

広報ねむろ

2019
January

1



今月の表紙

ふれあい餅つき会

12月1日、子どもたちと高齢者との交流の場として第二老人福祉センターでふれあい餅つき会が開かれました。子どもたちは大きく重たい杵に苦戦しながらも、本格的な餅つきに挑戦。つき上がった餅は雑煮やあんこ餅として振舞われました。「つきたてのお餅は柔らかくておいしい。」と子どもも大人も大満足の様子で、会場は終始和やかな雰囲気にもまれていました。

特集

根室市の財政状況

迎春

新年のごあいさつ

年頭にあたって

あけましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、清々しい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は市政推進に対し、格別なるご理解とご協力を賜り、心よりお礼を申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、当市の基幹産業である水産業において、昆布漁の好調やさんまの漁獲量が回復傾向になるなどの明るい話題の一方、全国各地で地震や豪雨、台風などの自然災害が多発し、北海道でも初の震度7を観測した北海道胆振東部地震が発生しました。それに伴い、北海道のほぼ全域が停電となる史上初のブラックアウトにより、市民生活はもとより、酪農業などの産業経済に大きな影響を及ぼし、全国的に防災意識が高まる年となりました。当市においても、引き続き、あらゆる世代への防災・減災意識の高揚を図り、地域における防災力向上の取組みを強化してまいります。

また去る12月1日には、今回で13回目となる「北方領土返還要求中央アピール行動」を東京都内において実施し、国民が一丸となって北方領土問題に取り組む姿勢を、強くアピールしてまいりました。

現在、北方領土問題については、安倍総理とプーチン大統領による胸襟を開いた話し合いが頻繁に行われており、本年はこの問題解決に向けた大変重要な年になるものと考えております。長年の懸案であるこの問題を解決するためには、両国のリーダー同士による交渉を全面的に信頼し、日本国民が心を一つにすること



根室市長
石垣雅敏

が重要であり、今後も原点の地として、北方領土返還要求運動をより強力に推進するとともに、国に対し強く働きかけてまいります。

産業の振興、医療や福祉の充実、都市基盤の維持や、財政基盤の確立など、それぞれの政策課題はまさに重要な局面を迎えております。この重要な時期を乗り越えるため、私は、市民皆様と一丸となって、その課題解決に努めていく決意であります。

そして、「市民誰もが住み慣れた根室で生き生きと暮らす」その実現を目指して、市民の皆様と共に、産業に強さを、暮らしに安心を、そして、まさに沢山の笑顔を開かせることができるよう、多様化する市民ニーズに寄り添い、まちづくりを進めてまいりますので、市民の皆様には、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が、皆様にとりましてご健勝で、幸多き年でありませう、心からお祈り申し上げますとともに、市政に対する一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

市民に開かれた議会を目指して

あけましておめでとうございます。
市民の皆様には、輝かしい

新春を健やかに迎えのこと
と、心よりお慶び申し上げます。

日頃より議会活動に對しま
して、深いご理解と温かいご
指導、ご協力を賜り、厚くお
礼申し上げます。

さて、現在、我が国を取り
巻く経済は緩やかな景気回復

基調であると言われておりますが、根
室市の市中経済は、基幹産業である
漁業において、サンマ漁やコンブ漁が
前年を上回る好調な水揚げとなった
ものの、依然として景気回復を実感
できていない状況であります。

さらに、昨年の北海道胆振東部地
震に伴い発生した道内全域に及ぶ大
規模停電は、市民の日常生活や産
業、経済に多大な影響を与えたこと
から、市中経済の活力の回復や災害
に強いまちづくりの必要性について
強く感じているところです。

また、北方領土問題では、日口両
首脳により、平和条約締結に向けた
交渉が新たな枠組みのもとに進めら
れることとなりました。

本年が節目の年となりますよう、
これまで以上に返還要求運動の推



根室市議会議長

本田 俊 治

進、元島民に対する援護対策や隣接
地域のための内政措置、北方四島に
おける共同経済活動の実現に向けた
協議の加速について、しっかりと国
に對し訴え、市民の総意である北
方領土問題の一日も早い解決に向
け、力を尽くしてまいります。

今年皇位の継承に伴い「平成」
から新しい元号へ改元されます。新
たな時代の始まりとともに、市民の
皆様と様々な課題の解決に向けて全
力を取り組み、「市民に開かれた議会」
の実現をめざしてまいります。

本年も根室市議会に對しまして、
より一層のご理解とご協力をお願い
申し上げますとともに、希望に満ち
た実り多い年となりますよう心から
お祈り申し上げます。

子どもたちの「生きる力」を育む

あけましておめでと
うございます。輝かしい
新春を迎え、心からお慶
び申し上げます。

このたび、新たな教育
委員会制度のもと、これ
までの教育委員長と教
育長とを統合した新た
な教育長の責を担うこ
ととなりました。

子どもたちの「生きる

力」を育むため、そして、市民の皆
様の生涯にわたる学びの環境を一層充
実させていくため、気持ちを新たに
職務に努めてまいりますので、ご指導
のほどよろしくお願いいたします。

現在、当市の教育においては、特
に、子どもたちの学力向上が喫緊の
課題となっており、その道いまだ半
ばにありますことから、今後とも各
学校において、児童・生徒一人一人
に寄り添いながら、不断に検証・見
直しを行い、授業改善などの取組を
進めてまいります。

また、これまで市民の皆様からた
くさんのご意見をいただいております
した小中学校の配置の在り方につき
ましては、現在、それらの論議を踏
まえながら、改めて、市街地の中学
校を3校から2校とすることを基軸



根室市教育委員会教育長

寺 脇 文 康

として検討を進めているところです。

根室の将来を担う子どもたちが安
心して充実した学校生活を送ること
ができますよう、教育環境の整備・
充実を図ってまいります所存であり、関
係する市民の皆様には、改めて機会
をご用意し、この新たな計画案につ
いてご意見をいただきたいと存じま
すので、よろしく願います。

今年の干支である亥（いのしし）
は無病息災の象徴と言われており、
健康で活力に溢れる年になることが
期待されます。

本年が、市民の皆様にとりまして
充実した一年となりますことを心か
らお祈り申し上げますとともに、当
市の豊かな教育環境づくりのため、
本年もご支援・ご協力のほど、よろ
しく願います。

平成29年度決算の概要

■一般会計

一般会計の収支は9,416万7千円の剰余金を確保しましたが、財政調整基金8,000万円を処分し黒字を確保した厳しい決算となりました。

歳入総額

225億560万6千円

歳出総額

224億1,143万9千円

市民一人当たりの行政経費
856,837円

歳入から歳出を引いた額 9,416万7千円



■特別会計および企業会計への支出金の状況

特別会計や企業会計に対して各事業の推進を図るため、法令等に基づいて一般会計が一定の額を負担することとしているもので、特別会計へは繰出金として、企業会計へは支出金として経理されます。

