・2121

POINT 1

マイナンバーカードでくらしが便利に

マイナンバーカードのおもて面には本人の顔写真と氏名、住所、生年月日、性別が掲載されており、マイナンバーの確認と身分証明がカード1枚で可能です。また、2021年3月からは健康保険証としての利用開始を予定しています。

うら面にはICチップの電子証明書が搭載されており「デジタルの身分証明書」として、ご自宅のパソコンやスマートフォンで各種オンラインサービスを利用できます。

高い安全性から日々のくらしの様々なサービスでの活用注目を集めています。

今後、申請手続きの混雑が予想されますので、お手続きはお早めをお願いします。

マイナンバーカード作成を サポートします

「マイナンバーカードを作りたいけど申請方法が分からない」などとお困りの方の申請をお手伝いするため、窓口の時間を延長します。

期間：8月17日(月)～23日(日)

時間：平日 8時50分～19時
土日 10時～16時

場所：市役所1階2番窓口

POINT 2

もしもの時も安心のセキュリティ対策

身分証明書として持ち歩くこともあるマイナンバーカード。万が一、失くしたりした場合も24時間365日体制でカードの一時利用停止ができます。

また、不正に情報を読み取ろうとするとICチップが壊れる仕組みになっています。

個人情報の監視はできません

マイナンバー制度は、行政機関がそれぞれの権限内の情報をマイナンバーに紐づけて保有する制度であり、個人の情報を一カ所に集めて管理する仕組みではありません。行政職員が利用する範囲は、法律で制限されており、情報のやりとりは専用のシステムを用いて行われます。



【マイナンバーカードの安全対策】

POINT 3

スマホ一つで簡単に カードの作り方

マイナンバーカードは手軽なスマートフォンでの申請のほか、郵便・パソコン・証明用写真機の4つの方法により申請できます。（申請には「通知カード」と一緒にお届けしている「個人番号カード交付申請書」が必要です。）申請後、約1カ月で「交付通知書」が自宅に届きますので、交付通知書と必要書類を持参して、市役所戸籍住民担当（2番窓口）までお越しいただき、交付となります。

スマホで申請

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影



- ②交付申請書の QR コードを読み取り、申請用 WEB サイトでメールアドレスを登録



- ③登録したメールアドレス宛に送られる WEB サイトにアクセス



- ④画面の案内に従って入力し、顔写真を添付して送信



郵送で申請

- ①交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り付ける



- ②申請書に貼り付けする顔写真は大きさが決まっているので注意



- ③申請書を紛失した場合は市役所で受け取るか、WEB サイトでダウンロードが可能



- ④交付申請書を封筒に入れ、切手を貼って投函



POINT 4

5,000 円分のポイントがもらえる

国では現在、消費の活性化、マイナンバーカードの普及促進、官民キャッシュレス決済基盤の構築を目的に幅広いキャッシュレス決済で利用可能な「マイナポイント」を上限 5,000 円分付与する事業を展開しています。

事業の内容、申し込みの方法は今月号の広報ねむろに折り込みのパンフレットをご覧ください。

詳しくは、折り込みのパンフレットをご覧ください



マイナンバーカード・
マイナポイント事業に乗じた

詐欺にご注意ください



総務省や自治体職員、その他関係者が
以下を行うことは **絶対にありません。**

マイナンバーや金融機関の口座番号・
暗証番号などの個人情報をうかがうこと
通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めること

怪しいな？
と思ったら
ご相談ください

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

※ダイヤル後、5 番を選択

警察相談専用電話

#9110 または
最寄りの警察署

消費者ホットライン

(局番なしの 3 桁)
188 (いやや!)

まちの話題

事業化へ 2年目の挑戦

7/3 ベニザケ海面養殖実証試験種苗搬入

市内4漁協と根室市でつくる市ベニザケ養殖協議会は、2年目となるベニザケ養殖の実証試験を開始しました。

ベニザケ養殖は平成28年に禁止となったロシア200カイリ水域内サケ・マス流し網漁業の対策として昨年度から事業化に向けた実証試験が行われています。昨年度の生残率は46.8%。試食会では美味しいと味が好評でした。

今年度は根室港内に設置された直径3m、深さ3mの円筒型のいけすに標津サーモン科学館で生まれた平均体長



27cmの稚魚229匹を投入してスタート。昨年度と同規模の試験を実施することで前年のデータと比較し、より良い飼育方法を検証します。今回投入された稚魚たちは、根室の冷涼な海の中で飼育され、12月上旬に水揚げされる予定です。



