

市立根室病院



ミニ公開講座

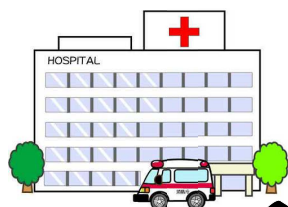
“テーマ”

「転倒・骨折予防をするには」

～ロコモティブシンドロームについて～

講座内容 今、話題のロコモティブシンドロームについてのお話と簡単な自己チェック方法や、自宅で出来る運動についてお話しします。

講師 リハビリテーション科 川上 美穂 技士



日時:令和元年7月18日(木)

正午より(30分間)

会場:市立根室病院 1階エントランスホール

ロコモ?



開催 / 市立根室病院

お問合せ / 事務局 地域医療連携室 (1階) ☎24-3201 (内線2309)

このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。

参加者には、100ポイントが付与されます。