会計区分	決算額	構成比	繰出・支出金の内容	
特別会計	交通共済	34万6千円	—	要保護世帯などの共済費分
	国民健康保険	3億5,465万円	14.0%	保険基盤安定制度に基づく繰出金ほか
	汚水処理	1,964万3千円	0.8%	汚水処理施設使用料の収入を控除した不足額
	介護保険	2億8,916万円	11.4%	介護給付費などの負担分ほか
	後期高齢者医療	1億2,983万4千円	5.1%	保険基盤安定負担金分ほか
	小計	7億9,363万3千円	31.3%	
企業会計	港湾会計	1,379万7千円	0.5%	会計間協議に基づく負担分
	水道会計	2,947万6千円	1.2%	消火栓移設などの負担金など
	下水道会計	1億2,287万円	4.8%	雨水処理経費などの通達に基づく補助金など
	病院会計	15億7,802万9千円	62.2%	基準内繰出金のほか、医師確保対策に要する補助金など
	小計	17億4,417万2千円	68.7%	
合計	25億3,780万5千円	100.0%		

根室市の財政状況

市では、毎年5月と12月の2回「市の財政状況」を公表しています。
今月号では、各会計の平成29年度決算状況と平成30年度予算上期（4月～9月）の執行状況をお知らせします。

■特別会計

特別会計とは、特定の収入を財源として行われるもので、一般会計とは区分して経理する会計です。全体の収支は1億3,626万5千円の黒字決算となっています。

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
交通共済	807万1千円	406万円	401万1千円
国民健康保険	45億3,277万2千円	44億9,025万2千円	4,252万円
汚水処理	2,316万円	2,316万円	-千円
農業用水	9,533万円	9,495万6千円	37万4千円
介護保険	19億3,660万9千円	18億4,886万8千円	8,774万1千円
後期高齢者医療	3億9,292万4千円	3億9,130万5千円	161万9千円
合計	69億8,886万6千円	68億5,260万1千円	1億3,626万5千円

■財産の状況（平成30年3月31日現在）

土地	14,534,427.37㎡
建物	221,176.55㎡
山林	24,721,516.00㎡ (うち基金 22,514,882.00㎡)
立木	169,953.42㎡ (うち基金 161,504.42㎡)
有価証券	2億4,432万円
出資による権利	4億7,958万4千円
債権	1億6,847万7千円
基金	60億2,222万8千円 (うち債権 10億1,353万9千円)

※基金は、特定目的のための財産を維持し、資金を積み立てまたは定額の資金を運用するために設けるもので、法律や条例に基づく地方公共団体の財産のひとつです。

■基金の状況（平成30年3月31日現在）

名称	現在高
財政調整基金	882,396千円
減債基金	453,673千円
公共施設等維持補修基金	397,885千円
ふるさと応援基金	663,095千円
総合体育館建設基金	201,488千円
ふるさと応援・子どもみらい基金他6件	1,600,000千円
土地開発基金	1,039,545千円 ※1(うち債権分1,000,000千円)
その他の基金	784,146千円 ※2(うち債権分13,539千円)
合計	6,022,228千円 (うち債権分1,013,539千円)

※1は当該基金から一般会計への貸付分です。

※2は母子家庭等入学準備資金貸付基金条例に基づく貸付分です。

平成30年度予算上期(4月～9月)の執行状況

■一般会計

予算額	歳入		歳出	
	収入済額	執行率	支出済額	執行率
212億4,976万9千円	77億4,594万8千円	36.5%	66億2,617万2千円	31.2%

■特別会計

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
交通共済	923万9千円	698万6千円	75.6%	348万8千円	37.8%
国民健康保険	38億2,093万1千円	13億9,898万7千円	36.6%	14億116万2千円	36.7%
汚水処理	2,393万5千円	151万9千円	6.3%	1,346万5千円	56.3%
農業用水	9,187万5千円	1,730万1千円	18.8%	5,668万2千円	61.7%
介護保険	19億159万1千円	8億2,929万2千円	43.6%	7億8,414万9千円	41.2%
後期高齢者医療	4億2,695万3千円	1億1,670万5千円	27.3%	1億2,389万4千円	29.0%
合計	62億7,452万4千円	23億7,079万円	37.8%	23億8,284万円	38.0%

■市債の現在高

(平成30年9月30日現在)

住みよい街づくりを進めるうえで、建設事業などの財源のため長期的に借り入れる資金です。

長期にわたって返済することで世代間の住民負担の公平を図ることができます。

借入先	一般会計
財政融資資金	136億9,548万4千円
ゆうちょ・かんぽ	5億8,397万1千円
銀行ほか	41億2,063万1千円
合計	184億8万6千円

企業会計の経理状況

企業会計とは、一般会計から切り離され、企業会計原則に基づき、原則として独立採算方式で行われる会計で、根室市には「港湾整備事業会計」「水道事業会計」「下水道事業会計」「根室市病院事業会計」の4つがあります。平成29年度決算では、経営状況の良否を示す収益的収支は、根室市病院事業会計以外の会計で黒字となり、資本的収支において生じた資金不足は、各会計の内部留保資金などで補てんしています。

水道事業会計

平成29年度決算の概要 [H29.4.1~H30.3.31]

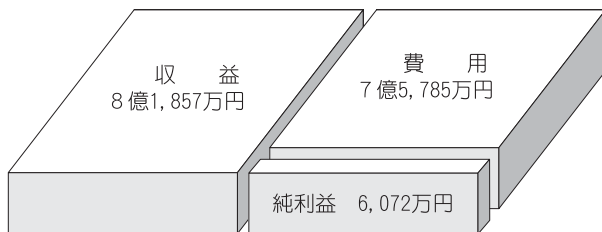
事業の概要

＝建設改良事業＝

- ・配水管布設替工事
- ・配水管布設工事
- ・桂木浄水場処理棟上屋改修工事
- ・桂木浄水場中央監視室用空調機更新工事
- ・桂木浄水場場内給水ポンプ更新工事
- ・牧の内ポンプ場濁度計等更新工事
- ・5号配水池色度計更新工事

経理の概要

収益的収支では、総収益 8 億 1,857 万円に対し、総費用 7 億 5,785 万円を支出し、純利益は 6,072 万円となりました。



また、資本的収支では、収入 2 億 3,412 万円に対し、費用 6 億 3,645 万円を支出し、4 億 233 万円の不足額が生じましたが、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額 2,154 万円、当年度分損益勘定留保資金 2 億 9,368 万円、当年度利益剰余金処分額 6,073 万円、減債積立金 2,321 万円、建設改良積立金 317 万円で補てんしました。

