

# 広報ねむろ

今月の表紙

空高く上がれ!こいのぼり!

市内の保育所で、こいのぼりの飾り付けが行われました。日陰にはまだ、雪が残る寒さの中でも子どもたちは元気いっぱい。こいのぼりが上がっていく様子に「空を泳いでいるみたい!」と大きな歓声を挙げ、最後はみんなで童謡「こいのぼり」を歌いました。

2020  
May

5



特集

姉妹都市

黒部市ってどんなまち?

# 特集

## 姉妹都市

# 黒部市ってどんなまち？

姉妹都市交流は、一般的に親善や交流を目的とした自治体同士の関係を指し、根室市は富山県の黒部市、アメリカのシトカ市、ロシアのセベロクリリスク市と姉妹都市提携をしています。

特に、国内姉妹都市である黒部市とは提携から40年以上が経過した現在もお活発な交流が行われており、今月は、根室市の国内姉妹都市「黒部市」を特集します。

問合せ先 市総務課総務・防災担当 TEL (23) 6111 番 内線 2222・2223

### 黒部市はこんなところ

黒部市は、富山県北東部に位置し、北アルプスから富山湾の深海まで約4,000mの高低差があり、高山帯から低山帯、さらに黒部川の広大な扇状地、富山湾沿岸部など変化に富んだ地形をしています。水稻・果樹・野菜の栽培が広く行われているほか、名水の里としても知られ、豊富な水は世界一のシェアを誇るファスナー生産などの工業用水としても役立っています。根室市とは、北洋漁業の開拓を通じ、人的、経済的交流が深く、北方領土の早期返還を共通の悲願として昭和51年10月19日に姉妹都市の提携を行っています。

### 市章

黒部の頭文字「K」をイメージして図案化したもので、山、清流、緑の大地に育まれて息づく黒部の自然と共生する人々の、のびやかなふれあいの郷を表現したものです。



### 市の木・花

「大自然」と「文化・交流」を象徴し、黒部峡谷、山地、扇状地、海岸などの特徴的な植物として「ツガ」「クルミ」「サクラ」「ツバキ」が市の木・花となっています。



ツガ



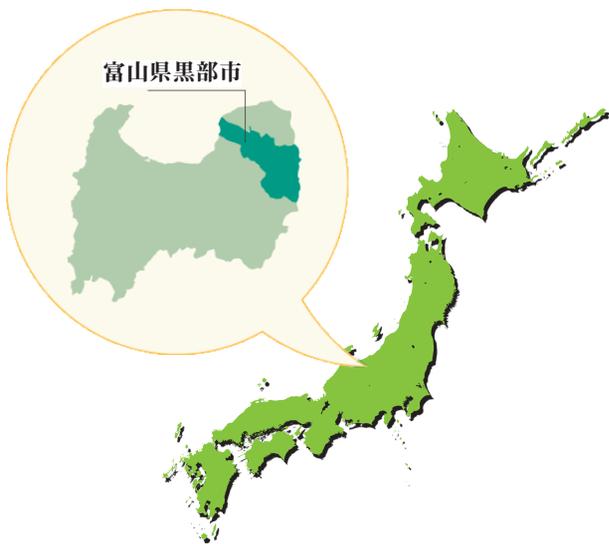
クルミ



サクラ



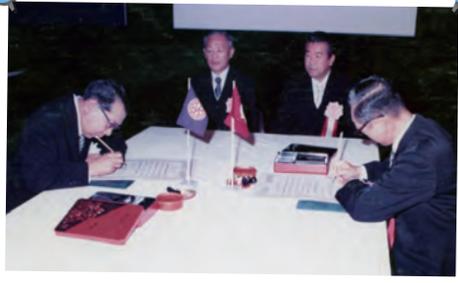
ツバキ



### 両市の比較

黒部市		根室市
40,974人	人口 (R2.3.31)	25,164人
15,665世帯	世帯数 (R2.3.31)	12,472世帯
426.31km <sup>2</sup>	面積	512.73km <sup>2</sup>
14.8℃	気温 (H30年間平均)	7.0℃
2,752mm	降水量 (H30年間総量)	1,174mm
331cm	降雪量 (H30年間総量)	139cm

## 交流のアルバム



▲昭和 51 年 10 月 19 日に黒部市民会館で行われた姉妹都市盟約書調印式



▲黒部市からは毎年多くの人々が参加する北方領土返還要求アピール行進

これからずっと仲良く  
していきたいネム～



根室市観光マスコット  
キャラクター 眠郎



◀北海道東方沖地震の時には黒部市から飲料水と黒部米が届けられました



▲平成 11 年 姉妹都市相互  
応援協定を締結



▲平成 23 年 根室市のビッグバンド  
E P J O が黒部市を訪問

両市はこれまでも色々な  
交流をしてきたんだね



黒部市マスコット  
キャラクター ウォー太郎



▲毎年種目を変えながら、交互に行っている  
スポーツ交流 令和元年は根室市にて野球で  
交流しました

## 相互職員交流

黒部市と根室市は平成 22 年度から、相互に職員の交流を行っており、今年で 11 年目を迎えました。これまでに黒部市からは 7 人、根室市からは 5 人の職員が相互交流職員として実りのある交流をしてきており、今後も両市の友好の架け橋としての活躍が期待されています。