今回投入されたベニサケの稚魚

今できる「おもてなし」を

6/29 根室交通・根室観光交通清掃活動



根室交通・根室観光交通株式会社では、新型コロナウイルスの感染状況が落ち着き、観光客が戻ってきたときに気持ち良く根室観光を楽しんでいただこうと、市内観光地の清掃活動を行っています。国の緊急事態宣言を受けたバスの運休などが続いた際に何かできることはないかと始めたもので、今回が2回目の実施。この日はドライバー20名がネイチャーセンター・道の駅スワン44周辺のゴミを拾い、汗を流していました。

16名の優良勤労青少年が表彰

7/16 根室市優良勤労青少年表彰式



根室市内の事業所に5年以上勤務し、ほかの社員の模範となる30歳未満の勤労青少年を対象に、根室市優良勤労青少年表彰式を総合文化会館で開催しました。この表彰は昭和47年度から始まり、昨年までに723名が表彰されています。今年は16名の若者が表彰され、表彰者からは「根室のために若さと行動力を活かして頑張っていきたい」と感謝の思いとこれからの意気込みが伝えられました。

大事なのは「みんなで助け合うこと」

7/2 厚床小・中学校防災講座



子どもたちに「いざという時に自分と家族や友達を助けることができる人」になってもらえるよう、避難訓練と防災講座を厚床小・中学校で行いました。子どもたちは、先生の指示に従って地震が起きた際の身の守り方や避難の仕方の訓練を行い、その後、市の防災担当職員の説明と動画を交えながら、家庭で出来る防災対策を学習しました。今後この防災講座は、全ての根室市立学校で実施されます。

それぞれの個性あふれる熱弁！

7/10 根室市少年弁論大会



根室市内の中学生による「根室市少年弁論大会」が北斗小学校で行われました。本大会は例年、中学校を会場に実施していますが、今年度は5・6年生の児童に弁論の様子を見てもらうことで、中学生になってからの心の準備や弁論へ興味を持ってもらう機会とする新たな試みとして、初の小学校での開催となりました。先輩たちの素晴らしい弁論発表に、北斗小の子どもたちも熱心に耳を傾けていました。

市民活動のひろば

高齢者の健康づくりのために

「ふまねっと根室」



ふまねっと根室は「ふまねっと運動」を普及させるための指導者団体で、2015年から活動を始めました。

「ふまねっと運動」は、50cm四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。単純なステップや「どんぐりころころ」など歌いながら行うステップもあり、この

ステップを間違えないように考えながら歩行のバランスを改善する運動学習プログラムです。

歩行機能と認知機能の改善効果に期待でき、週に1回、60分程度の練習を継続して行うことが理想です。

全国で高齢化が進む一方、介護従事者が減少しているため、ふまねっと根室は「市民の皆さんの介護予防充実のため、普及活動に努めたい。指導者になって自分の健康増進を図りながら、身近な人たちと一緒に健康にすることができれば」と活動しています。

新型コロナウイルス感染症予防のため自宅で過ごす時間が多く、自宅で誰でもできる「家（いえ）ふま」が考案され、その普及活動を始めることとなりました。

8月3日(月)から10月19日(月)までの間、数回にわたり光洋町の老人福祉センターで講習会が開催されますので、ぜひ、市民の皆さんも運動不足解消と認知症予防のため「ふまねっと運動」に参加してみたいかどうか。

☆問合せは「ふまねっと根室」神田
(☎ 090-4872-7852) まで



インフォメーション



市フェイスブックでは、
情報を随時更新して
います！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは7月20日時点の情報により作成しています。
今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容
が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますよう
お願いします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞
などにより随時お知らせします。

令和2年度根室市手話言語講習会を開催します

手話言語講習会基礎課程修了者などを対象に、手話言語講習会基礎&レベルアップ課程を開催します。

日 9月2日(水) (計24回) 毎

週水曜日19時～21時

場 根室市福祉会館

対 市講習会基礎課程修了者または同程度の方でろうあ者の福祉に理解と熱意を有する方

料 無料(元年度配付のテキストを引き続き使用します。お持ちの方はご持参ください。)

定 12名

申込期間 8月11日(火)～21日(金)