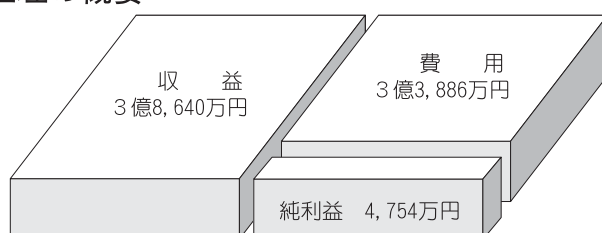
平成30年度予算上期の執行状況 [H30.4.1~H30.9.30]

事業の概要

＝建設改良事業＝

- ・西浜団地配水管布設替工事
- ・市道花咲街道 1 号線配水管布設替工事
- ・花咲港西浜地区配水管布設替工事

経理の概要



港湾整備事業会計

平成29年度決算の概要 [H29.4.1~H30.3.31]

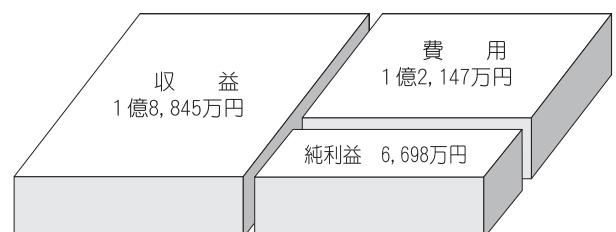
事業の概要

＝施設運営状況＝

- ・上屋使用／根室港区2棟、花咲港区5棟、計7棟使用許可
- ・船揚場／琴平町船揚場他
- ・けい船使用数／716隻
- ・入港数／26隻
- ・土地使用数／国有地・市有地他122件126,335㎡5,360m381本

経理の概要

収益的収支では、総収益 1 億 8,845 万円に対し、総費用 1 億 2,147 万円を支出し、純利益は 6,698 万円となりました。



また、資本的収支では、収入 1,347 万円に対し、費用 4,500 万円を支出し、3,153 万円の不足額が生じましたが、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

平成30年度予算上期の執行状況 [H30.4.1~H30.9.30]

事業の概要

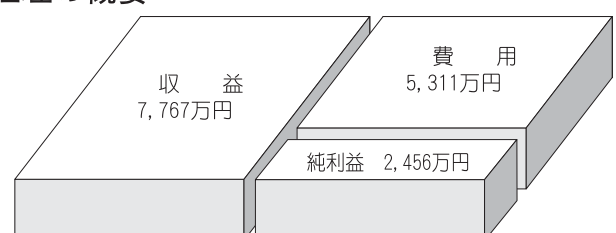
＝施設運営状況＝

- ・上屋使用／根室港区2棟、花咲港区5棟、計7棟使用許可
- ・船揚場／琴平町船揚場他
- ・けい船使用数／187隻
- ・入港数／16隻
- ・土地使用数／国有地・市有地他118件69,425㎡5,440m359本

＝建設改良事業＝

- ・花咲港区 3 号水産上屋海水取水ポンプ更新工事

経理の概要



問合先 ■市立根室病院管理課経理担当 TEL(24)3201番
 ■根室市役所 TEL(23)6111番
 港湾課港政担当 内線 2279
 上下水道総務課上下水道総務担当 内線 2006・2009

根室市病院事業会計

平成29年度決算の概要 [H29.4.1~H30.3.31]

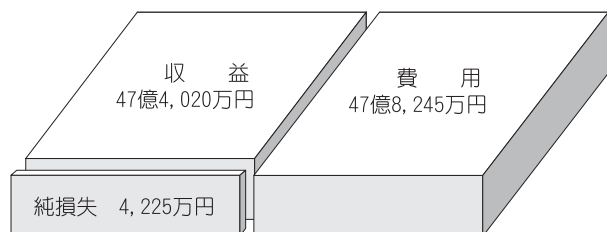
事業の概要

＝器械および備品整備事業＝

- ・多用途透析用監視装置
- ・画像配信システム
- ・自動採血管準備システムなど

経理の概要

収益的収支では、総収益47億4,020万円に対し、総費用47億8,245万円を支出し、純損失が4,225万円となりました。



また、資本的収支では、収入3億274万円に対し、4億9,049万円を支出し、1億8,775万円の資金不足が生じましたが、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額1,205万円、当年度分損益勘定留保資金1億7,570万円で補てんしました。

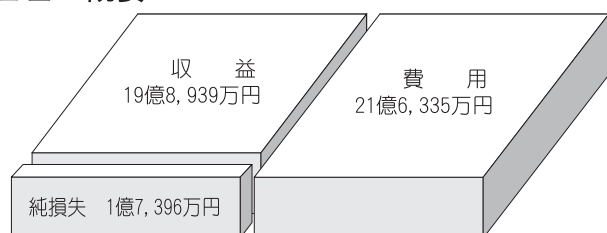
平成30年度予算上期の執行状況 [H30.4.1~H30.9.30]

事業の概要

＝器械および備品整備事業＝

- ・内視鏡手術用機器
- ・自動視野計
- ・オーディオメーターなど

経理の概要



下水道事業会計

平成29年度決算の概要 [H29.4.1~H30.3.31]

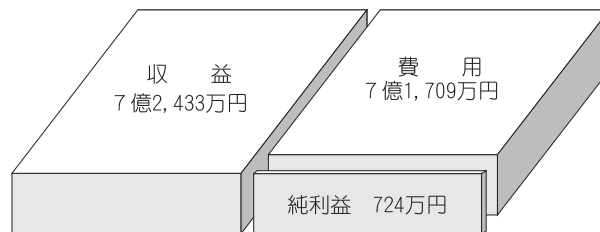
事業の概要

＝建設改良事業＝

- ・根室中央4号幹線浸水対策増補管等新設工事
- ・根室下水終末処理場消化槽等新設工事
- ・根室下水終末処理場前処理施設新設工事
- ・根室10号幹線枝線新設工事

経理の概要

収益的収支では、総収益7億2,433万円に対し、総費用7億1,709万円を支出し、純利益は724万円となりました。



また、資本的収支では、収入7億6,785万円に対し、費用9億7,134万円を支出し、2億349万円の不足額が生じましたが、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額2,785万円、過年度分損益勘定留保資金4,132万円、当年度分損益勘定留保資金1億3,432万円で補てんしました。

