

広報ねむろ

2019
August

8

今月の表紙

子ども盆踊り大会

7月19日の夜、緑町の特設会場で根室盆踊り大会が開催されました。毎年恒例の子ども仮装盆踊りには11チーム、105人が参加。趣向を凝らした衣装を身にまとった子どもたちは、元気いっぱいに踊りを披露し、会場を盛り上げていました。

特集

資料館を知ろう

来たこと、ある？

特集

資料館を知ろう

根室市歴史と自然の資料館は、かつて旧日本海軍の通信施設や花咲港小学校の校舎として使用されており、1989(平成元)年から根室の貴重な郷土資料を保存・活用するため「根室市郷土資料保存センター」として運用をはじめました。2004(平成16)年には、博物館法に基づく博物館相当施設として指定を受け、現在は「根室市歴史と自然の資料館」として資料の展示や保管、普及活動などを行っています。



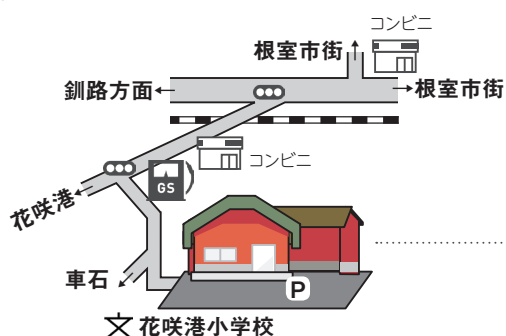
根室の歴史と自然がわかる

資料館では、根室の歴史と自然に関する資料の展示や保存を行っています。入館料は無料！
資料館の公式Instagramでは、イベントや展示資料など、資料館の情報を発信中。

歴史と自然の資料館
公式Instagram→



お問い合わせ先



根室市歴史と自然の資料館

根室市花咲港 209 番地 (花咲港小学校の隣です)

TEL ▶ (25) 3661 番

入館料 ▶ 無料

開館日 ▶ 火～日曜日 9時30分～16時30分

閉館日 ▶ 月曜・祝祭日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)
年末年始など

※展示解説希望・団体の方はあらかじめご連絡ください。



ラッコの毛皮。
どうしてこんなに
ふわふわなの？

学芸員の
外山（とやま）に
声をかけてね！

ロシアと日本の
国境標石の実物。
どうして根室に？



根室を学ぼう！

展示室には貴重な歴史的史料や「根室の遺跡から発掘された土器や土偶、根室の特殊な自然環境ならではの動植物に関する資料が展示されており、その一つ一つに解説パネルがあります。知らない根室の魅力を見つけられるかも。

さわってみよう！

自然資料室では、自然担当学芸員がいるときには展示している生物のはく製の一部に触ることができます。パネルには書かれていない動物のひみつも聞いちゃおう！



EVENT information

8月・9月開催イベントご案内

8/1～8/25

ミニ企画展「海辺で見つけた小さなタカラモノ展」



海辺 で見つけたタカラモノ展（今年5月に総合文化会館で実施）が資料館で再登場！根室の海で見つけた選りすぐりの漂着物をご紹介します。

日 時 ▶ 8月1日～8月25日
9:30-16:30
※ 5.11.12.13.26 は休館
場 所 ▶ 歴史と自然の資料館
入館料 ▶ 無料

8/13～16

和田屯田記念館一般公開

和田 屯田兵村被服庫（道指定有形文化財）を一般公開。期間中は、資料展示や和田屯田歴史保存会による解説があります。

日 時 ▶ 8月13日～16日
10:00-15:00
場 所 ▶ 和田屯田記念館
入館料 ▶ 無料



8/6～8

自然・生物自由研究相談会

自然 ・生物担当の学芸員外山が根室の自然や根室で暮らす生物について自由研究をしよう！と考えている子どもたちの自由研究相談をします。

日 時 ▶ 8月6日～8日 9:30-16:30
一人 30分程度※要申込
※時間帯は申込時に要相談
場 所 ▶ 歴史と自然の資料館



8/17

ミニチュア土偶づくり講座

縄文 時代に儀式で使われたとされる土偶を通して、北海道の縄文文化を学びます。



日 時 ▶ 8月17日 9:30-12:00
場 所 ▶ 総合文化会館
対 象 ▶ 小学生優先 料金 ▶ 無料
定 員 ▶ 20名（先着順）
申込締切 ▶ 8月8日

9/1

市政ウォッチングねむろ「根室の海辺コース」

砂浜 と磯、景観の異なる根室の海辺を巡って、漂着物や生き物を観察しよう！

日 時 ▶ 9月1日 9:00-12:00
場 所 ▶ ノツカマップ・桂木海岸
歴史と自然の資料館
詳しくは、5ページをご覧ください。



←イベントの詳細は、ホームページやポスターをご覧ください。お問い合わせください。

！ ちょっと待って！！

その電話、^サ ^ギ 詐欺 かも知れません

年々、被害件数が増加し続けている「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」といった『特殊詐欺』。その手口の多くは、家族や警察官・市役所の職員になりすました電話がはじまります。今月は、詐欺犯人がよく使うセリフをご紹介します。