黒部市からの 7 代目職員  
しもむら だいち  
**下村 大地** さん

根室市に着任してから、早いもので 1 年が経過しました。職員の皆さんをはじめ、多くの方のおかげで、楽しく日々の生活を送ることができています。市民の皆さまも親切でフレンドリーな人が多く、根室市に来る前は、自身の環境を変えることに対する不安もありましたが、実際に生活してみると、ここに来なければ一生体験することがなかったであろう貴重な時間を過ごすことができていると感じています。



根室市からの 5 代目職員  
ほしの ゆきひさ  
**星野 幸久** さん

黒部市に着任し、まもなく 1 カ月が経過しようとしています。黒部市役所では職員の方に大変よくしていただき、とても素晴らしい環境の中で日々業務を全うしています。配属された部署は商工観光課で、観光イベントなどの実施に携わる予定です。残念ながら今のところ新型コロナウイルスの影響で春先のイベントは中止されていますが、1 日も早い事態の収束に期待してより良い黒部ライフを満喫したいと思っています。

## 黒部の名所

北アルプスから富山湾の深海まで高低差4,000mのダイナミックな自然が広がる黒部は「山・川・海のフィールドミュージアム」。黒部峡谷、宇奈月温泉をはじめ、名水の里ならではの多彩な魅力を紹介します。



### 黒部峡谷

宇奈月温泉から<sup>けやきだいら</sup>樺平までトロッコ列車に乗って黒部峡谷を見学することができ、四季折々の表情を見せる日本一深いV字谷の美しさを堪能できます。



### 宇奈月温泉

黒部峡谷の玄関口に位置する宇奈月温泉は、お肌に優しい「美肌の湯」としても知られ、富山地方鉄道宇奈月温泉駅前にある温泉噴水は温泉街のシンボルとなっています。



### 黒部川

黒部川は、下流域に広大な扇状地を形成し、流域では米作りや果樹栽培などが行われています。日本を代表する急流河川で、ラフティングやキャニオニングなどのアクティビティを楽しむこともできます。



### 清水の里 生地

根室に所縁のある方も多く住んでいる生地（いくじ）は、北アルプスの山々から流れる水が地下水となり、「清水（しょうず）」と呼ばれる湧水が町のいたるところで湧き出る清水の里です。

また、「富山湾が一番美しく見える街 生地」の碑が建てられている生地海岸からは、よく晴れた日には、富山湾一円と能登半島までもが一望できます。



# 獅子舞がつないだ両市の縁



昭和初期頃の瑠瑠瑠神社例大祭の様子

根室市の無形文化財にも指定されている瑠瑠瑠獅子神楽は、黒部市から伝わったといわれています。根室市の瑠瑠瑠地区に移り住んだ黒部市沓掛地区出身の中村源三郎さん、能登源作さんらが伝えたもので、1913（大正2）年、歯舞の光明寺が建立されたときに沓掛獅子舞が奉納されました。この時の獅子舞が好評だったことから、1923（大正12）年に瑠瑠瑠神社が建立されて以降、同社の獅子舞として現在まで伝えられているのです。

1967（昭和42）年には「瑠瑠瑠獅子神楽保存会」が立ち上げられ、2017（平成29）年、発足して50年の節目の年に、同保存会は根室市文化賞を受賞するなど、姉妹都市の黒部市から伝わった獅子舞は根室市の郷土芸能としてすっかり根付いています。

現在、瑠瑠瑠獅子神楽保存会の6代目会長を務めているのが、中村紀幸さん。瑠瑠瑠地区に獅子舞を伝えたとされる中村源三郎さんの玄孫（孫の孫）にあたります。獅子舞を通した両市の縁。これからも更なる交流の広がりが期待されます。



根室市文化祭で披露された「酒樽取り」

## 国際姉妹都市

国内姉妹都市のほかにも、根室市は二つの都市と国際姉妹都市提携をしています。水産業のつながりから姉妹都市提携をした両市とは、実際には国際漁業をとりまく環境が大きく変化する中、交流が少なくなっている実情ですが、今後の交流の活性化が期待されています。

### シトカ市（アメリカ合衆国）

シトカ市は、アメリカ合衆国アラスカ州南東部、バラノフ島など、複数の島にまたがる都市です。サケやニシン漁船の集まる水産都市として有名で、シトカ市とは、北洋漁業において根室市の漁船が食糧補給などで立ち寄る港として、古くから親交を深め、水産都市としての類似点も多いことから昭和50年12月19日に姉妹都市提携を行いました。

#### 交流の経過

これまでに、アマチュアジャズバンドなどの親善使節団による交流のほか、花咲小学校とベストピア小学校、根室高校とシトカ高校が姉妹校提携を結び、両校の交換留学生の相互派遣も行ってきました。

### セベロクリリスク市（ロシア連邦）

セベロクリリスク市は、ロシア連邦サハリン州のパラムシル島にある都市です。北千島地区の拠点都市として行政府が置かれている水産都市で、セベロクリリスク市とは、もともと漁業関係者などが根室市を訪れるなどの交流があり、漁業を通じた有力なパートナーとして交流を深め、平成6年1月27日に姉妹都市提携を行いました。