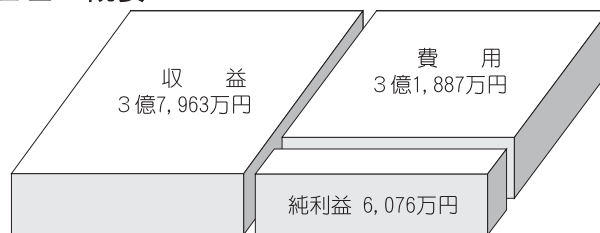
平成30年度予算上期の執行状況 [H30.4.1~H30.9.30]

事業の概要

＝建設改良事業＝

- ・私道排水管及び公共汚水柵新設工事
- ・根室中央4号幹線浸水対策増補管等新設工事
- ・マンホール蓋等更新工事
- ・根室中央4号幹線雨水柵布設替工事

経理の概要



今年、「オリエンテーリング」をテーマに、EASTERN 実行委員会（根室市移住交流推進員と元・根室市移住交流推進員）が企画する移住交流イベント EASTERN を東京と根室の2会場で開催します。東京会場では、展示形式で根室の魅力を「森・空・海」のカテゴリーに分けて紹介。根室からは VOSTOK labo が参加し、焼き菓子や小物の販売も行います。

根室会場では、展示と販売の他に、冬の根室を遊ぶガイドツアーとレセプションパーティーを行います。2月23日(土)のレセプションパーティーでは、ゲストを迎えたトークショーをはじめ、根室での生活や楽しみ、これからの暮らしについて語りあう交流の場をつくります。

そして、東京から HIGUMA Doughnuts さんと Coffee Wrights さんが出店。美味しいドーナツとコーヒーをお楽しみいただけます。

また、EASTERN 開催前の2月2日(土)には、モニターガイドツアー（市民対象）を行います。イベント詳細は下記をご覧ください。

毎年、市外からの参加者や、都市部からの旅行者も多く参加する EASTERN。様々な人たちとの交流の場を是非お楽しみください。

なお、レセプションパーティー及びガイドツアー、モニターガイドツアーについては事前予約制となりますので、ご興味のある方は、下記申込先までご連絡ください。



イベント詳細

●展示会

【東京会場】

1月12日(土)・13日(日)・14日(月・祝) 11時～18時

会場：HIGUMA Doughnuts & Coffee Wrights
(ヒグマドーナツアンドコーヒーライツ)

東京都渋谷区神宮前 4-9-13

【根室会場】

2月23日(土)・24日(日) 11時～17時

会場：guild Nemuro (ギルドネムロ)

根室市昭和町 4-396

入場無料 / 申込不要

●レセプションパーティー

2月23日(土) 18時～21時

定員：50名 / 参加料：1,000円 / 要申込

トークゲスト：川越 信大さん (猟師)

外山 雅大さん (木登り先生)

<レセプションパーティ申込方法>

方法：メールまたは電話

申込先：EASTERN 実行委員会

E-mail：eastern.nemuro@gmail.com

TEL：090-7643-1875

申込内容：①氏名 ②連絡先

申込締切：2月15日(金)

●ガイドツアー

2月23日(土)・24日(日)

期間中、モニターガイドツアーと同じコース（鹿の目コース・鷺の目コース）で有料のガイドツアーを行います。

詳細はお申し込みフォームをご覧ください。

1月7日(月)より先着順にて受付
ガイドツアー参加 お申し込みフォーム ▶

<https://goo.gl/forms/fcXfnwhqJPHa9yBF3>



■モニターガイドツアー（市民対象）

●鹿の目コース

氷上トレッキングとワカサギ釣り体験

2月2日(土) 午前5時～

講師：川越 信大さん (猟師)

定員：12名 / 参加費：保険料のみ

※ 15歳未満保護者同伴

集合：guild Nemuro (ギルドネムロ)

根室市昭和町 4-396

●鷺の目コース

トレッキングとツリーイング体験

2月2日(土) 13時～

講師：外山 雅大さん (木登り先生)

定員：6名 / 参加費：保険料のみ

※ 15歳未満保護者同伴

集合：guild Nemuro (ギルドネムロ)

根室市昭和町 4-396

<モニターガイドツアー申込方法>

方法：メールまたは電話

申込先：EASTERN 実行委員会

E-mail：eastern.nemuro@gmail.com

TEL：090-7643-1875

申込内容：①氏名 ②性別 ③年齢 ④連絡先

⑤参加希望コース

申込受付：1月7日(月)より先着順にて受付



=====
申込・問合せ先

EASTERN 実行委員会

☑ eastern.nemuro@gmail.com

TEL 090-7643-1875 (平日11時～17時)

担当 人見



保育所・保育園の 新規入所(園)児童を募集します!

●入所期間 平成 31 年 4 月 1 日 ～平成 32 年 3 月 31 日

●対象

0 歳児から 5 歳児まで (平成 25 年 4 月 2 日生～平成 30 年 10 月 1 日まで)

※しらかば保育園は、平成 25 年 4 月 2 日生～平成 31 年 1 月 1 日まで

※歯舞地区保育センターみさき保育園は、

平成 25 年 4 月 2 日生～平成 29 年 4 月 1 日まで

※厚床・落石保育所は、平成 25 年 4 月 2 日生～満 3 歳児まで

●入所要件

保育所(園)は、児童の保護者のいずれもが「就労・疾病等により児童を保育できない」と認められる場合、保護者に代わり保育をする施設です。小学校入学の準備や集団生活になれさせるための入所はできません。

問合せ先 市こども子育て課
こども子育て担当

TEL (23) 6111 番
内線 2179・2180

希望保育所	申込用紙の配布		受付	
	日時	場所	日時	場所
まつもと保育所 こまば保育所 (社)しらかば保育園	1月7日(月)～ 8時50分～17時20分	市こども子育て課 こども子育て担当 (窓口18番)	1月23日(水)～25日(金) 8時50分～17時20分	市こども子育て課 こども子育て担当 (窓口18番)
歯舞地区保育センター みさき保育園	1月7日(月)～ 9時00分～17時00分	歯舞地区保育センター みさき保育園	1月29日(火) 13時00分～15時00分	歯舞地区保育センター みさき保育園 ※
厚床保育所	1月7日(月)～ 8時30分～17時00分	厚床保育所	1月30日(水) 10時30分～11時30分	厚床保育所
落石保育所	1月7日(月)～ 8時30分～17時00分	落石保育所	1月30日(水) 14時00分～15時00分	落石保育所