もしもし母さん俺だけど…
携帯電話が壊れて番号が変わったんだ。
実はちょっと助けてほしいことがあって…

！ ちょっと待って！！

電話が「壊れた」「変わった」は詐欺師がよく使う言葉です。

不審な電話には出ないのが一番です。

「電話番号」が変わったと言われても**元の番号に必ず確認を！**

！ ちょっと待って！！

詐欺師は言葉巧みにあなたのことを焦らせ、判断力を奪います。**お金の話をされたら、まずは警戒し、冷静になりましょう。**

公的機関が ATM の操作を指示して手続きさせることは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。

もしもし市役所の者ですが、受け取られていない医療費の還付金があります。

本日が締め切りで急いで手続きをしなければ、受け取れなくなります。

電話で指示しますので近くの ATM で手続きを行ってください。



その電話、サギかもチェックリスト

一つでもチェックが付いたらサギの可能性ががあります。

相手	相手が言った内容
子どもや孫	☐ のどの調子が悪い（風邪、ポリープができた）
	☐ 電話番号が変わった（会社の電話または携帯電話をなくした、壊した）
	☐ 会社のお金や書類が入ったカバンをなくした（弁償しなければならない）
	☐ 会社のお金を使い込んだ（このままだとクビになる）
	☐ 警察に通報したら、逮捕されちゃうから誰にも言わないで
警察や弁護士 市役所など	☐ 【警察または弁護士】あなた名義の銀行口座が犯罪に使われている
	☐ 【警察または金融機関】自宅にキャッシュカードを取りに行く
	☐ 【市役所】医療費や保険金を還付する。携帯を持って ATM へ行って

少しでも怪しいな、おかしいなと思ったら、家族や知人または消費生活センターまで相談を！！

根室市消費生活センター
☎ (23) 6111 番 内線 2440

市政ウォッチングねむろ参加者募集中

根室市では、多くの皆様に市政に対する理解を深めていただくため、バスに乗って市内の公共施設やその他関連施設を巡る市政ウォッチングを実施しています。

どなたでも（小学生以下の方は保護者同伴）参加いただけますので、ぜひご参加ください。

道路作業現場見学コース

道路建設に使用する重機の試乗や開発中の道路の見学、説明を通じて道路の建設・維持管理について学びます。

日時 **8月25日** 
9時30分～正午

コース 根室道路（建設中）、根室防雪、
北海道開発局根室道路事務所

参加料 **100円**（保険料として）

根室の海辺 ～ビーチコーミングから学ぶ～コース

ビーチコーミング（海岸への漂着物の収集や観察）を通じて根室の魅力を再発見するとともに、ポイ捨てなどの海辺をめぐる問題について改めて考えます。

日時 **9月1日** 
9時00分～正午

コース ノツカマップ海岸、桂木海岸、
歴史と自然の資料館

参加料 **100円**（保険料として）

問合先
申込先

市総務課広報広聴担当 ☎（23）6111番 内線 2213

～望まない受動喫煙を防ぐため～

市の公共施設で敷地内禁煙に取り組んでいます



健康増進法が改正され、多くの人が利用する公共施設で「望まない受動喫煙」をなくすための取り組みが義務となり、受動喫煙によって健康に大きな影響を与えてしまう子どもや病気を患っている方が多数利用する学校、病院などの公共施設においては、敷地内禁煙を行うなど特に配慮した受動喫煙対策を行う必要があります。

このため、市では「望まない受動喫煙」をなくすため、公共施設における敷地内での喫煙（加熱式タバコを含む）を禁止する取り組みを進めていますので、市民みなさんのご理解とご協力をお願いします。



市が行う受動喫煙への取り組み

【7月1日から】

多くの市民が利用する市役所本庁舎、学校、図書館、青少年センターなどにおける敷地内禁煙

【8月1日から】

そのほか、総合文化会館、蒼香苑、老人福祉センターなどの公共施設（屋外施設を含む）における敷地内禁煙に向けた取り組み



市民みなさんへのお願い

屋内施設に限らず、運動会や各種大会で使用する学校や保育所のグラウンドなども敷地内は禁煙となっていますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合先 市総務課総務・防災担当 ☎（23）6111番 内線 2222・2223

まちの話題

幅広い分野で連携 北海道科学大学と協定

7/11 北海道科学大・同大短期大学部との包括連携協定調印式



この度、根室市は地域振興と人材育成などに向けて、北海道科学大学・同大短期大学部と包括連携協定を結びました。総合文化会館で行われた調印式には、保健医療・福祉分野の関係者のほか市民など120人が出席。石垣雅敏市長と北海道科学大学の渡辺泰裕学長は協定書に署名し、固く握手を交わしました。

今後は、今回の包括連携協定をもとに、薬学部の学生を中心としたインターンシップの派遣・受入を進めるとともに、医療実習にかかわる相互交流や医療体験セミナーの開催など、専門人材の育成に向け、連携した取り組みを進めていくことに加え、工学部や未来デザイン学部の教授による市民向け公開講座の開催や小中学生対象のものづくり体験など、教育やまちづくりに関する取り組みにも連携を広げていく計画としており、石垣市長は挨拶の中で「医療福祉分野での連携を手始めに地域振興につなげていきたい。」と期待を寄せました。

朝ごはんを食べて元気な一日を

6/28 食育劇



子どもたちが正しい食に関する知識と食生活を身につけられるよう、市と根室市食生活改善協議会が市内保育所・幼稚園で上演している食育劇を今年も行いました。今年の劇は、うさぎの国を舞台にお姫様がかけこで1番になるために今までの食習慣を見直すというもので、しらかば保育園の2歳～5歳の子どもたちは劇を楽しみながら、朝ごはんを食べることや好き嫌いをしないことの大切さを学んでいました。

