

市立根室病院

ミニ公開講座開催記録

市立根室病院が地域の「かかりつけ病院」の役割を担う中、病院職員が「健康づくり」や「病気予防」などをテーマに様々な講座を開催することで、市民皆さまが気軽に受講し、医療や健康に関する知識の習得を図り、もって、病院への信頼感を高めていただくことを目的に平成 30 年度は、計 6 回の「ミニ公開講座」を開催しました。（5 月、7 月、9 月、11 月、1 月、3 月）

※平成 31 年度開催予定表も記載しています。

市立根室病院
ミニ公開講座

テーマ
新しい家族を
むかえるにあたって

日時：平成30年 5月17日（木）
正午より（30分間）
会場：市立根室病院 1階ロビー

講座内容
妊娠中から子育てまで、今と昔の違いなどを語り、赤ちゃんをむかえるにあたってのお話しなどをします。

講師 3階産科 近藤 雅子 産産期担当主任助産師

主催 / 市立根室病院
お問合せ / 事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)
このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。
参加者には、100ポイントが付与されます。

市立根室病院
ミニ公開講座

テーマ
小児科の受診について

日時：平成 30 年 7 月 19 日（木）
正午より（30 分間）
会場：市立根室病院 1 階ロビー

講座内容
小児科の受診に際して、お子様がどのような体調時に受診したほうがよいのか、また外来受診時に持ってくるよいもの、お薬が苦手なお子様への飲ませ方の工夫についてお話しします。

講師 3 階病棟 佐藤 早苗 主任看護師

主催 / 市立根室病院
お問合せ / 事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)
このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。
参加者には、100ポイントが付与されます。

市立根室病院
ミニ公開講座

今回のテーマは...
「睡眠時無呼吸症候群について」
～そのいびき大丈夫ですか～

日時：平成 30 年 9 月 20 日（木）
正午より（30 分間）
会場：市立根室病院 1 階エントランスホール

講座内容
睡眠中のいびきや無呼吸を指摘されることがありませんか？
睡眠中のいびきや無呼吸は、血中の酸素が低下し、命に関わる生活習慣病のリスクを高めることにもつながります。
睡眠時無呼吸症候群の診断や治療法、予防・治療についてお話しします。

講師 医療技術課 臨床工学科 主査 吉田健介

主催 / 市立根室病院
お問合せ / 事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)
このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。
参加者には、100ポイントが付与されます。

市立根室病院
ミニ公開講座

テーマ
「インフルエンザ・ノロウイルス」
～予防と対処法について～

日時：平成 30 年 11 月 15 日（木）
正午より（30 分間）
会場：市立根室病院 1 階エントランスホール

講座内容
冬にかけて流行するインフルエンザ・ノロウイルスについて効果的な手洗いや、マスクのつけ方などの予防法と、発症したときの対処法についてお話しさせていただきます。

講師 4 階西病棟 小倉佳緒理 主任看護師

主催 / 市立根室病院
お問合せ / 事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)
このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。
参加者には、100ポイントが付与されます。

市立根室病院
ミニ公開講座

テーマ
根室の身近な食中毒

日時：平成 31 年 1 月 17 日（木）
正午より（30 分間）
会場：市立根室病院 1 階エントランスホール

講座内容
「食中毒はお店や給食以外で発生しない!」なんて思っていないですか？
食中毒は皆様が生活しているお家でも発生することがあります。今回はカンピロバクターなどの、家庭で発生しやすい食中毒についてお話しさせていただきます。

講師 医療技術課 臨床検査科 浦木重希 技師

主催 / 市立根室病院
お問合せ / 事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)
このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。
参加者には、100ポイントが付与されます。

市立根室病院
ミニ公開講座

テーマ
栄養と食事
～食事の大切さ～

日時：平成 31 年 3 月 14 日（木）
正午より（30 分間）
会場：市立根室病院 1 階エントランスホール

講座内容
食べることの効用は「栄養摂取」だけではありません。
食べる楽しさが生きる力を育みます。
「食べることを楽しむこと」を中心に食事の大切さについてお話しさせていただきます。

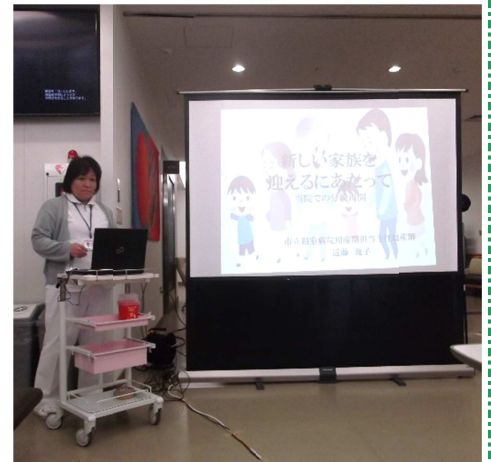
講師 3階病棟 杉田千賀子 主任看護師

主催 / 市立根室病院
お問合せ / 事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)
このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。
参加者には、100ポイントが付与されます。

