

# 市立根室病院 ミニ公開講座



テーマ

## 災害への備え、 普段からできること

日時：平成29年 11 月 16 日(木)

正午より(30分間)

会場：市立根室病院 1階ロビー



### 講座内容

災害は、いつどこで起きるか分かりません。自然災害は時として、想像を超える力で襲ってきます。最近では弾道ミサイル発射の報道もあり、自然災害だけでなく様々な災害が予想されます。普段から災害に備えるだけで、減災対策となります。

防災・減災対策で大切なことは、自分の身の安全を守るために一人ひとりが取り組む「自助」です。正しい知識と対処法を身につけて、いざという時に「慌てない」ためのお話を致します。

講師 統括看護課長  
長谷川 尚子(日本・北海道DMAT隊員)



主催 / 市立根室病院  
お問合せ / 事務局 地域医療連携室 (1階)  
☎ 24-3201 (内線 2309)