ベニザケ養殖事業化へ期待

7/18 ベニザケ養殖実証試験開始



禁止となったサケ・マス流し網漁業の代替としてベニザケ養殖に取り組む根室市ベニザケ養殖協議会では、この度、根室港でベニザケ養殖の事業化に向けた実証試験を始めました。港内に設置されたいけすに放流されたベニザケの稚魚約200匹は、今年の12月まで飼育され、生残率や成長のスピードなどのデータを収集することになっており、水産都市根室の新たな漁業となるのか注目が集まっています。

市役所本庁舎整備について議論

7/9 根室市市政モニター会議



市政に市民の意見を反映させることを目的に毎年開催している根室市市政モニター会議の第一回会議を開催し、各団体から推薦された14人のモニターのうち10人が参加しました。本年度は「市役所本庁舎の整備」がテーマで、老朽化が進んだ庁舎に対し、建て替えを望む意見が多く出されました。今後は、建て替えた場合の新庁舎に必要な機能などについて議論を行い、年内には市長へ提言書を提出する予定となっています。

平和への願いを込めて

7/4 高校生平和学習



根室空襲による戦災を後世に伝える高校生平和学習を行い、根室高校地域貢献グループの11人が市内の戦跡など8カ所をめぐるしました。市による高校生平和学習は戦争を知らない世代が戦争の悲惨さを学び、平和の尊さについて考える機会とするために実施しており、今年で3年目になります。今回の平和学習の最後は平和な時代へ感謝を込め、参加者全員で鳴海公園の「平和祈念の碑」を丁寧に清掃しました。

知ってほしい根室の魅力

7/10 地域おこし協力隊出前授業



光洋中学校2年生の総合学習の時間を使い、47都道府県すべての地域で過ごした経験を持つ地域おこし協力隊（移住交流推進員）の相馬夕輝さんが生徒に、根室の魅力や価値を伝える出前授業を行いました。光洋中では、地元愛を育むため「根室学」に取り組んでおり、授業を受けた生徒からは「これまで気付かなかった根室の魅力を考えることができ、とても有意義な時間だった。」などの声が聞かれました。

「もしも」のために学ぼう

7/11-12 成央小学校ぼうさい宿泊研修



子どもたちに防災に対する意識を深めてもらおうと、成央小学校でぼうさい宿泊研修を行い、5年生の63人が実際の災害発生を想定し、避難所に見立てた体育館で一夜を過ごしました。研修中に行った防災講座では、災害発生時の模擬訓練や初期消火訓練を行ったほか、津波実験装置を使って津波の恐ろしさを体験するなど、児童たちは宿泊研修を楽しみながら、防災に関する知識について学んでいました。



インフォメーション



市フェイスブックでは、
情報を随時更新して
います！

<https://www.facebook.com/nemurocity/>

「第15回北方領土まで歩く会」の参加者を募集

NWC

ノサップ岬に向けて、北方領土までの距離となる3つのコースをウォーキングします。

北方領土返還の世論を高めるため、市民皆様のご参加をお待ちしています。

日 9月16日(月)※小雨決行

コース 国後コース(16km)、水晶コース(7km)、貝殻コース(3.7km)

料 200円(保険料として)

定員 1200名(定員締切)

対 健康な一般市民(小学生以下、または介護が必要な方は同伴者が必要です。)

申込方法 大会参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて市役所内大会事務局までご持参ください。(FAX・郵送によるお申し込みはできません。)

※申し込み後、申込受理通知書を送付しますので、当日ま

たは前日、北方四島交流センターに持参し、受け付けをしてください。

申・問 市北方領土対策室内「北方領土まで歩く会」大会事務局
☎(23) 6111番
内 2227

医師・医療従事者および介護従事者修学資金の貸付事業を活用しませんか

医師や医療従事者・介護従事者を目指し進学・在学する方で、将来、市内で開業もしくは、市内の医療機関などに従事しようとする方に修学資金の貸し付けを行っています。

対象職種 医師、看護師、薬剤師、保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、言語聴覚士、介護福祉士

貸付額(月額) 医師30万円以内(入学期加算有)／看護師、薬剤師10万円以内／保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、言語聴覚士6万円以内／看護師(通信制) 5万円以内／介護福祉士4万円以内

貸付条件 修学資金の貸し付けを受けた期間以上市内で開業または市内の医療機関などの医師もしくは医療従事者および介護従事者として従事すること。

詳しくはお問い合わせください。
問 市保健課健康推進担当
☎(23) 6111番
内 2117

令和元年度根室市手話講習会を開催します

日常会話に必要な手話技術を習得するため手話講習会基礎課程を開催します。

日 9月4日(水) (計24回) 毎週水曜日19時～21時
場 根室市福祉会館
対 手話講習会入門課程修了者または同程度の方でろうあ者の福祉に理解と熱意を持つ方

料 無料
※前年度配付のテキストを引き続き使用します。お持ちの方はご持参ください。
定 15名
申込期間 8月5日(月)～23日(金)
申・問 市社会福祉課福祉担当
☎(23) 6111番
内 2172

ヘルプマークを配布しています



ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

根室市では下記の窓口でご希望の方に配布しています。

ヘルプマーク配布窓口

- ・市社会福祉課福祉担当(19番窓口)
- ・市保健課健康推進担当(8番窓口)