※みさき保育園の受付は、平成 28 年度より、歯舞コミュニティセンターあさひから「みさき保育園」に変わりました。

年末年始の業務体制のお知らせ		12/27 (木)	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火・祝)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)	1/5 (土)	1/6 (日)	1/7 (月)	1/8 (火)
本庁舎等	市役所本庁舎・歯舞支所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○
衛生関係	ごみ収集・じん芥焼却場・資源再生センター・埋立処理場	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○
	し尿収集・し尿処理場	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	蒼香苑	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○ 午前のみ	○	○	×
教育関係	青少年センター・温水プール (プール室は工事のため利用不可)	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	○
	総合運動公園スケートリンク	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○
	武徳殿	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	歯舞スポーツセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○
	総合文化会館・公民館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×
	図書館	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	○
	歴史と自然の資料館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	○
	児童会館・児童教室	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○
病院関係	市立根室病院	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○
	市立歯舞診療所	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	市立歯舞歯科診療所	○	○ 午前のみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	市立厚床歯科診療所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○
福祉関係	老人福祉センター・第二老人福祉センター	○	○ 入浴不可	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○
	福祉会館・福祉交流館・児童 デイサービスセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○
その他	白鳥台センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	北方四島交流センター	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	北方館・望郷の家	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	○
	北方領土資料館・春国岱原 生野鳥公園ネイチャーセン ター・根室市観光協会	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○

11/23 根室西高等学校閉校式典 根室西高 49年の歩みを振り返る



平成 31 年 3 月をもって閉校する根室西高等学校の閉校記念式典が同校体育館で開かれ、最後の卒業生となる 34 人の在校生のほか、これまでの卒業生や来賓など約 250 人が出席しました。

式典では、主催者、来賓の挨拶に続き、歴代の校長や PTA 役員などに、生徒たちから感謝状が贈られたほか、生徒会長の三上瑠哉^{りゅうや}さんが「私たちの母校がなくなるのはとても寂しいですが、根室西高校の生徒でよかったと胸を張って言えます。最後の卒業生として社会で活躍できる人間になりたいです。」と惜別の言葉を述べました。在校生による合唱曲「道」が披露され、式典の最後には、出席者全員で 49 年の思いを胸に校歌を歌い、学び舎との別れを惜しみました。



12/1 北方領土返還要求中央アピール行動 北方領土問題の一日も早い解決を



平和条約締結に向けた交渉を加速させることが日口中で合意され、問題解決への機運が高まりを見せる中、13 回目となる「北方領土返還要求中央アピール行動」が東京都内で行われました。参加した元島民をはじめ全国の返還運動関係者など 500 人は、東京駅周辺を約 1.7km にわたって行進しながら、「日口の新時代を築こう」などとシュプレヒコールを上げ、北方領土問題の早期解決を訴えました。

11/23 根室市文化賞贈呈式 アマチュア写真家 小林さんに文化賞



平成 30 年度の根室市文化賞贈呈式が開催され、アマチュア写真家の小林正輔さんが芸術部門で表彰されました。根室の魅力が鮮やかに表現された小林さんの作品は、特に「ネイチャーフォト部門」で高い評価を受けており、これまでも数々の賞を受賞しています。謝辞に立った小林さんは「身に余る光栄。写真道を楽しみながら、写真を『道楽』として、これからも心豊かに過ごしていきたい。」と喜びを語りました。

12/13 いっしょにあそぼう

親子で歌って踊って楽しもう



子育て相談所ふらんこと市公民館は、毎年12月に親子のふれあいの場として開催しているイベント「いっしょにあそぼう」を総合文化会館で開催しました。市保健師によるクリスマスソングのハンドベル演奏やペープサート劇が上演されたほか、親子で「幸せなら手をたたこう」などのふれあい遊びをしたり、アンパンマンサンタと一緒にダンスを踊るなど、参加者は、一足早いクリスマスのひと時を楽しんでいました。

11/22 認知症高齢者への声かけ訓練

みんなで見守ることが支えになる



市職員2人が認知症高齢者に扮した声かけ訓練を実施しました。訓練では、20から80歳までの幅広い年齢層の住民14人から声をかけていただきました。道に迷ってしまった認知症の方は、自ら助けを求めることができずにいます。もしも町で認知症と思われる人が困っている様子を見かけたら、やさしく声をかけるなど、認知症の高齢者を地域で見守る社会の実現にご協力をお願いします。

12/5 ボランティアサークル「ひまわり会」手作り雑巾寄贈

長年の取り組みに感謝



ボランティアサークル「ひまわり会」（高野とよ子代表）から市内小中学校の大掃除に使っていただきたいと市教委へ750枚の雑巾を寄贈いただきました。同会からは、これまで40年以上にわたって毎年、会員の皆さんが縫い上げた手作りの雑巾を寄贈いただいております。雑巾を受け取った寺脇教育長は「大切に使用させていただきます。」とお礼を述べ、長年にわたる取り組みに対し感謝状を贈りました。

12/8 シンポジウム「北方四島の過去と現在・未来に何を伝えるか～歴史・文化遺産を伝える～」

北方四島の現地調査の成果を報告



これまでビザなし交流で北方四島の現地調査を実施してきた北海道博物館は、市教委とともに、北方四島の歴史や文化を次世代に継承することを目的としたシンポジウムを北方四島交流センターで開催しました。専門家5人による現地調査の成果や北方四島の現状などが報告されたほか、パネルディスカッションも行われ、来場者は、熱心に耳を傾けながら、北方四島の先史時代から現在に至るまでの歴史や文化を学んでいました。



「第43回二科会写真部北海道支部写真展」を開催

二科会会員、会友、支部員の作品と、支部公募展の入賞、推薦、入選作品を展示します。根室市からは、金子雅光氏・石橋一彰氏の推薦作品、高橋勇三氏・中家秀夫氏・渡辺信夫氏・大見久夫氏・本川勝敏氏の入選作品、支部員2名の作品を展示します。

日 2月2日(出)〜7日(木)9時〜19時※4日は休館日

場 総合文化会館多目的ホール
料 無料

問 市総合文化会館

☎ (24) 3188番

「ふまねっと教室」参加者を募集



ふまねっと運動をご存じですか？ふまねっと運動とは、正方形のマス目でできた網を床に敷き踏まないように歩く運動です。マスを目を利用したステップを学習し認知機能や歩行機能の改善を目指します。

日・場 2月6日(水)・厚床会館、2月8日(金)・函舞総合コミュニティセンターあさひ、

2月14日(木)・落石ふるさと館、2月20日(水)・コミュニティみずとり、2月27日(水)・花咲港会館

時間 13時30分〜14時30分
対 要介護認定を受けていない65歳以上の方

料 無料
定 各30人

申込締切 1月31日(木)まで

申・問 市介護福祉課地域包括支援センター

☎ (23) 6111番

内 2181・2182



「根室市高齢者栄養管理教室」参加者を募集



「食欲が落ちた」「元気が出ない」など気になることはありませんか？毎日を元気で生き生きと過ごすため、健康づくりに必要な食事について学習します。

日 1月24日(木)11時〜13時30分
場 総合文化会館多目的ホール

対 要介護認定を受けていない65歳以上の方

料 無料
定 50人

申込締切 1月17日(木)