#### 交流の経過

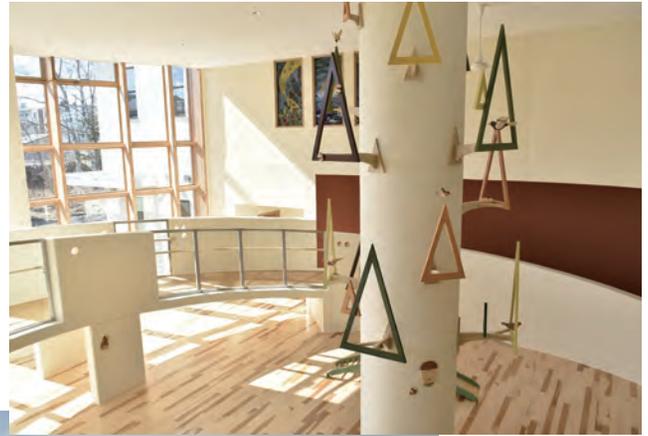
これまでに、青少年訪問団を受け入れたほか、根室市からは高校生や産業経済団体、行政関係者などからなる訪問団を派遣し、一般家庭へのホームステイや学校、企業の視察を行うなどの交流を行ってきました。

# まちの話題

## 地域に喜ばれる温かい幼稚園に

3/30 睦の園幼稚園新園舎竣工

睦の園幼稚園の新園舎竣工式が行われました。新園舎は入ってすぐの吹き抜けの円形広場が特徴的。園児たちが遊ぶこの広場は「みんなの広場」と呼ばれ、らせん状のスロープで2階へとつながっており、晴れた日には大きなガラス窓から暖かい日差しが差し込みます。4月から市内初の幼保連携型認定こども園として0～2歳児を新たに受け入れることとなり、園長は「家族のような温かい園を目指したい」と話していました。



## 官民協働でバス停にベンチを設置

4/13 ふれあいベンチ設置



まちづくりにつながる民間の取り組みを支援する「まちづくり協働推進事業」を活用し、根室交通(株)が市内のバス停留所に「ふれあいベンチ」の設置を進めています。最初の設置となったこの日、市役所前停留所には4台のベンチが置かれました。この後も順次約20カ所の停留所にベンチを設置する予定で、市では引き続き、市内交通事業者との協働により、誰もが快適に公共交通を利用できる環境整備に努めていきます。

## 9年ぶりの新規就農者を歓迎

4/8 新規就農者市長表敬訪問



根室市に移住してきた中<sup>なかとみしんや</sup>富信也さん美<sup>みつ</sup>月さん夫妻が4月から市内で酪農経営をスタートしました。神奈川県から北海道へ移住した中富さん一家は、平成29年6月から別海研修牧場で経験を積み、本年3月からは経営を引き継ぐ牧場の前経営者から飼養管理の指導を受けていました。次男の空<sup>そら</sup>くんを連れて市役所を訪れた二人は「迎え入れてくれた根室に貢献できるように頑張りたい」と抱負を話していました。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 令和2年度の保険料について

■均等割 被保険者が等しく負担	令和元年度 (年額) <b>50,205 円</b>	⇒	令和2年度 (年額) <b>52,048 円</b> 1,843 円 増
	令和元年度 (前年の所得 - 33 万円) × 10.59%	⇒	令和2年度 (前年の所得 - 33 万円) 0.39% 増 × <b>10.98%</b>
※「所得」とは前年の収入から必要経費を差し引いた額をいいます。			
■賦課限度額 1 年間の保険料の上限額	令和元年度 (年額) <b>62 万円</b>	⇒	令和2年度 (年額) <b>64 万円</b> 2 万円 増

## 均等割の軽減が変わります

令和元年度	令和2年度													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>所得が次の金額以下の世帯</th> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>33 万円 + 被保険者全員が所得 0 円 ※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下</td> <td>8 割軽減</td> </tr> <tr> <td>33 万円</td> <td>8.5 割軽減</td> </tr> </tbody> </table>	所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	33 万円 + 被保険者全員が所得 0 円 ※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下	8 割軽減	33 万円	8.5 割軽減	⇒	<table border="1"> <thead> <tr> <th>軽減割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>7 割軽減</b></td> </tr> <tr> <td><b>7.75 割軽減</b></td> </tr> </tbody> </table>	軽減割合	<b>7 割軽減</b>	<b>7.75 割軽減</b>			
所得が次の金額以下の世帯	軽減割合													
33 万円 + 被保険者全員が所得 0 円 ※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下	8 割軽減													
33 万円	8.5 割軽減													
軽減割合														
<b>7 割軽減</b>														
<b>7.75 割軽減</b>														
令和元年度	令和2年度													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>軽減割合</th> <th>所得が次の金額以下の世帯</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5 割軽減</td> <td>33 万円 + (28 万円 × 世帯の被保険者数)</td> </tr> <tr> <td>2 割軽減</td> <td>33 万円 + (51 万円 × 世帯の被保険者数)</td> </tr> </tbody> </table>	軽減割合	所得が次の金額以下の世帯	5 割軽減	33 万円 + (28 万円 × 世帯の被保険者数)	2 割軽減	33 万円 + (51 万円 × 世帯の被保険者数)	⇒	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">所得が次の金額以下の世帯</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">33 万円 + (<b>28 万 5 千円</b> × 世帯の被保険者数)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">33 万円 + (<b>52 万円</b> × 世帯の被保険者数)</td> </tr> </tbody> </table>	所得が次の金額以下の世帯		33 万円 + ( <b>28 万 5 千円</b> × 世帯の被保険者数)		33 万円 + ( <b>52 万円</b> × 世帯の被保険者数)	
軽減割合	所得が次の金額以下の世帯													
5 割軽減	33 万円 + (28 万円 × 世帯の被保険者数)													
2 割軽減	33 万円 + (51 万円 × 世帯の被保険者数)													
所得が次の金額以下の世帯														
33 万円 + ( <b>28 万 5 千円</b> × 世帯の被保険者数)														
33 万円 + ( <b>52 万円</b> × 世帯の被保険者数)														