ヘルプマークを身につけた方を見かけたときは、「バスの中や待合の席を譲る」「困っているようであれば声をかける」など、思いやりのある行動をお願いします。

問合せ先 市社会福祉課福祉担当
☎(23) 6111番 内線2165

根室市戦没者追悼式への参列を

平和への誓いを新たにし、戦没者へ追悼の誠を捧げる「根室市戦没者追悼式」を挙行します。市民皆様のご参列をお願いします。

日 8月15日(木)11時59分(受け付けは11時から開始)
場 総合文化会館多目的ホール
問 市社会福祉課社会援護担当
☎(23) 6111番
内 2176

和田屯田記念館を一般公開します

北海道指定有形文化財である「和田屯田兵村の被服庫」を一般公開します。期間中は、屯田兵の開拓時代の歴史資料展示や、和田屯田歴史保存会による説明も行います。

日 8月13日(火)～16日(金)10時～15時
場 和田屯田記念館
問 和田屯田歴史保存会 会長 中村宅
☎(25) 3928番

EPJO・東京電機大学モダンジャズ研究会

ヨラポレーションコンサート

根室市地域おこし協力隊（JAZZの街PR推進員）と市民の方が企画する1日限りのコンサートを開催します。「日本一涼しい町・根室」で夏合宿を行う東京電機大学の学生とイースト・ポイント・ジャズ・オーケストラの協奏をお送りします。根室の文化であるJAZZをぜひお楽しみください。

日時 8月25日(日)
(開場:17時30分 開演:18時)

場所 ハイワットホール
(緑町1丁目8番地)

入場料: 無 料 申込み: 不 要

問合先 市移住交流促進協議会事務局(市総合政策室)
☎ (23) 6111番 内線2253・2254

総合防災訓練を実施します

市では、大規模な災害発生に備え、各防災関係機関が連携した総合防災訓練を実施します。自衛隊や消防などによる倒壊家屋からの救出、ヘリコプターによる救急患者の搬送、海上保安部などによる海上訓練、また、市民参加による消火訓練などの実施を予定しています。この機会にぜひご来場ください。

き、訓練への参加や見学を通して防災意識を高めましょう。

日 9月3日(火)12時30分

場 花咲港マイナス10m岸壁

※13時から15時までの間に、「緊急速報メール」の情報伝達訓練も併せて実施します。実際の災害と間違えの無いようご注意ください。

問 市総務課総務・防災担当

☎ (23) 6111番
内 2222・2223

バスに乗ってイベントに参加しよう

標準線代替輸送連絡調整協議会では、バスの利用促進と併せ、

飲酒運転撲滅、CO2削減のためのエコ運動などとして、バス無料乗車券を配布します。ぜひご利用ください。

対象事業 中標津町「なかしべつ夏まつり」

日 8月10日(土)・11日(日)

申込締切 8月9日(金)

その他 ①バスは中標津空港線の利用になります。②小学生以下のみでの利用はできません。

申・問 市総合政策室総合政策担当

☎ (23) 6111番
内 2253

第23回根室市防火パークゴルフ大会を開催します

根室市消防本部では、防火パークゴルフ大会を次のとおり開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日 9月15日(日)8時～※小雨決行
会 根室市パークゴルフ場(宝林町)

対 どなたでも

定 70名

料 無料

申込期間 8月4日(日)～9月1日(日)

※定員に達した場合は期間を待たず締め切らせていただきます。

申込方法 パークゴルフ場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

問合先 市消防本部警防課予防・保安担当

☎ (24) 3163番

65歳以上のひとり暮らし世帯に消防職員・団員が伺います

消防本部では毎年、防火訪問を実施しており、本年も8月31日までの間、市内在住の65歳以上のひとり暮らし世帯を訪問します。近年、高齢者宅からの火災が多く発生していることから、火気の取り扱いを確認し、火災を未然に防ぐことを目的としています。訪問の際には、活動服およびアポロキャップを着用し、身分証明書を持参して訪問します。ご協力をお願いします。

いては来年以降訪問します。また訪問は了承をいただいた世帯のみ行います。

「救命講習」の受講者を募集

総務省消防庁では、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。

これに併せて「普通救命講習」「上級救命講習」を開催します。受講を希望される方はお気軽に消防署までお問い合わせください。

【普通救命講習】

日 9月9日(月)18時～21時

場 消防本部2階研修室

定 20名程度

【上級救命講習】

日 9月14日(土)9時～18時

場 消防本部2階研修室

定 20名程度

※当日は動きやすい服装で受講してください。(スカート不可)

申・問 市消防署救急通信課
☎ (24) 3164番



大人の
お宝ギャラリーの開
催および展示参加者を募集

エレキギターなどLM（ライ
トミュージック（軽音楽））楽
器の展示会を開催します。自慢
の愛器を展示しませんか。
対（出展者）18歳以上の社会
人（観覧者）どなたでも
展示品 エレキギター、アコー
スティックギター、ベース、キー
ボード、ドラム、アンプなどの
周辺機器のほか、ヴィンテー
ジ楽器、ジャンク復活品など
日 8月24日（土）10時～17時／8
月25日（日）10時～15時
場 総合文化会館多目的ホール
料 無料
申込方法 展示参加申込書を総
合文化会館に提出してくださ
い。申込書は、総合文化会館ホー
ムページでダウンロードできる
ほか、総合文化会館事務室に備
え付けています。
申込締切 8月14日（水）
問 市総合文化会館内「大人の
お宝ギャラリー&トークセッ
ション〜LM楽器編〜」実行委
員会事務局
☎（24）3188番