申・問 市介護福祉課地域包括支援センター

☎ (23) 6111番
内 2181・2182

要介護認定者の障害者控除について

介護認定を受けている被保険者で、一定の基準に該当する場合は、障害者手帳などの交付を受けていなくても税法上の「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができます。

対 12月31日現在65歳以上で、要介護1から5の認定を受けており、障害者手帳など持っていない方(要介護認定は内容によっては認定されない場合もあります)

※本人および税法上の扶養親族が非課税で税の申告が必要ない場合は申請の必要はありません。

※控除を受けるには、本人または家族からの申請により交付する「障害者控除対象者認

定書」が必要です。

申・問 市社会福祉課福祉担当

☎ (23) 6111番

内 2173

根室市季節労働者生活資金について

市内で働く季節労働者の方を対象に、生活安定を図る生活資金の貸付を行います。

対 雇用保険特例一時金受給者で2年間でいずれかの企業に通算12カ月以上勤務しており、家計の主働者である方

融資限度額 20万円

貸付期間 1〜4月(4カ月間)

償還期間 5〜12月(8カ月間)

貸付利息 年利0.6%以内

その他 市内に在住し、借受者の責務を弁済可能な連帯保証人(1人)が必要です。

申・問 市商工観光課商工労働担当

☎ (23) 6111番

内 2272

平成31年度第5期根室市職員採用試験について

平成31年度第5期根室市職員採用試験を根室会場と札幌会場において平成31年1月下

旬頃に予定しています。

詳しい試験日程、募集職種、資格要件及び募集期間などは市ホームページや市フェイスブック、新聞で確認いただくほか、各学校の進路指導担当者などにお問い合わせください。

問 市総務課職員担当

☎ (23) 6111番

内 2225・2226

消火栓や防火水槽付近への排雪・駐車について

消火栓や防火水槽は、消火活動に使用する水を消防隊に供給するもので、道路脇や歩道上などに設置されています。消防署では、その位置を示すための標識を掲げ、定期的に調査や点検・整備を行い、いっどこで火災が発生しても直ちに対応できる体制をとっています。消火栓や防火水槽の付近に雪を捨てたり、駐車車両があると火災発生時に障害となり、消火活動の妨げとなります。

被害を最小限に抑えるためにも、市民皆さんのご理解とご協力をお願いします。

〓 市消防署 〓

調理師就業届出の提出を

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに調理従事場所等の届出が必要です。

対 ①寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、その他多数人に飲食物を調理して提供する施設に従事している調理師
②飲食店営業、魚介類販売業、そつざい製造業に従事している調理師

届出用紙設置場所 (一社) 北海道全調理師会根室支部、根室保健所

提出先 (一社) 北海道全調理師会根室支部 (ナインハーファーズ内)

提出締切 1月15日(火)
問 根室保健所企画総務課 画係

☎ (23) 5161番

自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生及び予備自衛官補を募集しています。

種目・資格・試験日および試験会場

●自衛官候補生(陸海空)・

33歳未満の男性、女性・2月23日(土)釧路駐屯地

身分は特別職国家公務員です。●予備自衛官補

(一般公募) 15歳以上34歳未満の者 / (技能公募) 18歳以上で保有資格等に応じ53歳から55歳未満の者・4月中旬 / 帯広駐屯地

身分は非常勤職員です。

受付期間および年齢計算期日は、募集種目により異なるためお問い合わせください。

なお、自衛官候補生については、年間通じて募集を実施しています。

問 自衛隊根室地域事務所
☎ (24) 3651番

北海道電力からのお願い ほくでん

○この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。

○詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。

ほくでん節電

検索



生活ガイド 防災編

市総務課総務・防災担当 ☎ (23) 6111 番内線 2222・2223

暴風雪に万全の備えを!

今年も冬がやってきました。「毎年のことだから、自分は大丈夫」と思っていませんか?

今一度備えを確認し、安心安全な冬を迎えましょう!

◆家の常備品

- ポータブルストーブ、灯油
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 防寒具
- 非常食
- 飲料水



◆車の常備品

- 防寒着・長靴・手袋
- スコップ
- けん引ロープ
- 十分な燃料
- 飲料水
- ブースターケーブル
- スノーヘルパー
- 毛布



1. 家の中にいるとき

暴風雪による停電に備えましょう。また、暖房機器などの給排気口が雪で塞がれると、一酸化炭素中毒を起こす可能性があります。

- ①停電に備えて、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブなどを用意する。
- ②暖房機器などの給排気口が、雪で塞がれていないか確認する。

2. 屋外にいるとき

視界不良(ホワイトアウト)で方向感覚が無くなり、自分の位置が分からなくなります。

- ①コンビニなど安全な場所に移動し、天候の回復を待つ。
- ②風で飛ばされてくるものに注意する。
- ③肌の露出を減らし、体温の低下を防ぐ。

3. 車の注意事項

悪天候が予想される時は外出を控えましょう。また、お出かけの際は以下の点に注意してください。

- ①お出かけ前に、十分な燃料があることを確認する。
- ②車が雪に埋まった時は、一酸化炭素中毒防止のためエンジンを切る。やむを得ずエンジンをかける時は、マフラー周りをこまめに除雪する。

お出かけ前に、最新の気象情報を確認しましょう!



気象情報
気象庁

<http://www.jma.go.jp/jma/>



通行止情報
北海道地区道路情報

<http://www.jma-net.go.jp/kushiro/index.html>



ねむろのぼうさい
根室市役所 SNS

facebook/twitter



@nemurobousai

◆◆◆ 学芸員日誌 ◆◆◆



学芸員
外山 雅大

木の実を探して、 鳥たちに出会おう！



ハンノキの実を食べるベニヒワ（オス）



軽業師のようにぶら下がるベニヒワ（メス）

厳しく長い根室の冬を過ごす小鳥たちにとって、木の実が重要な餌資源です。お目当ての鳥が、どんな木の実が好きかを調べ、その実がなっている木をこまめに観察すると、出会える確率がぐっと上がります。街路樹にもなっている「ナナカマド」の赤い実は、ヒレンジャク、キレンジャクやツグミの仲間が好んで食べます。秋に美しく紅葉する「ツタウルシ」。その固い実はアカゲラなどのキツツキ類やシメが食べているのをよく見かけます。