**令和2年度の保険料額は、7月中にお知らせします。**

### 問 合 先

**北海道後期高齢者医療広域連合**  
 ☎ 011 (290) 5601 番  
 〒 060-0062  
 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階

**市介護福祉課高齢者包括支援担当**  
 ☎ 0153 (23) 6111 番 内線 2174  
 〒 087-8711  
 根室市常盤町2丁目27番地



インフォメーション



市フェイスブックでは、  
情報を随時更新して  
います！  
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

## 市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは4月24日時点の情報により作成しています。  
今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容  
が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますよう  
お願いします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞  
などにより随時お知らせします。

### 乳がん検診を実施します

令和2年度の乳がん検診を  
実施します。

日 6月13日(土)～15日(月)①8時  
30分～9時②9時30分～10時③  
12時30分～13時④13時30分～13

時50分  
料 1,800円  
申込期間 5月8日(金)～18日(月)  
(土・日・閉庁時間を除く)  
※昨年度受診された方は今年度  
は受診できません。  
申・問 市保健課健康推進担当  
(23) 61111番  
内 2117・2118

### 2020年工業統計調査 を実施します

工業統計調査は、日本におけ  
る工業の実態を明らかにするこ  
とを目的とする政府の重要な調  
査で、統計法に基  
づく報告義務のあ  
る基幹統計調査で  
す。調査の結果は  
中小企業施策や地  
域振興など、国お  
よび地域行政施策  
のための基礎資料  
として活用され  
ます。調査の趣旨・  
必要性をご理解の  
うえ、ご回答をよ  
ろしくお願いします。



対 令和2年6月1日時点で従  
業者4人以上の全ての製造事業所  
※調査票に記入いただいた内容  
は、統計作成の目的以外(税の

資料など)に使用することは絶  
対にありません。  
問 市情報管理課統計担当  
(23) 61111番  
内 2356

### 自動車税種別割・軽自動 車税種別割の納期限を忘 れずに

自動車税種別割および軽自動  
車税種別割は毎年4月1日現在  
で運輸支局などに登録されてい  
る自動車の名義人(所有者)に  
かかる税金です。5月に北海道  
または根室市から納税通知書が  
送付されますので、忘れずに納  
付しましょう。

また、税を納めたときの「納  
税証明書」は車検時に必要とな  
りますので、車検証とともに大  
切に保管してください。

【自動車税種別割】  
納付期限 6月1日(月)  
問 根室振興局税務課納税係  
(24) 5466番  
【軽自動車税種別割】  
納付期限 6月5日(金)  
問 市税務課納税担当  
(23) 61111番  
内 2158・2159  
※どちらの税もインターネット  
上の「Yahoo! 公金支払い」

## 令和2年度 工事のお知らせ

工事予定期間 令和2年5月～令和3年1月

令和2年度は主に下記の工事を実施する  
予定です。

調査のため隣接地への立ち入りや交通規制  
を行うことがありますので、ご理解・ご協力  
をお願いします。



### 舗装新設工事

- ・横24号甲線(宝林町2丁目)
- ・花咲港会館線(花咲港)

### 橋りょう補修工事

- ・春国岱橋(東梅)

### 街路灯LED化工事

- ・街路灯LED化更新(市内一円)



### 問合せ先

市都市整備課都市事業担当  
☎(23) 6111 番 内線 2285・2286

### 高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用を助成します

高齢者肺炎球菌ワクチン接種  
費用の一部を助成します。  
助成金額 5,100円

対 ①令和2年度中に65歳、70  
歳、75歳、80歳、85歳、90歳、  
95歳、100歳となる方 ②60  
歳～64歳の方で、心臓・腎臓・  
呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス

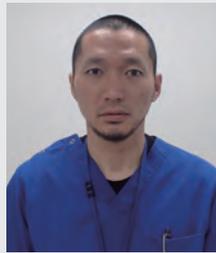
サイトから、クレジットカード  
納税が利用できますのでご活用  
ください。

による免疫機能に障がい有す  
る方  
※過去に接種を受けたことのあ  
る方は対象となりません。①に  
該当する方にはハガキをお送り  
しています。

実施医療機関 江村精神科内科  
病院、岡田医院、川上小児科医  
院、市立根室病院、市立歯舞診  
療所、道東勤医協ねむろ医院、  
トキワ医院、根室共立病院  
申・問 市保健課健康推進担当  
(23) 61111番  
内 2117・2118