申・問 市社会福祉課福祉担当
(23) 6111番

内 2173

ヒグマの目撃情報が相次いでいます

7月19日現在、ヒグマの目撃情報が18件寄せられています。ヒグマに遭遇しないためにも、目撃場所には極力近づかないようにしましょう。

やむを得ず立ち入る場合は、次のことに注意してください。

- ①市が発信している「ヒグマ目撃情報」をよく確認し、出没しやすい場所や時間帯(朝・夕)の入林は避け、単独で行動しないよう、心がけましょう。
- ②足跡等の痕跡がないか常にヒグマの存在を意識しましょう。
- ③森林内での作業やハイキング、

山菜採りなどで入林する時は鈴やラジオを携帯しましょう。

④見通しの悪い場所や沢沿いの音が聞き取りにくい場所では声を出す、手を叩くなどして自分の存在をヒグマに知らせるようにし、出会いがしらの事故を防ぎましょう。

ヒグマを目撃したり痕跡を発見した場合は、市農林課または根室警察署へすぐに連絡してください。

問 市農林課林務・自然保護担当
(23) 6111番

内 2267

花火の取り扱いにご注意を

これからの季節は家族や友達などと花火をする機会も多くなりますので、花火の正しい使い方を理解し、みんなで楽しく遊びましょう。

【花火を安全に遊ぶポイント】

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ②花火をする前に水の入ったバケツを用意しましょう。
- ③花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしないようにしましょう。
- ④風の強い時は、花火遊びはやめましょう。

⑤時間と場所は、他の迷惑にならないようにしましょう。

⑥広い場所で、必ず大人と一緒に遊びましょう。

問 市消防本部警防課予防・保安担当
(24) 3164番

総合防災訓練を実施します

市では、大規模な災害発生に備え、各防災関係機関が連携した総合防災訓練を実施します。

自衛隊や消防などによる倒壊家屋や車両事故からの救出、ヘリコプターによる救急患者の輸送、根室海上保安部などによる海上訓練、消火訓練などの実施を予定しています。

なお、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市民参加による訓練は実施しない予定ですが、訓練実施日の9月1日は「防災の日」でもありますので、この機会に自分たちができる防災・減災対策について改めて考えてみましょう。

日 9月1日(火)12時30分

場 花咲港マイナス10m岸壁

※13時～15時までの間に、「緊急速報メール」の情報伝達訓練も併せて実施します。実際の災害とお間違えの無いようご注意ください。

問 市総務課総務・防災担当
(23) 6111番

内 2222・2223

ください。

問 市総務課総務・防災担当
(23) 6111番

内 2222・2223

Let's Join!!

#みんなの国勢調査

国勢調査2020

インターネット回答期間

9/14(月)～10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木)～10/7(水)

かんたん便利なインターネット回答

かんたん 安心・安全 エコ＆効率

国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

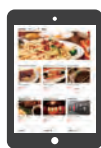
国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

国勢調査2020

総務省統計局・都道府県・市区町村

ねむろの味をお手軽に

モッテイク? MOTTAKE? ねむろ



スマホ・パソコンなどで
ご利用ください



(モッテイク?ねむろ)

「お家でゆっくり、美味しいものを食べたい…」
「職場でランチを頼みたい…」
そんなときにピッタリなWEBサイト
「モッテイク?ねむろ」はご利用いただけますか?

根室市内のテイクアウト・デリバリーを行っている飲食店などをメニューや写真付きでご紹介しています。

根室の美味しい食を楽しみながら、新型コロナウイルスの影響により特に経営に大きな打撃を受けている地元飲食店を応援しましょう!!

掲載希望店を募集中

テイクアウト・デリバリーを行っている飲食店などで本サイトへの掲載を希望する店舗を随時募集しています。

掲載料は**無料**です。

お問い合わせは市総務課広報広聴担当
(TEL: 23-6111 内線 2213) まで

根室市戦没者追悼式への 参列を

平和への誓いを新たにし、戦没者への追悼の誠を捧げる「根室市戦没者追悼式」を举行します。市民皆さまのご参列をお願いします。

日 8月15日(土)11時59分(受け付けは11時から開始)
場 総合文化会館多目的ホール
問 市社会福祉課社会援護担当
☎ (23) 61111番
内 2176

第24回根室市防火パーク ゴルフ大会を開催します

市消防本部では、防火パークゴルフ大会を次のとおり開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

なお、大会は新型コロナウイルス感染症対策を行い開催しますので、参加者の皆さまのご協力をお願いします。

日 9月5日(土)8時~※小雨決行
会 市パークゴルフ場(宝林町)どなたでも
対 70名(先着)
定 無料

申込期間 8月2日(日)~23日(日)