法テラス無料法律相談会
を開催します（要予約）

日常生活におけるトラブルを
弁護士に無料で法律相談できる
相談会を開催します。
日 9月18日（水）13時～15時30分
場 根室市福祉会館
定 5名
申込期間 8月19日（月）～30日（金）
申・問 法テラス釧路
☎（0570）078392番

自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生な
どを募集しています。
種目、試験日および試験会場
●自衛官候補生（陸海空自衛官
（男子） 9月26日（水）、27日（木）（女
子） 9月28日（土）／釧路駐屯地
●一般曹候補生（陸海空自衛官）
9月20日（金）／根室分屯基地
●航空学生（海空パイロット養成
9月16日（月）／釧路市内
●防衛医科大学校看護学科学生
（看護師・保健師養成）
10月19日（土）／釧路市内
●防衛大学校学生（陸海空幹部
自衛官養成）
11月9日（土）、10日（日）（2日間）

／釧路市内
●防衛医科大学校医科学学生（医
師養成）
10月26日（土）、27日（日）（2日間）
／釧路市内

身分 特別職国家公務員
※受付期間、応募資格および年
齢計算期日などはお問い合わせ
ください。なお、自衛官候補生
（男子・女子）については、通
年募集しています。
問 自衛隊根室地域事務所
☎（24）3651番

ごみ収集をお休みします

「根室金刀比羅神社例大祭」
が8月9日～11日まで開催され
ることから、10日（土）のごみ収集
をお休みしますのでご協力をお
願います。
●資源ごみ
10日（土）収集分→17日（土）に変更
●粗大ごみ
13日（火）に収集
※粗大ごみの申し込みは9日（金）
正午までお願いいたします。
問 市市民環境課環境衛生担当
☎（23）6111番
内 2127～2130

温水プール水泳教室等の生徒を募集

問 市温水プール
☎（22）3543番

教 室 名	対 象	申 込 期 間 等
【子どもの部】		
やまベコース	小学４～６年生	8月16日(金)～29日(木)
親子スイミング	2～3歳の幼児と保護者	
とんぎょコース	小学１～３年生	
幼児ひよこさんコース	3～4歳の幼児	
幼児ぺんぎんさんコース	4～5歳の幼児	
チビっ子水泳教室	5～6歳で2020年就学の幼児	
【大人の部】		
水中運動教室（朝の部）／（夜の部）	一般市民（学生を除く）	8月15日(木)～28日(水)
ストレッチ運動教室（午前の部）／（午後の部）		
大人の水泳教室		
大人の水泳教室（初級）／（中級）		

※教室の内容や期間などの詳細は、市ホームページをご覧ください。市温水プールまで直接お問い合わせください。

市立根室病院 新 任 医 師 紹 介

き っ か わ ま さ き
吉 川 雅 輝 部 長

診 療 科

○ 一般外科、消化器外科

専門資格等

日本外科学会専門医
日本消化器外科専門医
日本大腸肛門病学会専門医



入職にあたってひとこと

十数年ぶりに北海道で勤務できることになりました。ヘルニア、痔などの良性疾患や胃がん、大腸がんなどの悪性疾患の治療など、今までの経験を生かして、根室の地域医療に貢献できるように努力したいと思います。

『全国一斉「子どもの人権110番」強化週間』のお知らせ

法務局では、いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みの専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。保護者や学校の先生に言えない、誰に相談していいか分からない悩みを、一人で抱え込まずに誰かに話してみませんか。子どもだけでなく大人もご利用できます。また、8月29日(木)～9月4日

演劇「ゆずり葉の季節」が上演されます

劇団たんぽぽによる公演「ゆずり葉の季節」が上演されます。看取りをテーマに医療や介護について考える機会となる作品です。ぜひご覧ください。

(水)の間は、『全国一斉「子どもの人権110番」強化週間』として、平日の受付時間を19時まで延長するほか、土日も受け付けています。
☎0120(007)110番

日 8月25日(日)14時開演
場 総合文化会館小ホール
チケット販売 市総合文化会館、すずき、チケットぴあ
チケット価格 一般2000円、高校生以下1000円、親子券2500円
問 劇団たんぽぽ事務局
☎053(461)5395番

2019全道展道東地区展(根室特別展)・ギャラリートークを開催します
絵画・彫刻・工芸・陶芸各部門の道東地区会員・会友・一般公募の入選入賞作品を展示します。また、全道展事務局長によるギャラリートークも開催しますのでぜひお越しください。
日 8月17日(土)～20日(火)9時30分～17時(最終日は16時まで)
場 総合文化会館多目的ホール
【ギャラリートーク】
日 8月17日(土)10時～11時
講師 田崎謙一氏(全道展事務局局長)
問 市総合文化会館内「全道展道東地区展(根室特別展)」実行委員会「事務局」
☎(24)3188番

あなたの写真が「広報ねむろ」に掲載されるかも!?

『市民カメラマン』

になりませんか?

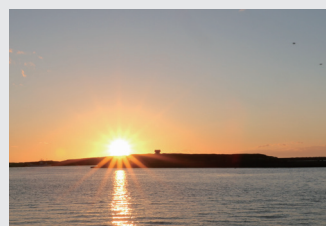


【昨年、投稿いただいた写真】

市では、「広報ねむろ」をより身近な広報紙とするため、市民の方から「広報ねむろ」へ掲載する写真を募集しています。

写真は随時募集しており、採用させていただいた写真は「広報ねむろ」の「表紙」またはイベントなどの話題を紹介する「まちの話題」に掲載する予定です。

応募方法や注意事項など、詳しくはお問い合わせください。皆さんの自慢の写真をお待ちしています!!