# 根室市立病院 根室医師 宗昂 部長

よこやま 横山 宗昂 部長



## 診療科

整形外科  
整形外科一般、外傷、股関節

## 専門資格等

- 医学博士 ●日本整形外科学会整形外科専門医
- 日本整形外科学会認定スポーツ医 ●日本整形外科学会認定リウマチ医 ●日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医

## 入職にあたってひとこと

4月より赴任しました横山宗昂です。根室市での生活は初めてになりますが、少しずつ道東の風土にも慣れてきました。

市民皆さまの健康支援の一助になりたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

医師や医療従事者・介護従事者を目指し進学・在学する方で、将来、市内で開業もしくは、市内の医療機関などに従事しようとする方に修学資金の貸し付けを行っています。

**対象職種** 医師、看護師、薬剤師、保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、

医師・医療従事者および介護従事者修学資金の貸付事業を活用しませんか

理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、言語聴覚士、介護福祉士

**貸付額（月額）** 医師30万円以内（入学月加算有）／看護師、薬剤師、保健師、助産師10万円以内／准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、言語聴覚士6万円以内／看護師（通信制）5万円以内／介護福祉士4万円以内

**貸付条件** 修学資金の貸し付けを受けた期間以上、市内で開業または

防衛省では、一般曹候補生を募集しています。

**種目・資格** 一般曹候補生（陸海空自衛隊）・18歳以上33歳未満

## 「一般曹候補生」を募集

☎ (23) 6111番  
内 2184

申請締切 5月19日(火)

※申し込みに必要な書類など詳しくはお問い合わせください。

**申・問** 市介護福祉課介護保険担当

**募集人数** 3名

**応募資格** 令和2年4月1日時点で市内在住の40歳以上の方

**報酬** 市の規定に基づき支給

## 市介護保険事業運営委員を募集

☎ (23) 6111番  
内 2117

介護保険事業の円滑な運営を図ることを目的に介護保険事業運営委員を募集します。

**市介護保険事業運営委員を募集**

詳しくはお問い合わせください。

**問** 市保健課健康推進担当

# 根室市空き店舗出店支援補助金を活用しませんか？

## 対象

以前に店舗として利用されていたが、現在、利用されていない建物で新たに小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業、娯楽業を営もうとする個人または法人（ただし、概ね正午以前に開店し、概ね17時以降に閉店する事業に限ります）

## 支援内容

### 店舗賃借料補助

賃借料の2分の1以内として、月額最大5万円を12カ月分

### 店舗改修費補助

改修費の2分の1以内として、100万円を上限とする

詳しい条件や予算の限りがあります。まずはご相談ください！

問合せ 市商工観光課商工労政担当 Tel (23) 6111番 内線 2271・2272

**身分** 特別職国家公務員

※受付期間および年齢計算期日は種目により異なるため、お問い合わせください。

**問** 自衛隊根室地域事務所

☎ (24) 3651番

※試験日および会場は別途お知らせします。

# 新型コロナウイルス 3つの顔を知ろう

新型コロナウイルスの感染が流行していますが、このウイルスが怖いのは「3つの感染症」という「顔」があることです。知らず知らずのうちに私たちが影響を受けていることを皆さんはご存じでしょうか？

## 第1の感染症は「病気そのもの」です。

このウイルスは感染者との接触でうつることが分かっています。感染すると、重症化して肺炎を引き起こすことがあります。

ふせぐためには、

「手洗い」「咳エチケット」「人混みを避ける」など、一人ひとりが衛生活動を徹底しましょう。

## 第2の感染症は「不安と恐れ」です。

このウイルスは見えません。ワクチンや薬もまだ開発されていません。わからないことが多いため、強い不安や恐れを感じ、冷静な対応ができなくなることもあります。

ふりまわされないためには、

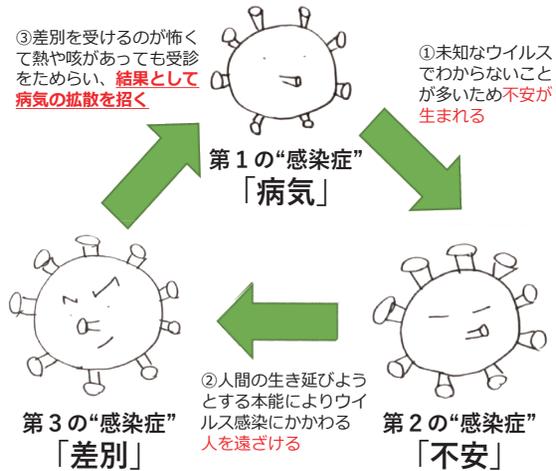
「気づく力」「聴く力」「自分を支える力」を高めましょう。いつもの生活習慣やベースを保っていますか？ウイルスに関する悪い情報にばかり目が向いたり、関係のないものまでウイルスと結び付けたりしていませんか？今の状況だからこそできることに取り組むなどし、いつもの自分を大切にしましょう。