そんな中、僕がとりわけ注意して観察するのは「ハンノキ」の林です。ハンノキは川沿いなどの比較的湿ったところに生育する木で、このハンノキの実が僕の大好きな小鳥、ベニヒワの大好物です。ベニヒワは冬を越すために根室に渡ってくる冬鳥で、額の部分が赤く、オスは胸もうっすら赤くなるとてもチャーミングな小鳥です。年によって、渡ってくる個体数が少なかったり、滞在する期間が短いこともある鳥なので、出会うと嬉しくなっています。ハンノキの枝先についていた実を軽業師のように逆さになって食べている様子はいつまで見ても飽きません。また、ハンノキの実にはマヒワやヒガラなども好んで食べます。ハンノキの実を食べるこの3種類の鳥たちの嘴は、先が細くとがっていて、小さなハンノキの実の笠の隙間から種子を取り出して食べるのに適した形をしています。根室の厳しい冬、木の実を探して、可愛い鳥たちとの出会いを楽しんでもらえたら嬉しいです。

根室市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

根室こぼれ話

映画館が8館あった

根室市が誕生して間もない昭和35年当時、市内には「朝日館」「北映劇場」「根室シネマ」「銀映」「東映劇場」「根室劇場」「花咲映劇」「函舞公映」と計8館の映画館があった。当時の人口四万人に対して8館というのは大変な数で、人口比では徳島県の小松島市に次いで多かった。

当時、映画館は娯楽の殿堂であり、どの映画館も立ち見が出るほどの人気であった。根室税務署によると入場者数は年間で延べ73万人にのぼっており、一人が年間18回も映画館に足を運んだ計算になる。

やがて娯楽の王座は徐々にテレビに取って代わられていき、最後まで残った「シアター・サンエイト（もと「北映劇場」）も平成元年に閉鎖している。

昭和35年1月の根室新聞には「日本誕生（主演・三船敏郎、司葉子）」「丹下左膳（主演・大友柳太朗、松島トモ子）」「孔雀秘帖（主演・東千代之介、里見浩太郎、花園ひとみ）」「口笛が流れる港町（主演・小林旭、浅丘ルリ子）」「白浪五人男（主演・フランキー堺、加東大介）」などの宣伝広告が載っている。

スクリーンに映るヒーローやヒロインに夢中になって声援を送り、腹を抱えて笑い、涙を流したあの頃が懐かしい。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
☎ 市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援



市役所の健診・健康相談・離乳食教室は、
ねむろポイントカード行政ポイント付与対象事業です！

市役所の健診・健康相談 問 市保健課健康推進担当 ☎ (23) 6111 番 (内線 2118・2131)

事業名	日時	場所	離乳食教室 1月11日(金) 13時30分～ (30分程度) 総合文化会館 実習室 来月は2月8日(金)です	
健診	4カ月児健診	1月9日(水)、2月6日(水) 13時30分～14時30分		児童デイサービスセンター
	1歳6カ月児健診	1月17日(木)、2月14日(木) 12時～12時30分		
	3歳児健診	1月10日(木)、2月7日(木) 12時～12時30分		
健康相談	7カ月児健康相談	1月8日(火)、2月5日(火) 13時30分～14時30分		図書館2階 集会室
	ファーストバースデイ すくすく健康相談	1月16日(水)、2月13日(水) 13時15分～13時30分	児童デイサービスセンター	

子育て相談所「ぶらんこ」

問 まつもと保育所2階 ☎ (24) 3482 番

親子が遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる「ピヨピヨルーム」「ふれあいルーム」の参加者を随時募集しています。

育児相談	月～金 9時～17時 土 9時～11時30分
一時保育 ※要予約 (平成30年4月1日現在、満1歳以上)	月～金 8時30分～17時 一時的に保育が困難となるお子様を まつもと保育所で預かります。
ピヨピヨルーム ※要予約 (5カ月～1歳5カ月までの親子)	火 9時40分～11時30分
ふれあいルーム ※要予約 (1歳6カ月～就学前の親子)	木 9時40分～11時30分 1月24日(木)10時50分から 保健師によるミニ講座 「家庭での事故予防」
移動ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子)	1月9日(水)10時～11時30分 青少年センターで遊びます。 親子共上靴を持参ください。

つどいの広場「クルクル」

問 明治交番横 道営住宅1階 ☎ (24) 9696 番

0～3歳までの親子が自由に遊び、交流を深める場です。また、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。※初めて利用される方は登録が必要です。

開設日時	月～金 10時～15時 ※12時～13時は閉館
------	----------------------------

保育所開放

0～5歳までの親子を対象に、保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

開設日時	1月9日(水)、2月13日(水) 10時～11時
会場・問合先	まつもと保育所…☎(23)5821 番 こまば保育所…☎(24)3693 番 ほうりん保育所…☎(24)5372 番

各種相談

会：会場 問：問合先

■市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23) 6111 番 (内線 2441)

■消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24) 9065 番

■法律相談 ※要予約

・無料法律相談
1月25日(金)10時～16時
会 市役所地下和室
問 市市民相談室
☎ (23) 6111 番 (内線 2441)

・釧路弁護士会法律相談

1月17日(木)、2月14日(木)
14時～17時
会 総合文化会館第一講座室
問 釧路弁護士会
☎ 0154 (41) 3444 番
※有料 (一人30分以内・5000円)

■行政相談 ※要予約

1月16日(水)13時～15時30分
会 市役所地下和室
問 総務省行政相談委員
☎ 伊藤(24)5656 番 ☎ 伊澤(27)2288 番

■釧路年金事務所相談 ※要予約

1月29日(火)13時～17時
1月30日(水)9時～14時
会 総合文化会館第二講座室
問 釧路年金事務所 ☎ 0154(61)6000 番

■お酒でお悩みの方相談

1月18日(金)13時30分～15時30分
会 市役所地下和室
問 市保健課健康推進担当
☎ (23) 6111 番 (内線 2118・2131)

■健康・栄養・禁煙相談

■不妊・不育・妊娠・出産相談
会・問 市保健課健康推進担当
☎ (23) 6111 番 (内線 2118・2131)

■教育相談

・子ども教育相談 10時～16時
問 市教委青少年相談室
☎ (23) 5161 番
・育ちと学びの相談「りんくす」
問 市教委育ちと学びの相談室
☎ (23) 6111 番 (内線 2416)

■障がい者就業相談 ※要予約

1月10日(木)・24日(木)
11時～14時30分
会 総合文化会館第三講座室
問 市社会福祉課福祉担当
☎ (23) 6111 番 (内線 2165・2172)