※定員に達した場合は期間を待たず締め切らせていただきます。

申込方法 パークゴルフ場に備え付けの申込用紙に必要事項をご記入ください。

問 市消防本部警防課予防・保安担当
☎ (24) 3163番

道営住宅入居者を募集

世帯向け一般住宅 花咲団地
2号棟2LDK1戸、花咲団地
2号棟3LDK1戸、パークタウン
明治A棟3LDK1戸、であえくる
明治2号棟2LDK2戸子育て支援住宅
であえくる明治団地1号棟2LDK1戸
(小学校就学前の子がいること・入居期限付き)
家賃 18,200円~75,800円(入居者の収入によって変動します)
募集案内配布 8月17日(月)~28日(金)(土・日除く)
入居申込受付 8月24日(月)~28日(金)

※インターネットでの申し込みは8月24日(月)9時~28日(金)17時まで可能となっています。
抽選日 9月11日(金)(予定)

入居可能日 9月下旬(予定)

※1人世帯の募集はありません。
※年度内の入居補欠者の決定は行いません。空き家が発生した場合は、改めて募集します。

※入居予定者のいずれかが、道営住宅に関わる未納の家賃、駐車場使用料および損害賠償金などがある場合や入居予定者のいずれかが、暴力団員である場合は入居を認めません。

申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株)惣万
☎ (23) 5291番

令和2年度第2回図書館 カフェを開催します

近年、来館利用の増えている「大人・シニア世代」へのサービスとして、図書館で読書しながら、コーヒーやお茶、ココアなどを飲み、くつろぐことができる「図書館カフェ」を開催します。

普段とは、一味違った図書館をぜひご利用ください。

日 8月23日(日)10時~15時30分
場 図書館2階集会室
問 市図書館
☎ (23) 5974番

和屯田記念館を一般開放します

北海道指定有形文化財である「和屯田兵村の被服庫」を一般開放します。

期間中は、屯田兵の開拓時代の歴史資料展示や、和屯田歴史保存会による説明も行います。

日 8月13日(木)～16日(日)10時～15時

場 和屯田記念館 (西和田568番地2)

問 市教委社会教育課文化財担当
☎ (25) 3928番

自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。

種目、試験日および試験会場

●自衛官候補生(陸海空自衛官(男子) 9月24日(木)、25日(金)(女子) 9月26日(土)／釧路駐屯地

●一般曹候補生(陸海空自衛官 9月18日(金)、19日(土)のいずれか1日／根室分屯基地

●航空学生(海空パイロット養成 9月22日(火)／釧路市内

●防衛医科大学校看護学科学生(看護師・保健師養成) 10月17日(土)／釧路市内

●防衛大学校学生(陸海空幹部自衛官養成) 11月7日(土)、8日(日)(2日間)／釧路市内

●防衛医科大学校医科学生(医師養成) 10月24日(土)、25日(日)(2日間)／釧路市内

身分 特別職国家公務員 ※受付期間、応募資格および年齢計算期日などはお問い合わせください。なお、自衛官候補生(男子・女子)については、通年募集しています。

問 自衛隊根室地域事務所
☎ (24) 3651番

「第21回未来に残そう青い海・海上保安庁図面コンクール」を募集します

海上保安庁では、将来を担う小中学生が海洋環境について考える機会をつくり、海への関心を高めることを目的として開催する「第21回未来に残そう青い海・海上保安庁図面コンクール」への作品を募集しています。

対 北海道内在住の小中学生および中学生

テーマ 「未来に残そう青い海」 ※テーマを題材とした美しい海を連想させる図面(海で遊んで

いるまたは働いている人々の様子、海で暮らす生きものの様子など)

応募締切 9月18日(金)

応募先 〒100-8913 東京都千代田区霞が関2丁目1番3号 海上保安庁警備救難部環境防災課

問 根室海上保安本部警備救難課
☎ (24) 3118番

法テラス無料法律相談会を開催します

日 9月15日(火)13時～15時30分
場 福祉会館

定 (法律相談) 先着5名(生活・仕事相談) 先着順

申込方法 (法律相談) 法テラス釧路まで電話でお申し込みください(生活・仕事相談) 申込不要

受付期間 8月24日(月)～9月4日(金)