## 第3の感染症は「嫌悪・偏見・差別」です。

不安や恐れは人間の生き延びようとする本能を刺激します。そして本能はウイルス感染に関わる人や対象を偏見・差別し、必要以上に遠ざけ、つながりを壊してしまうことがあります。

ふせぐためには、

「確かな情報」を信じ、広めましょう。噂話に振り回されていませんか？敵はウイルスであり、特定の人・地域・職業ではありません。差別的な言動に同調しないようにしましょう。



3つの感染症はつながっていて、負のスパイラルを広げます。

新型コロナウイルスは「3つの感染症」という「顔」を持って私たちの生活に影響を及ぼします。このウイルスとの戦いは、長期戦になるかもしれません。それぞれの立場でできることを行い、

**みんなが一つになって  
負のスパイラルを  
断ち切りましょう！**

出典：日本赤十字社



乳幼児一人につき一回、チャイルドシートやベビーシート、

**チャイルドシート購入費用を助成しています**

内 2165  
問 (23) 6111番

進担当 (8番窓) 市保健課健康推進担当  
配布場所 市社会福祉課福祉担当 (19番窓) 市保健課健康推進担当 (8番窓)

市では、ご希望の方にヘルプマークを配布しています。  
マークを身につけた方を見かけたときは「バスの中や待合の席を譲る」「困っているようであれば声をかける」など、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマーク

「ヘルプマーク」をご存知ですか？

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるよう作成されたマークです。  
ヘルプマークを身につけた方を見かけたときは「バスの中や待合の席を譲る」「困っているようであれば声をかける」など、思いやりのある行動をお願いします。

ジュニアシートなどの道路交通法で規定する幼児用補助装置の購入費用の一部助成を行っています。



チャイルドシートなどは小さな命を万が一の事故から守る必需品です。ぜひご利用ください。  
①根室市内在住の自らチャイルドシートを購入した保護者②対象乳幼児の属する世帯全員が市民交通傷害共済に加入していること③購入日から6カ月以内であること  
助成金額 購入価格の2分の1以内(上限額1万円)  
手続きに必要なもの ①チャイルドシートなどの購入に係る領収書(レシート不可) ②品質保証書の写し③印鑑および振込先口座が分かるもの  
申・問 市民環境課交通市民生活担当 (23) 6111番  
内 2123

# 学芸員日誌

## 森に座るお坊さん。ザゼンソウが面白い



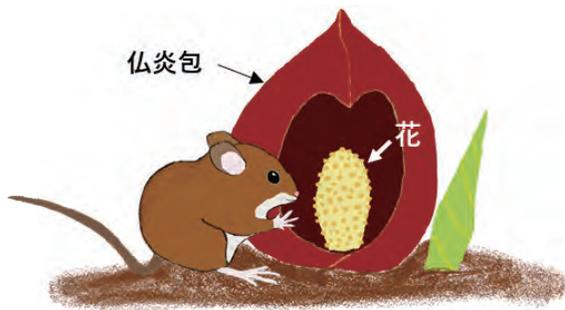
学芸員  
外山 雅大

春の森を歩くと足元に色々な花が咲いています。中には、ちよつと風変わりな花があります。その名もザゼンソウ。森の中で座禅しているお坊さんのような姿から名前が付きましました。

このザゼンソウ、なんとも不思議な生態をしています。真ん中の黄色い部分に小さな花が並び、その花を仏炎苞ぶつえんほうと呼ばれる

赤い部分が包んでいます。ザゼンソウの花の部分は、なぜか

20℃くらいの熱を発する時期があります。これまで行われた研究でザゼンソウの花粉が受精しやすい温度が20℃前後という事がわかっていことから冷涼な環境の中で自分が受精しやすい温度を保つためなのではないか？という説が挙げられています。他にも暖かい場所を作ることとで花粉を媒介する昆虫を誘引する為ではないかという説があります。森を歩くときザゼンソウを見かけたら花の部分をつつと触ってみてください。ほのかに暖かいはずです。ザゼンソウの種は森に暮らすアカネズミの好物でもありません。



(写真2) アカネズミはザゼンソウの種が好き

す。アカネズミは自分の食料を隠して後で食べる習性があり、アカネズミが食べ忘れたザゼンソウの種が発芽することもあります。ザゼンソウの種子散布にアカネズミが一役買っているのです。

岡市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

### 根室こぼれ話

#### ロラン局員が荒海にダイブ

昭和42年5月15日の未明、折からのシケをついて花咲港に帰港を急いでいた小型漁船が濃霧のため針路を誤り、岩礁に衝突。「救助を頼む」との無線連絡を残して消息を絶ってしまった。

地元漁民らが付近を捜したところ、断崖下にある通称「ゴメ岩」に4人がいるのを発見するも、一人はほとんど意識が無い状態。現場に駆け付けた人々がロープを岩めがけて投げても、70mも離れていてはまったく届かず、なすすべ無し。