問合先 市総務課広報広聴担当
☎(23)6111番 内線2213



免許更新のための高齢者講習は早めの申し込みを

70歳以上の方は免許更新手続きの前に必ず高齢者講習を受講しなければなりません。講習は順番待ちとなつていきますので、早めの予約をお願いします。

なお、免許の有効期限までに講習を含めた更新手続きが終わらなければ、免許が失効しますので、ご注意ください。

対 70歳以上で自動車運転免許をお持ちの方

場 根室相互自動車学校
※免許の有効期限の6カ月前から受講できます。

申 根室相互自動車学校

☎ (24) 3811番

問 根室警察署交通課

☎ (24) 0110番

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します

本年10月に実施される消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

内容 軽減税率制度の概要、適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要、軽減税率制度

へ対応するための中小事業者への支援措置について

日 8月28日(水)①10時～11時②15時～16時

場 根室税務署2階会議室

※事前申込は不要ですが、会場の収容人数には限りがございますので、ご了承ください。

対 どなたでも

問 根室税務署総務課

☎ (24) 1009番

「未来に残そう青い海・海上保安庁図面コンクール」の作品を募集します

海上保安庁では、将来を担う小中学生が海洋環境について考える機会をつくり、海への関心を高めることを目的として開催する「第20回未来に残そう青い海・海上保安庁図面コンクール」への作品を募集しています。

対 北海道内在住の小中学生

テーマ 「未来に残そう青い海」

※美しい海を連想させる図面（海で遊んでいる人々の様子、海で暮らす生きものの様子など）

応募締切 9月6日(金)

応募先 〒047-8560

小樽市港町5番2号 第一管区海上保安本部警備救難環境

境防災課
問 根室海上保安本部警備救難課
☎ (24) 3118番

消防団員の募集について

市消防団では消防団員の加入率100%を目指し、団員を募集しています。

対 募集している管轄区域に在住または勤務している18歳以上の男性

※入団希望者には、各分団長と面接を行っていただきます。

募集分団、募集人数および管轄区域

●第1分団、1名/花咲町通り

以東、牧の内、桂木

●第2分団、2名/花咲町通り

以西、西浜町まで

●第6分団、1名/別当賀、川

口、湖南、初田牛、東厚床、厚

床、西厚床、明郷、槍昔

消防団の活動や処遇について

は、市消防本部ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

申込方法 市消防本部総務課

で履歴書を提出してください。

申・問 市消防本部総務課

☎ (24) 3164番



生活ガイド

防災編

問 市総務課総務・防災担当
☎ (23) 6111番 内線 2223

防災情報の伝え方が変わります！

【警戒レベル】

で避難のタイミングを判断！

高

危険度

低

警戒
レベル
5

災害発生情報

既に災害が発生している状況

～命を守るための最善の行動をとる～
既に災害が発生している状態です。
命を守るための最善の行動をとみましょう。

警戒
レベル
4

避難勧告 避難指示（緊急）

～全員が避難する～
災害が発生する恐れが極めて高い状態です。
速やかに避難先へ避難しましょう。

警戒
レベル
3

避難準備 高齢者等避難開始

～高齢者などは避難を開始する～
高齢者など特に避難行動に時間を要する方が避難する段階です。

段階的な避難が必要な状況です！

警戒
レベル
2

注意報

～避難に備え避難行動を確認する～
ハザードマップなどで避難場所や避難経路、避難のタイミングを確認しましょう。

警戒
レベル
1

早期注意情報

～災害への心構えを高める～
最新の防災情報に注意するなど、災害への心構えを高めましょう。

これまでの気象情報や避難情報に加え、その災害の危険度をよりわかりやすく伝えるため、「警戒レベル」を用いた情報発信が始まりました。

災害の恐れがあるときは、市が発信する情報に耳を傾け、「警戒レベル」に応じた行動をとりましょう！



ねむろメール
根室市に関する様々な情報を携帯電話等で受け取ることができます

●ねむろのぼうさいSNS

Twitter

Facebook



アオサギたちの夏

夏 が来ると、春国岱や温根沼の周辺の水辺に、首と足の長い灰色の鳥が多数やって来ます。「あれはタンチョウの子どもですか？」とたずねられることも多いのですが、「アオサギ」というサギの仲間です。青みがかった灰色の羽色が語源で、英語では Grey Heron（灰色の鷺）と言います。望遠鏡で見ると、くちばしとひとみが黄色で、目の上の濃紺の模様が鉢巻のようにずっと後ろ頭に伸びた飾り羽につながっていて、日本画のような美しさがあります。

毎日、潮が引く頃、アオサギの群は浅瀬におり立ち、じっとしていたかと思うと突然首をすばやく伸ばし魚をとらえます。争う時や飛立ち時に「ゴァー」という奇声をあげることもあり、まるで恐竜時代の翼竜のようです。

アオサギは春、水辺の木の上に数十から数百のつがいが集まって巣を作ります。こういう場所を「コロニー」と言い、根室では見当たらないのですが、厚岸や網走などには大きなコロニーがあります。フンのにおいや声が嫌われて人に追われたり、アライグマなどの捕食者の侵入で壊滅するといった受難も多く、長年安定したコロニーはごく少ないと言われています。春