申・問 法テラス釧路
☎ 0570-1078392

「パソコン初級科Ⅱ」受講生募集

北海道立釧路高等技術専門学院では、機動職業訓練「パソコン初級科Ⅱ」の受講生を募集し

ます。

パソコン操作の基本から始まり、文書作成(3級)準2級・表計算(3級)の資格取得を目指します。

受講期間・時間 10月5日(月)から12月4日(金)まで(44日間・230時間)

募集定員 10名

対象者 離転職者で公共職業安定所の受講指示等が受けられる

求職者の方

場 根室相互自動車学校(予定) 申込締切 9月2日(水)

料 無料 ※ただし、テキスト代、資格試験受験料は別途かかります。

申・問 根室公共職業安定所
☎ (23) 2161番

写真で振り返る

懐かしねむろ



Film3. 根室金刀比羅神社例大祭

昭和56年に撮影された根室金刀比羅神社例大祭の様子です。当時の人口は4万人を超えており、行列への参加者や観覧客などたくさんの方で賑わっています。今年は中止の英断が下されましたが、来年こそは盛大に開催されることを多くの市民が心待ちにしています。

春国岱のタンチョウ

春

国岱では、4つがいのタンチョウが繁殖のため利用しており、今年は、1つがいがヒナ1羽を連れています。タンチョウの親子は、ヒナが十分に飛べるようになるまで春国岱などの繁殖地で過ごし、秋には親子で釧路地方などへ移動します。ヒナは、生まれてから約100日後に飛べるようになりますが、それまでは多くの困難が待ち構えています。

タンチョウは、4月頃、ヨシ原に作った直径1m以上の大きな円形の巣に産卵をします。親鳥は、約1か月間、交代で温め続けますが、この時期はまだ寒く、また突然雪が降ることもあり、卵が冷えてヒナが生まれないこともあります。

5月の終わりから6月にかけてヒナが見られるようになります。今年の春国岱では、6月9日に茶色

い可愛いヒナを観察しました。ヒナは、親鳥とともに歩きながら餌を食べていました。6月20日にも観察し、ヒナは背丈が少し大きくなり、また親鳥と同じような白っぽい羽毛も生えはじめていました。この日、親子の近くにキタキツネ1頭が現れたのですが、親鳥は、キタキツネに何度も翼を大きく広げ突進して追い払おうとしました。ヒナは、まだ飛んで逃げることはできないため、親鳥が守ってあげないといけません。恐らく、9月頃には、親子で湿原の上を飛んでいる姿が観察できると思います。

今年、風蓮湖周辺は、ヒナを連れているつがいが少ないです。ヒナは、天敵による捕食や不慮の事故により死んでしまうものも多くいます。ヒナが無事に育つには、私たちも無暗に近づいたりせず、静かに見守ってあげることが大切です。



(写真) 昨年の8月30日に春国岱で撮影。今年も親子で飛んでいる姿が見られることを期待しています。

園 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターTel (25) 3047 番
記事: レンジャー 稲葉一将 ((公財)日本野鳥の会所属)

根室こぼれ話

ビントクリン越場 コエツパ

根室の地名のもとを辿ると、大部分がアイヌ語に行き着く。しかし、別当賀川の支流キンペ川にある通称「ビントクリン越場(対岸に渡れる場所のこと)」は意外なことで命名されたそう。故北角定吉氏が著した「厚床歴史つづり」によると、それは大正8〜9年頃の出来事らしい。その頃、初田牛周辺の酪農家はヒグマの被害に悩まされていた。柳田牧場の牧夫で、猟師でもあった蘭直作らんなおさくさんは村民の期待を背に探し回った末、キンペ川上流でついに害獣を仕留めたのだった。いざ祝杯をと腰に手をやったところ、そこにあるはずの瓶が無くなっており、酒好きの蘭さんはガッカリ。

それから何年か経った秋のこと。近くの牧場で働く牧夫二人がキンペ川でサケを捕まえていたところ、川底に光るものを見つけた。たも網で揚げたところ、それはコルク栓で封をされたトクリ瓶。おそるおそる中身をなめてみると、普段とは大違いの美味しいお酒であった。

そんな噂話を伝え聞いた蘭さんが二人に「俺の酒を返せ」と詰め寄ってはみたものの後の祭り。この酒好きの三人のいさかきを村人たちは「またビントクリン話が始まった」とからかい、いつの間にかその越場名が言い易いように変化した。「ビントクリン」と呼ばれるようになったのだそう。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
園市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援