この事故の発生は落石ロラン局にも連絡が入っていた。ロラン局とは、遠洋上の船舶に位置情報を送信する無線施設。当夜勤務をしていた佐々木直美さん(24歳・男性)は事故を知るとすぐに雨の中を現場まで疾走。到着して状況を見るや、このままでは全員波にさらわれてしまうと考え、ロープを体に巻き付けて荒れ狂う海の中にダイブ。船員の横たわる岩にたどり着くと、ロープの端を岩にしっかりと結わえて、瀕死の船員を片腕にがっちり抱え、ロープにすがりながら、救出したのであった。

海に引き返そうとする佐々木さんを回りが押しとどめ、その後救助体制が整って残りの3人も救出されたのだが、シケになれた船員でも臆する荒海に飛び込んだ佐々木さんの勇氣には周囲にいた全員が脱帽するのみであった。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚  
岡市図書館 (二三) 五九七四番

## 子育て支援



健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード  
行政 pt 対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、  
健診・相談窓口などが中止等となる場合  
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 TEL (23)6111 番 (内線2118・2131)			
4カ月児健診	5月13日(水)、6月3日(水)	13時15分～14時	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	5月12日(水)、6月23日(水)	13時30分～14時30分	会場:図書館2階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	5月20日(水)、6月10日(水)	13時15分～14時	会場:児童デイサービスセンター
1歳6カ月児健診	5月21日(水)、6月11日(水)	12時～12時15分	会場:児童デイサービスセンター
3歳児健診	5月14日(水)、6月4日(水)	12時～12時45分	会場:児童デイサービスセンター
5歳児健診	5月27日(水)	12時～12時30分	会場:総合文化会館
※健診によっては、受付時間を分けてご案内しています。			
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 土曜日	9時～17時 9時～11時30分	電話または直接、子育てでの不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:平成31年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨルーム 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週火曜日	9時40分～11時30分	会場:まつもと保育所2階 ぶらんこ 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】 ピヨピヨルーム・ふれあいルームは 随時参加者を募集しています。
ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日	9時40分～11時30分	5月の「保健師によるミニ講座」は中止します。
移動ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	5月21日(水)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道宮住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場「クルクル」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日	10時～15時 ※12時～13時は閉館	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育てでの不安や悩みなどの相談も受け付けています。 ※初めて利用される方は登録が必要です。
保育所開放 〇 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	※5月13日(水)の開放は 中止します。	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・ 落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

## 各種相談窓口

### ●市民相談

会・問 市市民相談室  
☎(23)6111番(内線2441)

### ●消費生活相談

会・問 市消費生活センター  
☎(24)9065番

### ●法律相談【要予約】

#### 無料法律相談

5月22日(金)10時～16時

会 市役所地下和室  
問 市市民相談室  
☎(23)6111番(内線2441)

#### 釧路弁護士会法律相談

5月14日(木)

14時～17時  
会 総合文化会館第一講座室  
問 釧路弁護士会  
☎0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

### ●行政相談

5月20日(水)

13時～15時30分

会 市役所地下和室  
問 総務省行政相談委員  
☎伊藤(24)5656番・伊澤(27)2288番

### ●釧路年金事務所相談【要予約】

5月19日(水)13時～17時

5月20日(水)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎0154(61)6000番

### ●お酒でお悩みの方相談

※5月の相談は中止します。

再開については後日お知らせします

### ●健康・栄養・禁煙相談

### ●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

### ●教育相談

子ども教育相談 10時～16時

問 市教委青少年相談室

☎(23)2859番

### 育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎(23)6111番(内線2416)

### ●障がい者就業相談【要予約】

5月14日(木)・21日(木)

11時～14時30分

会 16日:総合文化会館第三講座室

23日:総合文化会館第三講座室

問 市社会福祉課福祉担当

☎(23)6111番(内線2165・2172)

### ●女性の健康相談

5月13日(水)・6月3日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎(23)5161番

### ●こころの健康相談

### ●肝炎ウイルス検査・HIV抗体

### 検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎(23)5161番

# 病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
<b>内科 (予約のない方) ★午後新患は休診です。</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
<b>小児科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
<b>外科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来 (乳がん検診) 5月8日(金)・12日(火) ※要予約					
心臓血管外来 5月19日(火)					
<b>整形外科 ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 5月7日(木)・21日(木)					
肩関節外来 5月14日(木)・28日(木)					
<b>産婦人科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
<b>眼科</b>					
8:30~11:00	○	○	休診	○	○
<b>泌尿器科</b>					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
<b>皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
<b>耳鼻咽喉科</b>					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
<b>脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。</b>					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
★午前は 8:30~11:00、午後は 13:30~15:00 に受け付けています。						
内科専門外来 (予約の方)	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)	○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	不整脈外来					○ (毎月第1週)
小児科 予防接種等	未就学児		○ 13:30~14:00		○ 13:30~14:00	
	小学生以上		○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
	乳児検診		○ 13:00(予約制)			
	慢性疾患		○ 14:30~15:30		○ 14:30~15:30	
	【予約が必要な予防接種】 乳児:BCG、ロタワクチン その他:二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。					

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。  
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。  
 ※夜間救急外来は現在休診しています。平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

5月10日	江村精神科内科病院 ☎(22)2811番	6月14日	道東勤医協ねむる医院 ☎(22)2563番
		※5月3日、17日、24日、31日、6月7日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。  
 (上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