■女性の健康相談

1月9日(水)、2月6日(水)10時～16時
問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

■こころの健康相談・肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
内科 (予約のない方) ※午後は休診です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
心臓血管外来 1月15日(火)					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30～10:00	○	○	○	専門外来	○
1月31日(木)は一般外来を開設します					
膝・リウマチ外来 1月17日(木)・31日(木)					
肩関節外来 1月10日(木)・24日(木)					
産婦人科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科					
8:30～11:00	○	○	○ (8:30～10:00)	○	○
泌尿器科					
8:30～11:00	○				
13:30～15:00	○				
皮膚科					
8:30～11:00	○	○	○	○	
13:30～15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30～11:00	○	○			
13:30～15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

整形外科外来の受付時間が変わりました。

【受付時間】午前8時30分～10時まで(午後休診)

※毎週木曜日は専門外来診療のため、一般外来休診

当面の間、出張応援医師1名体制のため、状況に応じて受付制限や、新患対応をお断りする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	月	火	水	木	金	
内科専門外来 (予約の方) 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00	消化器内科 (午後のみ)		○ (午前のみ)	○ (午前のみ)		
	循環器内科	○	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)	○
	禁煙外来 (午後のみ)			○ (午後のみ)		
	血液外来 (午前のみ)		○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	糖尿病外来			○ (午後のみ)		
小児科予防接種等	不整脈外来				○ (毎月第1週)	
	7歳未満		○ (13:30～14:00)		○ (13:30～14:00)	
	7歳以上		○ (15:00～16:00)		○ (15:00～16:00)	
	乳児検診		○ (13:30～14:00)			
	慢性疾患		○ (14:00～15:30)		○ (14:00～15:30)	
	★7歳未満のBCG、ロタワクチン、二種混合ワクチン、B型肝炎は要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は事前にお問い合わせください。					

★乳がん検診 1月18日(金)・25日(金) ※要予約

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。

※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。

※夜間救急外来は、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

1月6日	岡田医院 ☎ (24) 2651 番	1月20日	江村精神科内科病院 ☎ (22) 2811 番
2月3日	道東勤医協ねむる医院 ☎ (22) 2563 番	※1月13日・27日の日曜当番はお休みです。	



保健だより

健康指導主査 保健師 永澤 昌子

健康な歯をいつまでも

体は、食べたものによって作られますが、食べるために無くてはならないものが「歯」です。歯は体の中でもとても丈夫な器官で、お手入れ次第で一生使えるものです。しかし、平均寿命が伸びる一方、歯の寿命が追いつかないのが現状です。

歯を失う原因の主なもの、歯周病と虫歯です。これらは、単に口の中だけの問題ではありません。全身の健康と関連しており、老化現象ではなく立派な病気です。

歯周病と虫歯の予防には、口の中を清潔に保つことが第一です。三度の食事をしっかり食べ、よく噛んで唾液を十分に分泌させて、食後の歯みがきを丁寧に行うことが大切です。また、食事と食事の間に、お菓子や糖分の入った飲み物などをちょこちょここと食すると、口の中は汚れたままとなります。間食は、一日1回とし、食べる時間を決めましょう。

また、自分では取り除けない歯垢や歯石を除去するためには、年に数回歯の掃除をするのがおすすめです。かかりつけの歯科医院で、定期的なお手入れを受けていきましょう。

健康で明るく元気に過ごすことを目標に、80歳になっても20本以上自分の歯を保つよう心がけましょう。

「のぼそつよ健康寿命歯みががわい」



がんばる人みつけ!! 人生をこれからもいきいきと

根室市老人クラブ連合会女性部 部長 ^{ところ ていこ} 所 貞子 さん



現在86歳で根室市老人クラブ連合会(市老連)の中でも2番目の年長者だという所貞子さんは、今年で創立30年を迎えた市老連女性部の4代目部長を務めています。

市老連女性部は熱心に社会奉仕活動に取り組んでおり、平成4年頃から市内小中学校へ、雑巾の寄贈をはじめました。現在も、ほぼ全ての老人クラブの女性会員が参加しており、これまでに寄贈した雑巾の枚数は5万4,700枚にもなります。

また、所さんは市老連女性部の活動として、会員同士が気軽に意見交換できる機会として「笑話(しょうわ)の女子会」と称する茶話会を開催したり、日帰り温泉などのレクレーションを開催するなど、会員同

士のコミュニケーションづくりに力を入れて取り組んできました。

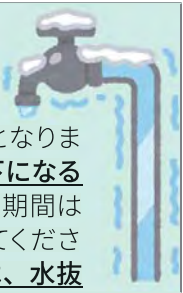
所さん自身も、花園長寿会のほか、コーラスグループ「コールスワン」や更生保護女性会などに所属し、各団体の活動や友人たちとの時間を大切に日々を過ごしています。そんな所さんに元気の秘訣を伺ったところ「健康なうちはできるだけ外に出て、勉強したり色々な人と関わり合いながら、楽しく暮らすこと。」と笑顔で語ってくれました。

現在、市老連の会員数は減少傾向にありますが、女性会員は6割以上を占めており、「おばあちゃんパワー」がシルバーク世代を支えています。これからもお元気で、益々活躍されることをお祈りしています。

水道凍結に注意!

～早めの備えで防げる出費～

水道管が凍結・破裂すると思わぬ出費となります。日中でも、水道管は**気温が-4℃以下になると凍ったり、破裂することがあります。**冬期間は凍結防止のため、こまめに水抜きを行ってください。また、**旅行などで家を留守にする際は、水抜きを忘れずにしてください。**



一編集後記一

初日の出を撮影するた
め1月1日の早朝に、納
沙布岬に行くのがここ数
年の恒例です。
平成最後の年となる
2019年が良い年とな
るよう今年も初日の出に
向かって手を合わせたい
と思っています。(丁)

根室市の人口

平成30年12月1日現在 () 前月比	
人口	25,947 人 (-26)
男	12,397 人 (-16)
女	13,550 人 (-10)
世帯数	12,676 世帯 (-2)
※外国人を含む	
出生	15 人 死亡 37 人
転入	36 人 転出 46 人
その他の増減	+ 6 人

市役所売店経営者の募集について

市役所地下売店の経営者を募集します。

- 営業開始日 平成31年4月1日(予定)
- 応募資格 市内に住居または主たる事業所を有する個人・法人で、現在の売店と同程度の商品構成及びサービスを維持することが可能な方
- ※売店は申請者の直営で、申請者またはその従業員が勤務することとし、営業の再委託や下請けなどは認めません。
- 募集期間 1月7日(月)～1月31日(木)

募集要項などは、根室市役所総務部総務課総務・防災担当においてお渡しします。詳しくはお問い合わせください。

〒市総務課総務・防災担当
☎ (23) 6111 番 (内線 2222・2223)