健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード
行政 pt 対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、
健診・相談窓口などが中止等となる場合
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 Tel (23)6111 番 (内線2118・2131) ※健診によっては、受付時間を分けてご案内しています。			
4カ月児健診	8月5日(水)、9月2日(水)	13時15分～14時	会場:旧根室西高校体育館(8月)
7カ月児健康相談	8月4日(水)、9月1日(水)	13時00分～14時45分	会場:図書館2階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	8月12日(水)、9月9日(水)	13時15分～13時30分	会場:旧根室西高校体育館(8月)
1歳6カ月児健診	8月13日(木)、9月10日(木)	12時～13時	会場:旧根室西高校体育館(8月)
3歳児健診	8月6日(木)、9月3日(木)	12時～13時	会場:旧根室西高校体育館(8月)
5歳児相談	8月24日(月)、9月11日(金)	13時～13時15分	会場:総合文化会館
離乳食教室	8月7日(金)、9月4日(金)	13時30分～14時	会場:総合文化会館 実習室
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 Tel (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 土曜日	9時～17時 9時～11時30分	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和2年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨルーム 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	9時40分～11時30分	会場:総合文化会館(幼児室) 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】 ピヨピヨルーム・ふれあいルームは随時参加者を募集しています。
ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日 保健師によるミニ講座「食中毒予防について」(予定) 8月20日(木)10時50分～	9時40分～11時30分	
移動ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	8月13日(木)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道営住宅1階 Tel (24)9696 番			
つどいの広場「クルクル」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日	9時30分～11時30分 13時～14時 ※新型コロナウイルス対策として、予約制とします。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。 ※初めて利用される方は登録が必要です。
保育所開放 〇 まつもと保育所 Tel (23)5821 番、こまば保育所 Tel (24)3693 番、落石保育所 Tel (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	8月は中止とします。 9月9日(水)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23)6111 番 (内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24)9065 番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

8月21日(金)10時～16時

会 市役所地下和室

問 市市民相談室

☎ (23)6111 番 (内線2441)

釧路弁護士会法律相談

8月6日(木)

14時～17時

会 総合文化会館第一講座室

問 釧路弁護士会

☎ 0154(41)3444 番

※有料(一人30分以内・5,000円)

●行政相談

8月5日(水)・19日(水)

13時～15時30分

会 市役所地下和室

問 総務省行政相談委員

☎ 伊藤 (24)5656 番・伊澤 (27)2288 番

●釧路年金事務所相談【要予約】

8月25日(水)13時～17時

8月26日(水)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎ 0154(61)6000 番

●お酒でお悩みの方相談

8月28日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎ (23)6111 番 (内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎ (23)6111 番 (内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎ (23)2859 番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎ (23)6111 番 (内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

8月6日(木)・27日(木)

11時～14時30分

会 (6日)総合文化会館第三講座室

(27日)総合文化会館婦人活動室

問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23)6111 番 (内線2165・2172)

●女性の健康相談

8月5日(水)・9月2日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎ (23)5161 番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体

検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎ (23)5161 番

病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）★午後新患は休診です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
外科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来（乳がん検診） 8月4日（火）・21日（金）※要予約					
心臓血管外来 8月18日（火）					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 8月6日（休）・20日（休）					
肩関節外来 8月13日（休）・27日（休）					
産婦人科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
眼科					
8:30~11:00	○	○	休診	○	○
泌尿器科					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です					
8:30~11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金
内科専門外来（予約の方）	★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。				
	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)
	不整脈外来				○ (毎月第1週)
小児科予防接種等	未就学児		○ 13:30～14:00		○ 13:30～14:00
	小学生以上		○ 15:00～16:00		○ 15:00～16:00
	乳児検診		○ 13:00(予約制)		
	慢性疾患		○ 14:30～15:30		○ 14:30～15:30
	【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG、ロタワクチン その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。				

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
※夜間救急外来は現在休診しています。平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

8月16日	江村精神科内科病院 ☎(22)2811番	9月13日	根室共立病院 ☎(24)4736番
		※8月2日、9日、23日、30日、9月6日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