## 新型コロナウイルスに関連した詐欺にご注意ください!

新型コロナウイルス対策として政府が全国民に対し、一人10万円を給付することが発表されましたが、これに関連し、現在、全国各地で市役所や事業者の名をかたった詐欺が多発しています。

市役所や国の職員などが電話やメールで口座情報など、個人情報を聞き出したり、ATMの操作を指示することは絶対にありませんのでご注意ください。

### 実際の発生した詐欺の事例

- 携帯電話会社を装い、住所や口座情報、暗証番号を入力させるwebサイトへ誘導するメールを送られてきた。
- 「マスクを特別価格で販売するので、急いで代金を振り込んでください」という電話がかかってきた。

## 暮らしナビゲーション Q&A

### 問合せ先

市消費生活センター (市役所地階)  
Tel 24-9065 番

少しでも怪しい・おかしいと思ったら周りの人や市消費生活センターまでご相談ください!





## 貴重な蝶の写真集 保護の一助に

アマチュアカメラマン **本川 勝敏** さん



元教員で、写真サークル「写  
団ねむろ」の会長を務めている  
アマチュアカメラマンの本川勝  
敏さんは、このたび、写真集  
「北辺の蝶〜カラフトルリシジ  
ミ〜」を制作しました。

カラフトルリシジミは国の天  
然記念物で、主に高山地帯に生  
息していますが、霧深い冷涼な  
根室半島にもわずかに分布する  
瑠璃色の小さな蝶です。本川さ  
んはこの蝶に魅せられ、20年以  
上にわたり撮影を続けています。

羅臼町で教鞭を執っていた本  
川さんは、昭和53年にオジロワ  
シヤシマフクロウなどの野生生  
物の撮影を本格的にはじめ、平  
成4年に根室市に転勤となった  
後、カラフトルリシジミの存在

を知り、平成9年から撮影を始  
めて現在に至ります。

写真集は、カラフトルリシジ  
ミの食草であるコケモモやガン  
コウランなどの高山植物が咲く  
順に編集されており、「蝶と高  
山植物の色鮮やかなコントラス  
トを表現するのに20年以上か  
かってしまった。」と本川さん  
は笑って話します。

近年は、蝶の不法採集による  
逮捕者が出るなど、個体数の減  
少が危惧されています。今回の  
写真集の制作にあたり本川さん  
は、「多くの方に、この蝶のこ  
とを知っていただくとともに、  
貴重な蝶を守っていくという意  
識を持ってもらいたい。」と保  
護の大切さを訴えていました。

## 創業 しませんか??

### 根室市中小企業創業等支援補助金

のお知らせ

根室市内において事業を営んでおらず、新たに事業を開始するまたは、現在営まれている事業を継承する市民に対して補助金を交付します。

#### 補助対象経費

##### 開業準備費

- ①店舗等の新築または改築工事費
- ②チラシ作成・折り込み、新聞広告、ホームページ制作などの広告宣伝費

※いずれも市内業者への発注に限る

##### 賃借料等

店舗等として賃貸借契約を交わした建物について、建物所有者に支払う賃借料

希望の方はまず

ご相談ください!!

問合せ 市商工観光課商工労政担当 Tel (23) 6111 番 内線 2272

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐため

今は、3つの「密」を避けましょう。

- ①換気の悪い  
**密閉空間**
- ②多数が集まる  
**密集場所**
- ③間近で会話や  
発声をする  
**密接場面**

「密」が重なる場所や場面は、新型コロナウイルスに感染するリスクが高くなるとされています。

この事態を一刻も早く収束させるために今は、日常生活において「密」となる機会を減らすことを市民皆様一人ひとりが心がけるよう、ご協力をよろしくお願いします。

身の回り品の

### 消毒用次亜塩素酸水の配布について

場所：根室市役所、歯舞支所、落石会館、厚床会館

時間：月曜日～金曜日(祝祭日・休館日除く)の9時～17時  
※1回あたり500mlを上限とします。容器は各自ご用意ください。

### …………… 編集後記 ……………

5月から広報ねむろの編集を担当することになりました。今年、新型コロナウイルスの影響で休日を自宅でお過ごしの方も多いのではないのでしょうか。こんな時こそ広報紙を充実させて、市民皆さんのステイホームのお役に立てればと思いますので、よろしくお願ひします。

(A)

### 根室市の人口

令和2年4月1日現在の人口 (前月比)

世帯数: **12,472** 世帯 (-78)  
総人口: **25,164** 人 (-240)  
(うち外国人 309人)  
男 性: **11,990** 人 (-125)  
(うち外国人 52人)  
女 性: **13,174** 人 (-115)  
(うち外国人 257人)  
転入: **125** 人 出生: **11** 人  
転出: **352** 人 死亡: **29** 人  
その他の増減: **+5** 人

## 広報ねむろに広告を掲載しませんか

配布数 月 **10,300** 部

料金(税抜) (単色刷) **12,000** 円~**17,000** 円  
(カラー刷) **15,000** 円~**20,000** 円

※市内事業者の価格です。

料金・デザインなど、ご相談に応じます。お気軽にお電話ください。

問合せ 市総務課広報広聴担当 ☎ (23) 6111 番内線 2213