＝第 1 回＝

- ◎日 時 平成 30 年 5 月 17 日（木）正午
◎会 場 1 階エントランスホール
◎テーマ 「新しい家族をむかえるにあたって」
◎講 師 【看護部】周産期担当 主任助産師 近藤幾子
◎参加者 市民 30 名
内 容

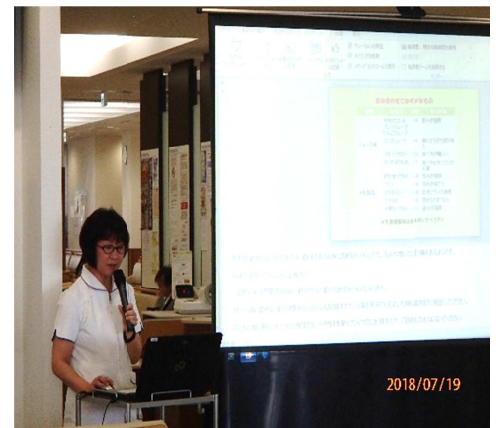
当院で分娩が再開し、現在出産を控えている方や、子育てを行っている方へ、妊娠中、出産、子育てに関して今と昔の考え方の違いを説明しました。



＝第 2 回＝

- ◎日 時 平成 30 年 7 月 19 日（木）正午
◎会 場 1 階エントランスホール
◎テーマ 「小児科の受診について」
◎講 師 【看護部】主任看護師 佐藤早苗（3 階病棟）
◎参加者 市民 25 名
内 容

小児科の受診に関して、お子様がどのような体調時に受診したらよいのか、また外来受診時に持ってくるものとよいもの、お薬が苦手なお子様への飲ませ方の工夫について説明しました。



＝第 3 回＝

- ◎日 時 平成 30 年 9 月 20 日（木）正午
◎会 場 1 階エントランスホール
◎テーマ 「睡眠時無呼吸症候群について」
◎講 師 【医療技術部】臨床工学科 主査 吉田俊介
◎参加者 市民 30 名
内 容

睡眠の質の低下は、命にかかわる生活習慣病のリスクを高める場合があります。今回は睡眠時無呼吸症候群の症状や合併症、また、CPAP などの治療法について説明しました。



＝第 4 回＝

- ◎日 時 平成 30 年 11 月 15 日（木）正午
◎会 場 1 階エントランスホール
◎テーマ 「インフルエンザ・ノロウイルス」
◎講 師 【看護部】主任看護師 小倉佳緒梨（4 階西病棟）
◎参加者 市民 30 名
内 容

冬にかけて流行するインフルエンザ・ノロウイルスについて効果的な手洗いや、マスクのつけ方などの予防法と、発症したときの対処法について説明しました



＝第 5 回＝

- ◎日 時 平成 31 年 1 月 17 日（木）正午
◎会 場 1 階エントランスホール
◎テーマ 「根室の身近な食中毒」
◎講 師 【医療技術部】臨床検査科 技士 浦木宣希
◎参加者 市民 25 名
内 容

食中毒は皆さんが生活しているお家でも発生することがあります。今回はカンピロバクターなど家庭で発生しやすい食中毒について学び、さらに予防法について説明しました。



＝第 6 回＝

- ◎日 時 平成 31 年 3 月 14 日（木）正午
◎会 場 1 階エントランスホール
◎テーマ 「栄養と食事」
◎講 師 【看護部】主任看護師 嶋田千賀子（3 階病棟）
◎参加者 市民 35 名
内 容

食べることの効用は「栄養摂取」だけではありません。食べる楽しさが生きる力を育みます。「食べること＝楽しむこと」を中心に食事の大切さについて説明しました。



○平成31年度 市立根室病院 ミニ公開講座予定表○

	開催日	テーマ
1	2019年5月16日(木)	内容：「 未定 」 担当：看護部 主任看護師 高崎 忍
2	2019年7月18日(木)	内容：「 未定 」 担当：リハビリテーション科 技士 川上 美穂
3	2019年9月19日(木)	内容：「 未定 」 担当：診療放射線科 技師 高橋 智也
4	2019年11月21日(木)	内容：「 未定 」 担当：薬局 薬剤師 猪俣 陽平
5	2020年1月16日(木)	内容：「 未定 」 担当：看護部 主任看護師 丹野 真樹
6	2020年3月19日(木)	内容：「 未定 」 担当：看護部 主任看護師 大川 里子

○開始時間：何れの日程も「正午」(昼の12時)開始。

○開催場所：市立根室病院「1階エントランスホール」

※テーマ等は「予告なく変更される場合」があります。

※ミニ公開講座に関する問い合わせ先

市立根室病院 事務局 地域医療連携室

TEL 24-3201 (内線2309)