街路樹が茂ってきてたので枝をきってもらえますか？

気温も上昇し緑が美しい季節ですが、街路樹の枝が伸びて視界が悪いところもありますよね。職員もパトロールしていますが、皆さまも気付いた時はお知らせください。

ご存じですか？街路樹の大切な役割

街路樹は景観を良くするだけではなく、日差しを和らげCO2を吸収する地球温暖化防止、車と歩行者を分離する交通安全の役割、ほかにも、火災の延焼防止や地震発生時の家屋倒壊防止の効果があります。

枝の剪定について

ご連絡後、現地を確認し対応しますが、私有地から道路に張り出している枝は個人の財産です。市で剪定することはできないので、所有者にお願いします。

暮らしナビゲーション Q&A



道路や川のことは
私たちに相談ください！

問合先

市都市整備課維持担当
Tel 23-6111 内線 2283



根室がもっと好きになる。

Guest House ネムロマン オーナー

むらた あいこ
村田 亜依子 さん

先日オープンしたばかりのゲストハウス「ネムロマン」。一軒家をまるごとリノベーションした施設は暖かみを感じられる木を基調とした内装とともに外国人観光客の利用も考えられ、和室や魚のはく製など、随所に日本らしさが光ります。

オーナーの村田亜依子さん

根室市出身。高校卒業後、進学先の函館などを経て東京の広告代理店で勤務していました。昨年、根室に戻ってきたとき、前職で身に着けた経験を生かして故郷・根室の良さを発信できる何かを模索していたところ、実家の所有地に建つ一軒家が空き家になることを知り「観光客にも地元の人にも根室をアピールできる場」としてのゲストハウスの開業を決めたそうです。

施設名の「ネムロマン」はネムロとロマンを掛け合わせたネーミングで「旅自体がロマンあふれるもので、根室の食や自然にもロマンがある。老若男女誰にでも親しまれる音感にしたかった」とのこと。

今後は地域に根差した施設として、観光客の宿泊利用はもちろん、地元の人にもダイニングをイベントスペースとして利用いただき「ここに来れば根室の新しい魅力を発見できる」と思える情報や人が集う場所にしたと村田さんは話します。

ゲストハウスのコンセプトは「根室がもっと好きになる。」

令和3年度第Ⅱ期
根室市職員採用試験のお知らせ

市では、高卒以上を対象とした令和3年度第Ⅱ期根室市職員採用試験の実施を9月下旬から10月上旬頃に予定しています。

詳しい試験の日程・募集職種・募集要件・受験資格などについては、今後、市ホームページや新聞などでお知らせします。

なお、本試験は新型コロナウイルス感染症の発生状況を注視しながらの実施となりますので、予定を変更する場合があります。

問合先

市総務課職員担当 ☎(23)6111番 内線2225

啓雲中学校閉校式典のご案内

とき 令和2年11月28日(土) 10時～

ところ 啓雲中学校 体育館

43年にわたる歴史を刻んできた啓雲中学校は、本年度をもって閉校し、令和3年度より光洋中学校と統合します。

閉校式典を執り行いますので、参加希望者(現保護者・卒業生・地域の方・旧職員 申込先着50名まで)は下記へご連絡をお願いします。

受付期間

8月3日～9月30日
9:00～16:00

※8月11日(火)～14日(金)を除く

申込・問合先

啓雲中学校
TEL: 0153(22)2421番

根室金刀比羅神社例大祭中止に伴う

可燃ごみの臨時収集について

8月11日(火)に可燃ごみの臨時収集を行います。

収集地域 落石東 落石西 温根元 北浜町 光洋町
駒場町(2～3丁目) 瑠瑠瑠 昆布盛 定基町 敷島町
宝町 月岡町 西浜町(1丁目) 納沙布 花園町 浜松
北斗町 牧の内 松ヶ枝町 松本町

問 市市民環境課環境衛生担当 ☎(23)6111番 内線2127

根室市の人口

令和2年7月1日現在の人口 (前月比)	
世帯数:	12,504 世帯 (-20)
総人口:	25,070 人 (-86)
(うち外国人 314人)	
男 性:	11,945 人 (-42)
(うち外国人 50人)	
女 性:	13,125 人 (-44)
(うち外国人 264人)	
転入:	16 人 出生: 12 人
転出:	76 人 死亡: 42 人
その他の増減: +4 人	

編集後記

今月は災害への備えについて特集しました。もはや「毎年のように」といえるほど全国各地が何かしらの災害に襲われていますが、当然ながら市も例外ではありません。必ず来るいつかのために今から備えについて考える。本紙がその機会となれば幸いです。

(C)