

根室市民健康フォーラム

入場無料

日時 平成30年
9月3日(月)
午後6時

場所 根室商工会館
【3階大ホール】

根室市民健康フォーラム

テーマ 「元気で長生きのために！」
心臓血管の病気を予防しよう。動脈硬化はなぜ起るのか？



講師：平田 健一 先生
神戸大学医学部附属病院 病院長
神戸大学大学院医学研究科 内化学講座・循環器内科学分野 教授
座長：三好 直貴 先生
市立根室病院 副院長

共 催 根室市三好副市長、市立根室病院
後 援 根室商工会、根室市健康づくり推進委員会

平成30年9月3日(月)18時より、根室商工会館にて『根室市民健康フォーラム』を開催しました。講師には「神戸大学医学部附属病院 病院長」「神戸大学大学院医学研究科 内化学講座・循環器内科学分野 教授」の平田健一先生をお招きし、「元気で長生きのために！」をテーマにご講演いただきました。



講師

平田 健一 先生

(神戸大学医学部附属病院病院長)

座長

三好 直貴 先生

(市立根室病院副院長)



約170名の市民に参加していただきました。

フォーラムの様子

長谷川根室市長挨拶



講演の様子



花束贈呈



東浦事業管理者より、謝辞



質疑応答では、
食事の食べる順番や
家の中で出来る運動につい
て、炭水化物ダイエットに
ついての質問がありました。



平田先生、ご多忙の中、根室にお越しくださり、
貴重なご講演を行っていただき、ありがとうございました。