浅瀬で次々と魚を捕らえるアオサギ

国岱には20年以上前から毎夏、アオサギの群が見られていますが、どこのコロニーから来ているのかは分かっていません。数々の困難を乗り越えて子育てを成功させ、夏を満喫しているのだと思います。

ネイチャーセンターでは現在、石狩川沿いのコロニーで撮影された貴重な生態写真を紹介する内海千樫写真展「アオサギ」を8月25日まで開催しています。春国岱までのアオサギたちの道のりに思いをはせてみてはいかがでしょうか。

☎ 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターTEL (25) 3047 番
記事：レンジャー 古南幸弘（(公財)日本野鳥の会所属）

根室こぼれ話

魚河岸祭典区うおがしの復活

根室中が大にぎわいとなる金刀比羅神社の例大祭が近づいてきた。金色に輝く荘厳なお神輿とともに、祭りを華やかに盛り上げる山車は各祭典区が毎年趣向をこらして創り上げるもので、お囃子や先太鼓の音と相まって、観る者の目と耳と心を釘付けにしてしまう。

これらの祭典区ができたのは大正七年のこと。当初は東西の二祭典区だったが、二年後に四祭典区となつて、呼び方も第一祭典区、第二祭典区と数字で表すようになった。方角で表す祭典区と数字の付く祭典区が混在しているのは、こうした事情によるらしい。

祭典区による山車巡行は太平洋戦争のため一時中断していたが、終戦後の昭和24年から再開された。翌年昭和25年からは根室漁業協同組合が「魚河岸祭典区」として独自の山車を繰り出して祭りを一層盛り上げた。ところが昭和29年5月に道東海域で操業していた根室の漁船員191人の尊い命を奪ったいわゆる5・10災害が起き、その年から参加を見合わせる事となった。

その魚河岸祭典区が昭和34年に一度復活したことがあった。根室市民は「魚河岸が戻ってきた」と大いに喜んだのだが、北洋でのサケ・マス漁が終わるとすぐにサンマ漁の準備に追われる時期だけに継続参加は厳しく、翌年からまた長い休眠に入ってしまったのだった。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
岡市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援



検診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード
行政 pt 対象事業です。



市役所の健診・健康相談・離乳食教室 園 市保健課健康推進担当 Tel (23)6111 番 (内線2118・2131)			
4カ月児健診	8月7日(水)、9月4日(水)	13時30分～14時	会場:児童デイサービスセンター
7カ月児健康相談	8月6日(水)、9月3日(水)	13時30分～14時	会場:図書館2階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	8月14日(水)、9月11日(水)	13時15分～13時30分	会場:児童デイサービスセンター
1歳6カ月児健診	8月15日(木)、9月12日(木)	12時～12時30分	会場:児童デイサービスセンター
3歳児健診	8月8日(木)、9月5日(木)	12時～12時30分	会場:児童デイサービスセンター
離乳食教室	8月9日(金)、9月6日(金)	13時30分～14時	会場:総合文化会館 実習室
子育て相談所「ぶらんこ」 園 まつもと保育所2階 Tel (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 土曜日	9時～17時 9時～11時30分	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:平成31年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨルーム 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週火曜日	9時40分～11時30分	会場:まつもと保育所2階 ぶらんこ 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】 ピヨピヨルーム・ふれあいルームは随時参加者を募集しています。
ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日 8月29日(水) 10時50分から 保健師によるミニ講座「食中毒について」	9時40分～11時30分	
移動ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	8月21日(水)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 園 明治交番横道営住宅1階 Tel (24)9696 番			
つどいの広場「クルクル」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日	10時～15時 ※12時～13時は閉館	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。 ※初めて利用される方は登録が必要です。
保育所開放 園 まつもと保育所 Tel (23)5821 番、こまば保育所 Tel (24)3693 番、落石保育所 Tel (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	8月14日(水)、9月11日(水)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23)6111 番 (内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24)9065 番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

8月23日(金)10時～16時

会 市役所地下和室

問 市市民相談室

☎ (23)6111 番 (内線2441)

釧路弁護士会法律相談【要予約】

8月8日(木)、9月5日(木)

14時～17時

会 総合文化会館第一講座室

問 釧路弁護士会

☎ 0154 (41)3444 番

※有料(一人30分以内・5,000円)

●行政相談【要予約】

8月7日(水)・21日(水)

13時～15時30分

会 市役所地下和室

問 総務省行政相談委員

☎ 伊藤 (24)5656 番・伊澤 (27)2288 番

●釧路年金事務所相談【要予約】

8月27日(水)13時～17時

8月28日(水)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎ 0154 (61)6000 番

●お酒でお悩みの方相談

8月16日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎ (23)6111 番 (内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎ (23)6111 番 (内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 10時～16時

問 市教委青少年相談室

☎ (23)2859 番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎ (23)6111 番 (内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

8月8日(木)・29日(木)

11時～14時30分

会 総合文化会館第三講座室

問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23)6111 番 (内線2165・2172)

●女性の健康相談

8月7日(水)、9月4日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎ (23)5161 番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体

検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎ (23)5161 番

病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
外科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来（乳がん検診） 8月13日（火）・30日（金）※要予約					
心臓血管外来 8月20日（火）					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30~10:00	○	○	○	専門外来	○
膝・リウマチ外来 8月1日（木）・15日（木）					
肩関節外来 8月8日（木）・22日（木）					
※外来休診日 8月23日（金）・29日（木）・30日（金）					
産婦人科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
眼科					
8:30~11:00	○	○	休診	○	○
泌尿器科					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です					
8:30~11:00	○	○	○	○ 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金
★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。					
内科専門外来（予約の方）	消化器内科	○ (午後のみ)		○ (午前のみ)	○ (午前のみ)
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)
	不整脈外来				○ (毎月第1週)
小児科予防接種等	7歳未満		○ 13:30～14:00		○ 13:30～14:00
	7歳以上		○ 15:00～16:00		○ 15:00～16:00
	乳児検診		○ 13:30～14:00		
	慢性疾患		○ 14:00～15:30		○ 14:00～15:30
	★7歳未満のBCG、ロタワクチン、二種混合ワクチン、B型肝炎は要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は事前にお問い合わせください。				

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。
※夜間救急外来は現在休診しています。平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

8月4日	トキワ医院 ☎(24)3221番	8月18日	江村精神科内科病院 ☎(22)2811番
9月8日	根室共立病院 ☎(24)4736番	※8月11日、25日、9月1日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）

保健
だより

「こころ」の問題

保健師 永澤 昌子

日々の暮らしの中で、私たちは予期しない出来事に出会います。急に受け入れがたい場面に遭遇すると、どうしたらよいかわからなくなり悩みます。そして、落ち込んだり、心配事を抱えて眠れなくなったり、食べられなくなったり、笑えなくなったり、怒りっぽくなったりと、「こころ」も体もさまざまな反応を示します。このような、「こころ」の疲れやバランスの乱れは、誰にでも起こることです。

しかしながら、周りがその人を弱い人や怠け者などに見なすなど、「こころ」の不調について社会の理解が進まないため、早くに専門家の相談に結びつかない状況があります。「ひとりりでなんとかしなければ」「人に話すようなことではないだろう」と頑張っ、耐えてしまう傾向もあります。

相談することで、少しでも気持ちが落ちつき、考えが整理でき、行動の選択肢が増えることがあります。「こころ」の重さも、分けると軽くなります。

しかし、自分では「こころ」の変化に気づけないことがあります。そんなときは、周囲の人が本来の本人とどう違うのか、元気な時と何が変わったのかを説明して、医療機関（心療内科・精神科）への相談を勧めてあげてください。相談や治療は、早ければ早いほど回復も早く、よくなること判断しています。



市保健課健康推進担当
TEL (23) 61111番 (内線2118)

領土問題解決へ願いよ届け

第44回根室市少年弁論大会「北方領土の部」優勝者

柏崎 美空 さん

第44回根室市少年弁論大会（北方領土の部）で見事優勝に輝いた柏陵中学校3年の柏崎美空さん。柏崎さんは「届け」と題した弁論発表を行い、北方領土を日本とロシア、双方の国民が居住できる特別区にすることや、ロシア側の理解を得るために、日本が技術資金協力することで、資源開発を切り口に交渉を進めるなど現実的な問題解決の方法について提案しました。

根室で生まれ育った柏崎さんにとって北方領土は身近な存在であり、特に意識することもなく領土問題に対して関心を持つようになったといいます。これからも自分にできることはできるだけやっていきたいという柏崎さんですが、戦後74年を迎える今もなお、北方領土問題についてテレビや新聞が「解決への第一歩」などと報道するたびに、「そろそろ一歩目ではなく、次の二歩目を踏み出してほしい」と真剣に考えています。7月末には、総理官邸を訪問することも決まっており、総理に会った時には、北方領土問題が日本とロシアがお互いによかったと思える解決となるように伝えたいと意気込む柏崎さん。若い世代のリーダー的存在として今後の活躍が期待されます。



令和2年度

第Ⅱ期根室市職員採用試験

のお知らせ

根室市では、令和2年度第Ⅱ期根室市職員採用試験（学歴区分：高卒以上）を根室会場、札幌会場、東京会場、名古屋会場、大阪会場において9月下旬から10月上旬に予定しています。

詳しい試験日程や募集職種、募集人数、資格要件および募集期間などは8月上旬にお知らせしますので、受験を希望される方は市ホームページや市フェイスブック、新聞で確認するほか、各学校の進路指導担当者または下記までお問い合わせください。

問 市総務課職員担当

☎ (23) 6111 番 内線 2225・2226

……… 編集後記 ………

日本一涼しい町・根室にも夏の訪れを感じさせる暖かい日が続いています。夏はお祭りやイベントがたくさんあり、何かと楽しみの多い季節です。その一方、暑がりな私としては、大変な季節でもあります。夏本番を迎える前に暑さ対策を考えなければいけません。(三)

根室市の人口

令和元年7月1日現在の人口（前月比）
世帯数：12,601世帯（-28）
総人口：25,596人（-57）
男性：12,227人（-26）
女性：13,369人（-31）
※外国人を含む
転入：94人 出生：10人
転出：132人 死亡：30人
その他の増減：+1人

青少年センターからのお知らせ

床面補修工事のため、青少年センター体育館が下記の期間使用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

体育館使用中止期間 **8月28日～9月27日**

市立根室病院からのお知らせ

金刀比羅神社例大祭「神輿行列」通過に伴い、一部駐車場の利用方法を制限します。

制限日時 **8月11日(日) 14時～15時30分頃まで**

